



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 1
19-2-2011 - 17:00

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT		
1.	Sverre Eschweiler	MSV Zeemacht	9204035	53.52	52.80	+0,68	
2.	Tim van Deutekom	DWK	9100459	51.00	53.52	+0,76	
3.	Hans Peter Hartog	DAW Finenzo	9100859	55.71	56.55	+0,81	
4.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	54.75	56.62	+0,83	
5.	Taco Wonder	De Spatters	9303197	54.72	56.98	+0,85	
6.	Marijn van Zundert	De Dolfijn	9400679	58.69	57.10	+0,73	
7.	Lars Haarsma	DAW Finenzo	9600745	58.50	57.38	+0,64	
8.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	9500281	56.03	57.47	+0,84	
9.	Dennis Cramer	ZPCA	9200199	55.51	57.86	+0,72	
10.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	9001229	55.34	58.02	+0,84	
11.	Jelger Rietveld	TriVia	9201109	55.96	58.14	+0,75	
12.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	9504297	58.94	58.53	+0,87	
13.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	56.17	58.59	+0,79	
14.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	56.48	58.71	+0,84	
15.	Tom Jongmans	De Spatters	9603483	57.34	58.91	+0,73	
16.	Daan Roordink	De Fuut	9503979	57.33	58.94	+0,83	
17.	Valentijn Stolk	De Fuut	9601563	56.64	59.14	+0,73	
18.	Christiaan Zwaal	MSV Zeemacht	9503881	58.31	59.26	+0,82	
19.	Damiën de Groot	SG Vecht & Rijn	9603365	1:02.90	59.61	+0,72	
20.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503427	1:00.71	59.83	+0,86	
21.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	58.51	59.85	+0,87	
22.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	57.29	1:00.03	+0,84	
23.	Peter Hummel	De Kikker	9300699	57.22	1:00.20	+0,76	
24.	Wessel de Jong	Oceanus	9601447	58.66	1:00.35	+0,68	
25.	Minne Koopmans	Neptunia '24	9603557	1:03.91	1:00.83	+0,77	
26.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	9500523	1:02.09	1:00.96	+0,81	
27.	Maurice Deelen	AZ&PC	7101407	59.89	1:00.97	+0,78	S8
28.	Erik Wilmes	Zignea	9400575	1:00.94	1:01.12	+0,74	
29.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:03.23	1:01.31	+0,78	
30.	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965	1:02.36	1:01.61	+0,77	
31.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	9503705	59.72	1:01.64	+0,77	
32.	Mark Schouten	Eemsrobber	9405171	57.44	1:01.98	+0,90	
33.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	9504389	1:05.72	1:02.04	+0,75	
34.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	9600017	1:00.23	1:02.26	+0,89	
35.	Eko Doedel	ZPCA	9600543	1:00.87	1:02.69	+0,85	
36.	Koen Rüwen	CZ&PC de Plons	9202587	58.47	1:03.16	+0,84	
	Ben Zentveld	VZV	9505835	1:02.97	1:03.16	+0,82	
38.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	1:02.13	1:03.36	+0,72	
39.	Iars Bottelier	VZV	9702681	1:02.90	1:03.38	+0,99	
40.	Wybren Heida	ZC Borger	9404999	1:01.47	1:03.53	+0,78	
41.	Thijs van den End	One Team Swimming	9306803	1:01.36	1:03.66	+1,00	S9
42.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	1:02.23	1:04.03	+0,97	
43.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	1:00.37	1:04.15	+0,80	
	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	9700071	1:06.06	1:04.15	+0,77	
45.	Maurice de Jonge	CZ&PC de Plons	9206881	1:00.79	1:04.25	+0,80	
46.	Rick Smit	De Fuut	9601521	1:02.09	1:04.36	+0,91	



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwemcentrum de Welle, Drachten



Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
47.	Stijn Buurman	NOVA	9700337	1:02.97	1:04.60	+0,87
48.	Berjen Mellema	GZVW	9800615	1:06.98	1:06.34	+0,74
49.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	8302849	1:01.57	1:06.47	+0,76
50.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	1:03.45	1:06.85	+0,89
51.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800603	1:11.77	1:07.10	+0,97
52.	Niels Wiersema	Eemsrobber	9703221	1:07.16	1:07.18	+0,87
53.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:07.53	1:07.44	+0,70
54.	Beeke Beeksm	De Kikker	9801537	1:05.46	1:07.57	+0,77
55.	Simon Boer	Noord Veluwe	9505643	1:09.54	1:07.61	+0,68
56.	Jordi de Nijs	MSV Zeemacht	9801851	1:07.57	1:08.32	+0,79
57.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	1:06.20	1:08.53	+0,86
58.	Ingmar Hartman	ZC Borger	9801013	1:09.90	1:09.93	+0,99
59.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	1:07.50	1:10.18	+0,93
60.	Friso Stolk	De Fuut	9801417	1:10.42	1:10.81	+0,73
61.	Martijn Kieffer	Eemsrobber	9700685	1:07.28	1:11.16	+0,94
62.	Quintin Stoetman	TriVia	9800043	1:12.53	1:13.54	+0,63
63.	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	1:14.44	1:16.20	+0,72
AFGEM	Milan Grünwald	TriVia	9500757	55.45		
AFGEM	Aschwin van Zoest	ZPCA	9102677	55.94		
AFGEM	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	58.26		

Programmanr. 2
19-2-2011 - 17:16

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Elise Bouwens	Zwemlust den Hommel	9103964	55.86	56.89	+0,80
2.	Lona Kroese	De Dolfijn	8702382	56.02	58.14	+0,79
3.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	9600678	56.07	58.27	+0,80
4.	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	9600862	59.62	59.36	+0,90
5.	Amy de Langen	De Fuut	9702046	58.88	59.51	+0,77
6.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	9402150	59.72	1:00.60	+0,88
7.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	9403562	58.03	1:00.84	+0,86
8.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	1:00.62	1:02.09	+0,76
9.	Lisanne van Avezaath	TriVia	9701304	59.96	1:02.30	
10.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	9102974	1:02.49	1:02.40	+0,92
11.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	59.11	1:02.74	+0,76
12.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	1:00.03	1:02.99	+0,81
13.	Saranda Hofstra	De Kikker	9700526	1:00.85	1:03.12	+0,72
14.	Femke Groos	DZ&PC	9404492	1:01.40	1:03.31	+0,84
15.	Aranka Schouten	De Fuut	9503742	1:02.21	1:04.22	+0,71
16.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	9701004	1:02.48	1:05.00	+0,88
17.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	9600982	1:04.12	1:05.03	+0,91
18.	Suzanne Mosch	MSV Zeemacht	9400548	1:02.85	1:05.31	+0,80
19.	Willeke Wonder	De Spatters	9604510	1:03.60	1:05.38	
20.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503552	1:03.14	1:05.67	+0,88
21.	Floor Rüwen	CZ&PC de Plons	9402746	1:02.65	1:05.73	+0,79
22.	Caroline Damen	De Spatters	9703088	1:04.57	1:06.28	+0,80



