

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Isabel Aardema	01 :	50 vrije slag		29.63		29.06	96%
		50 vrije slag		31.14		29.06	87%
		50 vrije slag		30.53		29.06	91%
		50 vrije slag		29.85		29.06	95%
		100 vrije slag		1:05.26		1:01.81	90%
		100 vrije slag	9	1:00.93		1:01.81	103% PR.
		100 vrije slag	Est.	1:01.50		1:01.81	101% PR.
		100 vrije slag		1:03.50		1:01.81	95%
		200 vrije slag		2:14.88		2:12.57	97%
		200 vrije slag	1	2:09.33		2:12.57	105% PR.
		400 vrije slag	2	4:34.69		4:36.29	101% PR.
		50 rugslag		34.50		32.52	89%
		50 rugslag		33.47		32.52	94%
		100 rugslag		1:11.15		1:09.08	94%
		100 rugslag	9	1:08.76		1:09.08	101% PR.
		200 rugslag	4	2:24.20		2:23.67	99%
		50 schoolslag		37.29		34.43	85%
		100 schoolslag		1:18.65		1:14.95	91%
		200 schoolslag	5	2:42.08		2:43.65	102% PR.
		50 vlinderslag		32.14		31.39	95%
		50 vlinderslag		32.33		31.39	94%
		100 vlinderslag	7	1:08.83		1:08.90	100% PR.
		100 vlinderslag		1:10.89		1:08.90	94%
		200 wisselslag	5	2:29.69		2:27.10	97%
400 wisselslag	2	5:07.13		5:06.61	100%		
Lindi Bos	01 :	50 rugslag		33.14		31.24	89%
		50 rugslag	7	31.53		31.24	98%
		100 rugslag	7	1:08.52		1:05.78	92%
		50 vlinderslag		32.87		30.87	88%
		100 vlinderslag	11	1:10.68		1:11.02	101% PR.
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag		33.00		29.82	82%
		50 vrije slag		31.17		29.82	92%
		100 vrije slag	8	1:05.25		1:03.95	96%
		100 vrije slag		1:10.20		1:03.95	83%
		200 vrije slag	7	2:26.44		2:22.64	95%
		50 rugslag		34.43		33.49	95%
		50 rugslag	5	33.09		33.49	102% PR.
		100 rugslag	4	1:11.67		1:12.22	102% PR.
		50 schoolslag		39.40		37.38	90%
		50 schoolslag	1	36.83		37.38	103% PR.
		50 schoolslag		38.15		37.38	96%
		100 schoolslag	2	1:21.08		1:21.22	100% PR.
		100 schoolslag		1:24.24		1:21.22	93%
		200 schoolslag	2	2:55.63		3:01.82	107% PR.
		50 vlinderslag		33.59		31.29	87%
		50 vlinderslag		32.25		31.29	94%
		50 vlinderslag		31.92		31.29	96%
		50 vlinderslag	4	31.12		31.29	101% PR.
		100 vlinderslag		1:13.78		1:11.32	93%
		100 vlinderslag		1:13.68		1:11.32	94%
		100 vlinderslag	2	1:09.93		1:11.32	104% PR.
		200 vlinderslag	1	2:41.07		2:44.36	104% PR.
		200 wisselslag	4	2:33.71		2:35.34	102% PR.
		400 wisselslag	2	5:29.30		5:30.22	101% PR.

