

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Isabel Aardema	01 :	50 vrije slag		31.01		29.06	88%
		100 vrije slag		1:05.06		1:00.93	88%
		200 vrije slag		2:15.01		2:09.33	92%
		400 vrije slag	8	4:33.05		4:34.69	101% PR.
		50 schoolslag	15	35.09		34.43	96%
		50 schoolslag		35.47		34.43	94%
		100 schoolslag	17	1:15.47		1:14.95	99%
		50 vlinderslag		32.35		31.39	94%
		200 wisselslag	14	2:27.89		2:27.10	99%
		100 wisselslag	31	1:10.80		1:11.09	101% PR.
Lindi Bos	01 :	50 rugslag	Est.	31.44		31.24	99%
		50 rugslag	21	32.07		31.24	95%
		50 rugslag		33.63		31.24	86%
		100 rugslag	27	1:10.71		1:05.78	87%
		50 vlinderslag		32.17		30.87	92%
		50 vlinderslag	41	31.63		30.87	95%
		100 vlinderslag	33	1:10.32		1:10.68	101% PR.
		100 wisselslag	34	1:11.84		1:09.73	94%
Sanne Ditzel	99 :	50 rugslag	Est.	31.29		30.84	97%
		50 rugslag		33.33		30.84	86%
		100 rugslag	22	1:08.53		1:06.53	94%
		50 vlinderslag	38	31.26		30.13	93%
		100 wisselslag	29	1:10.25		1:08.95	96%
Fleur Donker	00 :	50 vrije slag		30.19		27.53	83%
		100 vrije slag		1:03.22		59.84	90%
		200 vrije slag	27	2:11.78		2:13.00	102% PR.
		50 rugslag		33.49		30.59	83%
		100 rugslag	16	1:07.64		1:07.40	99%
		100 vlinderslag		1:08.21		1:05.26	92%
		400 wisselslag	6	5:06.38		5:15.03	106% PR.
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag	Est.	24.77		24.44	97%
		50 vrije slag		26.47		24.44	85%
		100 vrije slag	32	54.80		53.42	95%
		50 rugslag	14	29.11		28.67	97%
		50 vlinderslag		27.95		26.98	93%
		100 vlinderslag	34	1:02.09		1:02.77	102% PR.
Kevin Eltink	91 :	50 vrije slag		26.88		23.51	76%
		100 vrije slag		56.58		51.26	82%
		200 vrije slag	13	1:56.65		1:51.73	92%
		100 vlinderslag		1:01.32		55.71	83%
		400 wisselslag	3	4:37.97		4:29.59	94%
		100 wisselslag	9	59.38		57.20	93%
Joas Groeneveld	01 :	50 vrije slag	41	25.42		24.98	97%
		50 rugslag	Est.	29.55		29.13	97%
		50 rugslag		29.98		29.13	94%
		50 rugslag	18	29.89		29.13	95%
		50 rugslag		30.60		29.13	91%
		100 rugslag	18	1:02.72		1:01.46	96%
		100 rugslag		1:03.85		1:01.46	93%
		200 rugslag	22	2:20.04		2:11.45	88%
		50 vlinderslag		30.29		28.76	90%
		100 vlinderslag		1:08.74		1:05.00	89%
		200 wisselslag	36	2:23.45		2:19.56	95%
		400 wisselslag	13	5:08.50		5:31.41	115% PR.

Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag	Est.	24.15	24.19	100%	PR.	
		50 vrije slag		19	24.22	24.19	100%	
		50 rugslag	Est.	26.57	26.60	100%	PR.	
		50 rugslag			27.87	26.60	91%	
		50 rugslag		8	27.43	26.60	94%	
		50 rugslag			29.01	26.60	84%	
		100 rugslag		9	58.27	58.21	100%	
		100 rugslag			1:01.61	58.21	89%	
		200 rugslag		7	2:09.06	2:05.91	95%	
		50 vlinderslag			27.61	25.72	87%	
		200 wisselslag		25	2:16.87	2:18.70	103%	PR.
		100 wisselslag		15	1:00.28	1:00.24	100%	
		Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag		95	29.00	28.95
50 rugslag					36.45	33.84	86%	
100 rugslag				37	1:15.59	1:13.57	95%	
50 vlinderslag				51	32.63	32.05	96%	
100 wisselslag				46	1:13.94	1:13.72	99%	
Thomas Kappe	98 :	50 vrije slag			27.51	22.97	70%	
		50 vrije slag		16	23.80	22.97	93%	
		50 vrije slag			26.20	22.97	77%	
		100 vrije slag			58.49	51.45	77%	
		100 vrije slag		28	54.22	51.45	90%	
		200 vrije slag		21	1:59.59	1:57.07	96%	
		50 vlinderslag			26.34	25.65	95%	
100 vlinderslag		12	57.09	56.86	99%			
Ardi Knol	96 :	50 schoolslag			29.96	28.75	92%	
		100 schoolslag		9	1:04.84	1:02.87	94%	
		50 vlinderslag			28.91	25.67	79%	
		200 wisselslag		26	2:17.59	2:13.92	95%	
		100 wisselslag		16	1:00.72	58.84	94%	
Ruben Koek	97 :	50 vrije slag			27.53	25.76	88%	
		100 vrije slag		54	57.52	57.68	101%	PR.
		50 rugslag			31.81	29.88	88%	
		100 rugslag		27	1:05.58	1:05.48	100%	
		50 vlinderslag		32	28.42	28.24	99%	
		50 vlinderslag			29.79	28.24	90%	
		50 vlinderslag			30.00	28.24	89%	
		100 vlinderslag		45	1:05.67	1:04.87	98%	
		200 wisselslag		31	2:20.46	2:21.92	102%	PR.
100 wisselslag		26	1:03.74	1:03.19	98%			
Anoeska van de Kraats	97 :	50 vrije slag			31.00	28.26	83%	
		50 vrije slag		59	29.56	28.26	91%	
		100 vrije slag		61	1:04.72	1:03.39	96%	
		50 schoolslag		28	36.61	36.27	98%	
		50 schoolslag			38.11	36.27	91%	
		100 schoolslag		32	1:21.02	1:18.67	94%	
		100 wisselslag		40	1:14.19	1:13.08	97%	
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag	Est.	29.83	29.89	100%	PR.	
		50 vrije slag			31.09	29.89	92%	
		50 vrije slag			33.40	29.89	80%	
		50 vrije slag			33.35	29.89	80%	
		50 vrije slag		72	30.39	29.89	97%	
		100 vrije slag		63	1:04.73	1:05.76	103%	PR.
		100 vrije slag			1:10.64	1:05.76	87%	
		100 vrije slag			1:10.88	1:05.76	86%	
		200 vrije slag			2:28.04	2:21.90	92%	
		200 vrije slag		66	2:27.06	2:21.90	93%	
		400 vrije slag		31	5:00.71	5:01.68	101%	PR.
		50 vlinderslag			35.31	34.04	93%	
		50 vlinderslag		63	34.86	34.04	95%	
		200 wisselslag		37	2:44.24	2:41.05	96%	
100 wisselslag		50	1:18.03	1:16.29	96%			

Luc de Kreek	01 :	50 vrije slag		28.27	26.17	86%	
		50 vrije slag		27.10	26.17	93%	
		50 vrije slag		29.13	26.17	81%	
		100 vrije slag		59.14	56.80	92%	
		100 vrije slag	45	56.18	56.80	102%	PR.
		100 vrije slag		1:01.30	56.80	86%	
		200 vrije slag	28	2:02.11	2:02.58	101%	PR.
		200 vrije slag		2:07.99	2:02.58	92%	
		400 vrije slag	19	4:23.84	4:21.97	99%	
		50 vlinderslag	23	27.39	27.76	103%	PR.
		50 vlinderslag		30.35	27.76	84%	
		50 vlinderslag		28.29	27.76	96%	
		100 vlinderslag	31	1:01.41	1:02.09	102%	PR.
		200 wisselslag	38	2:24.66	2:23.39	98%	
100 wisselslag	34	1:05.48	1:05.62	100%	PR.		
Rick de Kreek	04 :	50 vrije slag		29.97	29.11	94%	
		100 vrije slag	91	1:03.85	1:03.40	99%	
		50 schoolslag	42	37.77	36.90	95%	
Jarno van Lagen	00 :	50 vrije slag		29.95	26.35	77%	
		50 vrije slag	70	26.87	26.35	96%	
		50 vrije slag		27.91	26.35	89%	
		50 vrije slag		31.93	26.35	68%	
		100 vrije slag		1:03.63	57.98	83%	
		100 vrije slag	56	57.80	57.98	101%	PR.
		100 vrije slag		1:08.05	57.98	73%	
		200 vrije slag	44	2:12.73	2:12.05	99%	
		200 vrije slag		2:22.91	2:12.05	85%	
		400 vrije slag	34	4:54.20	4:46.36	95%	
50 vlinderslag	44	30.28	29.79	97%			
Raphael Mennen	01 :	50 vrije slag	62	26.47	26.06	97%	
		50 vrije slag		28.00	26.06	87%	
		100 vrije slag	63	58.16	58.18	100%	PR.
		50 schoolslag		32.51	31.32	93%	
		50 schoolslag	24	32.02	31.32	96%	
		50 schoolslag		33.30	31.32	88%	
		100 schoolslag	21	1:09.40	1:09.07	99%	
		100 schoolslag		1:11.87	1:09.07	92%	
		200 schoolslag	15	2:32.11	2:29.13	96%	
		100 wisselslag	29	1:04.50	1:04.64	100%	PR.
Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag		31.51	27.86	78%	
		100 vrije slag		1:06.53	1:01.10	84%	
		200 vrije slag	51	2:20.67	2:17.07	95%	
		50 schoolslag		39.21	36.99	89%	
		100 schoolslag	44	1:23.97	1:21.17	93%	
		50 vlinderslag	24	30.38	30.05	98%	
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag	10	22.96	22.09	93%	
		50 rugslag		26.64	24.90	87%	
		50 rugslag	4	25.71	24.90	94%	
		100 rugslag	5	55.74	54.21	95%	
		50 schoolslag		30.37	31.99	111%	PR.
		100 schoolslag		1:06.09	1:09.11	109%	PR.
		200 schoolslag	13	2:29.27	2:31.59	103%	PR.
		50 vlinderslag		28.08	23.97	73%	
		50 vlinderslag	4	24.66	23.97	94%	
		50 vlinderslag		25.82	23.97	86%	
		100 vlinderslag		1:00.74	53.89	79%	
		100 vlinderslag	9	55.40	53.89	95%	
		200 vlinderslag	4	2:05.96	2:05.80	100%	

