

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 1 Heren, 100m vrije slag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Erik Wegman	De Kempvis	53.99 9201465	55.37	26.14	55.37
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	54.48 9201569	55.47	26.45	55.47
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen-Schiedam	54.35 9201997	56.36	27.33	56.36
4.	Menno de Vries	DES	56.57 9403055	56.85	26.99	56.85
5.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	57.24 9500803	56.86	27.29	56.86
6.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	58.12 9503967	57.71	27.88	57.71
7.	Johnno Peters	Wiekslag	59.69 9501295	59.79	27.66	59.79
8.	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1:02.84 9602653	1:01.81	29.83	1:01.81
9.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	1:01.24 9603221	1:01.88	29.87	1:01.88
10.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:02.44 9800011	1:02.35	29.50	1:02.35
11.	Ton van der Plaats	D'elft	1:06.11 9501795	1:02.79	30.18	1:02.79
12.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:05.06 9701353	1:02.81	29.59	1:02.81
13.	Marnick de Bruin	DWF	1:04.39 9403623	1:03.17	30.17	1:03.17
14.	Pepijn Smits	EIFFELswimmersPSV	1:02.62 9600691	1:03.46	30.85	1:03.46
15.	Julien Vignal	DES	1:05.63 9602479	1:03.64	29.83	1:03.64
16.	Vincent de Vries	Zoetermeer	1:05.50 9602189	1:03.67	30.44	1:03.67
17.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:07.65 9702181	1:05.55	31.28	1:05.55
18.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:08.82 9703997	1:06.21	31.78	1:06.21
19.	Jack Davies	WZK	1:07.80 9704263	1:06.23	31.61	1:06.23
20.	Tim Hoogland	DES	1:12.48 9602435	1:06.54	31.84	1:06.54
21.	Dimitris Mainas	Racing Club	1:10.35 9803045	1:06.84	31.57	1:06.84
22.	Jimmy Dukker	D'elft	1:08.41 9703531	1:08.14	32.19	1:08.14
23.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1:06.68 9502747	1:09.03	33.88	1:09.03
24.	Jort van der Geest	Alkemade	1:11.15 9601581	1:09.87	33.56	1:09.87
25.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	1:11.52 9800353	1:23.00	38.15	1:23.00
26.	Tom van der Plas	LZ 1886	1:20.51 8905867	1:23.06	35.32	1:23.06
DIS	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	1:00.74 9505421			
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Timo van Lint	EIFFELswimmersPSV	1:11.26 9801785			

Programmanr. 2 Dames, 100m vrije slag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	58.75 9306344	58.54	28.55	58.54
2.	Aranka Wichers	D'elft	59.20 9306378	59.24	28.80	59.24
3.	Tanja van Essen	Wiekslag	59.75 9404678	59.86	29.26	59.86
	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	59.90 9300344	59.86	28.58	59.86
5.	Jocelyn Spruit	EIFFELswimmersPSV	58.97 9302044	1:00.93	28.93	1:00.93
6.	Milou Julicher	Wiekslag	59.61 9301320	1:01.07	29.29	1:01.07
7.	Maud Hoofs	Racing Club	1:01.16 9501206	1:01.29	29.71	1:01.29
8.	Madelon van Dam	EIFFELswimmersPSV	1:01.92 9601624	1:01.55	29.58	1:01.55
9.	Mariska Teske	LZ 1886	1:02.16 9601712	1:01.92	30.07	1:01.92
10.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:01.92 9301842	1:02.32	30.31	1:02.32
11.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:02.91 9503474	1:03.10	30.51	1:03.10
12.	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:02.41 9305020	1:03.24	30.33	1:03.24
13.	Aylin van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.69 9600352	1:03.66	30.37	1:03.66
14.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.55 9703192	1:03.80	31.67	1:03.80
15.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.09 9601060	1:03.87	31.04	1:03.87
16.	Esmée Six	EIFFELswimmersPSV	1:03.68 9700490	1:04.06	30.82	1:04.06
17.	Linda Punt	Poseidon'56	1:04.72 9604842	1:04.09	31.14	1:04.09
18.	Anne de Heer	DWF	1:07.12 9602736	1:05.97	31.72	1:05.97
19.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:06.17 9602074	1:06.43	32.20	1:06.43
20.	Roos Ketting	ZOB'66	1:08.63 9505576	1:06.77	31.39	1:06.77
21.	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1:07.06 9704226	1:07.17	31.42	1:07.17
22.	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1:07.65 9303608	1:07.83	32.22	1:07.83
23.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:07.76 9405762	1:07.92	31.82	1:07.92
24.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:07.26 9700032	1:08.48	31.74	1:08.48
25.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	1:08.72 9800956	1:09.48	33.62	1:09.48
26.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:13.34 9801148	1:09.76	33.63	1:09.76
27.	Julia Mijnster	DWF	1:08.14 9602742	1:09.93	32.84	1:09.93
28.	Noortje de Ronde	D'elft	1:12.16 9803830	1:10.16	31.99	1:10.16
29.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:10.38 9800304	1:10.44	33.47	1:10.44
30.	Vera Bos	Racing Club	1:11.45 9900886	1:10.48	33.19	1:10.48

