

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Isabel Aardema	01 :	50 rugslag		33.96		32.52	92%	
		100 rugslag	2	1:09.44		1:09.08	99%	
		50 schoolslag		37.60		34.43	84%	
		100 schoolslag		1:19.96		1:14.95	88%	
		200 schoolslag	1	2:46.59		2:43.65	97%	
Lindi Bos	01 :	50 rugslag	7	32.53		31.24	92%	
		100 wisselslag	10	1:11.88		1:09.73	94%	
Rianne Bouw	00 :	50 rugslag	13	34.30		34.10	99%	
		100 wisselslag	13	1:13.58		1:13.54	100%	
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag		32.37		29.82	85%	
		100 vrije slag		1:08.44		1:03.95	87%	
		200 vrije slag	8	2:22.64		2:24.99	103% PR.	
		50 schoolslag		38.07		37.70	98%	
		100 schoolslag	4	1:21.22		1:22.18	102% PR.	
Birgit van Buiten	02 :	50 vrije slag		31.27		28.62	84%	
		100 vrije slag		1:05.50		1:00.22	85%	
		200 vrije slag		2:18.07		2:13.00	93%	
		400 vrije slag	3	4:41.86		4:45.24	102% PR.	
		50 schoolslag		33.80		33.55	99%	
		100 schoolslag	1	1:12.46		1:12.16	99%	
Sanne Ditzel	99 :	50 rugslag	5	32.20		30.84	92%	
		100 wisselslag	6	1:11.59		1:08.95	93%	
Fleur Donker	00 :	50 vrije slag		30.68		27.53	81%	
		100 vrije slag		1:04.24		59.97	87%	
		200 vrije slag		2:13.00		2:13.23	100% PR.	
		400 vrije slag	1	4:31.18		4:38.73	106% PR.	
		50 rugslag	3	31.33		30.59	95%	
Dylan Donkersteeg	02 :	50 rugslag		30.17		28.86	92%	
		100 rugslag	3	1:03.33		1:05.25	106% PR.	
		50 schoolslag		37.60		36.45	94%	
		100 schoolslag		1:22.57		1:23.09	101% PR.	
		200 schoolslag	8	2:55.62		2:55.85	100% PR.	
Kevin Eltink	91 :	50 vrije slag		28.41		23.72	70%	
		100 vrije slag		1:00.54		51.26	72%	
		200 vrije slag		2:07.49		1:51.73	77%	
		400 vrije slag	5	4:21.23		4:02.98	87%	
		100 wisselslag	3	59.67		57.20	92%	
Teun van Essen	04 :	50 vrije slag		35.82		33.99	90%	
		100 vrije slag		1:17.24		1:12.45	88%	
		200 vrije slag	11	2:41.17		2:52.45	114% PR.	
		50 schoolslag		43.82		41.64	90%	
		100 schoolslag	10	1:33.54		1:29.38	91%	
Jade Hazeleger	04 :	50 vrije slag		37.42		33.94	82%	
		100 vrije slag		1:19.45		1:14.54	88%	
		200 vrije slag	16	2:43.45		2:45.33	102% PR.	
		50 schoolslag		43.67		43.71	100% PR.	
		100 schoolslag	16	1:31.47		1:34.73	107% PR.	
Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag	Est.	24.19		24.22	100% PR.	
		50 vrije slag		26.92		24.22	81%	
		100 vrije slag		57.98		52.83	83%	
		200 vrije slag		2:02.30		1:58.59	94%	
		400 vrije slag	2	4:14.05		4:18.63	104% PR.	
		50 rugslag	3	27.48		26.60	94%	
Dennis de Heus	00 :	50 rugslag	12	34.07		34.21	101% PR.	
		50 schoolslag		36.58		36.02	97%	
		100 schoolslag	12	1:19.53		1:19.13	99%	