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwemcentrum de Welle, Drachten



Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
23.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800216	1:08.55	1:06.59	
24.	Antje van der Meer	De Kikker	9204146	1:04.09	1:06.88	+0,83
25.	Lotte Stoiber	De Fuut	9803658	1:05.36	1:06.97	
26.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	9403358	1:06.04	1:07.19	+0,72
27.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:09.77	1:07.86	+0,80
28.	Rebecca Jager	NOVA	9800402	1:05.82	1:08.10	+1,05
29.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	1:08.72	1:08.18	+0,88
30.	Luciënne van der Linde	Zignea	9503452	1:06.68	1:08.30	+0,88
31.	Rebecca Jansen	Orca	9703490	1:05.41	1:08.37	+0,86
32.	Marlies Cramer	ZPCA	9502164	1:03.90	1:08.38	+0,90
33.	Amarins Menger	DZ&PC	9406716	1:07.86	1:09.00	+0,67
34.	Fitria Engelsman	ZPCA	9801896	1:06.42	1:09.05	+0,80
35.	Iris van Beek	De Fuut	9303874	1:06.70	1:09.37	+0,79
36.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	1:08.11	1:09.40	+0,77
37.	Willemein Hoving	TriVia	9800106	1:06.02	1:09.62	+0,60
38.	Carmen Märsylä	ZPCA	9405244	1:04.76	1:10.16	+0,95
39.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700954	1:14.02	1:10.43	+0,81
40.	Aldith Pasveer	Orca	9701398	1:08.50	1:10.46	+0,87
41.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	1:08.43	1:10.47	+0,77
42.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	9700034	1:08.29	1:10.80	+0,84
43.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	9802962	1:09.12	1:12.26	+0,91
44.	Renée van den Brink	MSV Zeemacht	9602732	1:08.75	1:12.88	+0,90
45.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:12.70	1:13.41	+0,84
46.	Kim Bouhuys	De Kikker	9401756	1:10.89	1:14.17	
47.	Suzanne van den Brink	MSV Zeemacht	9901438	1:14.62	1:14.42	+0,76
48.	Marjolein Wolting	CZ&PC de Plons	9405124	1:11.47	1:14.55	+0,86
49.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	1:13.02	1:14.89	
50.	Naomi Habing	CZ&PC de Plons	9402742	1:13.07	1:15.37	+0,82
51.	Iris Rüwen	CZ&PC de Plons	9003230	1:09.37	1:16.07	+1,02
52.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	9901036	1:14.77	1:16.30	+0,88
53.	Elvira Feikens	De Spatters	9500726	1:12.15	1:19.02	
AFGEM	Amber Visser	ZPCA	9801416	1:06.43		
AFGEM	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:04.45		
AFGEM	Eline Boers	De Columbiaan	9104546	59.56		

Programmanr. 3
19-2-2011 - 17:30

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT	
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	5:03.19	5:02.13	+0,98		
	100m: 1:07.40	1:07.40	200m: 2:25.85	1:18.45	300m: 3:55.29	1:29.44	400m: 5:02.13	1:06.84
2.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	4:50.08	5:18.05	+0,83		
	100m: 1:05.82	1:05.82	200m: 2:24.78	1:18.96	300m: 4:03.49	1:38.71	400m: 5:18.05	1:14.56
3.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	5:09.30	5:24.48	+0,75		
	100m: 1:15.92	1:15.92	200m: 2:37.98	1:22.06	300m: 4:10.90	1:32.92	400m: 5:24.48	1:13.58
4.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	5:28.50	5:37.05	+0,66		
	100m: 1:20.33	1:20.33	200m: 2:45.89	1:25.56	300m: 4:22.88	1:36.99	400m: 5:37.05	1:14.17



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
5.	Stuart Vis	Orca	9702991	NT	5:51.54	+0,75			
	100m: 1:24.33	1:24.33	200m: 2:52.71	1:28.38	300m: 4:33.68	1:40.97	400m: 5:51.54	1:17.86	
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549	NT	6:33.09	+0,78			
	100m: 1:34.40	1:34.40	200m: 3:20.36	1:45.96	300m: 5:05.69	1:45.33	400m: 6:33.09	1:27.40	

Programmanr. 4 Dames, 400m wisselslag Senioren Open
19-2-2011 - 17:36 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Lia Dekker	De Dolfijn	8700830	5:04.87	5:13.34	+0,74			
	100m: 1:11.23	1:11.23	200m: 2:33.45	1:22.22	300m: 3:58.67	1:25.22	400m: 5:13.34	1:14.67	
2.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	9800068	5:08.49	5:23.16	+0,87			
	100m: 1:15.78	1:15.78	200m: 2:36.40	1:20.62	300m: 4:11.10	1:34.70	400m: 5:23.16	1:12.06	
3.	Chantal Grove	Oceanus	9401844	5:34.44	5:40.44	+0,78			
	100m: 1:14.85	1:14.85	200m: 2:41.12	1:26.27	300m: 4:22.20	1:41.08	400m: 5:40.44	1:18.24	
4.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	5:56.92	5:43.14	+0,80			
	100m: 1:17.82	1:17.82	200m: 2:48.45	1:30.63	300m: 4:27.14	1:38.69	400m: 5:43.14	1:16.00	
5.	Kinge Zandringa	Orca	9801422	5:34.13	5:54.79	+0,78			
	100m: 1:14.99	1:14.99	200m: 2:47.15	1:32.16	300m: 4:33.53	1:46.38	400m: 5:54.79	1:21.26	
6.	Carmen Weistra	Orca	9802148	6:08.92	6:25.05	+0,72			
	100m: 1:20.96	1:20.96	200m: 2:59.12	1:38.16	300m: 4:54.76	1:55.64	400m: 6:25.05	1:30.29	
AFGEM	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	5:49.10					

Programmanr. 5 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
19-2-2011 - 17:44 Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT		
1.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	9500877	2:26.67	2:36.03	+0,84			
	100m: 1:08.31	1:08.31	200m: 2:36.03	1:27.72					
2.	Maarten Rottier	TriVia	9600657	2:34.31	2:38.03	+0,73			
	100m: 1:08.71	1:08.71	200m: 2:38.03	1:29.32					
3.	O. van de Voort	ZCNF '34	9703035	NT	2:49.21	S10			
	100m: 1:20.64	1:20.64	200m: 2:49.21	1:28.57					
DIS	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801235	NT					
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>								



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 6
19-2-2011 - 17:46

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Adaja Stoetman	TriVia	9600348	2:25.98	2:33.93	+0,89
	100m: 1:11.98	1:11.98	200m: 2:33.93	1:21.95		
2.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292	2:36.86	2:39.98	+0,89
	100m: 1:12.62	1:12.62	200m: 2:39.98	1:27.36		
3.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	3:15.45	3:10.31	+0,82
	100m: 1:29.01	1:29.01	200m: 3:10.31	1:41.30		

