

Lange Afstand Wedstrijd
Barneveld, 21.12.2010

Programmanr. 1
21-12-2010 - 17:30

200m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jelle de Boer			DWK	3:20.00	0003143	3:11.00
	50m: 42.48	100m: 1:31.10	200m: 3:11.00				
2.	Eviroos van den Ham			DWK	3:30.00	0004006	3:17.13
	50m: 43.20	100m: 1:34.39	200m: 3:17.13				
3.	Jarno van Lagen			DWK	3:26.70	0001737	3:27.86
	50m: 43.67	100m: 1:37.45	200m: 3:27.86				
4.	Marieke Remmelzwaal			DWK	3:40.00	0102534	3:29.48
	50m: 49.07	100m: 1:43.23	200m: 3:29.48				
5.	Harma van der Meer			DWK	4:05.00	0200714	3:53.87
	50m: 51.28	100m: 1:51.52	200m: 3:53.87				
6.	Tom van de Wetering			DWK	4:10.00	0001739	3:55.64
	50m: 52.95	100m: 1:54.02	200m: 3:55.64				

Programmanr. 2
21-12-2010 - 17:39

400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Storm Willemsen			DWK	6:13.35	0100570	6:14.73
	50m: 39.76	100m: 1:26.02	200m: 3:03.02	400m: 6:14.73			
2.	Rianne Bouw			DWK	6:24.33	0001416	6:20.39
	50m: 41.51	100m: 1:29.16	200m: 3:08.39	400m: 6:20.39			
3.	Simone van de Kraats			DWK	6:20.23	0001420	6:20.53
	50m: 40.11	100m: 1:27.19	200m: 3:05.25	400m: 6:20.53			
4.	Lindi Bos			DWK	7:00.00	0101256	6:54.48
	50m: 43.80	100m: 1:36.54	200m: 3:23.39	400m: 6:54.48			
5.	Anouk Meijer			DWK	6:50.00	0002348	6:58.98
	50m: 45.77	100m: 1:38.20	200m: 3:23.86	400m: 6:58.98			
6.	Thirza van de Kraats			DWK	7:40.00	0200392	7:16.60
	50m: 48.82	100m: 1:44.48	200m: 3:38.95	400m: 7:16.60			

Programmanr. 3
21-12-2010 - 17:55

800m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Toon Koudijs			DWK	12:30.00	0000433	11:59.92
	50m: 36.82	100m: 1:18.73	200m: 2:48.02	400m: 5:53.29	800m: 11:59.92		

Lange Afstand Wedstrijd
Barneveld, 21.12.2010

Programmanr. 4
21-12-2010 - 18:08

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Anouk van Nellestijn				DWK			5:56.54	9800366	5:53.60
	50m:	37.16	100m:	1:23.00	400m:	5:53.60				
2.	Celine Schoenmaker				DWK			7:00.00	9801976	6:48.72
	50m:	46.65	100m:	1:47.59	400m:	6:48.72				

Programmanr. 5
21-12-2010 - 18:16

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
------	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 6
21-12-2010 - 18:16

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Marloes Erkens				DWK			4:39.51	9300234	4:47.15
	50m:	31.59	100m:	1:07.22	200m:	2:20.34	400m:	4:47.15		
2.	Lobke Schoonderbeek				DWK			5:33.57	9802070	5:11.78
	50m:	33.24	100m:	1:11.27	200m:	2:30.43	400m:	5:11.78		
3.	Diane Schoenmaker				DWK			5:18.06	9502920	5:21.65
	50m:	34.41	100m:	1:13.16	200m:	2:34.99	400m:	5:21.65		
4.	Anoeska van de Kraats				DWK			5:20.00	9701284	5:23.79
	50m:	35.91	100m:	1:17.38	200m:	2:39.82	400m:	5:23.79		
5.	Merel Brinkman				DWK			5:43.39	9802040	5:33.44
	50m:	36.87	100m:	1:18.80	200m:	2:44.79	400m:	5:33.44		
6.	Laura Keijser				DWK			5:47.95	9800046	5:34.82
	50m:	37.54	100m:	1:18.97	200m:	2:44.64	400m:	5:34.82		
7.	Marleen Snapper				DWK			5:43.20	9805214	5:36.79
	50m:	37.06	100m:	1:18.61	200m:	2:45.67	400m:	5:36.79		
8.	Inge Hol				DWK			7:20.00	9904404	6:53.87
	50m:	44.43	100m:	1:36.78	200m:	3:23.87	400m:	6:53.87		

