

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 1
19-2-2011 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1					
1.	Nina Geul	9901080	Aqua-Novio '94	5:36.18	5:21.50
	200m: 2:38.14	400m: 5:21.50			
2.	Ellen ter Stege	9900604	RZC	6:41.08	5:34.42
	200m: 2:44.98	400m: 5:34.42			
3.	Vivian van de Wolfshaar	9900310	ZV Kerkdriel	5:53.82	5:36.70
	200m: 2:45.29	400m: 5:36.70			
4.	Lotte van den Boogaard	9900720	Aqua-Novio '94	6:16.16	5:42.41
	200m: 2:48.71	400m: 5:42.41			
5.	Maaïke Past	9901598	Aquapoldro	6:05.92	5:44.02
	200m: 2:47.77	400m: 5:44.02			
6.	Naomi Oolthuis	9900780	ZPC Livo	5:57.83	5:46.07
	200m: 2:50.64	400m: 5:46.07			
7.	Sanne Ditzel	9901092	Aquapoldro	6:03.28	5:48.63
	200m: 2:52.06	400m: 5:48.63			
8.	Lisanne Poelstra	9901276	NDD	6:02.78	6:01.85
	200m: 2:58.24	400m: 6:01.85			
9.	Marije Westerveld	9901668	Natare	6:06.67	6:05.16
	200m: 2:58.57	400m: 6:05.16			
10.	Gail Besselink	9900408	DWV	6:04.21	6:10.54
	200m: 3:02.80	400m: 6:10.54			
11.	Jasmijn van Rossum	9904254	NDD	6:35.80	6:29.73
	200m: 3:10.47	400m: 6:29.73			
NG	Laura van de Kamp	9900526	Aqua-Novio '94	5:56.34	
NG	Mandy Snelder	9901796	DWV	6:02.07	
Junioren 2					
1.	Daphne de Wildt	9800710	Aqua-Novio '94	4:46.10	4:49.39
	200m: 2:21.73	400m: 4:49.39			
2.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	5:09.71	5:01.70
	200m: 2:28.96	400m: 5:01.70			
3.	Mandy Gerritsen	9800700	ZV Kerkdriel	5:24.89	5:20.75
	200m: 2:36.19	400m: 5:20.75			
4.	Merel Brinkman	9802040	DWK	5:33.44	5:28.39
	200m: 2:42.92	400m: 5:28.39			
5.	Sabrina Vosselman	9802360	ZV	5:27.60	5:33.01
	200m: 2:42.91	400m: 5:33.01			
6.	Danique de Vegt	9802692	ESCA Zwemmen	5:44.41	5:36.13
	200m: 2:45.64	400m: 5:36.13			
7.	Maud Ruiter	9803336	ESCA Zwemmen	5:34.66	5:36.54
	200m: 2:43.67	400m: 5:36.54			
8.	Noortje Luimes	9800436	DWV	5:44.57	5:42.82
	200m: 2:45.95	400m: 5:42.82			
9.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	5:47.00	5:42.86
	200m: 2:49.73	400m: 5:42.86			
10.	Laura Keijser	9800046	DWK	5:34.82	5:43.03
	200m: 2:46.02	400m: 5:43.03			
11.	Marleen Snapper	9805214	DWK	5:36.79	5:45.29
	200m: 2:47.89	400m: 5:45.29			
DIS	Carmen ter Wee	9800384	Octopus	5:08.80	AA

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Junioren 3

1.	Amy van Blitterswijk	9700660	Aqua-Novio '94	4:51.64	4:41.89
	200m: 2:17.51	400m: 4:41.89			
2.	Naomi Janssen	9701390	Aqua-Novio '94	4:47.72	4:45.39
	200m: 2:20.45	400m: 4:45.39			
3.	Latascha Kilian	9702308	ZV Olympia	5:14.76	4:53.07
	200m: 2:23.86	400m: 4:53.07			
4.	Laura Willemsen	9700168	DWK	4:58.39	4:55.32
	200m: 2:26.86	400m: 4:55.32			
5.	Melissa van Houts	9700182	Aqua-Novio '94	4:55.87	4:55.97
	200m: 2:23.68	400m: 4:55.97			
6.	Charel Jansen	9700376	ESCA Zwemmen	5:13.92	5:05.46
	200m: 2:29.50	400m: 5:05.46			
7.	Germaine Tjou Tam Sin	9700508	De Rijn	5:11.40	5:08.67
	200m: 2:30.58	400m: 5:08.67			
8.	Anoeska van de Kraats	9701284	DWK	5:23.79	5:16.70
	200m: 2:34.32	400m: 5:16.70			
9.	Marlieke Scholten	9700708	De Berkelduikers	5:28.04	5:19.80
	200m: 2:36.61	400m: 5:19.80			
10.	Meike Mentink	9700518	ESCA Zwemmen	5:37.33	5:26.73
	200m: 2:42.23	400m: 5:26.73			
11.	Felicia Emanuelson	9703168	ZV Olympia	5:29.33	5:34.76
	200m: 2:43.23	400m: 5:34.76			
12.	Rianne Hesse	9703494	Aquapoldro	5:41.92	5:40.92
	200m: 2:46.07	400m: 5:40.92			

Jeugd 1

1.	Lisanne Versteegh	9601834	ZV Olympia	5:04.89	5:06.51
	200m: 2:26.23	400m: 5:06.51			
2.	Esther Kuhlman	9601678	Aquapoldro	5:12.27	5:10.14
	200m: 2:29.45	400m: 5:10.14			
3.	Susan Melchers	9603334	De Gelenberg	5:13.57	5:14.07
	200m: 2:30.10	400m: 5:14.07			
4.	Georgette Wortelboer	9602144	RZC	5:42.56	5:20.29
	200m: 2:36.48	400m: 5:20.29			
5.	Merel Vos	9604586	Montferland	5:31.54	5:22.62
	200m: 2:36.21	400m: 5:22.62			
6.	Esmee Kleine	9604714	Noord Veluwe	5:39.67	5:25.07
	200m: 2:42.46	400m: 5:25.07			
7.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	5:20.07	5:25.28
	200m: 2:37.39	400m: 5:25.28			
8.	Beste Pakoglan	9604534	Aqua-Novio '94	5:23.45	5:26.13
	200m: 2:38.51	400m: 5:26.13			
9.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	5:25.03	5:26.14
	200m: 2:39.38	400m: 5:26.14			
10.	Vera Martens	9600852	RZC	5:36.60	5:26.20
	200m: 2:42.86	400m: 5:26.20			
11.	Kemi Alake	9603912	NDD	5:38.80	5:26.54
	200m: 2:41.76	400m: 5:26.54			
12.	Sabine Wentink	9602758	NDD	5:28.51	5:29.07
	200m: 2:38.60	400m: 5:29.07			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 2

1.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	4:59.92	4:55.32
	200m: 2:23.92	400m: 4:55.32			
2.	Merel Kersten	9503556	RZC	5:11.48	5:04.76
	200m: 2:26.82	400m: 5:04.76			
3.	Elise de Graaff	9504936	ZV Olympia	5:23.32	5:11.02
	200m: 2:29.51	400m: 5:11.02			
4.	Lisette Raijmann	9505912	RZC	NT	5:39.30
	200m: 2:44.48	400m: 5:39.30			

