

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 1
12-2-2011 - 17:00

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Amber van de Kraats				Vzc E&p	3:24.69	9900236	3:21.29
	50m:	47.20	100m:	1:39.67	200m:	3:21.29		
2.	Inge Hol				Dwk	3:37.15	9904404	3:22.12
	50m:	49.18	100m:	1:41.89	200m:	3:22.12		
3.	Kim de Vries				Vzc E&p	3:25.95	9903488	3:22.28
	50m:	47.97	100m:	1:40.09	200m:	3:22.28		
4.	Janine Verkerk				Vzc E&p	3:36.90	9904236	3:26.27
	50m:	48.30	100m:	1:41.63	200m:	3:26.27		
5.	Nicole van Hattem				GoSwim	NT	9901864	3:33.42
	50m:	49.33	100m:	1:44.54	200m:	3:33.42		
6.	Cathy Aelbers				Dwk	3:35.18	9902628	3:37.03
	50m:	49.72	100m:	1:44.66	200m:	3:37.03		
7.	Masha Odijk				GoSwim	NT	9904922	3:38.41
	50m:	52.48	100m:	1:48.25	200m:	3:38.41		
8.	Laura Akkerman				GoSwim	NT	9902030	3:42.28
	50m:	49.65	100m:	1:47.62	200m:	3:42.28		
9.	Lisa Geurts				GoSwim	NT	9904924	4:26.52
	50m:	1:03.48	100m:	2:12.48	200m:	4:26.52		
DIS	Denieke Druiff				De Vrije Slag	NT	9904470	3:39.09
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>							
	50m:	50.49	100m:	1:46.64	200m:	3:39.09		
AFGEM	Elaine Hoekzema				Dwk	NT	9900948	
AFGEM	Lisette van Es				Zwemclub Zeist	3:02.43	9902344	

Programmanr. 2
12-2-2011 - 17:10

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Marleen Snapper				Dwk	3:20.30	9805214	3:14.86
	50m:	44.26	100m:	1:34.64	200m:	3:14.86		
2.	Maaïke Tijhof				Vzc E&p	3:27.84	9800112	3:27.22
	50m:	46.48	100m:	1:39.98	200m:	3:27.22		
3.	Demi Bunte				Zwemclub Zeist	3:20.43	9801794	3:27.60
	50m:	46.62	100m:	1:40.21	200m:	3:27.60		
4.	Celine Schoenmaker				Dwk	3:34.92	9801976	3:32.05
	50m:	46.23	100m:	1:40.34	200m:	3:32.05		
5.	Esther Kiezebrink				De Vrije Slag	3:46.22	9803182	3:40.22
	50m:	50.11	100m:	1:45.84	200m:	3:40.22		
6.	Rianne Edelbroek				GoSwim	4:14.00	9805138	4:17.86
	50m:	58.33	100m:	2:04.00	200m:	4:17.86		
7.	Willemijn van Dijk				ZC de Vuursche	4:34.66	9805222	4:28.02
	50m:	58.22	100m:	2:06.32	200m:	4:28.02		
BM	Laura Keijser				Dwk	3:10.00	9800046	3:11.53
	50m:	43.24	100m:	1:33.02	200m:	3:11.53		

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 3
12-2-2011 - 17:20

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Jos van Herk				Vzc E&p	3:32.44	9803037	3:33.97
	50m: 47.94	100m: 1:43.05			200m: 3:33.97			
2.	Ruben de Bruin				Zwemclub Zeist	NT	9804057	3:40.68
	50m: 50.51	100m: 1:47.19			200m: 3:40.68			
3.	Stijn Sickenga				ZC de Vuursche	4:14.86	9804127	3:57.37
	50m: 52.20	100m: 1:53.68			200m: 3:57.37			
BM	Niels Beek van				Dwk	3:34.64	9800409	3:29.64
	50m: 46.20	100m: 1:39.74			200m: 3:29.64			