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
31.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:11.23	9701686	1:10.60	33.96	1:10.60
32.	Romy de Laat	Wiekslag	1:13.59	9900902	1:10.91	33.80	1:10.91
33.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:09.99	9702840	1:11.61	34.99	1:11.61
34.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	1:11.02	9801202	1:11.63	34.77	1:11.63
35.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:14.70	9903482	1:12.16	34.52	1:12.16
<i>50-metertijd is back-uptijd</i>							
36.	Uma Kraus	D'elft	1:12.34	9802328	1:13.84	34.22	1:13.84
37.	Daniëlle de Klein	DWF	1:13.54	9404786	1:15.10	35.74	1:15.10
38.	Sterre Keller	DES	1:15.32	9904142	1:15.11	35.52	1:15.11
39.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:16.67	9900998	1:15.48	36.29	1:15.48
40.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	1:11.77	9801614	1:16.57	33.84	1:16.57
41.	Gaetane Demyttenaere	DES	1:32.53	9905018	1:17.34	36.59	1:17.34
42.	Chémène de Klein	DWF	1:21.60	9900448	1:17.96	37.43	1:17.96
43.	Evi Mijenster	DWF	1:19.48	9900450	1:20.63	37.73	1:20.63
44.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1:20.23	9901932	1:20.75	38.91	1:20.75
45.	Dian van Leeuwen	EIFFELswimmersPSV	1:25.16	9803838	1:21.93	39.36	1:21.93
46.	Romy Boer	de Zeehond '73	1:25.75	9902976	1:23.49	39.32	1:23.49
47.	Cynte Kommer	EIFFELswimmersPSV	1:28.42	9902658	1:23.50	40.01	1:23.50
DIS	Daphne Hulst	D'elft	1:10.26	9703042			
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>							
NG.ZA	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:12.20	9900328			
AFGEM	Elise Quak	de Zeehond '73	1:33.16	9900706			
AFGEM	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:13.94	9803170			
AFGEM	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:04.75	9401058			

Programmanr. 3
20-11-2010

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:21.89	9502289	2:20.90	28.83	1:03.80	1:41.95	2:20.90
2.	Robin van der Voort	De Columbiaan	NT	9501215	2:40.43	32.73	1:12.79	1:57.39	2:40.43
3.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	NT	9601829	3:18.60	40.57	1:30.93		3:18.60
AFGEM	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:23.70	9300225					

Programmanr. 4
20-11-2010

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Merle Verkijk	WVZ	2:18.04	9400278	2:22.23	31.07	1:06.44	1:44.01	2:22.23
2.	Inge Arts	Zeester Meerval	2:26.39	9203076	2:24.28	31.75	1:08.23	1:45.03	2:24.28
AFGEM	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:42.63	9603226					

Programmanr. 5
20-11-2010

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:03.81	9500299	1:03.33	30.65	1:03.33
2.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:03.56	9406045	1:03.67	30.78	1:03.67
3.	Nick Out	de Zeehond '73	1:06.28	9400881	1:07.96 *	33.33	1:07.96
4.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:10.59	9602547	1:11.49	35.12	1:11.49
5.	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1:11.80	9201805	1:12.31	35.24	1:12.31
6.	Sam Heck	De Columbiaan	1:15.22	9700779	1:14.50	36.86	1:14.50
7.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:29.99	9803793	1:28.43	43.35	1:28.43

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 6 Dames, 100m rugslag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:07.19 9402132	1:07.02	32.62	1:07.02
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:09.39 9500418	1:07.99	32.44	1:07.99
3.	Natasja Boers	De Columbiaan	1:08.37 9501560	1:08.26	33.17	1:08.26
4.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:08.89 9601070	1:09.67	33.58	1:09.67
5.	Mariska Teske	LZ 1886	1:10.89 9601712	1:10.57 *	34.00	1:10.57
6.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:14.15 9703192	1:12.27	36.59	1:12.27
7.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:13.51 9700888	1:13.47	36.30	1:13.47
8.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:15.09 9601358	1:13.49	36.24	1:13.49
9.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1:14.08 9701612	1:14.17	35.31	1:14.17
10.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:17.23 9701372	1:16.02	37.14	1:16.02
11.	Brighid van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:23.77 9800310	1:21.51	39.16	1:21.51
12.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:18.09 9800244	1:21.74	39.17	1:21.74
13.	Beau vd Jagt	Alkemade	1:28.99 9702696	1:24.33	40.49	1:24.33
	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1:27.67 9901378	1:24.33	40.25	1:24.33
15.	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1:26.39 9702386	1:26.16	40.37	1:26.16
16.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:30.32 9902930	1:27.71	42.32	1:27.71
	<i>50-metertijd is back-up tijd</i>					
17.	Dian van Leeuwen	EIFFELswimmersPSV	1:36.66 9803838	1:29.60	44.68	1:29.60
	<i>50-metertijd is back-up tijd</i>					
18.	Cynte Kommer	EIFFELswimmersPSV	1:49.12 9902658	1:42.58	49.67	1:42.58
AFGEM	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:13.02 9401058			