Senioren 1 en ouder

1.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	4:40.90	4:44.17	FJ 1
2.	Lodi Broeder	9302620	Aqua-Novio '94	4:47.51	4:44.17	FJ 2
	200m: 2:20.10	400m: 4:44.17				
3.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	4:56.67	4:54.07	
	200m: 2:22.95	400m: 4:54.07				
4.	Amber Huiskamp	9401678	ZVW	4:59.67	4:57.47	
	200m: 2:25.90	400m: 4:57.47				
5.	Henriëke ten Bokkel	9402764	NDD	5:01.81	4:59.51	
	200m: 2:24.36	400m: 4:59.51				
6.	Laura de Groot	8501062	ZV Wijchen	5:06.04	5:00.03	
	200m: 2:26.04	400m: 5:00.03				
7.	Suzanne Brummel	9401366	Octopus	5:14.76	5:02.13	
	200m: 2:25.16	400m: 5:02.13				
8.	Carmen Seesing	9406220	De Berkelduikers	4:58.88	5:07.03	
	200m: 2:25.77	400m: 5:07.03				
9.	Eline Vester	9305728	Noord Veluwe	5:29.06	5:10.98	
	200m: 2:32.11	400m: 5:10.98				
10.	Maike Bos	9304698	NDD	5:07.70	5:12.66	
	200m: 2:32.40	400m: 5:12.66				
11.	Chantal van der Horst	9400616	ZC '90	5:20.13	5:20.59	
	200m: 2:36.31	400m: 5:20.59				
12.	Marieke van Dodeweerd	8600896	RZC	5:29.30	5:28.80	
	200m: 2:42.23	400m: 5:28.80				
13.	Maike Nieuwenhuis	9403066	NDD	5:44.58	5:46.26	
	200m: 2:50.42	400m: 5:46.26				

Programmanr. 2
19-2-2011 - 14:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Minioren 6					
1.	Kay Zittersteijn	9900037	De Rijn	5:40.64	5:36.02
	200m: 2:47.26	400m: 5:36.02			
2.	Thom Versteegh	9900235	ZV Olympia	5:56.66	5:46.42
	200m: 2:49.70	400m: 5:46.42			
3.	Jan Willem Melchers	9900449	De Gelenberg	5:38.02	5:52.48
	200m: 2:48.02	400m: 5:52.48			
4.	Rico Keizer	9903491	NDD	6:19.99	6:08.02
	200m: 3:02.26	400m: 6:08.02			
5.	Frank Versprille	9901073	Noord Veluwe	6:41.54	6:18.64
	200m: 3:04.77	400m: 6:18.64			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 2, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 6

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
6.	Giel Verberne	9901091	NDD	6:44.42	6:49.72
	200m: 3:23.68	400m: 6:49.72			
Junioren 1					
1.	Lars Ruessink	9800271	Octopus	4:58.86	4:57.86
	200m: 2:25.48	400m: 4:57.86			
2.	Thomas Luchies	9800839	De Berkelduikers	5:31.45	5:25.89
	200m: 2:40.86	400m: 5:25.89			
3.	Arda Onal	9803521	NDD	5:24.20	5:30.41
	200m: 2:42.19	400m: 5:30.41			
4.	Perry van der Meer	9801941	Montferland	5:36.00	5:33.54
	200m: 2:43.26	400m: 5:33.54			
5.	Youri Dinnissen	9800411	Aqua-Novio '94	5:36.84	5:33.84
	200m: 2:42.76	400m: 5:33.84			
6.	Luke van de Kraats	9800821	De Rijn	5:57.51	5:40.36
	200m: 2:48.20	400m: 5:40.36			
7.	Kelt Garritsen	9801703	NDD	5:46.75	5:46.90
	200m: 2:48.11	400m: 5:46.90			
8.	Tom Groot Kormelinck	9800105	Natare	5:53.53	5:49.05
	200m: 2:48.08	400m: 5:49.05			
AFGEM	Joey Papaioannou	9802269	Aqua-Novio '94	5:39.65	
Junioren 2					
1.	Peter Rothengatter	9701189	ESCA Zwemmen	5:32.51	4:33.73
	200m: 2:14.70	400m: 4:33.73			
2.	Luuk Nijland	9700333	De Berkelduikers	5:01.51	4:52.16
	200m: 2:24.57	400m: 4:52.16			
3.	Stan Ruessink	9700829	Octopus	5:15.63	5:07.05
	200m: 2:29.72	400m: 5:07.05			
4.	Boudewijn Mol	9702183	Montferland	5:21.61	5:12.28
	200m: 2:35.88	400m: 5:12.28			
5.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	5:11.73	5:14.54
	200m: 2:30.67	400m: 5:14.54			
6.	Ruben Snieder	9700887	DWV	5:20.70	5:16.94
	200m: 2:33.31	400m: 5:16.94			
7.	Colin Bean	9701089	DWV	5:24.69	5:28.02
	200m: 2:40.36	400m: 5:28.02			
Junioren 3					
1.	Tim Furer	9600087	Aqua-Novio '94	4:39.56	4:31.22
	200m: 2:13.34	400m: 4:31.22			
2.	Casper Muselaers	9600399	Octopus	4:50.74	4:33.48
	200m: 2:12.04	400m: 4:33.48			
3.	Marnix Ykema	9601555	DWK	4:44.90	4:40.95
	200m: 2:17.57	400m: 4:40.95			
4.	Melvin van den Born	9601029	ESCA Zwemmen	4:50.49	4:44.10
	200m: 2:14.95	400m: 4:44.10			
5.	Erik Pape	9601669	Noord Veluwe	5:02.64	4:44.20
	200m: 2:21.23	400m: 4:44.20			
6.	Bart Pruijboom	9602349	ZV Wijchen	4:53.14	4:54.95
	200m: 2:22.95	400m: 4:54.95			
7.	Youri Kool	9600767	ZV Zaltbommel	5:00.08	5:01.54
	200m: 2:26.67	400m: 5:01.54			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

Junioren 4

1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	4:22.42	4:27.00
	200m: 2:11.60	400m: 4:27.00			
2.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	4:25.60	4:27.20
	200m: 2:11.04	400m: 4:27.20			
3.	Sem van Lith	9501851	Aqua-Novio '94	4:29.89	4:30.54
	200m: 2:13.92	400m: 4:30.54			
4.	David Koers	9501229	ZV Zaltbommel	4:59.00	4:36.33
	200m: 2:16.58	400m: 4:36.33			
5.	Stijn Temmen	9504079	ZVV	4:42.48	4:39.89
	200m: 2:18.11	400m: 4:39.89			
6.	Niels Thomassen	9500293	ZVV	4:41.80	4:40.67
	200m: 2:16.79	400m: 4:40.67			
7.	Maikel Mierop	9503991	NDD	4:41.92	4:45.42
	200m: 2:19.92	400m: 4:45.42			

Jeugd 1

1.	Tom Brouwers	9402027	RZC	4:25.43	4:27.45
	200m: 2:11.29	400m: 4:27.45			
2.	Arjan Knipping	9401667	ZPC Livo	4:29.84	4:30.95
	200m: 2:12.82	400m: 4:30.95			
3.	Mike Schel	9403279	NDD	4:26.89	4:36.78
	200m: 2:15.73	400m: 4:36.78			
4.	Stefan Timmermans	9403015	RZC	NT	4:45.82
	200m: 2:14.06	400m: 4:45.82			