Programmanr. 4
12-2-2011 - 17:25

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Mariska Hazeleger				Dwk	2:36.86	9702560	2:37.43
	50m: 36.21	100m: 1:16.98			200m: 2:37.43			
2.	Demi Hulsebos				GoSwim	2:55.20	9702710	2:43.89
	50m: 36.51	100m: 1:17.82			200m: 2:43.89			
3.	Maja van Gisbergen				ZC de Vuursche	3:39.97	9705412	3:22.59
	50m: 44.01	100m: 1:36.83			200m: 3:22.59			
4.	Chaymae Aaloul				Vzc E&p	3:29.73	9702304	3:24.48
	50m: 42.26	100m: 1:35.18			200m: 3:24.48			

Programmanr. 5
12-2-2011 - 17:30

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Joost van den Akker				De Vrije Slag	2:32.70	9702103	2:29.67
	50m: 35.27	100m: 1:13.88			200m: 2:29.67			
2.	Rutger Otto				De Vrije Slag	2:39.20	9700699	2:42.29
	50m: 36.67	100m: 1:18.42			200m: 2:42.29			
3.	Rick Paardekooper				Vzc E&p	2:53.80	9701321	2:43.64
	50m: 36.31	100m: 1:18.06			200m: 2:43.64			
4.	Jelle Schouten				GoSwim	2:55.42	9703969	2:43.77
	50m: 37.73	100m: 1:20.44			200m: 2:43.77			
5.	Bas Giezeman				Zwemclub Zeist	2:47.57	9702285	2:45.90
	50m: 39.28	100m: 1:22.35			200m: 2:45.90			
6.	Leon Huynh				Vzc E&p	3:10.06	9704301	3:01.53
	50m: 40.05	100m: 1:27.65			200m: 3:01.53			
AFGEM	Thijs Meerveld				De Vrije Slag	3:08.59	9702249	

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 6
12-2-2011 - 17:40

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dieuwertje Stolte			De Vrije Slag	2:49.06	9604266	2:50.50
	50m: 37.44	200m: 2:50.50					
2.	Michelle Muller			Vzc E&p	3:07.01	9603484	3:04.52
	50m: 40.15	200m: 3:04.52					
3.	Tamara van Kooten			Vzc E&p	3:11.81	9601352	3:05.54
	50m: 41.60	200m: 3:05.54					
4.	Jolijn Keegstra			Dwk	3:08.13	9602284	3:08.17
	50m: 44.46	200m: 3:08.17					
5.	Chantal van de Kraats			Vzc E&p	3:04.92	9600280	3:09.38
	50m: 43.34	200m: 3:09.38					
6.	Willemieke Ritmeester			Vzc E&p	3:36.39	9606300	3:28.97
	50m: 54.05	200m: 3:28.97					
BM	Elles Becker			Zwemclub Zeist	2:40.43	9600628	2:32.77
	50m: 32.12	200m: 2:32.77					
BM	Kayleigh Brouwers			GoSwim	2:44.22	9603472	2:42.39
	50m: 33.83	200m: 2:42.39					

Programmanr. 7
12-2-2011 - 17:45

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 3
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Loris Mistic			Vzc E&p	3:20.13	9602101	2:52.70
	50m: 37.30	200m: 2:52.70					
2.	Efrim van Barneveld			Zwemclub Zeist	NT	9605251	2:54.00
	50m: 36.06	200m: 2:54.00					
3.	Lorenzo Missione			GoSwim	3:06.64	9602433	3:00.29
	50m: 40.82	200m: 3:00.29					
4.	Jelle Baron			ZC de Vuursche	3:16.58	9601699	3:06.21
	50m: 39.92	200m: 3:06.21					
5.	Yunus Ozmis			De Vrije Slag	3:18.80	9603973	3:08.24
	50m: 39.21	200m: 3:08.24					
AFGEM	Robert Geels			ZC de Vuursche	3:15.99	9604603	
BM	Merijn Huiberts			GoSwim	2:54.10	9600235	2:50.83
	50m: 37.01	200m: 2:50.83					