Bjorn Hueting	05 :	50 rugslag		36.97	36.86	99%	
		50 rugslag		37.89	36.86	95%	
		100 rugslag	Est.	1:17.73	1:18.83	103%	PR.
		100 rugslag		1:20.34	1:18.83	96%	
		200 rugslag	3	2:44.71	2:59.68	119%	PR.
		50 vlinderslag		42.04	37.67	80%	
		100 vlinderslag	4	1:32.87	1:34.90	104%	PR.
Lars Jacobsen	97 :	50 rugslag	11	33.84	34.06	101%	PR.
		50 schoolslag		42.08	40.40	92%	
		100 schoolslag	14	1:31.78	1:32.22	101%	PR.
Thomas Kappe	98 :	50 vrije slag	Est.	24.10	23.31	94%	
		50 vrije slag		28.54	23.31	67%	
		100 vrije slag		1:00.62	51.45	72%	
		200 vrije slag		2:07.37	1:57.07	84%	
		400 vrije slag	4	4:20.09	4:18.49	99%	
		50 rugslag	4	27.67	27.19	97%	
		100 wisselslag	4	1:00.27	58.09	93%	
Ardi Knol	96 :	50 schoolslag		29.54	28.75	95%	
		100 schoolslag	2	1:04.57	1:02.87	95%	
		100 wisselslag	6	1:01.70	58.84	91%	
Ruben Koek	97 :	100 schoolslag	5	1:09.23	1:05.79	90%	
		100 wisselslag	13	1:07.15	1:03.19	89%	
Anoeska van de Kraats	97 :	50 schoolslag		39.23	36.27	85%	
		100 schoolslag	6	1:23.22	1:18.67	89%	
		100 wisselslag	15	1:14.93	1:13.08	95%	
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag		34.23	29.89	76%	
		100 vrije slag		1:13.85	1:05.76	79%	
		200 vrije slag		2:33.23	2:21.90	86%	
		400 vrije slag	12	5:12.20	5:01.68	93%	
		50 rugslag		39.32	36.03	84%	
		100 rugslag	12	1:21.06	1:16.10	88%	
Luc de Kreek	01 :	50 rugslag		32.21	32.03	99%	
		100 rugslag	5	1:06.41	1:06.80	101%	PR.
		50 schoolslag		35.90	35.16	96%	
		100 schoolslag		1:17.82	1:16.48	97%	
		200 schoolslag	4	2:42.00	2:44.84	104%	PR.
Rick de Kreek	04 :	50 vrije slag		32.10	29.53	85%	
		100 vrije slag		1:08.31	1:04.65	90%	
		200 vrije slag	8	2:22.61	2:28.28	108%	PR.
		50 schoolslag		38.66	36.98	91%	
		100 schoolslag	7	1:23.47	1:23.29	100%	
Jarno van Lagen	00 :	50 vrije slag		32.38	26.96	69%	
		100 vrije slag		1:08.63	57.98	71%	
		200 vrije slag		2:23.57	2:13.08	86%	
		400 vrije slag	10	4:52.56	4:54.72	101%	PR.
		100 wisselslag	17	1:12.70	1:11.91	98%	
Dyshanty Laurence	01 :	50 rugslag		41.67	39.76	91%	
		100 rugslag	14	1:24.51	--:--		PR.
		50 schoolslag		47.29	--:--		PR.
		100 schoolslag		1:42.63	--:--		PR.
Dytaysha Laurence	01 :	200 schoolslag	13	3:36.40	3:39.14	103%	PR.
		50 rugslag		38.54	36.27	89%	
		100 rugslag	11	1:20.11	--:--		PR.
		50 schoolslag		43.60	--:--		PR.
		100 schoolslag		1:33.32	--:--		PR.
		200 schoolslag	9	3:12.24	3:14.19	102%	PR.