Iris Onnink	03 :	50 vrije slag		38.03	33.71	79%	
		100 vrije slag		1:20.88	1:14.28	84%	
		200 vrije slag	83	2:48.13	2:41.07	92%	
		50 schoolslag		45.41	44.13	94%	
		100 schoolslag	71	1:36.61	1:34.97	97%	
		50 vlinderslag	70	38.57	38.14	98%	
		100 wisselslag	68	1:27.60	1:27.33	99%	
Gjalt Panjer	02 :	50 vrije slag		28.08	26.59	90%	
		100 vrije slag	66	59.21	57.31	94%	
		50 rugslag		33.23	31.48	90%	
		100 rugslag		1:08.47	1:04.55	89%	
		200 rugslag	23	2:20.50	2:19.02	98%	
Vera Renshof	03 :	50 vrije slag		29.55	27.13	84%	
		100 vrije slag		1:02.42	57.60	85%	
		200 vrije slag	21	2:09.22	2:06.65	96%	
		50 schoolslag		38.36	37.34	95%	
		100 schoolslag	38	1:22.17	1:19.85	94%	
		50 vlinderslag	29	30.71	30.55	99%	
Jurje Stammes	97 :	50 vrije slag	Est.	24.92	24.80	99%	
		50 vrije slag		28.27	24.80	77%	
		50 vrije slag	35	25.18	24.80	97%	
		100 vrije slag		59.07	54.58	85%	
		200 vrije slag	29	2:02.83	2:01.14	97%	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Dylan Donkersteeg Joas Groeneveld	24.77 25.09	Luc de Kreek Raphael Mennen	25.42 25.69	6	1:40.97
4 x 50 vrije slag Heren	:	Niek Heethaar Luuk Nijland	24.15 22.11	Thomas Kappe Ardi Knol	23.34 24.54	4	1:34.14
4 x 50 vrije slag Dames	:	Thirza van de Kraats Lindi Bos	29.83 29.10	Anoeska van de Kraats Isabel Aardema	28.59 28.54	6	1:56.06
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Lindi Bos Jarno van Lagen	29.19 26.43	Thirza van de Kraats Ruben Koek	30.41 25.88	12	1:51.91
4 x 50 wisselslag Heren	:	Joas Groeneveld Raphael Mennen	29.55 30.99	Luc de Kreek Jurje Stammes	26.99 24.35	7	1:51.88
4 x 50 wisselslag Heren	:	Niek Heethaar Ardi Knol	26.57 28.75	Luuk Nijland Thomas Kappe	24.17 23.06	3	1:42.55
4 x 50 wisselslag Dames	:	Lindi Bos Anoeska van de Kraats	31.44 36.96	Lena Minderaa Thirza van de Kraats	29.83 30.70	6	2:08.93
4 x 50 wisselslag Dames	:	Sanne Ditzel Isabel Aardema	31.29 33.86	Fleur Donker Vera Renshof	29.64 27.30	4	2:02.09

Totaal 197 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,9%
 0 nieuw(e) record(s), 26 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Joas Groeneveld, 400 wisselslag 5:08.50