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 8
12-2-2011 - 17:55

Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Diane Schoenmaker	Dwk			2:41.76	9502920	2:42.44
	50m: 36.95	100m: 1:18.12	200m: 2:42.44				
2.	Lotte van de Kamp	De Vrije Slag			2:52.57	9503104	2:50.17
	50m: 39.46	100m: 1:23.12	200m: 2:50.17				
3.	Valérie Welkzijn	GoSwim			2:43.58	9505682	2:51.13
	50m: 41.10	100m: 1:24.36	200m: 2:51.13				
4.	Anniek van Driel	De Vrije Slag			3:08.82	9500100	3:15.55
	50m: 45.61	100m: 1:36.46	200m: 3:15.55				
5.	Sanne Jansen	ZC de Vuursche			3:29.15	9500032	3:36.63
	50m: 46.58	100m: 1:40.24	200m: 3:36.63				
AFGEM	Jessie Harms	GoSwim			3:20.52	9503628	
AFGEM	Rinske Dirksen	Vzc E&p			3:19.48	9501122	

Programmanr. 9
12-2-2011 - 18:00

Jongens, 200m rugslag

Juniores 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jelle Nap	Vzc E&p			2:46.66	9502875	2:37.92
	50m: 35.70	100m: 1:15.28	200m: 2:37.92				
2.	Rick Stolk	De Vrije Slag			3:09.86	9502259	2:58.57
	50m: 41.87	100m: 1:27.28	200m: 2:58.57				
AFGEM	Alexander Hulsbergen	De Vrije Slag			2:52.56	9502841	
AFGEM	Alex Gaasenbeek	ZC de Vuursche			NT	9504237	

Programmanr. 10
12-2-2011 - 18:05

Dames, 200m schoolslag

Seniores 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche			3:36.36	9000936	3:28.27
	50m: 46.43	100m: 1:39.11	200m: 3:28.27				
2.	Jessica Algra	ZC de Vuursche			3:24.15	9404138	3:28.43
	50m: 46.94	100m: 1:40.47	200m: 3:28.43				
3.	Ingrid Hoofd	ZC de Vuursche			3:35.95	9306702	3:33.37
	50m: 49.33	100m: 1:44.13	200m: 3:33.37				
4.	Inge Kiezebrink	De Vrije Slag			3:32.98	9406908	3:34.39
	50m: 48.26	100m: 1:43.57	200m: 3:34.39				
5.	Beate Bode	GoSwim			3:35.70	8900374	3:42.18
	50m: 49.23	100m: 1:45.23	200m: 3:42.18				

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 11
12-2-2011 - 18:10

Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Joren Harms			GoSwim	2:41.72	9403163	2:45.61
	50m: 35.63	100m: 1:17.54	200m: 2:45.61				
2.	Bob Valentijn			Zwemclub Zeist	3:01.04	8603885	3:03.00
	50m: 43.46	100m: 1:29.37	200m: 3:03.00				
3.	Jeroen van Wilpen			ZC de Vuursche	3:03.01	9301333	3:05.92
	50m: 41.03	100m: 1:30.52	200m: 3:05.92				
4.	Peter van den Dool			GoSwim	3:07.47	8704973	3:13.99
	50m: 41.27	100m: 1:30.32	200m: 3:13.99				
5.	Frank Wilschut			GoSwim	3:05.19	9302465	3:15.16
	50m: 42.45	100m: 1:32.69	200m: 3:15.16				
6.	Xavier Sikkens			GoSwim	3:25.02	9406411	3:22.64
	50m: 45.36	100m: 1:36.83	200m: 3:22.64				
7.	Sebastiaan de Vos			ZC de Vuursche	3:54.49	8402481	3:46.87
	50m: 50.41	100m: 1:48.73	200m: 3:46.87				
DIS	Jesper de Lange			GoSwim	NT	8604491	3:49.64
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>						
	50m: 48.52	100m: 1:45.53	200m: 3:49.64				
AFGEM	Berend Adan			GoSwim	3:08.92	9207101	
AFGEM	Nick Leeflang			ZC de Vuursche	3:26.69	8401379	
AFGEM	Robbin van Kilsdonk			GoSwim	2:55.83	9200685	