Jeugd 2

1.	Bas Krafft	9303195	Aqua-Novio '94	4:30.69	4:31.32
	200m: 2:12.91	400m: 4:31.32			
2.	Roald Blok	9302685	Octopus	4:28.09	4:35.69
	200m: 2:15.69	400m: 4:35.69			

Senioren 1 en ouder

1.	Kevin Eltink	9100589	NDD	4:21.32	4:12.66	FJ 1
	200m: 2:03.60	400m: 4:12.66				
	Sebas van Lith	9001841	Aqua-Novio '94	4:18.29	4:12.66	FJ 2
	200m: 2:01.21	400m: 4:12.66				
3.	Robbert Vink	9102993	Aqua-Novio '94	4:22.89	4:20.76	
	200m: 2:07.07	400m: 4:20.76				
4.	Martijn van Tricht	9103581	Aqua-Novio '94	4:22.02	4:22.07	
	200m: 2:09.54	400m: 4:22.07				
5.	Yorick van Tricht	8704373	Aqua-Novio '94	4:28.56	4:31.16	
	200m: 2:13.00	400m: 4:31.16				
6.	Maik Steenkamp	9103847	NDD	4:30.05	4:31.60	
	200m: 2:16.10	400m: 4:31.60				
7.	Sjors van Lith	9202869	Aqua-Novio '94	4:24.39	4:45.30	
	200m: 2:15.37	400m: 4:45.30				

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 3
19-2-2011 - 14:44

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 3					
1.	Lindsey de Harde	0200098	De Rijn	6:44.85	6:26.16
	200m: 3:07.71	400m: 6:26.16			
2.	Thirza van de Kraats	0200392	DWK	7:16.60	7:01.04
	200m: 3:29.23	400m: 7:01.04			
3.	Anouk Meurs	0200070	De Rijn	7:57.89	7:18.78
	200m: 3:33.40	400m: 7:18.78			
Minioren 4					
1.	Kimberley Gerritsen	0100094	ZV Kerkdriel	6:29.04	6:10.89
	200m: 3:00.67	400m: 6:10.89			
2.	Zara Konstapel	0101144	NDD	6:36.63	6:23.39
	200m: 3:04.16	400m: 6:23.39			
3.	Merel van der Wal	0101562	De Berkelduikers	6:50.48	6:36.70
	200m: 3:15.26	400m: 6:36.70			
4.	Lindi Bos	0101256	DWK	6:54.48	6:37.39
	200m: 3:17.95	400m: 6:37.39			
5.	Mette Bloemen	0101890	De Berkelduikers	7:27.94	7:08.77
	200m: 3:31.42	400m: 7:08.77			
DIS	Marika van Rooij	0101564	De Berkelduikers	7:31.23	AA
Minioren 5					
1.	Marleen Ankersmit	0001930	DWV	6:01.61	6:01.60
	200m: 2:57.83	400m: 6:01.60			
2.	Jamie Stegeman	0002058	De Berkelduikers	6:05.44	6:02.76
	200m: 2:58.48	400m: 6:02.76			
3.	Simone van de Kraats	0001420	DWK	6:20.23	6:07.42
	200m: 2:58.42	400m: 6:07.42			
4.	Rianne Bouw	0001416	DWK	6:20.39	6:07.95
	200m: 3:02.42	400m: 6:07.95			
5.	Daphne Kuiper	0000558	Montferland	6:47.47	6:22.71
	200m: 3:06.54	400m: 6:22.71			
6.	Jade Wensveen	0000748	De Berkelduikers	6:40.08	6:37.23
	200m: 3:14.67	400m: 6:37.23			
7.	Marlijn Welmer	0001306	De Berkelduikers	6:36.34	6:49.41
	200m: 3:20.47	400m: 6:49.41			

Programmanr. 4
19-2-2011 - 14:53

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 4					
1.	Vincent Crooijmans	0100381	De Rijn	6:25.30	6:28.83
	200m: 3:04.52	400m: 6:28.83			
2.	Stefan Waalkens	0100611	De Houtrib	6:59.92	6:42.36
	200m: 3:19.00	400m: 6:42.36			
3.	Patrick Habeck	0100007	Aqua-Novio '94	7:22.00	6:51.16
	200m: 3:22.54	400m: 6:51.16			
4.	Edwin Versprille	0100059	Noord Veluwe	8:14.89	7:22.19
	200m: 3:34.31	400m: 7:22.19			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 4, Jongens, 400m vrije slag, Minioren 4

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
5.	Thomas Mantel 200m: 4:10.90 400m: 8:36.83	RZC	NT	8:36.83

Minioren 5

1.	Roman te Wildt 200m: 2:57.13 400m: 6:10.54	Montferland	7:18.82	6:10.54
2.	Bjarne Langkamp 200m: 3:08.54 400m: 6:35.67	Aqua-Novio '94	NT	6:35.67
3.	Milan te Wildt 200m: 3:13.48 400m: 6:38.20	Montferland	6:47.67	6:38.20
4.	Ted Ruiter 200m: 3:15.26 400m: 6:39.58	Zuiderzeezwemmers	6:58.02	6:39.58
5.	Niek Haze 200m: 3:16.48 400m: 6:40.16	Aqua-Novio '94	NT	6:40.16
6.	Jarno van Lagen 200m: 3:19.26 400m: 6:41.96	DWK	7:12.80	6:41.96
7.	Emren Pakoglan 200m: 3:21.89 400m: 6:50.95	Aqua-Novio '94	6:53.23	6:50.95
8.	Olaf de Bree 200m: 3:24.76 400m: 7:04.00	RZC	NT	7:04.00
9.	Bas Verbeek 200m: 3:19.89 400m: 7:04.24	Aqua-Novio '94	NT	7:04.24

Programmanr. 5
19-2-2011 - 15:31

Dames, 1500m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2				
1.	Daphne de Wildt 400m: 4:56.02 800m: 9:57.77 1500m: 18:51.17	Aqua-Novio '94	NT	18:51.17
2.	Aniek Bloemendaal 400m: 4:57.30 800m: 10:05.89 1500m: 19:12.54	DWV	NT	19:12.54
3.	Carmen ter Weele 400m: 5:22.00 800m: 10:51.29 1500m: 20:07.22	Octopus	NT	20:07.22
4.	Lynn Kamphuis 400m: 5:19.26 800m: 10:50.13 1500m: 20:20.82	DWV	NT	20:20.82
5.	Kristy van Braak 400m: 5:39.26 800m: 11:35.25 1500m: 21:47.76	ZPC Livo	22:32.23	21:47.76
6.	Sophie van Hunen 400m: 6:33.32 800m: 13:25.36 1500m: 24:48.02	Aquapoldro	26:18.86	24:48.02

Junioren 3

1.	Amy van Blitterswijk 400m: 4:46.72 800m: 9:47.80 1500m: 18:33.73	Aqua-Novio '94	20:12.00	18:33.73
2.	Naomi Janssen 400m: 4:58.10 800m: 10:03.54 1500m: 18:51.54	Aqua-Novio '94	19:31.70	18:51.54
3.	Mariska Hazeleger 400m: 5:36.11 800m: 11:21.82 1500m: 21:30.85	DWK	21:49.95	21:30.85
4.	Sharon Lageschaar 400m: 5:37.70 800m: 11:32.92 1500m: 21:47.54	ZPC Livo	22:24.23	21:47.54
5.	Jessie Hoskam 400m: 5:53.82 800m: 12:02.86 1500m: 22:47.45	ZV Kerkdriel	22:09.60	22:47.45