Programmanr. 7 Heren, 200m schoolslag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:23.11 9200519	2:26.39	32.11	1:08.90	1:47.29	2:26.39
2.	Koen van Lieshout	EIFFELswimmersPSV	2:34.05 9503445	2:33.63	34.78	1:13.78	1:54.30	2:33.63
3.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:39.32 9502403	2:34.08	34.40	1:13.17	1:53.53	2:34.08
4.	Richard Bestebreuer	ZPCNumansdorp	2:39.18 9404797	2:34.90	34.78	1:14.44	1:54.95	2:34.90
5.	Rick de Waard	de Zeehond '73	2:32.24 9401095	2:36.82	33.94	1:13.86	1:55.36	2:36.82
6.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	2:58.63 9700591	2:55.30	39.18	1:23.72	2:09.58	2:55.30
7.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	3:04.53 9702475	3:02.56	41.04	1:27.59	2:14.96	3:02.56
8.	Ruben Forkink	De Columbiaan	NT 9601305	3:02.77	40.74	1:27.49	2:16.36	3:02.77
9.	Martijn Tamis	Racing Club	3:07.35 9701407	3:08.15	43.06	1:30.34	2:19.49	3:08.15
10.	Timos Skotadis	Racing Club	NT 9804615	3:19.67	44.50	1:35.95	2:28.75	3:19.67
11.	Thomas Manuel	EIFFELswimmersPSV	3:23.50 9800919	3:21.18	46.58	1:38.63	2:31.56	3:21.18
12.	Daaf vd Geest	Alkemade	4:18.16 9900315	3:41.52	50.81	1:49.56	2:45.29	3:41.52
DIS	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	2:32.46 9404753	2:30.57	34.20	1:12.62	1:51.75	2:30.57
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3:09.85 9703207					
AFGEM	Paul van Dijk	Zoetermeer	3:00.30 9301455					
AFGEM	Elliot Falces	DES	3:09.08 9802713					

Programmanr. 8 Dames, 200m schoolslag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:40.13 9402712	2:43.14	35.88	1:16.93	1:59.64	2:43.14
2.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:51.71 9701348	2:48.14	37.49	1:21.52	2:04.96	2:48.14
3.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:51.58 9700206	2:48.52	37.66	1:20.64	2:04.42	2:48.52
4.	Karliën Veldscholte	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:49.76 9305880	2:50.01 *	37.95	1:20.57	2:04.83	2:50.01
5.	Rosanne van Wierst	EIFFELswimmersPSV	2:50.67 9600234	2:51.90 *	38.48	1:22.33	2:06.60	2:51.90
6.	Nicky Deijl	ZOB'66	2:46.64 9601360	2:54.22	37.97	1:22.04	2:07.99	2:54.22
7.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:57.28 9700012	3:02.35	40.50	1:27.47	2:15.77	3:02.35
8.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	3:07.53 9800658	3:02.44	41.53	1:28.37	2:16.06	3:02.44
9.	Nacinda Paap	Racing Club	3:02.30 9701684	3:04.54	39.87	1:27.13	2:15.96	3:04.54
10.	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	3:14.22 9701732	3:05.40	41.19	1:28.46	2:17.81	3:05.40
11.	Judith de Heer	DWF	3:10.99 9602738	3:08.45	42.37	1:30.99	2:20.37	3:08.45
12.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	3:29.87 9903732	3:10.30	43.34	1:31.82	2:21.63	3:10.30
13.	Iris Forkink	De Columbiaan	NT 9805680	3:15.45	42.83	1:33.36	2:25.07	3:15.45

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
DIS Kristel Doreleijers	EIFFELswimmersPSV	2:35.45	9302568	2:36.98	35.43	1:14.44	1:55.41	2:36.98
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>								

Programmanr. 9
20-11-2010

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Pepijn Smits	EIFFELswimmersPSV	NT	9600691
50m: 34.43	34.43	150m: 1:49.44	40.35
100m: 1:14.32	39.89	250m: 3:21.52	46.95
		300m: 4:08.70	47.18
			350m: 4:45.20
			400m: 5:19.91
NG Date v.d. Zaag	EIFFELswimmersPSV	4:51.57	9403919