Birgit van Buiten	02 :	50 vrije slag		29.88	28.62	92%	
		100 vrije slag	18	1:02.60	1:00.22	93%	
		50 rugslag		32.56	30.56	88%	
		50 rugslag	2	30.89	30.56	98%	
		50 rugslag		32.77	30.56	87%	
		100 rugslag		1:07.10	1:04.65	93%	
		100 rugslag	4	1:06.73	1:04.65	94%	
		200 rugslag	1	2:17.78	2:16.03	97%	
		50 schoolslag		34.33	33.55	96%	
		50 schoolslag		35.69	33.55	88%	
		50 schoolslag	4	33.94	33.55	98%	
		100 schoolslag	3	1:13.21	1:12.16	97%	
		100 schoolslag		1:16.21	1:12.16	90%	
		200 schoolslag	2	2:36.51	2:34.04	97%	
		50 vlinderslag		33.10	31.25	89%	
		50 vlinderslag		32.66	31.25	92%	
		50 vlinderslag		32.42	31.25	93%	
		100 vlinderslag		1:11.73	1:09.84	95%	
		100 vlinderslag	14	1:11.07	1:09.84	97%	
		100 vlinderslag		1:11.91	1:09.84	94%	
200 vlinderslag	2	2:31.89	2:32.98	101%	PR.		
200 wisselslag	1	2:21.68	2:22.52	101%	PR.		
400 wisselslag	1	5:00.17	4:57.08	98%			
Sanne Ditzel	99 :	50 vrije slag		31.17	28.23	82%	
		100 vrije slag	26	1:04.19	1:00.66	89%	
		50 rugslag		32.77	30.84	89%	
		50 rugslag	6	31.43	30.84	96%	
		100 rugslag	6	1:08.01	1:06.53	96%	
		50 schoolslag	11	36.98	36.36	97%	
		50 vlinderslag	15	30.97	30.13	95%	
		50 vlinderslag		34.40	30.13	77%	
100 vlinderslag	20	1:12.73	1:08.74	89%			
Fleur Donker	00 :	50 vrije slag	5	27.58	27.53	100%	
		50 vrije slag		30.77	27.53	80%	
		50 vrije slag		29.02	27.53	90%	
		100 vrije slag	4	59.84	59.97	100%	PR.
		100 vrije slag		1:04.16	59.97	87%	
		200 vrije slag		2:13.17	2:13.00	100%	
		400 vrije slag	1	4:31.50	4:30.88	100%	
		50 rugslag		34.23	30.59	80%	
		50 rugslag	9	31.73	30.59	93%	
		100 rugslag		1:11.15	1:07.40	90%	
		200 rugslag	2	2:23.64	2:26.06	103%	PR.
		50 vlinderslag		31.29	29.46	89%	
		50 vlinderslag		32.42	29.46	83%	
		50 vlinderslag	9	30.22	29.46	95%	
		100 vlinderslag	2	1:05.26	1:05.66	101%	PR.
		100 vlinderslag		1:09.32	1:05.66	90%	
200 vlinderslag	1	2:22.57	2:23.47	101%	PR.		
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag	1	24.79	24.44	97%	
		50 vrije slag		28.43	24.44	74%	
		50 vrije slag		26.00	24.44	88%	
		100 vrije slag		59.75	53.42	80%	
		100 vrije slag	1	54.56	53.42	96%	
		200 vrije slag	2	2:03.99	2:01.68	96%	
		50 rugslag	2	28.67	28.86	101%	PR.
		50 rugslag		30.75	28.86	88%	
		100 rugslag	2	1:03.31	1:03.33	100%	PR.
		50 vlinderslag		29.17	26.98	86%	
		50 vlinderslag	2	27.47	26.98	96%	
		50 vlinderslag		29.81	26.98	82%	
		100 vlinderslag	2	1:02.77	1:02.85	100%	PR.
		200 wisselslag	4	2:23.43	2:26.29	104%	PR.

Kevin Eltink	91 :	50 vrije slag		27.33	23.51	74%	
		100 vrije slag		57.93	51.26	78%	
		200 vrije slag	4	2:01.17	1:51.73	85%	
		50 schoolslag	4	29.89	29.11	95%	
		50 vlinderslag		27.81	25.90	87%	
		200 wisselslag	1	2:08.71	2:04.42	93%	
Joas Groeneveld	01 :	50 vrije slag	6	24.98	25.51	104%	PR.
		50 vrije slag		27.27	25.51	88%	
		100 vrije slag	8	57.23	56.36	97%	
		50 rugslag		31.54	29.13	85%	
		50 rugslag		29.78	29.13	96%	
		50 rugslag		29.97	29.13	94%	
		50 rugslag	4	29.22	29.13	99%	
		100 rugslag	Est.	1:01.46	1:01.48	100%	PR.