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 5, Meisjes, 1500m vrije slag, Junioren 3

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
6.	Lysanne Schepper	9702450	NDD	23:07.60	23:11.63
	400m: 5:54.28	800m: 12:08.24	1500m: 23:11.63		
7.	Chantal Kuiper	9700850	Montferland	24:01.76	24:00.74
	400m: 6:11.30	800m: 12:42.04	1500m: 24:00.74		

Jeugd 1

1.	Julia Mijnen	9602682	NDD	21:23.83	20:04.40
	400m: 5:09.27	800m: 10:34.40	1500m: 20:04.40		
2.	Georgette Wortelboer	9602144	RZC	23:08.54	21:25.10
	400m: 5:32.36	800m: 11:08.00	1500m: 21:25.10		
3.	Laura ter Stege	9602364	RZC	22:32.89	21:28.76
	400m: 5:32.73	800m: 11:22.67	1500m: 21:28.76		
4.	Merel Vos	9604586	Montferland	21:48.46	21:36.80
	400m: 5:32.76	800m: 11:24.52	1500m: 21:36.80		
5.	Beste Pakoglan	9604534	Aqua-Novio '94	NT	21:42.65
	400m: 5:36.41	800m: 11:27.57	1500m: 21:42.65		
6.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	21:48.06	21:48.81
	400m: 5:41.18	800m: 11:31.87	1500m: 21:48.81		
7.	Vera Martens	9600852	RZC	23:17.04	22:10.98
	400m: 5:48.48	800m: 11:51.48	1500m: 22:10.98		

Jeugd 2

1.	Arlette de Vegt	9505930	ESCA Zwemmen	20:00.57	19:43.54
	400m: 5:13.07	800m: 10:33.57	1500m: 19:43.54		
2.	Guusje Vrieze	9502820	NDD	19:51.11	19:50.39
	400m: 5:09.60	800m: 10:30.04	1500m: 19:50.39		
3.	Tessa Mol	9501396	De Rijn	21:01.52	20:33.51
	400m: 5:23.95	800m: 10:55.54	1500m: 20:33.51		
4.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	21:15.76	20:36.48
	400m: 5:24.13	800m: 10:57.10	1500m: 20:36.48		

Senioren 1 en ouder

1.	Lodi Broeder	9302620	Aqua-Novio '94	NT	19:07.40
	400m: 4:59.78	800m: 10:07.24	1500m: 19:07.40		
2.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	19:23.73	19:21.02
	400m: 4:52.08	800m: 10:07.54	1500m: 19:21.02		
3.	Henriëke ten Bokkel	9402764	NDD	20:40.64	19:59.84
	400m: 5:13.36	800m: 10:34.02	1500m: 19:59.84		
4.	Lenja Witlox	9202004	ZV Olympia	20:39.23	20:16.42
	400m: 5:17.10	800m: 10:43.20	1500m: 20:16.42		
5.	Maike Bos	9304698	NDD	21:00.60	20:51.20
	400m: 5:20.20	800m: 10:55.48	1500m: 20:51.20		
6.	Chantal van der Horst	9400616	ZC '90	21:41.48	21:18.67
	400m: 5:28.67	800m: 11:11.54	1500m: 21:18.67		
7.	Melina van Unen	9404080	Noord Veluwe	22:06.80	21:54.92
	400m: 5:38.89	800m: 11:34.70	1500m: 21:54.92		
8.	Maike Nieuwenhuis	9403066	NDD	23:37.57	24:11.39
	400m: 6:09.14	800m: 12:42.83	1500m: 24:11.39		

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 6
19-2-2011 - 16:25

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Junioren 1						
1.	Fabian Boer	9800509	De Houtrib	20:47.86	20:31.42	
	400m: 5:19.64	800m: 10:51.23	1500m: 20:31.42			
2.	Perry van der Meer	9801941	Montferland	21:53.15	21:25.60	
	400m: 5:39.68	800m: 11:26.81	1500m: 21:25.60			
3.	Luke van de Kraats	9800821	De Rijn	23:58.73	22:24.28	
	400m: 5:56.78	800m: 12:00.09	1500m: 22:24.28			
4.	Arda Onal	9803521	NDD	22:58.80	22:34.57	
	400m: 5:48.76	800m: 12:01.23	1500m: 22:34.57			
5.	Bram Denkers	9802159	NDD	24:59.83	24:04.45	
	400m: 6:16.25	800m: 12:50.52	1500m: 24:04.45			
Junioren 2						
1.	Dave Holweg	9701521	ZPC Livo	19:57.57	19:23.15	FJ1
	400m: 5:03.45	800m: 10:20.07	1500m: 19:23.15			
2.	Bart Straten	9701695	ZV Wijchen	19:58.12	19:35.10	
	400m: 5:07.95	800m: 10:28.23	1500m: 19:35.10			
3.	Ruben Jeurissen	9700969	ZV Wijchen	20:03.66	19:36.86	
	400m: 5:07.00	800m: 10:25.65	1500m: 19:36.86			
4.	Nino Sieling	9701845	DWK	20:12.46	19:52.42	
	400m: 5:08.02	800m: 10:28.70	1500m: 19:52.42			
5.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	20:53.48	20:20.86	
	400m: 5:14.48	800m: 10:39.70	1500m: 20:20.86			
Junioren 3						
1.	Tim Furer	9600087	Aqua-Novio '94	18:39.64	17:43.95	
	400m: 4:40.54	800m: 9:30.74	1500m: 17:43.95			
2.	Frank de Graaf	9602671	DWK	18:21.54	17:45.57	
	400m: 4:43.54	800m: 9:31.95	1500m: 17:45.57			
3.	Joshua van den Elzen	9602423	Aquapoldro	19:07.51	19:02.13	
	400m: 4:54.43	800m: 10:04.11	1500m: 19:02.13			
4.	Bert Veenstra	9600043	De Rijn	20:12.39	19:23.15	FJ2
	400m: 5:04.32	800m: 10:20.95	1500m: 19:23.15			
5.	Stijn van Duinhoven	9601655	RZC	21:37.73	19:44.76	
	400m: 5:14.29	800m: 10:32.64	1500m: 19:44.76			
Junioren 4						
1.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	18:17.60	18:00.58	
	400m: 4:45.04	800m: 9:36.08	1500m: 18:00.58			
2.	Sjors Boverhoff	9500741	Octopus	18:36.72	18:01.29	
	400m: 4:40.38	800m: 9:31.92	1500m: 18:01.29			
	Sem van Lith	9501851	Aqua-Novio '94	NT	18:01.29	
	400m: 4:40.04	800m: 9:33.18	1500m: 18:01.29			
4.	Arco Harink	9503857	Noord Veluwe	19:51.73	18:57.02	
	400m: 4:53.20	800m: 10:00.89	1500m: 18:57.02			
5.	Maikel Mierop	9503991	NDD	19:03.36	19:30.67	
	400m: 5:02.38	800m: 10:20.05	1500m: 19:30.67			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag

Jeugd 1

1.	Thomas Meijer	9402321	Aquapoldro	17:31.33	17:50.02
	400m: 4:40.64	800m: 9:30.00	1500m: 17:50.02		
2.	Tom Brouwers	9402027	RZC	17:51.10	17:52.86
	400m: 4:40.54	800m: 9:30.42	1500m: 17:52.86		
3.	Daan Viering	9403839	De Waalstroom	18:20.86	17:55.57
	400m: 4:44.16	800m: 9:33.48	1500m: 17:55.57		
4.	Sjors Kamphuis	9404545	DWV	NT	19:17.10
	400m: 5:00.51	800m: 10:12.29	1500m: 19:17.10		
5.	Mathijs Kersten	9404165	ZV Wijchen	19:44.50	19:28.26
	400m: 5:01.51	800m: 10:17.70	1500m: 19:28.26		

Jeugd 2

1.	Bas Krafft	9303195	Aqua-Novio '94	18:17.76	17:52.70
	400m: 4:39.57	800m: 9:31.00	1500m: 17:52.70		
2.	Tim Somers	9303815	ZV Wijchen	19:45.82	19:36.11
	400m: 5:02.00	800m: 10:21.61	1500m: 19:36.11		

Senioren 1 en ouder

1.	Tom Havekes	8901119	De Waalstroom	17:23.92	17:19.92
	400m: 4:37.82	800m: 9:16.32	1500m: 17:19.92		
2.	Kevin Eltink	9100589	NDD	18:27.84	17:37.13
	400m: 4:35.82	800m: 9:20.64	1500m: 17:37.13		
3.	Emile Manni	9001901	Octopus	17:40.82	17:50.76
	400m: 4:40.80	800m: 9:30.29	1500m: 17:50.76		
4.	Martijn van Tricht	9103581	Aqua-Novio '94	18:44.39	18:07.80
	400m: 4:41.45	800m: 9:32.83	1500m: 18:07.80		
5.	Maik Steenkamp	9103847	NDD	18:15.96	18:35.72
	400m: 4:50.88	800m: 9:54.36	1500m: 18:35.72		

Programmanr. 7
20-2-2011 - 14:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 1				
1.	Nina Geul	9901080	Aqua-Novio '94	NT 5:59.13
	100m: 1:27.64	400m: 5:59.13		
2.	Vivian van de Wolfshaar	9900310	ZV Kerkdriel	NT 6:05.36
	100m: 1:21.95	400m: 6:05.36		
3.	Lotte van den Boogaard	9900720	Aqua-Novio '94	NT 6:21.95
	100m: 1:28.48	400m: 6:21.95		
4.	Fleur Zomer	9903216	De Berkelduikers	7:09.45 7:01.91
	100m: 1:43.32	400m: 7:01.91		
NG	Mandy Snelder	9901796	DWV	6:36.02
NG	Laura van de Kamp	9900526	Aqua-Novio '94	NT

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag

Junioren 2

1.	Daphne de Wildt	9800710	Aqua-Novio '94	5:26.51	5:24.70
	100m: 1:14.73	400m: 5:24.70			
2.	Amber Aardema	9801634	ESCA Zwemmen	5:48.20	5:39.02
	100m: 1:12.74	400m: 5:39.02			
3.	Sabrina Vosselman	9802360	ZVW	5:58.66	5:56.76
	100m: 1:20.60	400m: 5:56.76			
4.	Mandy Gerritsen	9800700	ZV Kerkdriel	6:18.23	5:58.26
	100m: 1:25.51	400m: 5:58.26			
5.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	5:53.60	6:04.78
	100m: 1:25.90	400m: 6:04.78			
6.	Noortje Luimes	9800436	DWV	6:27.02	6:17.45
	100m: 1:28.26	400m: 6:17.45			
7.	Matou Zwemmer	9803672	De Rijn	6:23.89	6:20.08
	100m: 1:24.62	400m: 6:20.08			
8.	Tessa Mennink	9802386	NDD	6:26.11	6:25.86
	100m: 1:33.29	400m: 6:25.86			
9.	Lodieke Rodenburg	9801094	RZC	7:03.42	6:39.98
	100m: 1:39.45	400m: 6:39.98			

Junioren 3

1.	Latascha Kilian	9702308	ZV Olympia	5:28.36	5:24.56
	100m: 1:14.43	400m: 5:24.56			
2.	Amy van Blitterswijk	9700660	Aqua-Novio '94	5:25.54	5:27.30
	100m: 1:11.00	400m: 5:27.30			
3.	Naomi Janssen	9701390	Aqua-Novio '94	5:25.73	5:29.81
	100m: 1:13.31	400m: 5:29.81			
4.	Marlieke Scholten	9700708	De Berkelduikers	5:57.60	5:54.12
	100m: 1:20.47	400m: 5:54.12			
5.	Charel Jansen	9700376	ESCA Zwemmen	6:17.86	5:55.16
	100m: 1:26.76	400m: 5:55.16			
6.	Meno van Hooff	9702662	TZC Vahalis	6:20.76	6:16.80
	100m: 1:30.36	400m: 6:16.80			
7.	Josine van Ballegooyen	9703310	TZC Vahalis	6:29.29	6:19.29
	100m: 1:30.89	400m: 6:19.29			
8.	Marlijn van der Zwaluw	9700648	De Gelenberg	6:38.63	6:21.13
	100m: 1:29.93	400m: 6:21.13			

Jeugd 1

1.	Julia Mijnen	9602682	NDD	6:06.72	5:47.26
	100m: 1:20.06	400m: 5:47.26			
2.	Lisanne Versteegh	9601834	ZV Olympia	5:51.38	5:53.82
	100m: 1:19.73	400m: 5:53.82			
3.	Denise van Zetten	9600932	Octopus	6:18.72	6:04.04
	100m: 1:31.08	400m: 6:04.04			
4.	Merel Vos	9604586	Montferland	6:14.13	6:08.89
	100m: 1:22.48	400m: 6:08.89			
5.	Sanne Nieuwenhuis	9602756	NDD	6:17.90	6:21.42
	100m: 1:27.54	400m: 6:21.42			
6.	Marrit Esmen	9604370	Montferland	6:34.92	6:26.97
	100m: 1:26.33	400m: 6:26.97			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag

Jeugd 2

1.	Cecily Sadowski	9500188	Aquapoldro	5:31.69	5:36.67
	100m: 1:18.95	400m: 5:36.67			
2.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	5:45.49	5:36.83
	100m: 1:12.77	400m: 5:36.83			
3.	Tessa Mol	9501396	De Rijn	5:41.95	5:47.40
	100m: 1:24.51	400m: 5:47.40			
4.	Sanne Willemsen	9502080	DWK	5:57.80	5:58.61
	100m: 1:26.06	400m: 5:58.61			