Programmanr. 10
20-11-2010

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Inge Arts	Zeester Meerval	5:30.95	9203076
50m: 32.33	32.33	150m: 1:49.44	40.03
100m: 1:09.41	37.08	250m: 3:13.62	43.03
		300m: 3:59.33	45.71
			350m: 4:35.25
			400m: 5:09.89
2. Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:36.26	9600790
50m: 34.58	34.58	150m: 1:56.38	40.72
100m: 1:15.66	41.08	250m: 3:22.21	45.73
		300m: 4:09.33	47.12
			350m: 4:46.47
			400m: 5:23.39
3. Claudia den Ottelander	SBC2000	5:26.64	9500552
50m: 34.61	34.61	150m: 1:57.09	42.49
100m: 1:14.60	39.99	250m: 3:23.93	45.88
		300m: 4:12.77	48.84
			350m: 4:50.34
			400m: 5:25.62
4. Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	5:20.26	9403364
50m: 34.95	34.95	150m: 1:55.33	39.60
100m: 1:15.73	40.78	250m: 3:22.14	47.71
		300m: 4:10.37	48.23
			350m: 4:49.64
			400m: 5:26.90
5. Esmée Six	EIFFELswimmersPSV	5:37.12	9700490
50m: 35.19	35.19	150m: 1:59.35	42.98
100m: 1:16.37	41.18	250m: 3:28.94	47.63
		300m: 4:18.43	49.49
			350m: 4:58.50
			400m: 5:37.27
6. Marja Esmeijer	Zoetermeer	6:10.14	9800776
50m: 38.71	38.71	150m: 2:12.06	45.68
100m: 1:26.38	47.67	250m: 3:48.51	51.34
		300m: 4:40.19	51.68
			350m: 5:21.94
			400m: 6:01.71
7. Yancey Bouman	Zoetermeer	6:06.94	9801924
50m: 38.77	38.77	150m: 2:11.08	45.35
100m: 1:25.73	46.96	250m: 3:48.00	52.28
		300m: 4:40.36	52.36
			350m: 5:22.24
			400m: 6:02.11
8. Eline Veldkamp	Zoetermeer	6:11.09	9801766
50m: 40.81	40.81	150m: 2:16.72	45.60
100m: 1:31.12	50.31	250m: 3:54.57	54.07
		300m: 4:49.77	55.20
			350m: 5:32.03
			400m: 6:12.62
DIS Noortje van den Boom	EIFFELswimmersPSV	5:10.24	9400574
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>			
50m: 32.95	32.95	150m: 1:51.80	40.89
100m: 1:10.71	37.76	250m: 3:15.65	44.39
		300m: 4:00.52	44.87
			350m: 4:37.15
			400m: 5:12.88

Programmanr. 11
20-11-2010

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Victor Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:10.03	9203651
50m: 29.51	29.51	150m: 1:32.11	31.34
100m: 1:00.77	31.26	250m: 2:35.86	31.70
		300m: 3:07.67	31.81
			350m: 3:38.69
			400m: 4:08.67
2. Jacco Doest	DWK	4:14.22	9400711
50m: 28.06	28.06	150m: 1:30.53	31.80
100m: 58.73	30.67	250m: 2:36.05	33.01
		300m: 3:08.37	32.32
			350m: 3:40.77
			400m: 4:12.59
3. Donald Hillebregt	De Columbiaan	4:20.74	9202629
50m: 29.62	29.62	150m: 1:34.70	32.79
100m: 1:01.91	32.29	250m: 2:41.67	33.72
		300m: 3:15.42	33.75
			350m: 3:49.34
			400m: 4:22.93
4. Guus van Stiphout	Zeester Meerval	4:23.71	9501081
50m: 29.34	29.34	150m: 1:33.70	32.33
100m: 1:01.37	32.03	250m: 2:40.54	33.77
		300m: 3:15.13	34.59
			350m: 3:50.10
			400m: 4:24.71

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 11, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
5.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	4:25.94	9404751
	50m: 30.22 30.22	150m: 1:36.50 33.41	250m: 2:44.82 34.19	350m: 3:54.04 34.85
	100m: 1:03.09 32.87	200m: 2:10.63 34.13	300m: 3:19.19 34.37	400m: 4:27.85 33.81
6.	Krijn de Kievit	Racing Club	4:46.90	9700277
	50m: 31.54 31.54	150m: 1:42.24 35.61	250m: 2:54.56 36.25	350m: 4:06.68 35.88
	100m: 1:06.63 35.09	200m: 2:18.31 36.07	300m: 3:30.80 36.24	400m: 4:42.04 35.36
7.	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	4:58.81	9603221
	50m: 31.97 31.97	150m: 1:45.64 37.14	250m: 2:59.95 37.15	350m: 4:14.54 37.05
	100m: 1:07.50 36.53	200m: 2:22.80 37.16	300m: 3:37.49 37.54	400m: 4:49.70 35.16
8.	Nour Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	4:53.49	9505421
	50m: 32.03 32.03	150m: 1:44.76 36.82	250m: 3:00.46 37.83	350m: 4:16.92 37.70
	100m: 1:07.94 35.91	200m: 2:22.63 37.87	300m: 3:39.22 38.76	400m: 4:51.40 34.48
9.	Paul van Grol	Widex GZC Donk	5:03.73	9602951
	50m: 31.28 31.28	150m: 1:42.96 35.68	250m: 2:59.83 41.53	350m: 4:19.05 39.28
	100m: 1:07.28 36.00	200m: 2:18.30 35.34	300m: 3:39.77 39.94	400m: 4:55.20 36.15
10.	Jelmer Lankhorst	Racing Club	5:26.59	9800353
	50m: 33.22 33.22	150m: 1:56.54 42.90	250m: 3:21.95 43.52	350m: 4:47.36 42.98
	100m: 1:13.64 40.42	200m: 2:38.43 41.89	300m: 4:04.38 42.43	400m: 5:25.58 38.22