Programmanr. 7
21-12-2010 - 18:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Nick Oortwijn				DWK			4:28.58	9204447	4:36.98
	50m:	29.74	100m:	1:03.45	200m:	2:12.71	400m:	4:36.98		
2.	Quint Ottens				Vzc E&p			4:53.80	8704583	4:44.08
	50m:	31.18	100m:	1:05.65	200m:	2:17.69	400m:	4:44.08		
3.	Tim Niekus				Vzc E&p			4:20.99	9103709	4:50.12
	50m:	30.31	100m:	1:04.57	200m:	2:17.56	400m:	4:50.12		
4.	Jurre Stammes				DWK			5:15.97	9701843	5:12.37
	50m:	35.09	100m:	1:13.63	200m:	2:34.35	400m:	5:12.37		
5.	Niek Frijlink				DWK			NT	9900021	6:22.86
	50m:	39.48	100m:	1:24.86	200m:	3:05.67	400m:	6:22.86		

Lange Afstand Wedstrijd
Barneveld, 21.12.2010

Programmanr. 8
21-12-2010 - 18:42

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1.	Macy Oortwijn			DWK				9:26.48	9500722	9:25.42
	50m: 29.80	100m: 1:04.70	200m: 2:15.67	400m: 4:36.98	800m: 9:25.42					
2.	Lisette Groeneveld			DWK				13:24.26	9801972	11:29.83
	50m: 37.23	100m: 1:19.02	200m: 2:44.77	400m: 5:42.11	800m: 11:29.83					
3.	Cathy Aelbers			DWK				14:30.00	9902628	14:21.60
	50m: 43.70	100m: 1:35.48	200m: 3:23.00	400m: 7:04.36	800m: 14:21.60					
AFGEM	Elaine Hoekzema			DWK				14:30.00	9900948	

Programmanr. 9
21-12-2010 - 18:57

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1.	Jacco Doest			DWK				9:13.72	9400711	8:55.54
	50m: 29.65	100m: 1:02.08	200m: 2:08.48	400m: 4:22.72	800m: 8:55.54					
2.	Marnix Ykema			DWK				10:00.00	9601555	10:06.73
	50m: 32.03	100m: 1:08.40	200m: 2:24.20	400m: 4:58.27	800m: 10:06.73					
3.	Sook Willemsen			DWK				11:08.42	9800917	10:30.73
	50m: 33.88	100m: 1:12.73	200m: 2:32.41	400m: 5:12.11	800m: 10:30.73					
4.	Justus Ykema			DWK				11:21.62	9900029	11:10.58
	50m: 35.28	100m: 1:15.70	200m: 2:40.22	400m: 5:31.80	800m: 11:10.58					

Programmanr. 10
21-12-2010 - 19:09

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1.	Lenja Witlox			Zv Olympia				20:39.23	9202004	21:03.95
	50m: 35.77	100m: 1:16.08	200m: 2:38.32	400m: 5:24.38	800m: 11:06.70	1500m: 21:03.95				
2.	Mariska Hazeleger			DWK				22:30.00	9702560	21:49.95
	50m: 36.13	100m: 1:18.02	200m: 2:45.32	400m: 5:42.15	800m: 11:34.37	1500m: 21:49.95				

Programmanr. 11
21-12-2010 - 19:32

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1.	Ferry Weertman			EIFFELswimmersPSV				15:35.48	9201461	15:47.08
	50m: 27.68	100m: 58.62	200m: 2:02.22	400m: 4:08.80	800m: 8:23.21	1500m: 15:47.08				
2.	Ico Broekhuizen			DWK				19:03.10	9300069	17:56.06
	50m: 30.10	100m: 1:03.96	200m: 2:15.00	400m: 4:35.21	800m: 9:23.87	1500m: 17:56.06				
3.	Frank de Graaf			DWK				20:54.06	9602671	18:21.54
	50m: 31.36	100m: 1:07.54	200m: 2:21.57	400m: 4:49.89	800m: 9:45.71	1500m: 18:21.54				
4.	Nino Sieling			DWK				20:52.76	9701845	20:12.46
	50m: 34.06	100m: 1:12.64	200m: 2:32.24	400m: 5:12.12	800m: 10:38.06	1500m: 20:12.46				
5.	Jeroen Burggraaf			De Blauwe Schuur				NT	9000467	20:51.15
	50m: 35.05	100m: 1:15.00	200m: 2:38.98	400m: 5:28.47	800m: 11:08.87	1500m: 20:51.15				