

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag		31.19		29.82	91%	
		100 vrije slag		1:06.34		1:03.95	93%	
		200 vrije slag	Est.	2:17.94		2:22.64	107%	PR.
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag	10	24.29	F	24.44	101%	PR.
		50 vrije slag		25.55		24.44	91%	
		50 vrije slag	9	23.94		24.44	104%	PR.
		100 vrije slag	17	52.95		53.42	102%	PR.
		50 vlinderslag	29	27.00		26.98	100%	
Joas Groeneveld	01 :	50 vrije slag		27.72		24.98	81%	
		100 vrije slag		59.46		56.36	90%	
		200 vrije slag	Est.	2:05.90		2:08.12	104%	PR.
		50 rugslag		29.41		29.13	98%	
		50 rugslag		30.68		29.13	90%	
		100 rugslag	Est.	1:01.67		1:01.46	99%	
		200 rugslag	20	2:13.00		2:11.45	98%	
Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag		28.71		27.86	94%	
		50 vrije slag	22	27.96		27.86	99%	
		50 vrije slag		29.83		27.86	87%	
		100 vrije slag	Est.	1:01.28		1:01.10	99%	
		100 vrije slag	44	1:03.75		1:01.10	92%	
		50 vlinderslag		31.06		30.05	94%	
		50 vlinderslag	15	29.82		30.05	102%	PR.
100 vlinderslag	18	1:08.92		1:09.01	100%	PR.		
Iris Onnink	03 :	50 vrije slag		35.07	F	33.71	92%	
		50 vrije slag	3	33.64	F	33.71	100%	PR.
		50 vrije slag	2	33.70		33.71	100%	PR.
		50 vrije slag		37.21		33.71	82%	
		50 vrije slag		36.47		33.71	85%	
		50 vrije slag		35.42		33.71	91%	
		100 vrije slag	2	1:13.78	F	1:14.28	101%	PR.
		100 vrije slag		1:20.54		1:14.28	85%	
		100 vrije slag		1:17.15		1:14.28	93%	
		100 vrije slag	1	1:14.99		1:14.28	98%	
		200 vrije slag		2:49.57		2:41.07	90%	
		200 vrije slag	1	2:40.93		2:41.07	100%	PR.
		400 vrije slag	3	5:43.72		5:45.57	101%	PR.
		50 rugslag	6	42.56		41.34	94%	
		50 schoolslag		45.25	F	44.13	95%	
		50 schoolslag	1	44.70		44.13	97%	
		50 schoolslag		45.50		44.13	94%	
		100 schoolslag	2	1:35.44	F	1:34.97	99%	
		100 schoolslag	2	1:35.71		1:34.97	98%	
		50 vlinderslag		38.71	F	38.14	97%	
50 vlinderslag		39.86		38.14	92%			
50 vlinderslag	4	38.12		38.14	100%	PR.		
50 vlinderslag		39.78		38.14	92%			
100 vlinderslag	2	1:30.85		1:30.65	100%			
200 wisselslag	2	3:02.34	F	3:04.13	102%	PR.		
200 wisselslag	1	3:03.45		3:04.13	101%	PR.		
Gjalt Panjer	02 :	50 vrije slag		26.66		26.59	99%	
		100 vrije slag	Est.	57.02		57.31	101%	PR.

Vera Renshof	03 :	50 vrije slag		28.42	F	27.13	91%		
		50 vrije slag		28.71		27.13	89%		
		50 vrije slag		31.05		27.13	76%		
		50 vrije slag	18	27.63		27.13	96%		
		50 vrije slag		28.16		27.13	93%		
		50 vrije slag		31.23		27.13	75%		
		100 vrije slag	7	58.58	F	57.60	97%		
		100 vrije slag	7	58.72		57.60	96%		
		100 vrije slag		1:04.98		57.60	79%		
		100 vrije slag		1:07.21		57.60	73%		
		100 vrije slag		1:00.09		57.60	92%		
		200 vrije slag		2:15.16		2:06.65	88%		
		200 vrije slag	5	2:06.48		2:06.65	100%	PR.	
		200 vrije slag		2:21.39		2:06.65	80%		
		400 vrije slag	7	4:35.33		4:34.98	100%		
		400 vrije slag		4:49.75		4:34.98	90%		
		800 vrije slag	15	9:40.85		9:42.07	100%	PR.	
		50 vlinderslag		32.23		30.55	90%		
200 wisselslag	30	2:32.19		2:28.42	95%				
Ilse Volkers	03 :	50 vrije slag		32.64		29.20	80%		
		100 vrije slag		1:08.09		1:02.51	84%		
		200 vrije slag		2:20.66		2:15.62	93%		
		400 vrije slag	19	4:45.95		4:43.47	98%		
		50 rugslag		31.89	F	31.31	96%		
		50 rugslag		32.45		31.31	93%		
		50 rugslag		32.25		31.31	94%		
		50 rugslag		32.09		31.31	95%		
		50 rugslag	17	31.63		31.31	98%		
		100 rugslag	9	1:06.34	F	1:05.52	98%		
		100 rugslag		1:07.84		1:05.52	93%		
		100 rugslag	7	1:05.31		1:05.52	101%	PR.	
		100 rugslag	Est.	1:06.07		1:05.52	98%		
		200 rugslag	2	2:19.37		2:19.32	100%		
		50 vlinderslag		33.80		32.60	93%		
		200 wisselslag	18	2:30.17		2:30.36	100%	PR.	
		4 x 200 vrije slag Heren	:	Joas Groeneveld Gjalt Panjer	2:05.90 2:06.85	Luc de Kreek Dylan Donkersteeg	2:02.59 2:01.08	9	8:16.42
		4 x 200 vrije slag Dames	:	Nora Brouwer Lena Minderaa	2:17.94 2:20.91	Ilse Volkers Vera Renshof	2:14.49 2:08.56	7	9:01.90
4 x 100 wisselslag Heren	:	Joas Groeneveld Raphael Mennen	1:01.67 1:09.90	Luc de Kreek Dylan Donkersteeg	1:00.89 53.02	10	4:05.48		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Ilse Volkers Nora Brouwer	1:06.07 1:18.60	Lena Minderaa Vera Renshof	1:07.61 58.72	8	4:31.00		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Gjalt Panjer Luc de Kreek	57.02 55.55	Joas Groeneveld Dylan Donkersteeg	54.70 52.63	10	3:39.90		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Lena Minderaa Nora Brouwer	1:01.28 1:02.68	Ilse Volkers Vera Renshof	1:01.55 59.59	6	4:05.10		

Totaal 87 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,3%
0 nieuw(e) record(s), 20 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Nora Brouwer, 200 vrije slag 2:17.94