



Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Rol	Nr.	Sch.	Strecke	Pl.	Tijd	Rol	Nr.	Sch.
van den Berg Marion	86 :	50m vrije slag		30.04		88%		200m vrije slag		2:09.59		97%	
		50m vrije slag		29.53		91%		200m vrije slag	Est.	2:08.76		98%	
		50m vrije slag		30.21		87%		200m vrije slag	Est.	2:08.76		98%	
		50m vrije slag		29.53		91%		200m vrije slag		2:14.90		90%	
		50m vrije slag		31.26		82%		400m vrije slag		4:34.67		92%	
		100m vrije slag		1:03.00		93%		400m vrije slag	7	4:25.43		99%	
		100m vrije slag		1:05.05		87%		400m vrije slag		4:27.04		97%	
		100m vrije slag		1:02.74		94%		800m vrije slag		9:13.75		96%	
		100m vrije slag		1:01.93		96%		800m vrije slag	5	9:07.00		99%	
		100m vrije slag		1:01.93		96%		1500m vrije slag	3	17:32.97		98%	
		200m vrije slag		2:10.51		96%							
Bos Esmée	96 :	50m vrije slag		30.09		87%		100m rugslag	4	1:06.23		98%	
		100m vrije slag		1:03.31		88%		200m rugslag	2	2:19.95		99%	
		200m vrije slag	4	2:09.66		102% PR.		50m vlinderslag		31.02 F		93%	
		50m rugslag	6	30.34 F		102% PR.		50m vlinderslag		32.08		87%	
		100m rugslag	3	30.46		101% PR.		100m vlinderslag		1:09.09		98%	
		50m rugslag		32.05		92%		200m wisselslag	3	2:21.04 F		100%	
		50m rugslag		32.72		88%		200m wisselslag	2	2:21.67		99%	
		100m rugslag		1:08.45		92%		400m wisselslag	1	5:02.99		100% PR.	
Broekhuizen Ico	93 :	50m vrije slag		27.93		100% PR.		100m schoolslag	20	1:13.34		93%	
		100m vrije slag	43	57.84		105% PR.		100m vlinderslag		1:06.30		105% PR.	
		50m schoolslag	22	34.96		86%		400m wisselslag	8	5:03.05		102% PR.	
		50m schoolslag		33.81		92%							
van Deutekom Tim	91 :	50m vrije slag	3	23.31 F		104% PR.		50m vlinderslag		26.23 F		89%	
		50m vrije slag		25.41		87%		50m vlinderslag	5	25.10 F		97%	
		50m vrije slag		25.98		83%		50m vlinderslag		25.39		95%	
		50m vrije slag	1	23.33		103% PR.		50m vlinderslag	3	25.05		98%	
		100m vrije slag	Est.	53.11		99%		100m vlinderslag	14	57.48 F		99%	
		100m vrije slag	18	53.11		99%		100m vlinderslag	17	58.09		96%	
Doest Jacco	94 :	50m vrije slag		28.78		85%		200m vrije slag		2:13.79		83%	
		50m vrije slag		31.07		73%		200m vrije slag		2:06.33		93%	
		50m vrije slag		28.20		88%		200m vrije slag	8	2:01.07		101% PR.	
		50m vrije slag		31.11		72%		400m vrije slag		4:31.32		92%	
		100m vrije slag		1:04.48		79%		400m vrije slag	9	4:21.30		100%	
		100m vrije slag		1:00.59		89%		400m vrije slag		4:33.35		91%	
		100m vrije slag		58.72		95%		800m vrije slag	4	9:04.50		101% PR.	
		100m vrije slag		1:04.65		78%		800m vrije slag		9:15.75		97%	
		100m vrije slag		2:13.66		83%		1500m vrije slag	6	17:30.96		101% PR.	
		200m vrije slag											
Gouwens Pauline	84 :	50m vrije slag		28.90 F		91%		100m vrije slag		1:04.11		85%	
		50m vrije slag	18	27.00 F		104% PR.		100m vrije slag	14	58.33		102% PR.	
		50m vrije slag		29.87		85%		200m vrije slag	40	2:13.48		95%	
		50m vrije slag	14	26.80		106% PR.		50m vlinderslag	4	28.11 F		103% PR.	
		50m vrije slag		28.00		97%		50m vlinderslag	8	28.16		103% PR.	
		100m vrije slag	18	1:00.64 F		95%							
de Graaf Jos	91 :	50m rugslag		31.65 F		77%		100m rugslag	Est.	1:01.66		90%	
		50m rugslag		29.75		88%		100m rugslag	Est.	1:01.66		90%	
		50m rugslag		29.75		88%		100m rugslag	14	1:01.71		90%	
		50m rugslag		30.24		85%		100m rugslag		1:05.49		80%	
		50m rugslag		30.74		82%		200m rugslag	10	2:19.86		87%	
		100m rugslag	18	1:05.84 F		79%							
Groeneveld Joost	92 :	50m vrije slag		26.46 F		82%		200m vrije slag	5	1:53.20 F		106% PR.	
		50m vrije slag		24.90 F		93%		200m vrije slag	5	1:53.69		105% PR.	
		50m vrije slag		26.61		82%		50m vlinderslag		28.41 F		83%	
		50m vrije slag		24.85		94%		50m vlinderslag		27.59		88%	
		100m vrije slag	7	51.69 F		104% PR.		100m vlinderslag		1:00.47 F		94%	
		100m vrije slag		55.19 F		91%		100m vlinderslag		59.95		96%	
		100m vrije slag	4	51.60		104% PR.		200m vlinderslag	7	2:07.28 F		109% PR.	
		100m vrije slag		55.34		91%		200m vlinderslag	9	2:09.55		105% PR.	
Hazeleger Stefan	91 :	50m schoolslag		30.83 F		95%		100m schoolslag	3	1:03.68 F		105% PR.	
		50m schoolslag		30.02 F		100% PR.		100m schoolslag		1:08.28		91%	
		50m schoolslag	16	30.24		99%		100m schoolslag	2	1:03.94		104% PR.	
		50m schoolslag		32.00		88%		200m schoolslag	3	2:18.28 F		107% PR.	
		50m schoolslag		30.40		98%		200m schoolslag	4	2:21.36		103% PR.	
		100m schoolslag		1:05.62 F		99%							
van der Meer Jacko	94 :	50m schoolslag	14	32.07		107% PR.							