		100 rugslag		1:05.17	1:01.48	89%	
		100 rugslag	3	1:01.56	1:01.48	100%	
		200 rugslag	2	2:13.81	2:11.45	97%	
		50 vlinderslag		29.17	28.76	97%	
		50 vlinderslag	10	28.82	28.76	100%	
		50 vlinderslag		30.51	28.76	89%	
		100 vlinderslag	8	1:07.23	1:05.00	93%	
		200 wisselslag	3	2:19.56	2:21.84	103%	PR.
Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag		24.74	24.19	96%	
		50 vrije slag		26.54	24.19	83%	
		50 vrije slag		24.91	24.19	94%	
		100 vrije slag	Est.	52.43	52.83	102%	PR.
		100 vrije slag		56.44	52.83	88%	
		100 vrije slag	4	52.75	52.83	100%	PR.
		200 vrije slag	2	1:56.13	1:58.59	104%	PR.
		50 rugslag		27.77	26.60	92%	
		50 rugslag		30.18	26.60	78%	
		100 rugslag	2	58.45	58.21	99%	
		100 rugslag		1:03.59	58.21	84%	
		200 rugslag	3	2:09.02	2:05.91	95%	
		50 vlinderslag	3	25.72	26.28	104%	PR.
		100 vlinderslag		1:01.96	1:01.32	98%	
		400 wisselslag	2	4:44.19	4:53.01	106%	PR.
		Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag		31.98	30.24
50 vrije slag	9			29.35	30.24	106%	PR.
50 vrije slag				35.57	30.24	72%	
50 vrije slag				33.35	30.24	82%	
100 vrije slag	12			1:06.99	1:07.27	101%	PR.
100 vrije slag				1:14.77	1:07.27	81%	
100 vrije slag				1:10.28	1:07.27	92%	
200 vrije slag				2:33.51	2:29.76	95%	
200 vrije slag	9			2:22.96	2:29.76	110%	PR.
400 vrije slag	11			5:11.28	5:22.54	107%	PR.
50 rugslag				36.21	36.86	104%	PR.
100 rugslag				1:16.69	1:16.89	101%	PR.
200 rugslag	6			2:38.68	2:44.39	107%	PR.

Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag		33.22	28.95	76%	
		50 vrije slag		30.74	28.95	89%	
		50 vrije slag	15	29.04	28.95	99%	
		50 vrije slag		32.52	28.95	79%	
		100 vrije slag	25	1:03.90	1:03.12	98%	
		100 vrije slag		1:08.58	1:03.12	85%	
		100 vrije slag		1:08.31	1:03.12	85%	
		200 vrije slag		2:21.57	2:19.41	97%	
		200 vrije slag	21	2:19.51	2:19.41	100%	
		400 vrije slag	8	4:47.91	4:55.18	105%	PR.
		50 rugslag	16	34.80	33.84	95%	
		50 rugslag		35.13	33.84	93%	
		100 rugslag	9	1:13.64	1:13.57	100%	
		50 vlinderslag	24	32.05	32.53	103%	PR.
		50 vlinderslag		33.46	32.53	95%	
200 wisselslag	16	2:42.34	2:41.25	99%			
Thomas Kappe	98 :	50 rugslag	3	27.86	27.19	95%	
		50 schoolslag		32.84	29.54	81%	
		100 schoolslag	14	1:10.99	1:05.72	86%	
		50 vlinderslag		29.50	25.65	76%	
		50 vlinderslag		26.76	25.65	92%	
		100 vlinderslag		1:04.14	56.86	79%	
		100 vlinderslag	3	58.55	56.86	94%	
		200 vlinderslag	3	2:19.36	2:17.26	97%	
Ardi Knol	96 :	50 vrije slag		28.78	24.28	71%	
		100 vrije slag		59.87	54.02	81%	
		200 vrije slag	8	2:03.46	2:01.41	97%	
		50 schoolslag	2	29.29	28.75	96%	
		50 schoolslag		31.33	28.75	84%	
		100 schoolslag		1:07.30	1:02.87	87%	
		200 schoolslag	3	2:20.10	2:18.43	98%	
		50 vlinderslag	11	26.55	25.67	93%	
		100 vlinderslag		1:04.75	57.33	78%	
		400 wisselslag	3	4:58.02	4:48.66	94%	
		Ruben Koek	97 :	50 vrije slag		28.60	25.76
100 vrije slag				1:00.79	57.68	90%	
200 vrije slag	11			2:04.28	2:04.35	100%	PR.