Senioren 1 en ouder

1.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	5:08.76	5:08.10
	100m: 1:09.17	400m: 5:08.10			
2.	Lodi Broeder	9302620	Aqua-Novio '94	5:33.54	5:21.23
	100m: 1:12.45	400m: 5:21.23			
3.	Suzanne Brummel	9401366	Octopus	5:26.42	5:27.41
	100m: 1:13.45	400m: 5:27.41			
4.	Laura de Groot	8501062	ZV Wijchen	5:46.02	5:35.07
	100m: 1:16.05	400m: 5:35.07			
5.	Henrieke ten Bokkel	9402764	NDD	5:42.92	5:37.07
	100m: 1:17.82	400m: 5:37.07			
6.	Amber Huiskamp	9401678	ZV	5:45.65	5:45.10
	100m: 1:24.32	400m: 5:45.10			
7.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	5:46.20	5:46.00
	100m: 1:17.67	400m: 5:46.00			
8.	Melina van Unen	9404080	Noord Veluwe	6:32.56	6:30.13
	100m: 1:34.26	400m: 6:30.13			
NG	Carmen Seesing	9406220	De Berkelduikers	5:54.04	

Programmanr. 8
20-2-2011 - 14:34

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 6					
1.	Rino Kriljic	9900533	TZC Vahalis	6:31.26	6:02.23
	100m: 1:25.10	400m: 6:02.23			
Junioren 1					
1.	Perry van der Meer	9801941	Montferland	6:15.51	6:02.16
	100m: 1:27.92	400m: 6:02.16			
Junioren 2					
1.	Luuk Nijland	9700333	De Berkelduikers	5:51.60	5:26.48
	100m: 1:15.64	400m: 5:26.48			
2.	Ruben Jeurissen	9700969	ZV Wijchen	5:41.38	5:29.48
	100m: 1:15.95	400m: 5:29.48			
3.	Gijs van der Wal	9700321	De Rijn	5:55.42	5:50.88
	100m: 1:25.60	400m: 5:50.88			
4.	Jesse Thomassen	9700273	ZV	6:16.79	6:17.02
	100m: 1:30.92	400m: 6:17.02			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

Junioren 3

1.	Tim Furer	9600087	Aqua-Novio '94	4:58.73	4:59.58
	100m: 1:09.08	400m: 4:59.58			
2.	Casper Muselaers	9600399	Octopus	5:12.45	5:09.16
	100m: 1:09.73	400m: 5:09.16			

Junioren 4

1.	Sem van Lith	9501851	Aqua-Novio '94	4:58.61	4:57.73
	100m: 1:02.95	400m: 4:57.73			
2.	Jeffry van Zetten	9500755	Octopus	5:07.73	5:08.55
	100m: 1:13.18	400m: 5:08.55			
3.	Stijn Temmen	9504079	ZVV	5:20.76	5:10.87
	100m: 1:09.77	400m: 5:10.87			
4.	Niels Thomassen	9500293	ZVV	5:26.48	5:15.45
	100m: 1:12.48	400m: 5:15.45			
5.	Maikel Mierop	9503991	NDD	5:24.92	5:16.11
	100m: 1:15.47	400m: 5:16.11			
6.	Martijn Velders	9502619	TZC Vahalis	5:51.00	5:28.86
	100m: 1:16.70	400m: 5:28.86			
7.	Daan Boonstra	9503011	Aqua-Novio '94	5:48.17	5:41.02
	100m: 1:13.29	400m: 5:41.02			
8.	Koen Hendriks	9505513	NDD	5:51.26	5:52.04
	100m: 1:14.57	400m: 5:52.04			

Jeugd 1

1.	Arjan Knipping	9401667	ZPC Livo	4:53.73	4:50.17
	100m: 1:07.20	400m: 4:50.17			
2.	Thomas Meijer	9402321	Aquapoldro	4:55.74	4:57.80
	100m: 1:08.32	400m: 4:57.80			
3.	Mike Schel	9403279	NDD	5:27.16	5:12.88
	100m: 1:12.73	400m: 5:12.88			
4.	Stefan Timmermans	9403015	RZC	5:40.63	5:15.89
	100m: 1:08.00	400m: 5:15.89			

Jeugd 2

1.	Ico Broekhuizen	9300069	DWK	4:52.70	5:10.80
	100m: 1:11.32	400m: 5:10.80			
2.	Maarten Arntz	9301921	De Rijn	5:02.87	5:11.57
	100m: 1:12.51	400m: 5:11.57			

Senioren 1 en ouder

1.	Sebas van Lith	9001841	Aqua-Novio '94	4:28.54	4:36.59
	100m: 1:01.19	400m: 4:36.59			
2.	Kevin Eltink	9100589	NDD	4:48.99	4:42.86
	100m: 1:03.42	400m: 4:42.86			
3.	Emile Manni	9001901	Octopus	4:52.00	4:46.63
	100m: 1:03.91	400m: 4:46.63			
4.	Maik Steenkamp	9103847	NDD	5:03.19	5:00.64
	100m: 1:07.67	400m: 5:00.64			
5.	Robbert Vink	9102993	Aqua-Novio '94	4:55.99	5:01.00
	100m: 1:05.60	400m: 5:01.00			
6.	Martijn van Tricht	9103581	Aqua-Novio '94	5:07.39	5:08.26
	100m: 1:11.26	400m: 5:08.26			

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag, Senioren 1 en ouder

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
7.	Jeroen van Tricht 100m: 1:08.59 400m: 5:10.73	Aqua-Novio '94	5:16.22	5:10.73
8.	Remco Jorink 100m: 1:09.61 400m: 5:15.11	Octopus	5:12.89	5:15.11
9.	Hans de Korte 100m: 1:18.02 400m: 5:26.76	De Rijn	5:16.23	5:26.76
AFGEM	Yorick van Tricht	Aqua-Novio '94	5:11.37	

Programmanr. 9
20-2-2011 - 15:30

Dames, 800m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 3				
1.	Amy van Blitterswijk 200m: 2:18.60 400m: 4:47.73 800m: 9:51.13	Aqua-Novio '94	10:05.26	9:51.13
2.	Naomi Janssen 200m: 2:21.39 400m: 4:56.45 800m: 10:01.64	Aqua-Novio '94	9:45.87	10:01.64
3.	Laura Willemsen 200m: 2:27.13 400m: 5:00.89 800m: 10:03.10	DWK	10:05.57	10:03.10
4.	Latascha Kilian 200m: 2:28.02 400m: 5:03.10 800m: 10:03.76	ZV Olympia	10:34.93	10:03.76
5.	Susanne Doeve 200m: 2:29.94 400m: 5:09.38 800m: 10:26.65	ESCA Zwemmen	10:54.16	10:26.65
6.	Germaine Tjou Tam Sin 200m: 2:35.32 400m: 5:18.13 800m: 10:43.42	De Rijn	11:13.92	10:43.42
7.	Mariska Hazeleger 200m: 2:41.87 400m: 5:34.11 800m: 11:11.22	DWK	11:21.00	11:11.22
8.	Rianne Hesse 200m: 2:48.20 400m: 5:46.60 800m: 11:38.26	Aquapoldro	11:33.60	11:38.26
DIS	Charel Jansen	ESCA Zwemmen	11:13.91	AF

