

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Isabel Aardema	01 :	50 rugslag		34.53		32.52	89%
		100 rugslag		1:12.02		1:09.08	92%
		200 rugslag	2	2:28.18		2:23.67	94%
		50 vlinderslag		32.51		31.39	93%
		200 wisselslag	2	2:30.40		2:28.93	98%
Lieke van den Berg	07 :	50 vrije slag		45.56		43.03	89%
		100 vrije slag	26	1:34.68		1:32.60	96%
		50 schoolslag		49.86		50.99	105% PR.
		100 schoolslag	14	1:45.90		1:45.73	100%
		50 vlinderslag	14	54.04		55.56	106% PR.
Lindi Bos	01 :	50 rugslag	2	31.67		31.24	97%
		50 vlinderslag	2	30.87		31.09	101% PR.
Rianne Bouw	00 :	50 vrije slag		33.50		28.67	73%
		50 vrije slag		30.77		28.67	87%
		100 vrije slag		1:11.38		1:03.66	80%
		100 vrije slag	7	1:03.98		1:03.66	99%
		200 vrije slag		2:29.63		2:20.05	88%
		400 vrije slag	7	5:08.73		5:04.68	97%
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag		31.02		29.82	92%
		100 vrije slag	8	1:04.53		1:03.95	98%
		50 rugslag	5	33.77		33.49	98%
		50 vlinderslag	4	31.92		31.49	97%
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag		30.38		24.44	65%
		100 vrije slag		1:05.52		53.42	66%
		200 vrije slag		2:16.11		2:01.68	80%
		400 vrije slag	2	4:38.08		4:24.89	91%
		50 rugslag	1	28.86		29.31	103% PR.
		50 vlinderslag	3	27.98		27.05	93%
Teun van Essen	04 :	50 vrije slag		38.97		33.99	76%
		100 vrije slag		1:22.74		1:17.73	88%
		200 vrije slag		2:52.45		2:53.79	102% PR.
		400 vrije slag	8	5:54.77		5:56.92	101% PR.
		50 schoolslag		41.64		42.42	104% PR.
		100 schoolslag	7	1:29.38		1:33.54	110% PR.
		50 vlinderslag		41.21		37.22	82%
		200 wisselslag	3	3:02.93		3:01.82	99%
Joas Groeneveld	01 :	50 vrije slag		27.78		25.51	84%
		100 vrije slag	3	56.69		56.36	99%
		50 rugslag	2	29.48		29.13	98%
Jade Hazeleger	04 :	50 schoolslag		44.24		43.71	98%
		100 schoolslag	9	1:34.75		1:34.73	100%
		50 vlinderslag		38.99		37.07	90%
		50 vlinderslag	9	37.93		37.07	96%
		200 wisselslag	10	3:02.07		3:00.28	98%
Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag		35.13		31.13	79%
		50 vrije slag		32.53		31.13	92%
		100 vrije slag		1:14.84		1:15.19	101% PR.
		100 vrije slag	10	1:08.04		1:15.19	122% PR.
		200 vrije slag		2:38.46		2:42.20	105% PR.
		400 vrije slag	6	5:26.58		5:34.48	105% PR.
		50 rugslag	5	36.86		37.07	101% PR.
Marieke de Jong	02 :	50 schoolslag		41.88		41.49	98%
		100 schoolslag	8	1:31.06		1:32.48	103% PR.
		50 vlinderslag	6	33.78		33.72	100%
Ardi Knol	96 :	50 vrije slag		26.86		24.28	82%
		100 vrije slag	2	56.42		54.02	92%