50 schoolslag				31.44	29.63	89%	
50 schoolslag	7			30.22	29.63	96%	
50 schoolslag				33.12	29.63	80%	
100 schoolslag	7			1:07.66	1:05.79	95%	
100 schoolslag				1:11.22	1:05.79	85%	
200 schoolslag	6			2:29.95	2:28.20	98%	
50 vlinderslag	20			28.24	28.32	101%	PR.
Anoeska van de Kraats	97 :			50 vrije slag	18	28.60	28.26
		50 schoolslag		37.76	36.27	92%	
		100 schoolslag	16	1:21.06	1:18.67	94%	
		50 vlinderslag	30	32.22	32.22	100%	
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag		33.28	29.89	81%	
		100 vrije slag		1:10.58	1:05.76	87%	
		200 vrije slag		2:28.55	2:21.90	91%	
		400 vrije slag	13	5:02.49	5:01.68	99%	
		100 vlinderslag		1:16.48	1:15.15	97%	
		400 wisselslag	10	5:44.45	5:39.80	97%	

Luc de Kreek	01 :	50 vrije slag		27.56	26.43	92%	
		50 vrije slag		28.85	26.43	84%	
		50 vrije slag	10	26.17	26.43	102%	PR.
		50 vrije slag		29.61	26.43	80%	
		100 vrije slag	7	57.14	56.80	99%	
		100 vrije slag		59.85	56.80	90%	
		100 vrije slag		1:01.79	56.80	85%	
		200 vrije slag		2:09.26	2:04.28	92%	
		200 vrije slag	3	2:02.58	2:04.28	103%	PR.
		400 vrije slag	3	4:25.54	4:21.97	97%	
		50 schoolslag	7	34.15	34.20	100%	PR.
		50 vlinderslag		28.77	27.90	94%	
		50 vlinderslag		31.16	27.90	80%	
		50 vlinderslag	7	27.76	27.90	101%	PR.
		100 vlinderslag		1:07.29	1:02.09	85%	
		100 vlinderslag		1:05.68	1:02.09	89%	
		100 vlinderslag	3	1:02.43	1:02.09	99%	
		200 vlinderslag	3	2:22.71	2:26.11	105%	PR.
		400 wisselslag	3	5:03.15	5:08.82	104%	PR.
Rick de Kreek	04 :	50 vrije slag		29.53	29.11	97%	
		50 vrije slag		31.00	29.11	88%	
		100 vrije slag	5	1:03.40	1:04.65	104%	PR.
		100 vrije slag		1:06.45	1:04.65	95%	
		200 vrije slag	5	2:20.26	2:22.52	103%	PR.
		50 schoolslag	2	37.76	36.90	95%	
		50 vlinderslag	5	32.20	32.36	101%	PR.
		50 vlinderslag		33.33	32.36	94%	
		100 vlinderslag		1:15.93	1:14.36	96%	
		200 wisselslag	6	2:40.34	2:38.49	98%	
400 wisselslag	1	5:38.83	5:48.84	106%	PR.		
Annabel Kuipers	00 :	50 schoolslag		36.66	36.09	97%	
		100 schoolslag	10	1:18.21	1:18.69	101%	PR.
		50 vlinderslag		32.87	32.18	96%	
		50 vlinderslag		35.14	32.18	84%	
		100 vlinderslag	27	1:16.23	1:20.54	112%	PR.