Programmanr. 12
20-11-2010

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	4:30.69	9100118
	50m: 31.30 31.30	150m: 1:38.45 33.86	250m: 2:47.84 34.90	350m: 3:57.31 34.72
	100m: 1:04.59 33.29	200m: 2:12.94 34.49	300m: 3:22.59 34.75	400m: 4:31.37 34.06
2.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	4:34.21	9402904
	50m: 31.62 31.62	150m: 1:40.96 35.04	250m: 2:52.18 35.84	350m: 4:03.79 35.53
	100m: 1:05.92 34.30	200m: 2:16.34 35.38	300m: 3:28.26 36.08	400m: 4:37.98 34.19
3.	Seline Koek	LZ 1886	4:48.34	9400622
	50m: 31.76 31.76	150m: 1:42.34 35.76	250m: 2:55.94 37.26	350m: 4:10.05 36.97
	100m: 1:06.58 34.82	200m: 2:18.68 36.34	300m: 3:33.08 37.14	400m: 4:45.41 35.36
4.	Jeanine Kocken	EIFFELswimmersPSV	4:52.55	9601816
	50m: 32.44 32.44	150m: 1:45.07 36.80	250m: 3:00.48 37.81	350m: 4:16.48 38.09
	100m: 1:08.27 35.83	200m: 2:22.67 37.60	300m: 3:38.39 37.91	400m: 4:53.07 36.59
5.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	5:27.57	9800956
	50m: 35.36 35.36	150m: 1:58.44 41.61	250m: 3:22.20 41.91	350m: 4:44.68 40.30
	100m: 1:16.83 41.47	200m: 2:40.29 41.85	300m: 4:04.38 42.18	400m: 5:23.55 38.87
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	5:32.90	9801188
	50m: 35.40 35.40	150m: 1:58.00 42.60	250m: 3:22.61 41.48	350m: 4:46.57 42.28
	100m: 1:15.40 40.00	200m: 2:41.13 43.13	300m: 4:04.29 41.68	400m: 5:27.74 41.17
7.	Kyra de Lange	Widex GZC Donk	5:37.64	9502210
	50m: 37.16 37.16	150m: 2:00.70 41.99	250m: 3:25.28 42.43	350m: 4:50.07 42.38
	100m: 1:18.71 41.55	200m: 2:42.85 42.15	300m: 4:07.69 42.41	400m: 5:30.28 40.21
8.	Iona van der Toorn	Racing Club	5:39.61	9900884
	50m: 36.77 36.77	150m: 2:01.41 43.01	250m: 3:28.41 43.81	350m: 4:54.67 43.32
	100m: 1:18.40 41.63	200m: 2:44.60 43.19	300m: 4:11.35 42.94	400m: 5:34.56 39.89
9.	Alyssa vd Lans	Racing Club	5:50.53	9901644
	50m: 37.72 37.72	150m: 2:04.06 43.85	250m: 3:32.70 44.32	350m: 5:01.30 44.95
	100m: 1:20.21 42.49	200m: 2:48.38 44.32	300m: 4:16.35 43.65	400m: 5:42.89 41.59

Programmanr. 13
20-11-2010

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.80	9201997	1:01.78	28.64 1:01.78
2.	Rowan Stobbart	LZ 1886	1:04.29	9406045	1:02.50	29.66 1:02.50
3.	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1:07.54	9201805	1:09.37	31.80 1:09.37
4.	Mohamed Al-Nahas	ZC Ooievaar (SG)	NT	9703997	1:13.89	34.26 1:13.89
5.	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1:14.53	9602653	1:15.74	33.71 1:15.74
6.	Jeroen Bestebreuer	ZPCNumansdorp	1:16.66	9702181	1:17.02	34.97 1:17.02
7.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:13.60	9800011	1:17.45	34.32 1:17.45
8.	Martijn Tamis	Racing Club	1:24.46	9701407	1:27.38	39.77 1:27.38
9.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:29.18	9601829	1:30.86	40.51 1:30.86

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 13, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
10.	Thomas Manuel	EIFFELswimmersPSV	1:35.32	9800919	1:41.07	44.29
11.	Tristan Eijkelenboom	Poseidon'56	NT	9503849	2:08.23	57.73
AFGEM	Walter Jansen	Noordwijkerhout	59.31	9300225		

Programmanr. 14
20-11-2010

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jocelyn Spruit	EIFFELswimmersPSV	1:04.64	9302044	1:05.91	31.62
2.	Milou Julicher	Wiekslag	1:03.43	9301320	1:06.36	30.91
3.	Maud Hoofs	Racing Club	1:07.86	9501206	1:08.85	31.98
4.	Janet van der Poel	LZ 1886	1:09.09	9301842	1:09.38	31.85
5.	Madelon van Dam	EIFFELswimmersPSV	1:09.63	9601624	1:11.14	33.21
6.	Lieke Hengst	LAC	1:11.14	9108048	1:11.46	32.51
7.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:13.57	9701372	1:16.71	35.51
8.	Daphne Lankhorst	Racing Club	1:20.68	9405762	1:19.90	34.81
9.	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1:19.00	9704226	1:20.66	37.74
10.	Myrthe de Jong	Racing Club	1:24.07	9800244	1:22.06	35.40
11.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:25.64	9702840	1:28.18	38.95
12.	Daniëlle de Klein	DWF	1:28.65	9404786	1:30.77	40.82
13.	Nacinda Paap	Racing Club	1:30.69	9701684	1:31.34	39.16
14.	Gaetane Demyttenaere	DES	NT	9905018	1:34.89	42.03
15.	Chémène de Klein	DWF	1:54.29	9900448	1:44.38	47.05
16.	Evi Mijster	DWF	1:37.16	9900450	1:47.06	47.50