Programmanr. 12
12-2-2011 - 18:20

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Celine Schoenmaker			Dwk	1:12.66	9801976	1:13.07
	50m: 35.02	100m: 1:13.07					
2.	Marleen Snapper			Dwk	1:14.00	9805214	1:14.81
	50m: 35.48	100m: 1:14.81					
3.	Maaïke Tijhof			Vzc E&p	1:15.64	9800112	1:18.53
	50m: 38.60	100m: 1:18.53					
4.	Demi Bunte			Zwemclub Zeist	1:21.86	9801794	1:20.52
	50m: 38.21	100m: 1:20.52					
5.	Rianne Edelbroek			GoSwim	1:28.61	9805138	1:22.64
	50m: 39.26	100m: 1:22.64					
6.	Kirsten Becker			Zwemclub Zeist	1:24.02	9801080	1:23.37
	50m: 38.84	100m: 1:23.37					
7.	Esther Kiezebrink			De Vrije Slag	1:28.55	9803182	1:24.61
	50m: 39.84	100m: 1:24.61					
8.	Willemijn van Dijk			ZC de Vuursche	1:48.28	9805222	1:47.90
	50m: 49.56	100m: 1:47.90					
BM	Laura Keijser			Dwk	1:10.29	9800046	1:10.24
	50m: 32.93	100m: 1:10.24					

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 13 Jongens, 100m vrije slag Junioren 1
12-2-2011 - 18:25 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd	
1.	Jos van Herk			Vzc E&p	1:12.54	9803037	1:15.12
	50m: 35.21	100m: 1:15.12					
2.	Stijn Sickenga			ZC de Vuursche	1:28.07	9804127	1:19.05
	50m: 36.02	100m: 1:19.05					
3.	Ruben de Bruin			Zwemclub Zeist	1:23.57	9804057	1:24.92
	50m: 39.22	100m: 1:24.92					
BM	Ruben Nap			Vzc E&p	1:08.69	9800213	1:07.24
	50m: 32.06	100m: 1:07.24					
BM	Niels Beek van			Dwk	1:11.35	9800409	1:11.48
	50m: 34.30	100m: 1:11.48					

Programmanr. 14 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3
12-2-2011 - 18:25 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd	
1.	Mariska Hazeleger			Dwk	1:35.49	9702560	1:31.56
	50m: 40.64	100m: 1:31.56					
2.	Demi Hulsebos			GoSwim	1:44.10	9702710	1:37.64
	50m: 44.00	100m: 1:37.64					
3.	Chaymae Aaloul			Vzc E&p	1:54.12	9702304	1:54.20
	50m: 54.11	100m: 1:54.20					
DIS	Maja van Gisbergen			ZC de Vuursche	NT	9705412	1:50.25
	<i>VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar z</i>						
	50m: 48.14	100m: 1:50.25					

Programmanr. 15 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 2
12-2-2011 - 18:30 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd	
1.	Joost van den Akker			De Vrije Slag	1:19.99	9702103	1:17.22
	50m: 36.61	100m: 1:17.22					
2.	Bas Giezeman			Zwemclub Zeist	1:31.28	9702285	1:25.05
	50m: 39.41	100m: 1:25.05					
3.	Jelle Schouten			GoSwim	1:45.27	9703969	1:34.48
	50m: 44.45	100m: 1:34.48					
4.	Rick Paardekooper			Vzc E&p	1:45.03	9701321	1:36.42
	50m: 41.40	100m: 1:36.42					
5.	Rutger Otto			De Vrije Slag	1:37.60	9700699	1:39.57
	50m: 45.51	100m: 1:39.57					
DIS	Leon Huynh			Vzc E&p	1:57.52	9704301	1:46.49
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
	50m: 49.14	100m: 1:46.49					