Programmanr. 7
19-2-2011 - 17:52

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Sverre Eschweiler	MSV Zeemacht	9204035	58.02	59.01	+0,68
2.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	57.19	1:02.15	+0,74
3.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	1:05.82	1:07.00	+0,77
4.	Taco Wonder	De Spatters	9303197	1:03.45	1:07.20	+0,82
5.	Maïko Postma	DZ&PC	9400963	1:04.83	1:08.72	+0,70
6.	Wessel de Jong	Oceanus	9601447	1:06.17	1:09.57	+0,63
7.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	9603447	1:18.34	1:11.39	+0,70
8.	Eko Doedel	ZPCA	9600543	1:09.49	1:12.01	+0,83
9.	Jens Kuitert	Orca	9603891	1:07.73	1:12.03	+0,79
10.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	1:10.91	1:12.82	+0,78
11.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	8302849	1:11.37	1:15.67	+1,00
12.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	9704327	1:16.45	1:16.00	+0,82
13.	Jelmer Postma	Orca	9701631	1:12.72	1:17.54	+0,76
14.	Thijs Berends	CZ&PC de Plons	9704127	1:15.66	1:17.72	+0,63
15.	Thijs Oost	ZPC Bikkel Hoogeveen	9601419	1:14.69	1:19.15	+1,01
16.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	1:23.34	1:19.82	+0,91
17.	Jeroen Koers	Eemsrobbe	9701237	1:12.67	1:19.94	+0,69
18.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	1:21.82	1:20.15	+0,78
19.	Wouter de Lang	ZPC Bikkel Hoogeveen	9801147	1:18.48	1:20.87	+0,81
20.	Friso Stolk	De Fuut	9801417	1:23.42	1:24.42	+0,64
21.	Simon Boer	Noord Veluwe	9505643	1:24.14	1:26.57	+0,87
22.	Dennis Klaassen	De Kikker	9803093	1:29.38	1:34.62	+0,87
DIS	Tom Jongmans	De Spatters	9603483	1:04.93		

AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 8
19-2-2011 - 17:58

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	RT	
1.	Evy Witlox	DWK	8804946	1:00.99	1:04.48	+0,75
2.	Kira Toussaint	De Dolfijn	9400990	1:03.46	1:04.74	+0,71
3.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	9400074	1:06.31	1:07.59	+0,71
4.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	9502502	1:03.93	1:09.10	+0,88
5.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	9403562	1:05.87	1:09.68	+0,70
6.	Amy de Langen	De Fuut	9702046	1:06.10	1:10.00	+0,73
7.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	9400068	1:09.79	1:10.11	+0,85
8.	Kirsten Nieboer	TriVia	9501988	1:07.31	1:11.62	+0,81
9.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004	1:10.29	1:12.26	+0,84
10.	Suzanne Mosch	MSV Zeemacht	9400548	1:09.24	1:12.42	
11.	Cynthia van Beusekom	TriVia	9500134	1:06.51	1:12.62	+0,76
12.	Demelsa Kreuger	De Fuut	9505746	1:11.34	1:13.18	+0,74
13.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	1:12.03	1:13.40	+0,72
14.	Anne Kooijman	De Fuut	9503218	1:10.81	1:14.07	+0,77
15.	Tessa Mosch	MSV Zeemacht	9102172	1:09.63	1:14.62	+0,63
16.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	9502706	1:10.65	1:14.86	+0,74
17.	Aranka Schouten	De Fuut	9503742	1:13.52	1:15.27	+0,77
18.	Manon Manning	NOVA	9904118	1:12.33	1:15.91	+0,78
19.	Willeke Wonder	De Spatters	9604510	1:11.75	1:15.93	+0,72
20.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	9701004	1:10.65	1:16.09	+0,94
21.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503552	1:12.46	1:16.55	+0,80
22.	Esther Hulsing	TriVia	9601080	1:11.04	1:16.63	+0,87
23.	Lotte Stoiber	De Fuut	9803658	1:15.09	1:17.39	+0,70
24.	Marije Oosterhuis	Eemsrobber	9500318	1:14.50	1:17.60	S10
25.	Marlies Cramer	ZPCA	9502164	1:13.42	1:17.93	+0,82
26.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700944	1:20.52	1:18.65	+0,74
27.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	9703480	1:15.04	1:19.22	+0,70
28.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	9802962	1:17.36	1:19.84	+0,81
29.	Margreet Koster	ZPCA	9700330	1:17.16	1:20.16	+0,78
30.	Lucienne van der Linde	Zignea	9503452	1:13.32	1:20.60	+0,86
31.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700954	1:18.86	1:22.15	+0,80
32.	Angela Hemme	CZ&PC de Plons	9006548	1:19.46	1:22.47	+0,83
33.	Inge Willemsen	ZPCA	9801958	1:19.95	1:22.82	+0,98
34.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	9900658	1:18.67	1:22.94	+0,71
35.	Simone Krans	De Kikker	9900756	1:18.50	1:23.08	+0,83
36.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	9702340	1:20.04	1:24.45	+0,81
37.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	9901396	1:22.16	1:24.52	+0,91
38.	Kim Bouhuys	De Kikker	9401756	1:18.34	1:25.71	+0,82
39.	Esra Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800946	1:20.04	1:26.06	+0,90
40.	Chantal Hemme	CZ&PC de Plons	9501202	1:20.89	1:27.10	+0,84
AFGEM	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	1:19.27		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 9
19-2-2011 - 18:08

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	9300021	2:15.99	2:24.17	+0,73
	100m: 1:10.57	1:10.57	200m: 2:24.17	1:13.60		
2.	Roy Smeenge	TriVia	9305557	2:24.10	2:27.78	+0,68
	100m: 1:10.98	1:10.98	200m: 2:27.78	1:16.80		
3.	Rutger Sloof	DWK	8803141	2:17.34	2:29.56	+0,79
	100m: 1:12.16	1:12.16	200m: 2:29.56	1:17.40		
4.	Ivar de Jong	De Dolfijn	9700869	2:34.17	2:42.40	+0,83
	100m: 1:17.72	1:17.72	200m: 2:42.40	1:24.68		
5.	Daan Roordink	De Fuut	9503979	2:32.55	2:42.44	+0,82
	100m: 1:19.23	1:19.23	200m: 2:42.44	1:23.21		
6.	David Smeele	TriVia	9604869	2:49.54	2:49.29	+0,81
	100m: 1:21.88	1:21.88	200m: 2:49.29	1:27.41		
7.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	9504297	2:49.38	2:49.59	+0,96
	100m: 1:21.87	1:21.87	200m: 2:49.59	1:27.72		
8.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	2:50.13	3:02.53	+0,95
	100m: 1:27.99	1:27.99	200m: 3:02.53	1:34.54		