		200 wisselslag	10	2:34.73	2:36.51	102%	PR.
Senna Levering	06 :	50 vrije slag	14	32.80	33.88	107%	PR.
Serginni Marten	93 :	50 vrije slag		24.29	22.85	88%	
		50 vrije slag	2	23.58	22.85	94%	
		50 vrije slag		24.80	22.85	85%	
		100 vrije slag	Est.	51.56	51.72	101%	PR.
		100 vrije slag	2	51.08	51.72	103%	PR.
		50 schoolslag		29.39	28.00	91%	
		50 schoolslag	1	28.68	28.00	95%	
		50 schoolslag		31.00	28.00	82%	
		100 schoolslag	1	1:02.65	1:01.29	96%	
		100 schoolslag		1:06.20	1:01.29	86%	
		200 schoolslag	1	2:17.34	2:22.12	107%	PR.
Raphael Mennen	01 :	50 vrije slag	9	26.06	26.39	103%	PR.
		50 schoolslag	3	31.56	31.32	98%	
		50 schoolslag		33.02	31.32	90%	
		50 schoolslag		32.66	31.32	92%	
		100 schoolslag		1:10.64	1:10.58	100%	
		100 schoolslag	2	1:09.07	1:10.58	104%	PR.
		200 schoolslag	1	2:29.75	2:29.13	99%	
		50 vlinderslag	12	29.26	30.00	105%	PR.
		50 vlinderslag		30.73	30.00	95%	
		200 wisselslag	4	2:20.35	2:22.28	103%	PR.

Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag		31.15	28.61	84%			
		50 vrije slag		31.00	28.61	85%			
		50 vrije slag		29.82	28.61	92%			
		50 vrije slag	3	27.86	28.61	105%	PR.		
		100 vrije slag	3	1:02.49	1:01.10	96%			
		100 vrije slag		1:06.41	1:01.10	85%			
		100 vrije slag		1:06.27	1:01.10	85%			
		200 vrije slag	4	2:19.02	2:17.07	97%			
		200 vrije slag		2:19.91	2:17.07	96%			
		400 vrije slag	3	4:50.13	5:02.67	109%	PR.		
		50 rugslag	6	33.13	33.70	103%	PR.		
		50 schoolslag		37.85	37.90	100%	PR.		
		50 schoolslag	2	36.99	37.90	105%	PR.		
		100 schoolslag	3	1:21.17	1:21.91	102%	PR.		
		50 vlinderslag		31.85	30.13	89%			
		50 vlinderslag	1	30.05	30.13	101%	PR.		
		100 vlinderslag	1	1:09.01	1:10.12	103%	PR.		
		100 vlinderslag		1:11.18	1:10.12	97%			
400 wisselslag	3	5:33.19	5:39.14	104%	PR.				
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag		25.63	22.09	74%			
		50 vrije slag		24.23	22.09	83%			
		50 vrije slag		23.78	22.09	86%			
		50 vrije slag		26.26	22.09	71%			
		100 vrije slag	1	50.28	49.47	97%			
		100 vrije slag		54.01	49.47	84%			
		100 vrije slag		56.34	49.47	77%			
		100 vrije slag	Est.	50.14	49.47	97%			
		200 vrije slag		1:57.42	1:48.84	86%			
		200 vrije slag	1	1:49.62	1:48.84	99%			
		400 vrije slag	1	3:57.14	4:00.29	103%	PR.		
		50 rugslag	1	25.75	24.90	94%			
		50 rugslag		27.28	24.90	83%			
		50 rugslag		26.63	24.90	87%			
		50 rugslag		29.66	24.90	70%			
		100 rugslag	Est.	55.23	54.21	96%			
		100 rugslag	1	56.05	54.21	94%			
		100 rugslag		1:01.82	54.21	77%			
		200 rugslag	1	2:04.45	2:04.03	99%			
		50 vlinderslag		25.80	23.97	86%			
		50 vlinderslag	1	24.80	23.97	93%			
		100 vlinderslag	1	55.13	53.89	96%			
		Iris Onnink	03 :	50 vrije slag	16	34.16	33.71	97%	
				50 vrije slag		37.34	33.71	82%	
50 vrije slag				38.32	33.71	77%			
50 vrije slag				34.54	33.71	95%			
100 vrije slag	15			1:14.28	1:14.53	101%	PR.		