Oortwijn Macy	95 :	50m vrije slag	30.24 F	83%	200m vrije slag	5	2:10.99	98%	
		50m vrije slag	28.81	91%	50m vlinderslag		30.74	95%	
		50m vrije slag	12	27.69	99%	50m vlinderslag		30.40	97%
		50m vrije slag		29.68	86%	100m vlinderslag	5	1:06.36	99%
		100m vrije slag		1:03.56 F	89%	100m vlinderslag		1:09.11	91%
		100m vrije slag	16	1:00.79	97%	200m wisselslag	4	2:26.31	100% PR.
		100m vrije slag		1:02.81	91%	400m wisselslag	3	5:13.65	101% PR.
		200m vrije slag	14	2:10.91 F	98%				
Sloof Rutger	88 :	50m schoolslag	29.98 F	99%	100m schoolslag	7	1:05.18 F	100% PR.	
		50m schoolslag	31.38 F	91%	100m schoolslag		1:06.74 F	96%	
		50m schoolslag	5	29.39 F	103% PR.	100m schoolslag	8	1:04.95	101% PR.
		50m schoolslag		30.45	96%	100m schoolslag		1:08.46	91%
		50m schoolslag		32.19	86%	200m schoolslag	6	2:20.59 F	100%
		50m schoolslag	4	29.22	104% PR.	200m schoolslag	6	2:22.57	97%
Taribuka Marissa	96 :	50m vrije slag	29.43	89%	100m vrije slag	39	1:03.19	90%	
		50m vrije slag	21	28.02	98%				
Verhaar Floor	90 :	50m vrije slag	14	24.00	98%				
Witlox Evy	88 :	50m rugslag	30.85 F	95%	100m rugslag		1:06.93 F	89%	
		50m rugslag	32.90 F	83%	100m rugslag	Est.	1:03.37	99%	
		50m rugslag	30.96	94%	100m rugslag	3	1:03.74	98%	
		50m rugslag	30.82	95%	100m rugslag		1:06.45	90%	
		50m rugslag		32.11	87%	200m rugslag	1	2:15.75 F	100% PR.
		100m rugslag	2	1:03.38 F	99%	200m rugslag	1	2:16.63	99%
4 x 100m vrije slag Heren	:	van Deutekom Tim	91		Achterberg Olaf	90	8	3:35.50	
		Ottens Quint	87		Groeneveld Joost	92			
		van Deutekom Tim	91		Achterberg Olaf	90	8	3:35.50	
		Ottens Quint	87		Groeneveld Joost	92			
4 x 200m vrije slag Dames	:	van den Berg Marion	86		Gouwens Pauline	84	5	8:43.58	
		Oortwijn Macy	95		Bos Esmée	96			
		van den Berg Marion	86		Gouwens Pauline	84	5	8:43.58	
		Oortwijn Macy	95		Bos Esmée	96			
4 x 100m wisselslag Heren	:	de Graaf Jos	91		van Deutekom Tim	91	4	3:54.27	
		Hazeleger Stefan	91		Groeneveld Joost	92			
		de Graaf Jos	91		van Deutekom Tim	91	4	3:54.27	
		Hazeleger Stefan	91		Groeneveld Joost	92			
4 x 100m wisselslag Dames	:	Witlox Evy	88		Gouwens Pauline	84	5	4:29.37	
		Monsma Marijke	85		Bos Esmée	96			
		Witlox Evy	88		Gouwens Pauline	84	5	4:29.37	
		Monsma Marijke	85		Bos Esmée	96			

Totaal 167 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,2%  
 0 nieuw(e) record(s), 37 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Groeneveld Joost, 200m vlinderslag 2:07.28