Programmanr. 10
19-2-2011 - 18:12

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	2:56.95	2:57.42	+0,96
	100m: 1:28.55	1:28.55	200m: 2:57.42	1:28.87		
2.	Willemeijn Hoving	TriVia	9800106	2:48.32	2:59.22	
	100m: 1:27.22	1:27.22	200m: 2:59.22	1:32.00		
3.	Anouk Dijkstra	Eemsrobben	9704378	3:00.43	3:03.63	
	100m: 1:27.49	1:27.49	200m: 3:03.63	1:36.14		
4.	Inez Duursma	De Spatters	9700256	3:01.15	3:07.75	+0,77
	100m: 1:29.34	1:29.34	200m: 3:07.75	1:38.41		
5.	Anoeska Wonder	De Spatters	9600840	3:06.00	3:17.77	+0,67
	100m: 1:31.46	1:31.46	200m: 3:17.77	1:46.31		
6.	Mathilde Nijzingh	De Spatters	9900086	3:24.77	3:21.56	
	100m: 1:40.88	1:40.88	200m: 3:21.56	1:40.68		
7.	Coço Hendriks	De Kikker	9800180	3:11.78	3:24.13	+0,78
	100m: 1:38.44	1:38.44	200m: 3:24.13	1:45.69		
8.	Lisa den Braber	AZ&PC	9207558	3:22.68	3:26.77	+0,72 SB7
	100m: 1:38.95	1:38.95	200m: 3:26.77	1:47.82		
9.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	3:31.56	3:30.51	+1,05
	100m: 1:41.28	1:41.28	200m: 3:30.51	1:49.23		
10.	Esther Meinsma	DZ&PC	9901810	4:02.61	3:50.46	+0,64
	100m: 1:46.99	1:46.99	200m: 3:50.46	2:03.47		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwemcentrum de Welle, Drachten



Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
AFGEM	Moniek Nijhuis	De Dolfijn	8803188	2:22.88		
AFGEM	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	2:59.48		

Programmanr. 11
19-2-2011 - 18:40

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Devi Wolthuizen	TriVia	8703887	2:01.12	2:10.35	+0,80
	100m: 1:00.99	1:00.99	200m: 2:10.35	1:09.36		
2.	Erik Talma	TriVia	8903107	2:10.07	2:15.94	+0,78
	100m: 1:04.03	1:04.03	200m: 2:15.94	1:11.91		
3.	Ward van Rijssen	TriVia	9204841	2:14.81	2:18.26	+0,79
	100m: 1:04.93	1:04.93	200m: 2:18.26	1:13.33		
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503427	2:23.56	2:25.41	+0,80
	100m: 1:08.46	1:08.46	200m: 2:25.41	1:16.95		
5.	Dennis Cramer	ZPCA	9200199	2:16.83	2:26.47	
	100m: 1:07.81	1:07.81	200m: 2:26.47	1:18.66		
6.	Lars Haarsma	DAW Finenzo	9600745	2:26.46	2:27.88	+0,64
	100m: 1:10.61	1:10.61	200m: 2:27.88	1:17.27		
7.	Rowan Keen	ZC Borger	9500727	2:30.32	2:28.87	+0,77
	100m: 1:11.22	1:11.22	200m: 2:28.87	1:17.65		
8.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	2:25.77	2:30.13	+0,78
	100m: 1:11.83	1:11.83	200m: 2:30.13	1:18.30		
9.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9001267	2:20.42	2:31.81	+0,84
	100m: 1:12.74	1:12.74	200m: 2:31.81	1:19.07		
10.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9500523	2:35.85	2:32.41	+0,78
	100m: 1:12.48	1:12.48	200m: 2:32.41	1:19.93		
11.	Wessel de Jong	Oceanus	9601447	2:26.40	2:33.02	+0,66
	100m: 1:14.85	1:14.85	200m: 2:33.02	1:18.17		
12.	Stefan Petersen	TriVia	9403067	2:27.38	2:33.32	+0,80
	100m: 1:16.00	1:16.00	200m: 2:33.32	1:17.32		
13.	Valentijn Stolk	De Fuut	9601563	2:24.42	2:34.34	+0,67
	100m: 1:13.92	1:13.92	200m: 2:34.34	1:20.42		
14.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	9603447	2:31.98	2:34.66	+0,96
	100m: 1:14.55	1:14.55	200m: 2:34.66	1:20.11		
15.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	2:51.12	2:34.69	+0,93
	100m: 1:17.08	1:17.08	200m: 2:34.69	1:17.61		
16.	Damiën de Groot	SG Vecht & Rijn	9603365	2:52.52	2:40.72	+0,79
	100m: 1:18.87	1:18.87	200m: 2:40.72	1:21.85		
17.	Richard Kuipers	Orca	9704171	2:44.28	2:43.77	
	100m: 1:17.28	1:17.28	200m: 2:43.77	1:26.49		
18.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800603	2:57.26	2:45.01	+1,04
	100m: 1:18.45	1:18.45	200m: 2:45.01	1:26.56		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
19.	Thijs van den End	One Team Swimming	9306803	2:38.32	2:45.30	+0,90	SM9
	100m: 1:14.38	1:14.38	200m: 2:45.30	1:30.92			
20.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381	3:01.05	2:54.77	+0,85	
	100m: 1:24.76	1:24.76	200m: 2:54.77	1:30.01			
21.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549	2:53.96	3:00.62	+0,73	
	100m: 1:32.08	1:32.08	200m: 3:00.62	1:28.54			
22.	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	3:04.75	3:04.51	+0,66	
	100m: 1:28.36	1:28.36	200m: 3:04.51	1:36.15			
DIS	Erik Wilmes	Zignea	9400575	2:41.51			
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Milan Grünewald	TriVia	9500757	2:14.81			

Programmanr. 12
19-2-2011 - 18:52

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
1.	Lona Kroese	De Dolfijn	8702382	2:14.56	2:20.66	+0,82	
	100m: 1:08.28	1:08.28	200m: 2:20.66	1:12.38			
2.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	9402150	2:24.75	2:27.98	+0,86	
	100m: 1:09.26	1:09.26	200m: 2:27.98	1:18.72			
3.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	9800068	2:25.66	2:33.53	+0,87	
	100m: 1:11.73	1:11.73	200m: 2:33.53	1:21.80			
4.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	9400068	2:36.40	2:35.13	+0,93	
	100m: 1:11.85	1:11.85	200m: 2:35.13	1:23.28			
5.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	9102974	2:28.95	2:35.85		
	100m: 1:15.07	1:15.07	200m: 2:35.85	1:20.78			
6.	Saranda Hofstra	De Kikker	9700526	2:31.46	2:35.89	+0,80	
	100m: 1:11.61	1:11.61	200m: 2:35.89	1:24.28			
7.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	9600982	2:37.06	2:37.76	+0,83	
	100m: 1:15.30	1:15.30	200m: 2:37.76	1:22.46			
8.	Judith Veldman	Eemsrobber	9702422	2:27.95	2:38.76	+0,84	
	100m: 1:14.35	1:14.35	200m: 2:38.76	1:24.41			
9.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328	2:48.88	2:40.30	+0,83	
	100m: 1:16.21	1:16.21	200m: 2:40.30	1:24.09			
10.	Demelsa Kreuger	De Fuut	9505746	2:45.72	2:44.73	+0,83	
	100m: 1:15.82	1:15.82	200m: 2:44.73	1:28.91			
11.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	2:46.04	2:44.96	+0,90	
	100m: 1:18.88	1:18.88	200m: 2:44.96	1:26.08			
12.	Rixt Menger	Orca	9602052	2:41.40	2:46.41	+0,78	
	100m: 1:18.84	1:18.84	200m: 2:46.41	1:27.57			
13.	Aranka Schouten	De Fuut	9503742	2:35.48	2:46.87	+0,80	
	100m: 1:17.43	1:17.43	200m: 2:46.87	1:29.44			