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 16
12-2-2011 - 18:30

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Dieuwertje Stolte			De Vrije Slag	1:14.97	9604266	1:17.54
	50m: 36.63	100m: 1:17.54					
2.	Carli Harteman			Dwk	1:16.14	9602882	1:18.10
	50m: 37.95	100m: 1:18.10					
3.	Michelle Muller			Vzc E&p	1:31.60	9603484	1:29.64
	50m: 41.10	100m: 1:29.64					
4.	Jolijn Keegstra			Dwk	1:33.06	9602284	1:31.90
	50m: 44.97	100m: 1:31.90					
5.	Chantal van de Kraats			Vzc E&p	1:33.62	9600280	1:33.51
	50m: 45.84	100m: 1:33.51					
6.	Tamara van Kooten			Vzc E&p	1:31.51	9601352	1:34.45
	50m: 44.84	100m: 1:34.45					
7.	Willemieke Ritmeester			Vzc E&p	1:43.48	9606300	1:39.67
	50m: 49.13	100m: 1:39.67					
BM	Elles Becker			Zwemclub Zeist	1:14.89	9600628	1:11.97
	50m: 35.29	100m: 1:11.97					
BM	Kayleigh Brouwers			GoSwim	1:21.58	9603472	1:16.79
	50m: 37.87	100m: 1:16.79					

Programmanr. 17
12-2-2011 - 18:35

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Loris Mistic			Vzc E&p	1:27.12	9602101	1:18.83
	50m: 37.54	100m: 1:18.83					
2.	Efrim van Barneveld			Zwemclub Zeist	NT	9605251	1:21.10
	50m: 41.04	100m: 1:21.10					
3.	Jelle Baron			ZC de Vuursche	1:41.28	9601699	1:29.74
	50m: 45.24	100m: 1:29.74					
4.	Lorenzo Missione			GoSwim	1:29.61	9602433	1:30.32
	50m: 45.54	100m: 1:30.32					
DIS	Yunus Ozmis			De Vrije Slag	1:31.38	9603973	1:30.54
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>						
	50m: 43.57	100m: 1:30.54					
AFGEM	Robert Geels			ZC de Vuursche	NT	9604603	
BM	Merijn Huiberts			GoSwim	1:17.48	9600235	1:16.44
	50m: 37.26	100m: 1:16.44					

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 18
12-2-2011 - 18:40

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Valérie Welkzijn				1:28.68	9505682	1:28.19
2.	Anniek van Driel				1:30.11	9500100	1:31.27 FJ 1
	50m: 43.29	100m:	1:31.27				
3.	Diane Schoenmaker				1:29.64	9502920	1:31.27 FJ 2
	50m: 43.16	100m:	1:31.27				
4.	Lotte van de Kamp				1:36.23	9503104	1:35.68
	50m: 44.70	100m:	1:35.68				
5.	Sanne Jansen				1:44.16	9500032	1:46.33
	50m: 49.35	100m:	1:46.33				
AFGEM	Rinske Dirksen				1:45.83	9501122	
AFGEM	Jessie Harms				1:37.19	9503628	

Programmanr. 19
12-2-2011 - 18:45

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rick Stolk				1:21.82	9502259	1:20.10
	50m: 36.71	100m:	1:20.10				
2.	Jelle Nap				1:22.72	9502875	1:24.48
	50m: 38.89	100m:	1:24.48				
3.	Florian Stam				1:48.98	9504639	1:54.99
	50m: 54.77	100m:	1:54.99				
AFGEM	Alexander Hulsbergen				1:31.62	9502841	
AFGEM	Alex Gaasenbeek				1:29.91	9504237	