Programmanr. 15
20-11-2010

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:17.69	9500299	2:17.21	31.39	1:05.98	1:41.78
2.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas	2:31.87	9001869	2:18.66	31.89	1:06.72	1:42.40
3.	Ruben van Erk	Wiekslag	2:33.14	9604379	2:25.56	34.68	1:11.70	1:49.47
4.	Nick Out	de Zeehond '73	2:25.35	9400881	2:28.17	34.86	1:12.36	1:51.35
5.	Krijn de Kievit	Racing Club	2:32.84	9700277	2:31.49	36.04	1:14.29	1:53.11
6.	Wouter Arnoldus	WVZ	NT	9800581	2:47.80	40.07	1:23.44	2:06.34
7.	Marnick de Bruin	DWF	2:51.90	9403623	2:49.35	38.48	1:21.74	2:06.15

Programmanr. 16
20-11-2010

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:23.81	9402132	2:25.73	34.33	1:11.10	1:48.54
2.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2:28.97	9504364	2:31.27	35.03	1:13.77	1:53.12
3.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:32.32	9601070	2:31.61 *	36.01	1:14.44	1:53.88
4.	Tanja van Essen	Wiekslag	2:30.92	9404678	2:31.77	34.96	1:12.95	1:52.51
5.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	2:36.38	9700888	2:32.86	36.56	1:14.64	1:54.01
6.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:37.51	9602074	2:36.26	36.69	1:16.61	1:57.38
7.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:35.26	9701348	2:36.79	35.34	1:16.09	1:57.06
8.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:37.70	9305850	2:40.08	36.35	1:16.79	1:58.82
9.	Cheyenne Visser	Wiekslag	2:47.55	9802318	2:40.87	36.82	1:18.26	2:00.12
10.	Anne de Heer	DWF	2:41.90	9602736	2:41.77	38.37	1:19.80	2:01.21
11.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:53.35	9800658	2:43.29	39.23	1:21.21	2:03.38
12.	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	2:45.25	9303608	2:44.84 *	38.52	1:20.54	2:03.29
13.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	2:44.01	9701612	2:45.41	37.67	1:19.90	2:02.85
14.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	NT	9903732	2:52.93	41.72	1:26.09	2:10.58
15.	Gaetane Demyttenaere	DES	NT	9905018	3:17.80 *	49.31	1:40.75	2:30.10
DIS	Romy de Laat	Wiekslag	2:57.60	9900902	2:53.52			2:53.52

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

NG.ZA Ruby Belfor De Columbiaan NT 9900328

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 17 Heren, 100m schoolslag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:07.80	9300729	1:06.74	31.48	1:06.74
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.22	9200519	1:08.26	31.84	1:08.26
3.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:09.71	9404753	1:10.80	33.34	1:10.80
4.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:09.52	9401095	1:10.89	33.11	1:10.89
5.	Richard Bestebreuer	ZPCNumansdorp	1:11.40	9404797	1:11.88	33.56	1:11.88
6.	Jack Davies	WZK	1:20.84	9704263	1:19.62	37.34	1:19.62
7.	Toby van Wijngaarden	Racing Club	1:23.32	9700591	1:22.14	38.50	1:22.14
8.	Ruben Forkink	De Columbiaan	1:27.02	9601305	1:24.49	39.50	1:24.49
9.	Sam Heck	De Columbiaan	1:24.86	9700779	1:24.74	40.27	1:24.74
10.	Jort van der Geest	Alkemade	1:31.22	9601581	1:30.93	41.88	1:30.93
11.	Thimon Wijffe	Alkemade	1:34.45	9601003	1:40.97	45.99	1:40.97
12.	Daaf vd Geest	Alkemade	1:48.00	9900315	1:46.20	51.04	1:46.20
DIS	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1:26.45	9502747	1:26.77	41.46	1:26.77
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Elliot Falces	DES	1:31.01	9802713			
AFGEM	Paul van Dijk	Zoetermeer	1:22.33	9301455			
AFGEM	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:24.20	9703207			

Programmanr. 18 Dames, 100m schoolslag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Aranka Wichers	D'elft	1:13.74	9306378	1:13.67	35.22	1:13.67
2.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:12.55	9402712	1:15.24	35.48	1:15.24
3.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:18.21	9700206	1:19.18	37.61	1:19.18
4.	Karliën Veldscholte	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.19	9305880	1:20.08	37.61	1:20.08
5.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	1:20.91	37.66	1:20.91
6.	Lieke Hengst	LAC	1:21.43	9108048	1:21.80	38.31	1:21.80
7.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:23.08	9700012	1:23.57	39.80	1:23.57
8.	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1:24.30	9701732	1:25.32	40.74	1:25.32
9.	Roos Ketting	ZOB'66	1:25.73	9505576	1:27.07	40.22	1:27.07
10.	Judith de Heer	DWF	1:27.23	9602738	1:27.97	41.67	1:27.97
11.	Daphne Hulst	D'elft	1:29.13	9703042	1:28.44	42.50	1:28.44
12.	Uma Kraus	D'elft	1:34.82	9802328	1:29.78	42.85	1:29.78
13.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:25.09	9700032	1:30.87	40.88	1:30.87
14.	Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1:30.18	9502210	1:33.32	44.12	1:33.32
15.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:35.35	9701686	1:34.91	44.78	1:34.91
16.	Beau vd Jagt	Alkemade	1:40.08	9702696	1:36.45	46.10	1:36.45
17.	Ivy Kroon	Alkemade	1:33.80	9505808	1:38.86	46.88	1:38.86
18.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:43.20	9902930	1:39.13	46.01	1:39.13
19.	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1:39.54	9901932	1:43.70	49.77	1:43.70
20.	Dian van Leeuwen	EIFFELswimmersPSV	1:48.93	9803838	1:47.81	51.91	1:47.81
21.	Romy Boer	de Zeehond '73	1:42.59	9902976	1:47.83	50.95	1:47.83
AFGEM	Cynte Kommer	EIFFELswimmersPSV	1:48.50	9902658			
AFGEM	Elise Quak	de Zeehond '73	1:55.21	9900706			