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwemcentrum de Welle, Drachten



Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
14.	Lotte Stoiber	De Fuut	9803658	2:44.08	2:49.39	+0,84
	100m: 1:19.95	1:19.95	200m: 2:49.39	1:29.44		
15.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768	2:47.41	2:49.69	+0,68
	100m: 1:20.46	1:20.46	200m: 2:49.69	1:29.23		
16.	Anne Kooijman	De Fuut	9503218	2:44.17	2:51.65	+0,87
	100m: 1:19.77	1:19.77	200m: 2:51.65	1:31.88		
17.	Rebecca Jager	NOVA	9800402	2:45.76	2:53.44	+1,01
	100m: 1:25.75	1:25.75	200m: 2:53.44	1:27.69		
18.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	9502706	2:54.88	2:54.37	+0,85
	100m: 1:19.93	1:19.93	200m: 2:54.37	1:34.44		
19.	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	9205744	2:44.23	2:57.89	
	100m: 1:29.32	1:29.32	200m: 2:57.89	1:28.57		
20.	Astrid Smit	ZPC Stadskanaal	9700034	2:49.92	3:01.17	+0,93
	100m: 1:26.83	1:26.83	200m: 3:01.17	1:34.34		
21.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	9901036	3:00.07	3:12.91	
	100m: 1:39.74	1:39.74	200m: 3:12.91	1:33.17		
22.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	3:13.23	3:14.10	+1,00
	100m: 1:31.92	1:31.92	200m: 3:14.10	1:42.18		

Programmanr. 13
19-2-2011 - 19:02

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Hans Peter Hartog	DAW Finenzo	9100859	2:00.19	2:01.43	+0,78
	100m: 59.08	59.08	200m: 2:01.43	1:02.35		
2.	Erik Nijholt	DZ&PC	9401349	1:58.51	2:04.12	+0,89
	100m: 1:00.76	1:00.76	200m: 2:04.12	1:03.36		
3.	Willem Kees Roos	Orca	9402693	1:56.18	2:04.59	+0,86
	100m: 59.56	59.56	200m: 2:04.59	1:05.03		
4.	Marijn van Zundert	De Dolfijn	9400679	2:11.94	2:08.89	+0,69
	100m: 1:03.10	1:03.10	200m: 2:08.89	1:05.79		
5.	Taco Wonder	De Spatters	9303197	2:02.52	2:09.70	+0,94
	100m: 1:01.56	1:01.56	200m: 2:09.70	1:08.14		
6.	Herman Hofman	ZPC Stadskanaal	9001229	2:01.96	2:09.73	+0,84
	100m: 1:01.69	1:01.69	200m: 2:09.73	1:08.04		
7.	Jonathan Rozema	DZ&PC	9501157	2:04.19	2:10.00	+0,79
	100m: 1:04.15	1:04.15	200m: 2:10.00	1:05.85		
8.	Christiaan Zwaal	MSV Zeemacht	9503881	2:08.78	2:13.92	+0,76
	100m: 1:04.74	1:04.74	200m: 2:13.92	1:09.18		
9.	Luc van der Wolde	ZPC Stadskanaal	9500281	2:01.40	2:14.13	+0,91
	100m: 1:03.62	1:03.62	200m: 2:14.13	1:10.51		
10.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527	2:22.85	2:16.63	+0,86
	100m: 1:06.83	1:06.83	200m: 2:16.63	1:09.80		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 13, Heren, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
11.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	9503705	2:13.58	2:18.55	+0,80	
	100m: 1:06.97	1:06.97	200m: 2:18.55	1:11.58			
12.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	9600017	2:13.79	2:18.59	+0,87	
	100m: 1:06.52	1:06.52	200m: 2:18.59	1:12.07			
13.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	9504389	2:20.88	2:19.33	+0,76	
	100m: 1:06.68	1:06.68	200m: 2:19.33	1:12.65			
14.	Simon Boer	Noord Veluwe	9505643	2:26.04	2:22.39	+0,74	S9
	100m: 1:10.46	1:10.46	200m: 2:22.39	1:11.93			
15.	Iars Bottelier	VZV	9702681	2:16.24	2:22.77	+1,11	
	100m: 1:08.47	1:08.47	200m: 2:22.77	1:14.30			
16.	Jelmer Groos	DZ&PC	9602945	2:18.22	2:23.99	+0,82	
	100m: 1:10.74	1:10.74	200m: 2:23.99	1:13.25			
17.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	9500457	2:22.67	2:24.38	+0,98	
	100m: 1:09.34	1:09.34	200m: 2:24.38	1:15.04			
18.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	9503385	2:18.95	2:24.71	+0,71	
	100m: 1:10.26	1:10.26	200m: 2:24.71	1:14.45			
19.	Stijn Buurman	NOVA	9700337	2:17.35	2:24.83		
	100m: 1:11.60	1:11.60	200m: 2:24.83	1:13.23			
20.	Rick Smit	De Fuut	9601521	2:26.00	2:26.50	+0,86	
	100m: 1:09.29	1:09.29	200m: 2:26.50	1:17.21			
21.	Koen Rüwen	CZ&PC de Plons	9202587	2:21.66	2:27.84		
	100m: 1:09.45	1:09.45	200m: 2:27.84	1:18.39			
22.	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	9504659	2:20.81	2:30.54	+0,86	
	100m: 1:11.51	1:11.51	200m: 2:30.54	1:19.03			
23.	Beeke Beeksma	De Kikker	9801537	2:28.03	2:32.27		
	100m: 1:13.44	1:13.44	200m: 2:32.27	1:18.83			
24.	Niels Wiersema	Eemsrobben	9703221	2:23.70	2:33.58	+0,74	
	100m: 1:15.57	1:15.57	200m: 2:33.58	1:18.01			
25.	Martijn Kieffer	Eemsrobben	9700685	2:29.81	2:36.42	+0,77	
	100m: 1:14.65	1:14.65	200m: 2:36.42	1:21.77			

Programmanr. 14
19-2-2011 - 19:16

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT	
1.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	9600678	2:00.62	2:05.91	+0,79	
	100m: 1:01.64	1:01.64	200m: 2:05.91	1:04.27			
2.	Rosa Veerman	WZ&PC Purmerend	9600862	2:08.84	2:07.07	+0,84	
	100m: 1:02.03	1:02.03	200m: 2:07.07	1:05.04			
3.	Monique van der Struik	ZPC Stadskanaal	9502502	2:08.10	2:14.77	+0,99	
	100m: 1:06.10	1:06.10	200m: 2:14.77	1:08.67			
4.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	2:10.32	2:15.95	+0,80	
	100m: 1:06.14	1:06.14	200m: 2:15.95	1:09.81			