Ruben Koek	97 :	50 vrije slag		30.54	25.76	71%	
		100 vrije slag		1:05.54	57.68	77%	
		200 vrije slag		2:17.56	2:04.35	82%	
		400 vrije slag	3	4:38.99	4:37.51	99%	
		50 schoolslag		31.83	29.63	87%	
		100 schoolslag	3	1:08.73	1:05.79	92%	
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag		32.00	29.89	87%	
		100 vrije slag	10	1:07.06	1:05.76	96%	
		50 vlinderslag		36.30	34.04	88%	
		200 wisselslag	6	2:51.08	2:41.05	89%	
Luc de Kreek	01 :	50 vrije slag		29.82	26.43	79%	
		100 vrije slag		1:02.89	57.08	82%	
		200 vrije slag		2:10.10	2:04.62	92%	
		400 vrije slag	1	4:24.98	4:24.50	100%	
		50 vlinderslag	2	27.91	27.90	100%	
Jarno van Lagen	00 :	50 vrije slag		32.67	26.96	68%	
		50 vrije slag		28.32	26.96	91%	
		100 vrije slag		1:09.78	57.98	69%	
		100 vrije slag	4	59.37	57.98	95%	
		200 vrije slag		2:26.49	2:13.08	83%	
		400 vrije slag	4	4:58.52	4:54.72	97%	
		50 vlinderslag	4	30.20	29.79	97%	
Senna Levering	06 :	50 vrije slag		40.25	38.04	89%	
		100 vrije slag	22	1:23.80	1:34.17	126%	PR.
		50 rugslag	7	38.75	43.47	126%	PR.
		50 schoolslag		45.38	43.87	93%	
		100 schoolslag	13	1:36.93	1:42.60	112%	PR.
		50 vlinderslag	13	48.36	45.01	87%	
Serginni Marten	93 :	50 schoolslag		29.34	--		PR.
		100 schoolslag	1	1:03.08	--		PR.
		50 vlinderslag	1	25.78	--		PR.
Raphael Mennen	01 :	50 vrije slag		28.08	27.07	93%	
		100 vrije slag	5	59.69	58.18	95%	
		50 schoolslag		33.36	32.35	94%	
		100 schoolslag	4	1:11.83	1:11.23	98%	
		50 vlinderslag	5	30.20	30.74	104%	PR.
Lena Minderaa	03 :	50 schoolslag		37.97	37.90	100%	
		100 schoolslag	4	1:23.26	1:23.56	101%	PR.
		50 vlinderslag		33.28	30.13	82%	
		50 vlinderslag	1	30.70	30.13	96%	
		200 wisselslag	5	2:39.86	2:37.69	97%	
Vera Renshof	03 :	50 schoolslag		38.62	38.01	97%	
		100 schoolslag	5	1:23.54	1:23.44	100%	
		50 vlinderslag		33.12	31.39	90%	
		50 vlinderslag	3	30.87	31.39	103%	PR.
		200 wisselslag	3	2:37.81	2:36.52	98%	
Marleen Snapper	98 :	50 vrije slag		32.85	--		PR.
		100 vrije slag	13	1:08.87	--		PR.
		50 schoolslag		39.86	--		PR.
		100 schoolslag	6	1:26.15	--		PR.
		50 vlinderslag	7	35.23	--		PR.
Meia Stam	05 :	50 vrije slag		41.53	38.48	86%	
		100 vrije slag	25	1:28.66	1:40.57	129%	PR.
		50 rugslag	13	47.07	45.20	92%	
		50 vlinderslag	15	54.04	52.02	93%	
Dave Stitselaar	02 :	50 vrije slag		32.02	29.41	84%	
		100 vrije slag	9	1:06.72	1:05.32	96%	
		50 rugslag	4	34.74	34.64	99%	
		50 vlinderslag	7	34.97	35.19	101%	PR.

Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag		38.07	34.24	81%	
		100 vrije slag	18	1:18.61	1:17.24	97%	
		50 rugslag	8	39.88	40.43	103%	PR.
		50 vlinderslag	11	45.61	44.72	96%	
Marthe Versteeg	06 :	50 vrije slag		39.74	39.13	97%	
		100 vrije slag	23	1:24.25	1:24.01	99%	
		50 rugslag		48.22	47.29	96%	
		100 rugslag		1:41.75	1:43.64	104%	PR.
		200 rugslag	4	3:28.91	4:01.33	133%	PR.
		50 vlinderslag	12	46.49	49.29	112%	PR.
Ilse Volkers	03 :	50 vrije slag		32.39	29.20	81%	
		50 vrije slag		30.30	29.20	93%	
		100 vrije slag		1:09.01	1:02.98	83%	
		100 vrije slag	3	1:02.76	1:02.98	101%	PR.
		200 vrije slag		2:22.72	2:17.45	93%	
		400 vrije slag	4	4:50.17	4:53.71	102%	PR.
		50 rugslag	3	32.03	31.73	98%	
Max Voortman	99 :	50 vrije slag		25.94	24.47	89%	
		100 vrije slag	1	54.77	53.46	95%	
		50 schoolslag		30.44	29.53	94%	
		100 schoolslag	2	1:06.65	1:05.86	98%	
		50 vlinderslag		28.88	26.32	83%	
		200 wisselslag	1	2:17.94	2:12.19	92%	
Dirk-Johan Wyma	02 :	50 vrije slag		36.76	32.19	77%	
		100 vrije slag		1:17.85	1:10.68	82%	
		200 vrije slag		2:43.14	2:36.80	92%	
		400 vrije slag	7	5:31.43	5:41.23	106%	PR.
		50 rugslag	6	38.45	38.05	98%	
		50 vlinderslag	8	36.71	35.36	93%	

Totaal 144 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,6%
 0 nieuw(e) record(s), 37 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Marthe Versteeg, 200 rugslag 3:28.91