Lucas Leeuwis	06 :	50 rugslag		50.25	47.97	91%	
		100 rugslag		1:47.38	1:40.07	87%	
		200 rugslag	7	3:34.11	--:--		PR.
		50 vlinderslag		48.23	54.89	130%	PR.
		100 vlinderslag	6	1:51.56	--:--		PR.
Marnix Leeuwis	04 :	50 vrije slag		37.04	30.55	68%	
		100 vrije slag		1:20.26	1:12.17	81%	
		200 vrije slag	13	2:52.79	--:--		PR.
Serginni Marten	93 :	50 schoolslag		29.39	28.77	96%	
		100 schoolslag	1	1:03.11	1:03.08	100%	
		100 wisselslag	2	59.36	--:--		PR.
Harma van der Meer	02 :	50 rugslag		36.48	34.43	89%	
		100 rugslag	7	1:15.17	1:14.96	99%	
		50 schoolslag		41.49	37.76	83%	
		100 schoolslag		1:29.53	1:24.11	88%	
		200 schoolslag	8	3:08.63	3:03.98	95%	
Raphael Mennen	01 :	50 rugslag		33.93	34.16	101%	PR.
		100 rugslag	8	1:11.06	1:11.93	102%	PR.
		50 schoolslag		34.26	32.35	89%	
		100 schoolslag		1:13.63	1:11.23	94%	
		200 schoolslag	3	2:35.86	2:31.90	95%	
Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag		30.36	28.61	89%	
		100 vrije slag		1:04.81	1:04.17	98%	
		200 vrije slag	5	2:17.27	2:20.58	105%	PR.
		50 schoolslag		38.24	37.90	98%	
		100 schoolslag	5	1:21.91	1:23.26	103%	PR.
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag		26.64	22.09	69%	
		100 vrije slag		57.70	49.47	74%	
		200 vrije slag		2:00.63	1:48.84	81%	
		400 vrije slag	1	4:02.61	4:00.29	98%	
		50 rugslag	1	26.29	24.90	90%	
		100 wisselslag	1	58.08	57.28	97%	
Iris Onnink	03 :	50 vrije slag		37.97	33.71	79%	
		100 vrije slag		1:21.07	1:14.53	85%	
		200 vrije slag	17	2:46.94	2:46.84	100%	
		50 rugslag	17	42.31	41.34	95%	
		50 schoolslag		46.14	44.13	91%	
		100 schoolslag	11	1:36.99	1:34.97	96%	
Gjalt Panjer	02 :	50 vrije slag	Est.	26.59	26.67	101%	PR.
		50 rugslag		31.48	31.74	102%	PR.
		100 rugslag	4	1:05.53	1:04.55	97%	
		50 schoolslag		37.42	37.62	101%	PR.
		100 schoolslag		1:21.07	1:20.05	97%	
		200 schoolslag	7	2:54.22	2:49.19	94%	
Cheyenne van de Port	98 :	50 vrije slag		32.89	29.23	79%	
		100 vrije slag		1:09.85	1:03.07	82%	
		200 vrije slag		2:26.60	2:18.04	89%	
		400 vrije slag	9	5:01.06	4:52.92	95%	
		50 rugslag	14	35.01	33.72	93%	
Vera Renshof	03 :	50 vrije slag		28.95	27.64	91%	
		100 vrije slag		1:00.68	57.60	90%	
		200 vrije slag	1	2:06.65	2:08.74	103%	PR.
		50 schoolslag		37.34	38.01	104%	PR.
		100 schoolslag	2	1:19.85	1:23.44	109%	PR.
Celine Schoenmaker	98 :	50 rugslag		32.76	30.76	88%	
		50 rugslag	4	31.90	30.76	93%	
		100 rugslag	Est.	1:08.60	1:06.32	93%	
		100 wisselslag	4	1:10.16	1:08.59	96%	