Programmanr. 19 Heren, 200m vrije slag Senioren Open
20-11-2010 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Dennis Overhage	EIFFELswimmersPSV	1:55.73	9002223	1:58.88	28.01	57.92	1:28.45	1:58.88
2.	Johnno Smulders	EIFFELswimmersPSV	1:57.30	9202675	2:02.39	26.70	56.36	1:28.68	2:02.39
3.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:05.98	9500803	2:07.10	29.41	1:01.91	1:34.78	2:07.10
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:11.29	9501215	2:10.80	29.67	1:02.82	1:37.42	2:10.80
5.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	2:12.06	9503967	2:11.87	30.36	1:03.87	1:38.09	2:11.87
6.	Ruben van Erk	Wiekslag	2:19.42	9604379	2:17.75	32.02	1:08.33	1:43.73	2:17.75
7.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:25.00	9602547	2:22.60	32.09	1:09.08	1:47.19	2:22.60
8.	Timos Skotadis	Racing Club	2:32.21	9804615	2:25.00	32.79	1:09.45	1:48.09	2:25.00
9.	Ton van der Plaats	D'elft	2:25.86	9501795	2:25.16	32.28	1:09.78	1:49.02	2:25.16
10.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2:29.05	9702475	2:27.99	33.64	1:12.55	1:50.68	2:27.99
11.	Vincent de Vries	Zoetermeer	2:25.82	9602189	2:28.61	34.39	1:12.18	1:50.70	2:28.61

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravensande, 20.11.2010

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
12. Jimmy Dukker	D'elft	NT	9703531	2:31.57	34.19	1:13.18	1:53.69	2:31.57
13. Thomas Manuel	EIFFELswimmersPSV	2:44.47	9800919	2:42.40	37.33	1:19.38	2:02.16	2:42.40
14. Tom van der Plas	LZ 1886	NT	8905867	3:04.21	37.58	1:19.54	2:14.07	3:04.21
NG.ZA Dave Edelaar	De Columbiaan	2:27.08	9501647					
AFGEM Frank Paardekooper	Zoetermeer	NT	9803793					

Programmanr. 20
20-11-2010

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2:10.99	9300344	2:09.55	30.42	1:03.18	1:36.01	2:09.55
2. Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	2:12.78	9402904	2:12.05	31.27	1:04.78	1:39.08	2:12.05
3. Liset Jansen	De Columbiaan	2:14.13	9500418	2:12.30	31.30	1:05.56	1:39.78	2:12.30
4. Noortje van den Boom	EIFFELswimmersPSV	2:10.86	9400574	2:13.83	30.58	1:03.86	1:38.65	2:13.83
5. Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:14.42	9600174	2:13.96	31.19	1:05.31	1:39.74	2:13.96
6. Aylin van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:14.33	9600352	2:14.13	31.07	1:05.11	1:40.08	2:14.13
7. Seline Koek	LZ 1886	2:17.63	9400622	2:15.86	31.81	1:06.84	1:41.84	2:15.86
8. Elisabeth Rivard	WVZ	2:14.77	9600244	2:16.08	31.31	1:05.64	1:40.85	2:16.08
9. Danielle Grootes	De Columbiaan	2:13.47	9501278	2:17.10	32.27	1:06.41	1:41.51	2:17.10
10. Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:20.91	9701210	2:18.07	31.68	1:06.94	1:43.56	2:18.07
11. Ivana Lingen	Zoetermeer	2:15.28	9305020	2:18.98	31.79	1:06.87	1:43.57	2:18.98
12. Linda Punt	Poseidon'56	2:21.02	9604842	2:19.04	31.56	1:06.91	1:43.53	2:19.04
13. Esmée Six	EIFFELswimmersPSV	2:14.04	9700490	2:19.70	32.39	1:07.73	1:44.09	2:19.70
14. Jeanine Kocken	EIFFELswimmersPSV	2:17.20	9601816	2:20.58	32.64	1:08.31	1:44.89	2:20.58
15. Debby Kraaijeveld	DWF	2:22.71	9601358	2:20.80	32.54	1:09.99	1:46.73	2:20.80
16. Brighid van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:29.00	9800310	2:28.75	33.21	1:11.69	1:50.36	2:28.75
17. Julia Mijster	DWF	2:26.48	9602742	2:29.51	33.81	1:11.46	1:51.01	2:29.51
18. Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:32.54	9800776	2:33.79	34.68	1:13.43	1:54.06	2:33.79
19. Kelsey Tukker	Poseidon'56	2:32.67	9801148	2:34.06	33.87	1:13.15	1:54.32	2:34.06
20. Noortje de Ronde	D'elft	2:35.06	9803830	2:34.91	34.14	1:14.82	1:55.06	2:34.91
21. Iris Forkink	De Columbiaan	2:33.92	9805680	2:35.06	34.94	1:15.46	1:57.48	2:35.06
22. Iona van der Toorn	Racing Club	2:40.82	9900884	2:36.18	35.38	1:15.71	1:56.97	2:36.18
23. Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas	2:40.88	9801202	2:38.53	37.22	1:17.06	1:59.43	2:38.53
24. Merel Punt	Poseidon'56	2:47.28	9904780	2:40.87	35.43	1:16.48	1:59.67	2:40.87
25. Alyssa vd Lans	Racing Club	2:45.83	9901644	2:42.33	36.84	1:18.61	2:01.78	2:42.33
26. Floor Eggermont	Poseidon'56	2:49.02	9900998	2:47.58	37.60	1:19.96	2:04.56	2:47.58
27. Sterre Keller	DES	3:09.28	9904142	2:48.39	37.92	1:21.49	2:07.09	2:48.39
28. Gaetane Demyttenaere	DES	3:10.51	9905018	3:00.46	41.05	1:27.97	2:15.78	3:00.46
DIS Vera Bos	Racing Club	2:36.16	9900886					
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>								
AFGEM Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas	2:50.44	9801614					