100 vrije slag				1:22.43	1:14.53	82%			
100 vrije slag				1:20.49	1:14.53	86%			
200 vrije slag	8			2:45.55	2:41.07	95%			
200 vrije slag				2:51.16	2:41.07	89%			
400 vrije slag	7			5:45.57	5:49.29	102%	PR.		
50 rugslag	8			42.57	41.34	94%			
50 schoolslag				45.52	44.13	94%			
50 schoolslag	8			45.25	44.13	95%			
100 schoolslag	7			1:35.89	1:34.97	98%			
50 vlinderslag				40.48	39.02	93%			
50 vlinderslag	12			38.14	39.02	105%	PR.		
200 wisselslag	8			3:05.55	3:04.13	98%			

Gjalt Panjer	02 :	50 vrije slag		29.28	26.59	82%			
		50 vrije slag		27.31	26.59	95%			
		50 vrije slag		30.26	26.59	77%			
		100 vrije slag	6	57.31	57.64	101%	PR.		
		100 vrije slag		1:03.91	57.64	81%			
		100 vrije slag		1:01.49	57.64	88%			
		200 vrije slag	5	2:08.05	2:04.29	94%			
		200 vrije slag		2:13.42	2:04.29	87%			
		400 vrije slag	3	4:33.15	4:35.25	102%	PR.		
		50 rugslag		33.51	31.48	88%			
		50 rugslag		31.93	31.48	97%			
		100 rugslag	4	1:05.64	1:04.55	97%			
		100 rugslag		1:08.64	1:04.55	88%			
		200 rugslag	2	2:22.01	2:19.02	96%			
		50 vlinderslag		31.36	29.35	88%			
		200 wisselslag	5	2:26.41	2:26.37	100%			
Vera Renshof	03 :	50 vrije slag		31.17	27.64	79%			
		50 vrije slag		28.64	27.64	93%			
		50 vrije slag		29.41	27.64	88%			
		50 vrije slag	1	27.13	27.64	104%	PR.		
		100 vrije slag	1	58.87	57.60	96%			
		100 vrije slag		1:01.67	57.60	87%			
		100 vrije slag		1:05.42	57.60	78%			
		200 vrije slag	1	2:06.95	2:06.65	100%			
		200 vrije slag		2:16.56	2:06.65	86%			
		400 vrije slag	1	4:39.21	4:34.98	97%			
		50 rugslag		37.17	34.65	87%			
		100 rugslag		1:16.06	1:12.69	91%			
		200 rugslag	4	2:34.95	2:33.89	99%			
		50 schoolslag		37.88	37.34	97%			
		50 schoolslag	5	37.82	37.34	97%			
		100 schoolslag	1	1:20.07	1:19.85	99%			
		50 vlinderslag		32.65	30.62	88%			
		50 vlinderslag	3	30.55	30.62	100%	PR.		
		50 vlinderslag		31.53	30.62	94%			
		100 vlinderslag		1:18.40	1:13.57	88%			
100 vlinderslag	4	1:12.11	1:13.57	104%	PR.				
200 wisselslag	1	2:28.42	2:30.76	103%	PR.				
400 wisselslag	4	5:33.98	5:45.51	107%	PR.				