Jeugd 1

1.	Julia Mijnen 200m: 2:29.04 400m: 5:09.20 800m: 10:23.89	NDD	10:59.62	10:23.89
2.	Lisanne Versteegh 200m: 2:32.92 400m: 5:19.29 800m: 10:54.32	ZV Olympia	10:51.45	10:54.32
3.	Vera Martens 200m: 2:35.04 400m: 5:20.45 800m: 10:57.67	RZC	11:32.02	10:57.67
4.	Mascha Stap 200m: 2:36.76 400m: 5:23.23 800m: 10:58.20	ZV Olympia	11:21.07	10:58.20
5.	Georgette Wortelboer 200m: 2:36.92 400m: 5:25.29 800m: 11:03.00	RZC	11:47.31	11:03.00
6.	Denise van de Kop 200m: 2:38.86 400m: 5:33.23 800m: 11:10.89	TZC Vahalis	10:49.83	11:10.89
7.	Laura ter Stege 200m: 2:38.33 400m: 5:29.23 800m: 11:12.48	RZC	11:42.02	11:12.48
8.	Sanne Nieuwenhuis 200m: 2:37.05 400m: 5:29.14 800m: 11:14.75	NDD	11:30.97	11:14.75
9.	Merel Vos 200m: 2:41.46 400m: 5:34.66 800m: 11:17.24	Montferland	11:27.19	11:17.24

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 9, Dames, 800m vrije slag

Jeugd 2

1.	Romy van Alphen	9502776	ZV Olympia	10:25.29	10:03.38
	200m: 2:27.90 400m: 5:03.06 800m: 10:03.38				
2.	Arlette de Vegt	9505930	ESCA Zwemmen	10:34.39	10:09.92
	200m: 2:27.29 400m: 5:01.16 800m: 10:09.92				
3.	Guusje Vrieze	9502820	NDD	10:31.51	10:30.00
	200m: 2:26.85 400m: 5:04.75 800m: 10:30.00				
4.	Merel Kersten	9503556	RZC	NT	10:43.29
	200m: 2:28.73 400m: 5:50.45 800m: 10:43.29				
5.	Elise de Graaff	9504936	ZV Olympia	10:52.73	10:45.76
	200m: 2:33.16 400m: 5:15.76 800m: 10:45.76				
6.	Diane Schoenmaker	9502920	DWK	10:49.58	10:55.45
	200m: 2:37.95 400m: 5:23.54 800m: 10:55.45				

Senioren 1 en ouder

1.	Lodi Broeder	9302620	Aqua-Novio '94	10:19.34	9:48.10
	200m: 2:20.92 400m: 4:48.82 800m: 9:48.10				
2.	Iris van Zuilen	9400216	ZV Olympia	10:02.69	9:58.72
	200m: 2:21.04 400m: 4:53.75 800m: 9:58.72				
3.	Hermijntje Drenth	9401300	TZC Vahalis	10:15.57	10:09.23
	200m: 2:25.42 400m: 5:00.82 800m: 10:09.23				
4.	Sanne Rodenburg	9404714	RZC	10:17.86	10:09.35
	200m: 2:25.98 400m: 5:01.90 800m: 10:09.35				
5.	Henriette ten Bokkel	9402764	NDD	10:53.67	10:24.32
	200m: 2:29.76 400m: 5:09.95 800m: 10:24.32				
6.	Lenja Witlox	9202004	ZV Olympia	10:46.86	10:32.63
	200m: 2:32.84 400m: 5:11.66 800m: 10:32.63				
7.	Melina van Unen	9404080	Noord Veluwe	11:41.83	11:37.70
	200m: 2:48.35 400m: 5:45.92 800m: 11:37.70				
8.	Maike Nieuwenhuis	9403066	NDD	12:18.67	11:57.32
	200m: 2:48.73 400m: 5:47.00 800m: 11:57.32				

Programmanr. 10
20-2-2011 - 15:55

Heren, 800m vrije slag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Junioren 2				
1.	Dave Holweg	ZPC Livo	10:38.00	10:07.32
	200m: 2:23.07 400m: 4:57.73 800m: 10:07.32			
2.	Gijs van der Wal	De Rijn	10:41.93	10:34.62
	200m: 2:32.10 400m: 5:17.10 800m: 10:34.62			
3.	Stan Ruessink	Octopus	11:30.60	10:39.02
	200m: 2:28.20 400m: 5:11.16 800m: 10:39.02			
4.	Jeremy van Tricht	Aqua-Novio '94	11:35.23	10:59.51
	200m: 2:35.82 400m: 5:27.76 800m: 10:59.51			
5.	Jelle van Dijk	RZC	13:18.66	11:57.66
	200m: 2:49.42 400m: 5:50.26 800m: 11:57.66			
DIS	Menno Kooper	RZC	NT	AA

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag

Junioren 3

1.	Tim Furer		9600087		Aqua-Novio '94	9:39.36	9:18.07
	200m: 2:13.68	400m: 4:36.22	800m: 9:18.07				
2.	Melvin van den Born		9601029		ESCA Zwemmen	9:48.20	9:42.89
	200m: 2:20.48	400m: 4:50.92	800m: 9:42.89				
3.	Bas Neeleman		9603015		RZC	11:26.33	10:09.45
	200m: 2:22.45	400m: 4:58.29	800m: 10:09.45				
4.	Bert Veenstra		9600043		De Rijn	10:40.54	10:14.32
	200m: 2:24.16	400m: 5:02.73	800m: 10:14.32				
5.	Stijn van Duinhoven		9601655		RZC	11:15.73	10:21.37
	200m: 2:29.81	400m: 5:07.38	800m: 10:21.37				
6.	Youri Kool		9600767		ZV Zaltbommel	10:44.02	10:36.36
	200m: 2:24.27	400m: 5:07.14	800m: 10:36.36				

Junioren 4

1.	Sem van Lith		9501851		Aqua-Novio '94	NT	9:16.67
	200m: 2:13.51	400m: 4:34.92	800m: 9:16.67				
2.	Jeffry van Zetten		9500755		Octopus	9:36.26	9:18.24
	200m: 2:15.83	400m: 4:38.73	800m: 9:18.24				
3.	Sjors Boverhoff		9500741		Octopus	9:38.20	9:20.60
	200m: 2:13.73	400m: 4:36.95	800m: 9:20.60				
4.	David Koers		9501229		ZV Zaltbommel	10:26.32	9:41.67
	200m: 2:16.00	400m: 4:42.48	800m: 9:41.67				
5.	Maikel Mierop		9503991		NDD	9:53.00	9:42.67
	200m: 2:20.67	400m: 4:51.10	800m: 9:42.67				
6.	Martijn Velders		9502619		TZC Vahalis	10:24.76	10:17.80
	200m: 2:29.54	400m: 5:06.64	800m: 10:17.80				

Jeugd 1

1.	Tom Brouwers		9402027		RZC	9:18.42	9:17.00
	200m: 2:14.00	400m: 4:34.16	800m: 9:17.00				
2.	Remco van Eck		9400589		ZV Olympia	9:39.23	9:44.57
	200m: 2:17.60	400m: 4:44.82	800m: 9:44.57				
3.	Stefan Timmermans		9403015		RZC	NT	9:50.64
	200m: 2:18.57	400m: 4:43.54	800m: 9:50.64				
4.	Martijn Pruijn		9403985		TZC Vahalis	10:26.89	9:57.89
	200m: 2:23.80	400m: 4:57.22	800m: 9:57.89				
5.	Sjors Kamphuis		9404545		DWV	10:12.57	9:59.67
	200m: 2:20.45	400m: 4:53.39	800m: 9:59.67				