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 14, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
5.	Nenne Venema	DZ&PC	9503586	2:17.45	2:21.67	+0,74
	100m: 1:09.70	1:09.70	200m: 2:21.67	1:11.97		
6.	Caroline Damen	De Spatters	9703088	2:20.51	2:26.62	+0,79
	100m: 1:11.54	1:11.54	200m: 2:26.62	1:15.08		
7.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9800216	2:30.99	2:27.22	+0,98
	100m: 1:10.00	1:10.00	200m: 2:27.22	1:17.22		
8.	Hanny van Dijk	Orca	9804514	2:24.68	2:28.53	+0,87
	100m: 1:12.80	1:12.80	200m: 2:28.53	1:15.73		
9.	Antje van der Meer	De Kikker	9204146	2:23.22	2:30.66	+0,89
	100m: 1:10.94	1:10.94	200m: 2:30.66	1:19.72		
10.	Tessa Mosch	MSV Zeemacht	9102172	2:17.39	2:31.46	
	100m: 1:11.25	1:11.25	200m: 2:31.46	1:20.21		
11.	Inez Duursma	De Spatters	9700256	2:27.23	2:32.96	
	100m: 1:13.53	1:13.53	200m: 2:32.96	1:19.43		
12.	Marlies Cramer	ZPCA	9502164	2:25.36	2:37.55	+1,00
	100m: 1:13.75	1:13.75	200m: 2:37.55	1:23.80		
13.	A. van der Vrugt	ZC Borger	9603502	2:34.61	2:41.26	+0,96
	100m: 1:14.82	1:14.82	200m: 2:41.26	1:26.44		
14.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	2:32.89	2:41.42	
	100m: 1:19.19	1:19.19	200m: 2:41.42	1:22.23		
15.	Renée van den Brink	MSV Zeemacht	9602732	2:28.36	2:41.88	+0,76
	100m: 1:17.93	1:17.93	200m: 2:41.88	1:23.95		
16.	Loysa Feikens	De Spatters	9500728	2:42.29	2:54.29	+0,82
	100m: 1:21.89	1:21.89	200m: 2:54.29	1:32.40		
AFGEM	Amber Visser	ZPCA	9801416	2:26.74		

Programmanr. 15
19-2-2011 - 19:22

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Jens Bakker	De Dolfijn	9300021	55.70	57.36	+0,73
2.	Tim van Deutekom	DWK	9100459	54.71	1:00.01	+0,82
3.	Roy Smeenge	TriVia	9305557	55.99	1:00.37	+0,77
4.	Floris Polman	Dedemsvaart-AC	9500093	1:01.95	1:04.54	+0,91
5.	Maarten Rottier	TriVia	9600657	1:03.37	1:06.00	+0,73
6.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	9500877	1:03.61	1:08.78	+0,78
7.	Minne Koopmans	Neptunia '24	9603557	1:12.30	1:09.78	
8.	David Smeele	TriVia	9604869	1:10.38	1:09.82	+0,86
9.	Peter Hummel	De Kikker	9300699	1:06.20	1:09.95	+0,88
10.	Mark Schouten	Eemsrobber	9405171	1:10.65	1:11.20	+0,96
11.	Wybren Heida	ZC Borger	9404999	1:09.24	1:17.06	+0,82
12.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201	1:16.18	1:19.81	+0,84
13.	Jordi de Nijs	MSV Zeemacht	9801851	1:16.61	1:28.36	



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 15, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
DIS	Ben Zentveld	VZV	9505835	1:12.41		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Michel Tielbeke	SC Salland	8102101	1:02.70		
AFGEM	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	9201965	1:03.05		

Programmanr. 16
19-2-2011 - 19:26

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	1:06.63	1:05.29	+0,76
2.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	8903004	1:07.38	1:06.50	
3.	Adaja Stoetman	TriVia	9600348	1:04.79	1:09.98	+0,90
4.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	9701004	1:06.16	1:11.10	+0,91
5.	Amy de Langen	De Fuut	9702046	1:07.62	1:12.25	+0,79
6.	Cynthia van Beusekom	TriVia	9500134	1:08.58	1:12.41	+0,62
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	9501920	1:17.98	1:17.82	+0,91
8.	Iris van Beek	De Fuut	9303874	1:18.37	1:21.63	+0,85
9.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	9802962	1:27.49	1:28.64	+1,03
10.	Emma Arends	TriVia	9800972	1:37.88	1:31.29	
11.	Ayla Berg	Dedemsvaart-AC	9703480	1:29.80	1:34.55	+0,93
12.	Loysa Feikens	De Spatters	9500728	1:28.04	1:35.91	+0,84
13.	Linda Noord	DZ&PC	9800454	1:35.42	1:38.11	
14.	Elvira Feikens	De Spatters	9500726	1:28.24	1:38.50	
AFGEM	Nynke Reinderink	DZ&PC	9904200	1:54.29		
AFGEM	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600864	1:14.85		
AFGEM	Moniek Nijhuis	De Dolfijn	8803188	1:05.75		

Programmanr. 17
19-2-2011 - 19:30

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd	RT
1.	Sverre Eschweiler	MSV Zeemacht	9204035	2:08.02		2:14.36	+0,67
	100m: 1:06.01	1:06.01	200m: 2:14.36	1:08.35			
2.	Devi Wolthuizen	TriVia	8703887	2:04.23		2:17.32	+0,81
	100m: 1:06.90	1:06.90	200m: 2:17.32	1:10.42			
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	9001961	2:15.60		2:18.39	+0,74
	100m: 1:09.26	1:09.26	200m: 2:18.39	1:09.13			
4.	Erik Hagting	DZ&PC	9100829	2:05.63		2:18.48	+0,78
	100m: 1:08.66	1:08.66	200m: 2:18.48	1:09.82			
5.	Dennis Cramer	ZPCA	9200199	2:12.96		2:23.99	+0,74
	100m: 1:10.10	1:10.10	200m: 2:23.99	1:13.89			
6.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503427	2:13.98		2:26.57	+0,73
	100m: 1:10.82	1:10.82	200m: 2:26.57	1:15.75			



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 17, Heren, 200m rugslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
7.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	9504297	2:23.47	2:30.66	+0,86
	100m: 1:13.14	1:13.14	200m: 2:30.66	1:17.52		
8.	Jeroen Koers	Eemsrobber	9701237	2:36.40	2:50.74	+0,71
	100m: 1:22.45	1:22.45	200m: 2:50.74	1:28.29		