Programmanr. 20
12-2-2011 - 18:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Ilka van Veldhuijzen				1:03.73	9304990	1:07.99
	50m: 33.12	100m:	1:07.99				
2.	Jessica Algra				1:11.72	9404138	1:12.14
	50m: 33.83	100m:	1:12.14				
3.	Beate Bode				1:06.44	8900374	1:12.75
	50m: 34.46	100m:	1:12.75				
4.	Lilianne van der Dussen				1:13.72	9000936	1:15.01
	50m: 35.29	100m:	1:15.01				
5.	Inge Kiezebrink				1:24.51	9406908	1:27.99
	50m: 40.68	100m:	1:27.99				
6.	Ingrid Hoofd				1:28.50	9306702	1:32.50
	50m: 42.70	100m:	1:32.50				

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 21
12-2-2011 - 18:55

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Berend Adan			GoSwim	58.64	9207101	56.07
	50m: 26.57	100m: 56.07					
2.	Joren Harms			GoSwim	1:00.80	9403163	1:00.79
	50m: 28.29	100m: 1:00.79					
3.	Peter van den Dool			GoSwim	59.70	8704973	1:02.80
	50m: 29.70	100m: 1:02.80					
4.	Frank Wilschut			GoSwim	1:04.79	9302465	1:03.97
5.	Jeroen van Wilpen			ZC de Vuursche	1:05.36	9301333	1:04.32
	50m: 30.35	100m: 1:04.32					
6.	Bob Valentijn			Zwemclub Zeist	1:09.22	8603885	1:10.88
	50m: 34.26	100m: 1:10.88					
7.	Xavier Sikkens			GoSwim	NT	9406411	1:21.55
	50m: 38.20	100m: 1:21.55					
8.	Sebastiaan de Vos			ZC de Vuursche	1:26.12	8402481	1:29.02
	50m: 41.73	100m: 1:29.02					
9.	Jesper de Lange			GoSwim	1:32.50	8604491	1:29.91
	50m: 42.91	100m: 1:29.91					
AFGEM	Robbin van Kilsdonk			GoSwim	56.61	9200685	
AFGEM	Nick Leeflang			ZC de Vuursche	1:13.26	8401379	

Programmanr. 22
12-2-2011 - 19:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Amber van de Kraats			Vzc E&p	1:40.48	9900236	1:41.74
	50m: 48.32	100m: 1:41.74					
2.	Kim de Vries			Vzc E&p	1:45.82	9903488	1:42.33
	50m: 49.54	100m: 1:42.33					
3.	Janine Verkerk			Vzc E&p	1:48.45	9904236	1:44.84
	50m: 50.27	100m: 1:44.84					
4.	Masha Odijk			GoSwim	1:56.28	9904922	1:48.86
	50m: 52.00	100m: 1:48.86					
5.	Cathy Aelbers			Dwk	1:54.41	9902628	1:49.76
	50m: 51.87	100m: 1:49.76					
6.	Denieke Druiff			De Vrije Slag	1:55.10	9904470	1:50.12
	50m: 50.98	100m: 1:50.12					
7.	Inge Hol			Dwk	2:01.67	9904404	1:52.36
	50m: 53.30	100m: 1:52.36					
8.	Laura Akkerman			GoSwim	1:50.55	9902030	1:53.78
	50m: 53.46	100m: 1:53.78					
9.	Lisa Geurts			GoSwim	2:07.28	9904924	2:12.11
	50m: 1:03.34	100m: 2:12.11					
10.	Nicole van Hattem			GoSwim	2:10.76	9901864	2:12.72
	50m: 1:02.19	100m: 2:12.72					
AFGEM	Elaine Hoekzema			Dwk	1:46.37	9900948	
AFGEM	Lisette van Es			Zwemclub Zeist	1:36.71	9902344	

