

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Lieke van den Berg	07 :	50 vrije slag		42.38		38.70	83%
		100 vrije slag	22	1:27.32		1:30.11	106% PR.
		50 rugslag	24	46.78		44.35	90%
		50 schoolslag		53.32		49.10	85%
		100 schoolslag		1:51.71		1:44.93	88%
		200 schoolslag	14	3:49.46		--:--	PR.
Rianne Bouw	00 :	50 rugslag		35.51		34.10	92%
		100 rugslag	2	1:14.28		1:13.80	99%
		50 vlinderslag	1	33.17		33.29	101% PR.
		50 vlinderslag		34.69		33.29	92%
		200 wisselslag	3	2:45.17		2:39.04	93%
Teun van Essen	04 :	50 vrije slag	10	31.57		33.02	109% PR.
		50 rugslag		40.11		39.54	97%
		100 rugslag		1:25.28		1:21.62	92%
		200 rugslag	9	2:58.93		3:03.39	105% PR.
Lisette Groenendijk	03 :	50 rugslag		45.10		43.02	91%
		100 rugslag	20	1:34.34		1:33.67	99%
		50 vlinderslag	20	42.82		42.73	100%
		50 vlinderslag		45.13		42.73	90%
		200 wisselslag	12	3:12.63		3:11.97	99%
Jade Hazeleger	04 :	50 vrije slag		38.53		33.94	78%
		100 vrije slag		1:21.61		1:13.24	81%
		200 vrije slag		2:51.61		2:43.45	91%
		400 vrije slag	7	5:45.97		5:51.16	103% PR.
		50 schoolslag		44.17		43.67	98%
		100 schoolslag	4	1:32.52		1:31.47	98%
		100 wisselslag	5	1:21.48		1:23.76	106% PR.
Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag		32.68		29.35	81%
		100 vrije slag		1:10.01		1:06.99	92%
		200 vrije slag	2	2:26.77		2:22.96	95%
		50 schoolslag	2	41.24		41.42	101% PR.
		50 vlinderslag		40.67		35.94	78%
		100 vlinderslag	4	1:25.91		1:32.87	117% PR.
Marieke de Jong	02 :	50 rugslag		39.87		37.02	86%
		100 rugslag	11	1:22.75		1:22.11	98%
		50 vlinderslag	2	33.79		32.97	95%
		50 vlinderslag		35.59		32.97	86%
		200 wisselslag	7	2:54.56		3:02.06	109% PR.
Rick de Kreek	04 :	50 vrije slag	7	29.68		29.11	96%
		50 rugslag		36.37		35.27	94%
		100 rugslag		1:16.53		1:14.49	95%
		200 rugslag	4	2:38.35		2:42.02	105% PR.
		50 vlinderslag		37.81		32.14	72%
		100 vlinderslag		1:23.55		1:14.36	79%
		200 vlinderslag	3	2:58.59		--:--	PR.
Lucas Leeuwis	06 :	50 vrije slag		40.52		44.44	120% PR.
		100 vrije slag		1:29.61		1:34.60	111% PR.
		200 vrije slag	8	3:11.28		--:--	PR.
		50 schoolslag	Est.	55.17		54.12	96%
Marnix Leeuwis	04 :	50 vrije slag	9	30.63		30.55	99%
		50 rugslag		40.53		39.03	93%
		100 rugslag		1:27.38		1:30.44	107% PR.
		200 rugslag	14	3:08.08		--:--	PR.

Senna Levering	06 :	50 vrije slag		35.83	32.80	84%	
		100 vrije slag	12	1:18.91	1:20.04	103%	PR.
		50 rugslag	4	39.08	38.75	98%	
		50 schoolslag		46.48	40.37	75%	
		100 schoolslag		1:39.39	1:30.12	82%	
		200 schoolslag	4	3:24.99	3:41.20	116%	PR.
Harma van der Meer	02 :	50 rugslag		36.32	34.10	88%	
		100 rugslag	4	1:15.00	1:13.80	97%	
		50 vlinderslag	10	35.41	33.18	88%	
		50 vlinderslag		36.40	33.18	83%	
		200 wisselslag	1	2:44.23	2:41.86	97%	
Marleen Snapper	98 :	50 rugslag		35.95	35.56	98%	
		100 rugslag	3	1:14.88	--		PR.
		50 vlinderslag	3	34.27	35.23	106%	PR.
		50 vlinderslag		36.02	35.23	96%	
		200 wisselslag	2	2:44.66	--		PR.
Marieke van Soest	87 :	50 rugslag		1:09.33	57.98	70%	
		100 rugslag	25	2:21.49	2:22.23	101%	PR.
		50 vlinderslag	25	1:06.91	53.84	65%	
		50 vlinderslag		1:07.74	53.84	63%	
		200 wisselslag	17	4:39.20	4:38.64	100%	
Debora Spijker	06 :	50 vrije slag		39.38	36.53	86%	
		100 vrije slag	17	1:23.76	1:27.80	110%	PR.
		50 rugslag	22	46.04	46.75	103%	PR.
Meia Stam	05 :	50 vrije slag		44.29	36.32	67%	
		100 vrije slag		1:32.91	1:20.80	76%	
		200 vrije slag		3:09.68	3:30.36	123%	PR.
		400 vrije slag	10	6:26.06	7:13.54	126%	PR.
		50 schoolslag		44.63	43.17	94%	
		100 schoolslag	8	1:38.71	1:38.83	100%	PR.
		100 wisselslag	11	1:32.34	1:31.88	99%	
Dave Stitselaar	02 :	50 rugslag		37.19	34.64	87%	
		100 rugslag	4	1:17.41	1:14.81	93%	
		50 schoolslag	Est.	41.11	40.25	96%	
		50 vlinderslag		34.79	33.57	93%	
		50 vlinderslag	4	33.61	33.57	100%	
		200 wisselslag	4	2:45.39	2:46.56	101%	PR.
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag		35.64	32.45	83%	
		100 vrije slag	7	1:14.98	1:11.18	90%	
		50 rugslag	6	39.23	38.92	98%	
		50 schoolslag		49.94	47.57	91%	
		100 schoolslag		1:45.69	1:40.29	90%	
		200 schoolslag	9	3:41.46	4:01.83	119%	PR.
Marthe Versteeg	06 :	50 vrije slag		37.23	38.57	107%	PR.
		100 vrije slag	13	1:19.17	1:20.04	102%	PR.
		50 rugslag	18	44.73	47.29	112%	PR.
		50 schoolslag		51.57	49.30	91%	
		100 schoolslag		1:50.20	1:45.43	92%	
		200 schoolslag	12	3:48.63	--		PR.
Dirk-Johan Wyma	02 :	50 rugslag		39.73	38.05	92%	
		100 rugslag	7	1:22.91	1:21.44	96%	
		50 vlinderslag		38.28	35.36	85%	
		50 vlinderslag	9	35.97	35.36	97%	
		200 wisselslag	6	3:00.39	3:01.85	102%	PR.
4 x 50 schoolslag Gemengd	:	Lucas Leeuwis Marnix Leeuwis	55.17	Marthe Versteeg Debora Spijker	8	3:25.24	
4 x 50 schoolslag Gemengd	:	Dave Stitselaar Rianne Bouw	41.11	Harma van der Meer Rick de Kreek	2	2:37.41	

Totaal 107 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,2%
0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Meia Stam, 400 vrije slag 6:26.06