Programmanr. 18
19-2-2011 - 19:34

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Evy Witlox	DWK	8804946	2:10.38	2:18.08	+0,74
	100m: 1:07.60	1:07.60	200m: 2:18.08	1:10.48		
2.	Kira Toussaint	De Dolfijn	9400990	2:19.60	2:23.76	+0,74
	100m: 1:09.63	1:09.63	200m: 2:23.76	1:14.13		
3.	Claris de Vries	Orca	9700942	2:34.08	2:26.15	+0,62
	100m: 1:10.88	1:10.88	200m: 2:26.15	1:15.27		
4.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	9400068	2:26.19	2:29.73	+0,98
	100m: 1:14.20	1:14.20	200m: 2:29.73	1:15.53		
5.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	9400074	2:20.44	2:29.85	+0,72
	100m: 1:13.01	1:13.01	200m: 2:29.85	1:16.84		
6.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	9800068	2:21.79	2:30.00	+0,77
	100m: 1:14.04	1:14.04	200m: 2:30.00	1:15.96		
7.	Chantal Grove	Oceanus	9401844	2:26.28	2:30.86	+0,71
	100m: 1:14.15	1:14.15	200m: 2:30.86	1:16.71		
8.	Kyra Rietveld	TriVia	9300624	2:20.85	2:32.62	+0,81
	100m: 1:14.05	1:14.05	200m: 2:32.62	1:18.57		
9.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	9600982	2:34.30	2:36.37	+0,91
	100m: 1:16.57	1:16.57	200m: 2:36.37	1:19.80		
10.	Kirsten Nieboer	TriVia	9501988	2:32.21	2:37.73	
	100m: 1:16.07	1:16.07	200m: 2:37.73	1:21.66		
11.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	9404736	2:33.98	2:39.67	+0,78
	100m: 1:17.45	1:17.45	200m: 2:39.67	1:22.22		
12.	Nynke Klokman	DZ&PC	9801424	2:32.28	2:40.82	+0,99
	100m: 1:19.85	1:19.85	200m: 2:40.82	1:20.97		
13.	Marre Zandringa	Orca	9701136	2:34.60	2:42.34	+0,78
	100m: 1:17.64	1:17.64	200m: 2:42.34	1:24.70		
14.	Anneliene Zuidema	Orca	9800768	2:39.42	2:43.75	+0,81
	100m: 1:18.86	1:18.86	200m: 2:43.75	1:24.89		
15.	Esther Hulsing	TriVia	9601080	2:37.38	2:45.74	+0,81
	100m: 1:21.93	1:21.93	200m: 2:45.74	1:23.81		
16.	Marsha Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	9503552	2:40.27	2:45.98	+0,78
	100m: 1:20.85	1:20.85	200m: 2:45.98	1:25.13		
17.	Myrthe Sijtsema	HZ&PC Heerenveen	9502706	2:33.48	2:46.34	+0,78
	100m: 1:21.62	1:21.62	200m: 2:46.34	1:24.72		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
18.	Suzanne Mosch	MSV Zeemacht	9400548	2:29.60	2:46.67	+0,67
	100m: 1:19.74	1:19.74	200m: 2:46.67	1:26.93		
19.	Manon Manning	NOVA	9904118	2:34.51	2:47.11	+0,88
	100m: 1:23.38	1:23.38	200m: 2:47.11	1:23.73		
20.	Hanny van Dijk	Orca	9804514	2:38.16	2:47.18	+0,79
	100m: 1:23.22	1:23.22	200m: 2:47.18	1:23.96		
21.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9700944	2:45.55	2:48.61	+0,75
	100m: 1:22.44	1:22.44	200m: 2:48.61	1:26.17		
22.	Anne Kooijman	De Fuut	9503218	2:35.16	2:49.51	+0,86
	100m: 1:20.64	1:20.64	200m: 2:49.51	1:28.87		
23.	Margreet Koster	ZPCA	9700330	2:43.54	2:51.20	+0,79
	100m: 1:23.32	1:23.32	200m: 2:51.20	1:27.88		
24.	Inge Willemsen	ZPCA	9801958	2:46.24	2:54.88	+0,88
	100m: 1:25.22	1:25.22	200m: 2:54.88	1:29.66		
AFGEM	Naomi Rozema	DZ&PC	9901194	2:56.64		

Programmanr. 19
19-2-2011 - 19:44

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	9302971	58.70	1:05.55	+0,79
2.	Marijn van Zundert	De Dolfijn	9400679	1:05.80	1:07.72	+0,65
3.	Roy Smeenge	TriVia	9305557	1:02.14	1:08.59	+0,75
4.	Erik Talma	TriVia	8903107	1:03.41	1:08.80	+0,78
5.	Rutger Sloof	DWK	8803141	1:02.93	1:09.90	+0,77
	<i>Handgeklokte 50 metertijd: 30.92</i>					
6.	Ward van Rijssen	TriVia	9204841	1:07.40	1:10.68	+0,73
7.	Daan Roordink	De Fuut	9503979	1:07.37	1:11.53	+0,84
8.	Jelger Rietveld	TriVia	9201109	1:12.07	1:13.55	+0,76
9.	Stefan Petersen	TriVia	9403067	1:10.01	1:13.70	+0,80
10.	Maiko Postma	DZ&PC	9400963	1:10.84	1:16.15	+0,73
11.	Ivar de Jong	De Dolfijn	9700869	1:12.26	1:16.19	+0,80
12.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	9504457	1:14.00	1:16.30	+0,75
13.	Maurice Deelen	AZ&PC	7101407	1:15.85	1:16.88	+0,83
14.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	9001267	1:12.14	1:17.95	+0,83
15.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	9402139	1:20.77	1:18.89	
16.	Valentijn Stolk	De Fuut	9601563	1:13.44	1:20.08	+0,61
17.	Frank Roovers	De Houtrib	9800219	1:16.23	1:20.37	
18.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	9602081	1:19.38	1:21.77	+0,87
19.	Damiën de Groot	SG Vecht & Rijn	9603365	1:25.23	1:23.90	+0,81
20.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	9700395	1:21.57	1:24.90	+0,76
21.	Rick Smit	De Fuut	9601521	1:24.45	1:25.90	+0,86
22.	Maurice de Jonge	CZ&PC de Plons	9206881	1:20.24	1:26.00	+0,87
23.	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965	1:24.36	1:26.75	+0,67
24.	Richard Kuipers	Orca	9704171	1:26.70	1:29.11	+0,90



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	RT
25.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	9600281	1:31.30	1:29.17	
26.	Jelmer Postma	Orca	9701631	1:25.23	1:29.79	+0,81
27.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201	1:26.85	1:30.28	
28.	Quintin Stoetman	TriVia	9800043	1:30.62	1:31.84	+0,79
29.	Jens Kuitert	Orca	9603891	1:31.15	1:34.40	+0,82
AFGEM	Rik Hofland	VZV	9701737	1:30.21		
AFGEM	Aschwin van Zoest	ZPCA	9102677	1:12.23		
AFGEM	Michel Tielbeke	SC Salland	8102101	1:12.48		