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 23 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 2
12-2-2011 - 19:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Schoenmaker	Dwk	42.00	9801976	39.32
2.	Demi Bunte	Zwemclub Zeist	42.16	9801794	42.73
3.	Marleen Snapper	Dwk	42.80	9805214	44.31
4.	Kirsten Becker	Zwemclub Zeist	42.43	9801080	47.12
5.	Esther Kiezebrink	De Vrije Slag	49.39	9803182	52.50
6.	Willemijn van Dijk	ZC de Vuursche	51.95	9805222	55.00
DIS	Maaike Tijhof	Vzc E&p	45.16	9800112	47.20
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Rianne Edelbroek	GoSwim	48.61	9805138	49.90
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
BM	Laura Keijser	Dwk	39.07	9800046	38.63

Programmanr. 24 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 1
12-2-2011 - 19:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos van Herk	Vzc E&p	36.81	9803037	41.33
2.	Stijn Sickenga	ZC de Vuursche	44.63	9804127	44.30
3.	Ruben de Bruin	Zwemclub Zeist	44.20	9804057	45.54
BM	Niels Beek van	Dwk	45.07	9800409	37.81
BM	Ruben Nap	Vzc E&p	35.63	9800213	38.51

Programmanr. 25 Meisjes, 50m rugslag Junioren 3
12-2-2011 - 19:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Hazeleger	Dwk	38.65	9702560	38.19
2.	Demi Hulsebos	GoSwim	42.07	9702710	42.76
3.	Maja van Gisbergen	ZC de Vuursche	44.23	9705412	43.45
4.	Chaymae Aaloul	Vzc E&p	48.13	9702304	48.19

Programmanr. 26 Jongens, 50m rugslag Junioren 2
12-2-2011 - 19:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joost van den Akker	De Vrije Slag	34.44	9702103	34.01
2.	Jelle Schouten	GoSwim	39.33	9703969	39.55
3.	Bas Giezeman	Zwemclub Zeist	38.67	9702285	40.40
4.	Rutger Otto	De Vrije Slag	39.29	9700699	41.54
5.	Rick Paardekooper	Vzc E&p	41.23	9701321	43.58
6.	Leon Huynh	Vzc E&p	44.05	9704301	45.23
AFGEM	Thijs Meerveld	De Vrije Slag	41.13	9702249	

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 27
12-2-2011 - 19:15

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dieuwertje Stolte	De Vrije Slag	41.06	9604266	40.75
2.	Jolijn Keegstra	Dwk	43.51	9602284	43.20
3.	Michelle Muller	Vzc E&p	44.08	9603484	43.84
4.	Chantal van de Kraats	Vzc E&p	44.58	9600280	45.14
5.	Carli Harteman	Dwk	44.54	9602882	46.18
6.	Tamara van Kooten	Vzc E&p	45.03	9601352	46.25
7.	Willemieke Ritmeester	Vzc E&p	51.51	9606300	51.95
BM	Elles Becker	Zwemclub Zeist	41.25	9600628	39.42
BM	Kayleigh Brouwers	GoSwim	39.96	9603472	39.64

Programmanr. 28
12-2-2011 - 19:20

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lorenzo Missione	GoSwim	38.87	9602433	37.95
2.	Loris Mistic	Vzc E&p	42.16	9602101	41.09
3.	Yunus Ozmis	De Vrije Slag	42.48	9603973	43.32
4.	Jelle Baron	ZC de Vuursche	42.15	9601699	44.07
5.	Efrim van Barneveld	Zwemclub Zeist	46.66	9605251	46.23
AFGEM	Robert Geels	ZC de Vuursche	45.02	9604603	
BM	Merijn Huiberts	GoSwim	40.58	9600235	40.38

Programmanr. 29
12-2-2011 - 19:20

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Valérie Welkzijn	GoSwim	31.35	9505682	31.31
2.	Lotte van de Kamp	De Vrije Slag	32.13	9503104	31.89
3.	Anniek van Driel	De Vrije Slag	32.50	9500100	31.97
4.	Diane Schoenmaker	Dwk	31.67	9502920	32.53
5.	Sanne Jansen	ZC de Vuursche	33.16	9500032	34.07
AFGEM	Jessie Harms	GoSwim	34.36	9503628	
AFGEM	Rinske Dirksen	Vzc E&p	35.48	9501122	