Programmanr. 21
20-11-2010

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1. Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:13.46	9201569	2:12.90	29.57	1:03.91	1:41.50	2:12.90
2. Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:17.28	9502289	2:17.33	28.34	1:03.57	1:46.90	2:17.33
3. Rowan Stobbart	LZ 1886	2:24.53	9406045	2:20.41	30.10	1:05.80	1:48.69	2:20.41
4. Arno Kamminga	De Columbiaan	2:24.31	9502403	2:22.84	30.95	1:07.97	1:49.21	2:22.84
5. Koen van Lieshout	EIFFELswimmersPSV	2:22.21	9503445	2:25.36	33.54	1:11.00	1:52.42	2:25.36
6. Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:25.33	9404751	2:28.31	31.83	1:10.75	1:54.13	2:28.31
7. Paul van Grol	Widex GZC Donk	2:36.37	9602951	2:36.81	34.82	1:18.90	2:01.99	2:36.81
8. Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:44.52	9702181	2:43.16	36.18	1:19.20	2:05.08	2:43.16
9. Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2:45.91	9701353	2:43.92	34.29	1:15.62	2:06.73	2:43.92
10. Martijn Tamis	Racing Club	NT	9701407	2:55.17	38.31	1:23.39	2:15.49	2:55.17
DIS Dimitris Mainas	Racing Club	2:58.39	9803045					
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>								
AFGEM Timo van Lint	EIFFELswimmersPSV	3:02.92	9801785					
AFGEM John Verhagen	EIFFELswimmersPSV	2:11.04	9205325					
NG Date v.d. Zaag	EIFFELswimmersPSV	2:13.85	9403919					

2010-11-20=Laatste Kans Limietwedstrijd 2010
's-Gravenzande, 20.11.2010

Programmanr. 22
20-11-2010

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Kristel Doreleijers	EIFFELswimmersPSV	2:26.64	9302568	2:24.60	31.03	1:10.22	1:50.73	2:24.60
2. Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2:31.80	9504364	2:32.22	34.16	1:13.17	1:56.66	2:32.22
3. Madelon van Dam	EIFFELswimmersPSV	2:31.77	9601624	2:32.97	34.06	1:13.34	1:58.92	2:32.97
4. Claudia den Ottelander	SBC2000	2:32.55	9500552	2:33.27	34.35	1:14.54	1:58.43	2:33.27
5. Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:30.04	9403364	2:33.59	34.39	1:12.24	1:57.91	2:33.59
6. Nicky Deijl	ZOB'66	2:36.62	9601360	2:38.23	35.29	1:16.00	2:01.22	2:38.23
7. Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:35.76	9601060	2:41.57	35.61	1:18.24	2:04.91	2:41.57
8. Myrthe de Jong	Racing Club	2:51.38	9800244	2:49.56	36.06	1:20.47	2:11.49	2:49.56
9. Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2:52.84	9800304	2:51.05	39.14	1:21.81	2:12.26	2:51.05
10. Yancey Bouman	Zoetermeer	2:49.27	9801924	2:51.24	38.04	1:21.12	2:13.49	2:51.24
11. Eline Veldkamp	Zoetermeer	2:55.95	9801766	2:58.59	38.37	1:22.67	2:17.18	2:58.59
12. Anne Vergeer	Widex GZC Donk	3:01.32	9702386	2:59.95	40.61	1:24.84	2:20.44	2:59.95
AFGEM Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3:35.57	9803170					
AFGEM Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:32.86	9603226					