Celine Schoenmaker	98 :	50 vrije slag		33.96	28.09	68%			
		50 vrije slag		32.24	28.09	76%			
		50 vrije slag		30.64	28.09	84%			
		50 vrije slag		30.22	28.09	86%			
		50 vrije slag	20	28.73	28.09	96%			
		100 vrije slag	Est.	1:03.45	1:00.05	90%			
		100 vrije slag		1:11.76	1:00.05	70%			
		100 vrije slag		1:07.78	1:00.05	78%			
		100 vrije slag	27	1:04.23	1:00.05	87%			
		200 vrije slag	30	2:28.95	2:13.35	80%			
		200 vrije slag		2:22.71	2:13.35	87%			
		400 vrije slag	10	4:58.96	4:49.63	94%			
		50 rugslag		35.65	30.76	74%			
		50 rugslag		33.09	30.76	86%			
		50 rugslag	10	32.00	30.76	92%			
		100 rugslag		1:14.67	1:06.32	79%			
		100 rugslag	10	1:09.05	1:06.32	92%			
		200 rugslag	9	2:35.54	2:25.47	87%			
		50 schoolslag	10	36.94	36.29	97%			
		50 vlinderslag		33.86	30.38	81%			
		50 vlinderslag	22	31.46	30.38	93%			
		200 wisselslag	20	2:42.33	2:27.82	83%			
		Marieke van Soest	87 :	50 vlinderslag		1:03.93	53.84	71%	
				200 wisselslag	22	4:38.64	4:42.96	103%	PR.

Jurre Stammes	97 :	50 vrije slag		27.37	25.00	83%	
		50 vrije slag		25.88	25.00	93%	
		50 vrije slag	9	24.80	25.00	102%	PR.
		50 vrije slag		29.09	25.00	74%	
		100 vrije slag	8	54.58	54.82	101%	PR.
		100 vrije slag		58.70	54.82	87%	
		100 vrije slag		1:01.01	54.82	81%	
		200 vrije slag		2:08.37	2:01.14	89%	
		200 vrije slag	9	2:03.86	2:01.14	96%	
		400 vrije slag	5	4:25.73	4:24.19	99%	
		50 rugslag		31.38	30.23	93%	
		100 rugslag	7	1:04.96	1:04.26	98%	
		50 schoolslag		30.96	30.48	97%	
		50 schoolslag	3	29.86	30.48	104%	PR.
		50 schoolslag		32.23	30.48	89%	
		100 schoolslag		1:10.39	1:07.58	92%	
		100 schoolslag	6	1:06.54	1:07.58	103%	PR.
		200 schoolslag	7	2:30.19	2:29.43	99%	
		50 vlinderslag		30.98	28.82	87%	
		200 wisselslag	6	2:18.12	2:17.51	99%	
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag	10	32.45	34.24	111%	PR.
Ilse Volkers	03 :	50 vrije slag		31.51	29.20	86%	
		50 vrije slag	14	31.38	29.20	87%	
		50 vrije slag		32.02	29.20	83%	
		50 vrije slag		30.32	29.20	93%	
		100 vrije slag	5	1:02.93	1:02.51	99%	
		100 vrije slag		1:06.34	1:02.51	89%	
		100 vrije slag		1:07.45	1:02.51	86%	
		200 vrije slag		2:20.68	2:15.62	93%	
		200 vrije slag	3	2:17.52	2:15.62	97%	
		400 vrije slag	2	4:43.47	4:43.61	100%	PR.
		50 rugslag		31.87	31.31	97%	
		50 rugslag		33.12	31.31	89%	
		50 rugslag		32.29	31.31	94%	
		50 rugslag	1	31.46	31.31	99%	
		50 rugslag		32.48	31.31	93%	
		100 rugslag		1:08.82	1:05.52	91%	
		100 rugslag	1	1:05.86	1:05.52	99%	
		100 rugslag	Est.	1:05.57	1:05.52	100%	
		100 rugslag	Est.	1:05.55	1:05.52	100%	
		200 rugslag	1	2:19.32	2:20.75	102%	PR.
		50 schoolslag		40.05	39.18	96%	
		100 schoolslag		1:25.40	1:23.02	95%	
		200 schoolslag	1	2:55.61	2:57.48	102%	PR.