Programmanr. 20
19-2-2011 - 19:54

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT
1.	Lona Kroese	De Dolfijn	8702382	1:08.80	1:13.16	+0,84
2.	Lia Dekker	De Dolfijn	8700830	1:06.08	1:13.29	+0,81
3.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	9102496	1:14.75	1:19.20	+0,72
4.	Floor Rūwen	CZ&PC de Plons	9402746	1:17.70	1:20.36	+0,87
5.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	9403562	1:22.30	1:20.58	+0,71
6.	Maaïke van Veen	Dedemsvaart-AC	9700292	1:17.55	1:20.78	+0,77
7.	Willeke Jonkman	DZ&PC	9604304	1:18.72	1:20.92	+0,92
8.	Lisanne van Avezaath	TriVia	9701304	1:14.54	1:21.06	+0,93
9.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	9403358	1:16.55	1:22.00	+0,77
10.	Parand Zarekiani	De Dolfijn	9402150	1:16.85	1:22.39	+0,84
11.	Anouk Dijkstra	Eemsrobber	9704378	1:21.37	1:23.72	+0,88
12.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	9102974	1:16.89	1:25.02	+0,88
13.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	9205744	1:23.63	1:27.83	+0,95
14.	Hinke Groos	DZ&PC	9901768	1:24.39	1:28.20	+0,72
15.	Dagmar Veldman	Eemsrobber	9802300	1:27.05	1:28.24	
16.	Anoeska Wonder	De Spatters	9600840	1:21.75	1:29.22	+0,72
17.	Lotte Stoiber	De Fuut	9803658	1:28.66	1:29.47	+0,91
18.	Mathilde Nijzingh	De Spatters	9900086	1:28.77	1:31.40	+0,81
19.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	9900658	1:29.68	1:31.95	+0,79
20.	A. van der Vrugt	ZC Borger	9603502	1:27.16	1:33.52	+0,87
21.	Carmen Märsylä	ZPCA	9405244	1:28.19	1:34.34	+0,99
22.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	9702340	1:30.52	1:34.97	+0,87
23.	Iris Rūwen	CZ&PC de Plons	9003230	1:28.39	1:35.03	
24.	Anne Fleur Willemsen	ZPCA	9901396	1:34.48	1:36.23	+0,58
25.	Eileen Kremer	ZPC Bikkel Hoogeveen	9902034	1:36.82	1:38.61	+0,98
26.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	9603026	1:43.95	1:43.13	+0,92
27.	Kim Bouhuys	De Kikker	9401756	1:39.89	1:44.75	+0,95
28.	Esther Meïnsma	DZ&PC	9901810	1:45.92	1:45.93	+0,80
29.	Marije Slot	ZPC Bikkel Hoogeveen	9900966	NT	1:48.21	+0,97
30.	Nicole ter Wal	WWV Winterswijk	9805444	2:41.00	2:29.75	+0,85 SB5
AFGEM	Nynke Reïnderink	DZ&PC	9904200	1:46.50		
AFGEM	Anouk Zuidema	TriVia	9801654	1:20.58		
AFGEM	Eline Boers	De Columbiaan	9104546	1:12.72		



Limietwedstrijd 50 m, 19 februari 2011
Zwembad de Welle, Drachten



Programmanr. 21
19-2-2011 - 20:04

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Hans Peter Hartog	DAW Finenzo	9100859	4:14.58	4:17.56	+0,82			
	100m: 59.87	59.87	200m: 2:05.64	1:05.77	300m: 3:12.25	1:06.61	400m: 4:17.56	1:05.31	
2.	Lars Haarsma	DAW Finenzo	9600745	4:29.57	4:36.30	+0,69			
	100m: 1:03.41	1:03.41	200m: 2:13.58	1:10.17	300m: 3:25.65	1:12.07	400m: 4:36.30	1:10.65	
3.	Rowan Keen	ZC Borger	9500727	4:31.97	4:38.54	+1,00			
	100m: 1:03.93	1:03.93	200m: 2:14.87	1:10.94	300m: 3:27.43	1:12.56	400m: 4:38.54	1:11.11	
4.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	9500523	4:39.62	4:38.61	+0,50			
	100m: 1:05.21	1:05.21	200m: 2:17.79	1:12.58	300m: 3:29.41	1:11.62	400m: 4:38.61	1:09.20	
5.	Pieter Ytsma	Orca	9501809	4:35.10	4:39.87				
	100m: 1:06.08	1:06.08	200m: 2:18.85	1:12.77	300m: 3:30.70	1:11.85	400m: 4:39.87	1:09.17	
6.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	9700039	4:44.67	4:51.13	+0,74			
	100m: 1:09.02	1:09.02	200m: 2:23.40	1:14.38	300m: 3:38.49	1:15.09	400m: 4:51.13	1:12.64	
7.	Kevin Rozema	DZ&PC	9701451	6:46.25	5:16.94	+0,55			
	100m: 1:12.65	1:12.65	200m: 2:34.62	1:21.97	300m: 3:58.13	1:23.51	400m: 5:16.94	1:18.81	
AFGEM	Theo Groenewoud	DZ&PC	9801737	5:38.99					

Programmanr. 22
19-2-2011 - 20:12

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	RT			
1.	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	9600678	4:12.65	4:25.30	+0,81			
	100m: 1:05.12	1:05.12	200m: 2:12.75	1:07.63	300m: 3:20.23	1:07.48	400m: 4:25.30	1:05.07	
2.	Elise Bouwens	Zwemlust den Hommel	9103964	4:23.66	4:25.54	+0,78			
	100m: 1:05.88	1:05.88	200m: 2:14.74	1:08.86	300m: 3:21.96	1:07.22	400m: 4:25.54	1:03.58	
3.	Renate Hemmes	DZ&PC	9600418	4:37.59	4:45.00	+0,79			
	100m: 1:07.20	1:07.20	200m: 2:18.78	1:11.58	300m: 3:32.07	1:13.29	400m: 4:45.00	1:12.93	
4.	Aranka Schouten	De Fuut	9503742	4:49.42	4:59.80				
	100m: 1:11.34	1:11.34	200m: 2:28.32	1:16.98	300m: 3:45.57	1:17.25	400m: 4:59.80	1:14.23	
5.	Judith Veldman	Eemsrobben	9702422	4:41.66	5:06.45	+0,69			
	100m: 1:11.32	1:11.32	200m: 2:29.33	1:18.01	300m: 3:48.65	1:19.32	400m: 5:06.45	1:17.80	
6.	Anneliene Zuidema	Orca	9800768	4:57.51	5:08.65	+0,85			
	100m: 1:13.08	1:13.08	200m: 2:31.89	1:18.81	300m: 3:50.94	1:19.05	400m: 5:08.65	1:17.71	
7.	Caroline Damen	De Spatters	9703088	4:55.04	5:18.31	+0,80			
	100m: 1:14.14	1:14.14	200m: 2:36.90	1:22.76	300m: 4:00.52	1:23.62	400m: 5:18.31	1:17.79	
AFGEM	Marre Zandringa	Orca	9701136	4:54.93					