Marleen Snapper	98 :	50 rugslag	16	35.56	--		PR.
		50 schoolslag		39.47	39.86	102%	PR.
		100 schoolslag	7	1:24.75	1:26.15	103%	PR.
Debora Spijker	06 :	50 rugslag		52.31	46.75	80%	
		100 rugslag		1:51.56	1:40.11	81%	
		200 rugslag	16	3:46.40	--		PR.
		50 schoolslag		50.06	47.93	92%	
		100 schoolslag	17	1:47.35	2:00.81	127%	PR.
Meia Stam	05 :	50 rugslag		48.46	45.20	87%	
		100 rugslag		1:42.04	1:44.32	105%	PR.
		200 rugslag	15	3:30.66	3:32.82	102%	PR.
		50 vlinderslag		51.06	52.02	104%	PR.
		100 vlinderslag	15	1:51.83	--		PR.
Jurje Stammes	97 :	50 schoolslag		31.50	30.48	94%	
		100 schoolslag	4	1:08.17	1:07.58	98%	
		100 wisselslag	9	1:04.45	1:02.62	94%	
Dave Stitselaar	02 :	50 rugslag		36.33	34.64	91%	
		100 rugslag	9	1:16.35	1:15.61	98%	
		50 schoolslag		41.25	41.33	100%	PR.
		100 schoolslag		1:29.28	1:33.20	109%	PR.
		200 schoolslag	9	3:09.44	3:12.86	104%	PR.
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag		38.53	34.24	79%	
		100 vrije slag		1:20.85	1:17.18	91%	
		200 vrije slag	Est.	2:49.14	2:49.62	101%	PR.
		50 rugslag		45.52	39.88	77%	
		100 rugslag		1:34.02	1:28.42	88%	
		200 rugslag	10	3:12.36	3:12.16	100%	
		50 vlinderslag		47.59	44.72	88%	
100 vlinderslag	12	1:44.96	1:44.61	99%			
Marthe Versteeg	06 :	50 rugslag		49.86	47.29	90%	
		100 rugslag		1:42.82	1:39.54	94%	
		200 rugslag	14	3:28.78	3:28.91	100%	PR.
		50 vlinderslag		45.04	46.49	107%	PR.
		100 vlinderslag	10	1:38.48	1:40.56	104%	PR.
Ilse Volkers	03 :	50 vrije slag		31.37	29.20	87%	
		100 vrije slag		1:05.88	1:02.76	91%	
		200 vrije slag	3	2:15.62	2:17.45	103%	PR.
		50 rugslag		33.11	31.73	92%	
		100 rugslag	Est.	1:08.85	1:05.94	92%	
		50 schoolslag		39.18	39.64	102%	PR.
		100 schoolslag	8	1:23.02	1:25.95	107%	PR.
Max Voortman	99 :	50 rugslag	5	28.65	28.87	102%	PR.
		50 schoolslag		30.87	29.53	92%	
		100 schoolslag	3	1:07.44	1:05.86	95%	
		100 wisselslag	7	1:01.71	59.35	92%	
Dirk-Johan Wyma	02 :	50 rugslag		38.68	38.05	97%	
		100 rugslag	10	1:21.44	1:22.00	101%	PR.
		50 schoolslag		48.81	45.60	87%	
		100 schoolslag		1:45.10	1:41.70	94%	
		200 schoolslag	10	3:39.85	3:34.17	95%	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Gjalt Panjer Luc de Kreek	26.59	Jurje Stammes Ruben Koek	5	1:43.73	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Niek Heethaar Max Voortman	24.19	Dylan Donkersteeg Ardi Knol	2	1:36.99	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Thomas Kappe Kevin Eltink	24.10	Serginni Marten Luuk Nijland	1	1:33.88	
4 x 200 vrije slag Dames	:	Yanou Vaessen Marthe Versteeg	2:49.14	Debora Spijker Meia Stam	3	12:11.32	
4 x 100 wisselslag Heren	:	Bjorn Hueting Teun van Essen	1:17.73	Rick de Kreek Mamix Leeuwis	3	5:13.48	

DWK  
Competitie ronde 1

Bladzijde 5  
Dedemsvaart (NED) 6-10-2018

4 x 100 wisselslag Dames	:	Celine Schoenmaker Anoeska van de Kraats	1:08.60	Isabel Aardema Sanne Ditzel	4	4:45.18
4 x 100 wisselslag Dames	:	Ilse Volkers Birgit van Buiten	1:08.85	Fleur Donker Vera Renshof	1	4:23.78

Totaal 220 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,1%  
0 nieuw(e) record(s), 68 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Lucas Leeuwis, 50 vlinderslag 48.23