Programmanr. 30
12-2-2011 - 19:25

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelle Nap	Vzc E&p	29.20	9502875	28.87
2.	Rick Stolk	De Vrije Slag	28.94	9502259	28.99
3.	Florian Stam	GoSwim	36.21	9504639	36.50
AFGEM	Alex Gaasenbeek	ZC de Vuursche	33.36	9504237	
AFGEM	Alexander Hulsbergen	De Vrije Slag	30.60	9502841	

Heuvelrug deel 3
Zeist, 12.2.2011

Programmanr. 31 Dames, 50m vlinderslag Senioren 1 en ouder
12-2-2011 - 19:25 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jessica Algra	ZC de Vuursche	34.26 9404138	36.29
2.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	37.30 9000936	37.87
3.	Beate Bode	GoSwim	38.28 8900374	39.23
4.	Ingrid Hoofd	ZC de Vuursche	43.00 9306702	46.18
5.	Inge Kiezebrink	De Vrije Slag	48.20 9406908	50.34

Programmanr. 32 Heren, 50m vlinderslag Jeugd 1 en ouder
12-2-2011 - 19:25 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Berend Adan	GoSwim	29.20 9207101	28.83
2.	Jeroen van Wilpen	ZC de Vuursche	28.16 9301333	29.18
3.	Joren Harms	GoSwim	29.81 9403163	30.69
4.	Peter van den Dool	GoSwim	32.04 8704973	35.36
5.	Frank Wilschut	GoSwim	34.57 9302465	35.47
6.	Bob Valentijn	Zwemclub Zeist	37.78 8603885	40.61
7.	Xavier Sikkens	GoSwim	45.51 9406411	44.61
8.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	50.00 8402481	58.59
AFGEM	Robbin van Kilsdonk	GoSwim	29.48 9200685	
AFGEM	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	37.67 8401379	

Programmanr. 33 Gemengd, 8 x 50m vrije slag 13 jaar en ouder
12-2-2011 - 19:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	De Vrije Slag	De Vrije Slag	NT	4:21.25
	Esther Kiezebrink 98	37.61	Lotte van de Kamp 95	
	Joost van den Akker 97		Yunus Ozmis 96	
	Dieuwertje Stolte 96		Anniek van Driel 95	
	Rutger Otto 97		Rick Stolk 95	
2.	Vzc E&p 1	Vzc E&p	4:24.38	4:27.54
	Maaïke Tijhof 98	36.39	Michelle Muller 96	
	Jos van Herk 98		Rick Paardekooper 97	
	Chantal van de Kraats 96		Rinske Dirksen 95	
	Loris Mistic 96		Jelle Nap 95	
3.	Dwk	Dwk	NT	4:35.77
	Cathy Aelbers 99	36.70	Mariska Hazeleger 97	
	Inge Hol 99		Jolijn Keegstra 96	
	Celine Schoenmaker 98		Carli Harteman 96	
	Marleen Snapper 98		Diane Schoenmaker 95	
AFGEM	ZC de Vuursche 1	ZC de Vuursche	4:39.38	
BM	GoSwim 1	GoSwim	4:05.37	4:11.34
	Demi Hulsebos 97	34.44	Valérie Welkzijn 95	
	Jelle Schouten 97		Lorenzo Missione 96	
	Kayleigh Brouwers 96		Rianne Edelbroek 98	
	Merijn Huiberts 96		Joren Harms 94	
BM	ZC Zeist 1	Zwemclub Zeist	4:28.35	4:28.32
	Kirsten Becker 98	37.16	Elles Becker 96	
	Ruben de Bruin 98		Bas Giezeman 97	
	Demi Bunte 98		Ilka van Veldhuijzen 93	
	Efrim van Barneveld 96		Bob Valentijn 86	