		50 vlinderslag		33.37	32.60	95%	
		50 vlinderslag	8	32.63	32.60	100%	
		50 vlinderslag		33.61	32.60	94%	
		50 vlinderslag		36.28	32.60	81%	
		100 vlinderslag	5	1:13.82	1:11.18	93%	
		100 vlinderslag		1:14.93	1:11.18	90%	
		100 vlinderslag		1:18.50	1:11.18	82%	
		200 vlinderslag	2	2:42.58	3:20.61	152%	PR.
		200 wisselslag	2	2:30.36	2:31.87	102%	PR.
400 wisselslag	1	5:17.22	5:23.87	104%	PR.		

Max Voortman	99 :	50 vrije slag		27.61	24.47	79%	
		50 vrije slag		25.56	24.47	92%	
		50 vrije slag	5	24.70	24.47	98%	
		50 vrije slag		25.65	24.47	91%	
		100 vrije slag	6	54.01	53.46	98%	
		100 vrije slag		58.23	53.46	84%	
		100 vrije slag	Est.	54.36	53.46	97%	
		200 vrije slag	5	2:01.68	2:00.58	98%	
		50 rugslag		29.56	28.65	94%	
		50 rugslag	6	28.40	28.65	102%	PR.
		100 rugslag	5	1:02.42	1:01.51	97%	
		50 schoolslag		33.83	29.53	76%	
		50 schoolslag		30.41	29.53	94%	
		50 schoolslag	4	29.89	29.53	98%	
		100 schoolslag	4	1:05.72	1:05.86	100%	PR.
		100 schoolslag		1:13.12	1:05.86	81%	
		200 schoolslag	8	2:32.46	2:28.58	95%	
		50 vlinderslag	9	26.41	26.32	99%	
		50 vlinderslag		27.72	26.32	90%	
		50 vlinderslag		28.61	26.32	85%	
100 vlinderslag	7	1:00.73	59.70	97%			
200 wisselslag	3	2:14.65	2:12.19	96%			
4 x 100 wisselslag Heren	:	Joas Groeneveld Raphael Mennen	1:01.46 1:08.83	Luc de Kreek Dylan Donkersteeg	1:03.08 54.45	5	4:07.82
4 x 100 wisselslag Heren	:	Luuk Nijland Max Voortman	55.23 1:05.69	Thomas Kappe Kevin Eltink	57.36 52.30	1	3:50.58
4 x 100 wisselslag Dames	:	Ilse Volkers Birgit van Buiten	1:05.57 1:13.52	Fleur Donker Vera Renshof	1:04.49 59.15	1	4:22.73
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Ilse Volkers Raphael Mennen	1:05.55 1:08.58	Lena Minderaa Dylan Donkersteeg	1:08.33 53.17	1	4:15.63
4 x 100 vrije slag Heren	:	Max Voortman Joas Groeneveld	54.36 55.45	Ardi Knol Jurje Stammes	55.33 54.12	3	3:39.26
4 x 100 vrije slag Heren	:	Luuk Nijland Niek Heethaar	50.14 51.79	Dylan Donkersteeg Serginni Marten	54.53 50.59	1	3:27.05
4 x 100 vrije slag Dames	:	Isabel Aardema Lena Minderaa	1:01.50 1:02.00	Ilse Volkers Anoeska van de Kraats	1:04.23 1:03.84	7	4:11.57
4 x 100 vrije slag Dames	:	Celine Schoenmaker Fleur Donker	1:03.45 59.08	Vera Renshof Birgit van Buiten	59.50 1:00.53	2	4:02.56
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Niek Heethaar Kevin Eltink	52.43 52.71	Birgit van Buiten Celine Schoenmaker	1:02.09 1:00.62	3	3:47.85
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Serginni Marten Luuk Nijland	51.56 49.53	Fleur Donker Vera Renshof	1:01.03 58.14	1	3:40.26
4 x 100 wisselslag Dames	:	Celine Schoenmaker Isabel Aardema	1:07.93	Nora Brouwer Lena Minderaa			

Totaal 476 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,3%
0 nieuw(e) record(s), 102 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Ilse Volkers, 200 vlinderslag 2:42.58