Jeugd 2

1.	Bas Krafft		9303195		Aqua-Novio '94	9:21.63	9:28.89
	200m: 2:14.48	400m: 4:38.48	800m: 9:28.89				
2.	Ico Broekhuizen		9300069		DWK	9:23.87	9:49.29
	200m: 2:23.21	400m: 4:54.75	800m: 9:49.29				
NG	Roald Blok		9302685		Octopus	NT	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 10, Heren, 800m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Sebas van Lith	9001841	Aqua-Novio '94	NT	8:58.95
	200m: 2:12.73	400m: 4:32.00	800m: 8:58.95		
2.	Martijn van Tricht	9103581	Aqua-Novio '94	9:37.29	9:04.92
	200m: 2:10.23	400m: 4:27.04	800m: 9:04.92		
3.	Kevin Eltink	9100589	NDD	9:20.23	9:06.92
	200m: 2:13.95	400m: 4:33.00	800m: 9:06.92		
4.	Robbert Vink	9102993	Aqua-Novio '94	9:07.64	9:07.08
	200m: 2:14.02	400m: 4:33.14	800m: 9:07.08		
5.	Emile Manni	9001901	Octopus	9:23.60	9:17.70
	200m: 2:13.80	400m: 4:37.02	800m: 9:17.70		
6.	Maik Steenkamp	9103847	NDD	9:27.61	9:32.92
	200m: 2:20.02	400m: 4:45.74	800m: 9:32.92		
7.	Jeroen van Tricht	8904613	Aqua-Novio '94	NT	9:34.42
	200m: 2:17.60	400m: 4:41.48	800m: 9:34.42		
AFGEM	Edwin van Eck	9203297	ZV Olympia	10:37.74	

Programmanr. 11
20-2-2011 - 16:20

Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	
Minioren 5					
1.	Daphne Kuiper	0000558	Montferland	13:31.79	12:57.76
	200m: 3:08.89	400m: 6:25.36	800m: 12:57.76		
2.	Quinty Mol	0000680	De Rijn	14:11.27	13:55.97
	200m: 3:21.70	400m: 6:56.22	800m: 13:55.97		
3.	Mieke Denkers	0002122	NDD	14:39.67	14:50.64
	200m: 3:28.00	400m: 7:18.86	800m: 14:50.64		
NG	Anne Hoogstede	0001168	De Rijn	14:56.95	
Junioren 1					
1.	Nina Geul	9901080	Aqua-Novio '94	NT	10:59.60
	200m: 2:40.02	400m: 5:28.48	800m: 10:59.60		
2.	Ellen ter Stege	9900604	RZC	13:30.74	11:31.80
	200m: 2:44.71	400m: 5:41.30	800m: 11:31.80		
3.	Vivian van de Wolfshaar	9900310	ZV Kerkdriel	NT	11:56.16
	200m: 2:51.10	400m: 5:54.99	800m: 11:56.16		
4.	Sanne Ditzel	9901092	Aquapoldro	12:09.94	12:02.00
	200m: 2:49.89	400m: 5:55.02	800m: 12:02.00		
5.	Lisanne Poelstra	9901276	NDD	12:33.71	12:22.48
	200m: 3:02.92	400m: 6:14.23	800m: 12:22.48		
6.	Jasmijn van Rossum	9904254	NDD	13:21.82	13:37.39
	200m: 3:14.39	400m: 6:45.73	800m: 13:37.39		
7.	Annika Legebeke	9901702	NDD	14:19.80	13:56.26
	200m: 3:20.76	400m: 6:54.73	800m: 13:56.26		
NG	Laura van de Kamp	9900526	Aqua-Novio '94	12:20.25	

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 11, Meisjes, 800m vrije slag

Junioren 2

1.	Daphne de Wildt	9800710	Aqua-Novio '94	9:43.42	9:44.48
	200m: 2:20.29 400m: 4:47.09 800m: 9:44.48				
2.	Aniek Bloemendaal	9800432	DWV	10:09.38	9:45.70
	200m: 2:20.16 400m: 4:49.32 800m: 9:45.70				
3.	Carmen ter Weele	9800384	Octopus	10:56.76	10:17.89
	200m: 2:31.76 400m: 5:11.20 800m: 10:17.89				
4.	Anouk van Nellestijn	9800366	DWK	10:45.60	10:55.20
	200m: 2:42.45 400m: 5:29.39 800m: 10:55.20				
5.	Denise Ruijsch	9800708	De Rijn	11:41.39	11:29.61
	200m: 2:48.17 400m: 5:43.51 800m: 11:29.61				
6.	Lisette Groeneveld	9801972	DWK	11:29.83	11:49.80
	200m: 2:49.00 400m: 5:47.51 800m: 11:49.80				

Programmanr. 12
20-2-2011 - 16:35

Jongens, 800m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam		Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
Minioren 5					
1.	Martin Ruiter	0001309	De Houtrib	11:35.54	11:31.86
	200m: 2:42.86 400m: 5:39.48 800m: 11:31.86				
Minioren 6					
1.	Kay Zittersteijn	9900037	De Rijn	11:36.13	11:20.32
	200m: 2:45.92 400m: 5:40.23 800m: 11:20.32				
2.	Ebel van Geemen	9901095	NDD	11:50.27	11:37.92
	200m: 2:48.76 400m: 5:45.70 800m: 11:37.92				
3.	Thom Versteegh	9900235	ZV Olympia	12:19.13	11:46.72
	200m: 2:50.73 400m: 5:51.63 800m: 11:46.72				
4.	Jan Willem Melchers	9900449	De Gelenberg	11:31.06	12:02.23
	200m: 2:49.32 400m: 5:49.80 800m: 12:02.23				
5.	Giel Verberne	9901091	NDD	14:30.13	14:23.57
	200m: 3:30.29 400m: 7:11.26 800m: 14:23.57				
DIS	Rino Kriljic	9900533	TZC Vahalis	12:35.16	AF
Junioren 1					
1.	Lars Ruessink	9800271	Octopus	NT	10:19.05
	200m: 2:29.38 400m: 5:08.62 800m: 10:19.05				
2.	Sook Willemsen	9800917	DWK	10:30.73	10:26.36
	200m: 2:32.02 400m: 5:09.89 800m: 10:26.36				
3.	Oliver Jongbloed	9801645	ZPC Livo	10:55.54	10:30.73
	200m: 2:32.36 400m: 5:12.13 800m: 10:30.73				
4.	Fabian Boer	9800509	De Houtrib	11:10.86	10:38.10
	200m: 2:31.64 400m: 5:13.67 800m: 10:38.10				
5.	Youri Dinnissen	9800411	Aqua-Novio '94	11:30.92	11:05.26
	200m: 2:38.20 400m: 5:26.23 800m: 11:05.26				
6.	Perry van der Meer	9801941	Montferland	11:39.41	11:20.80
	200m: 2:46.04 400m: 5:40.64 800m: 11:20.80				
7.	Arda Onal	9803521	NDD	12:03.88	11:42.17
	200m: 2:45.93 400m: 5:45.87 800m: 11:42.17				
8.	Mees van Duinhoven	9804913	RZC	13:04.39	12:05.63
	200m: 2:55.95 400m: 6:02.03 800m: 12:05.63				

Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen
Veenendaal, 19- - 20-2-2011

Programmanr. 12, Jongens, 800m vrije slag, Junioren 1

Rang	Naam				Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
9.	Bram Denkers		9802159		NDD	13:21.03	12:30.83
	200m:	2:56.33	600m:	6:06.00	800m:	12:30.83	