

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Lieke van den Berg	07 :	50 vrije slag		42.86	F	38.70	82%	
		50 vrije slag		45.30		38.70	73%	
		100 vrije slag	2	1:26.29	F	1:27.32	102%	PR.
		100 vrije slag		1:34.43		1:27.32	86%	
		200 vrije slag	2	3:13.99		3:19.10	105%	PR.
		50 rugslag	5	47.45		44.35	87%	
Nora Brouwer	03 :	50 rugslag	3	33.51		33.09	98%	
		50 vlinderslag		32.82	F	31.12	90%	
		50 vlinderslag	2	31.26		31.12	99%	
		100 vlinderslag		1:11.67		1:09.89	95%	
		200 wisselslag	3	2:36.73	F	2:33.71	96%	
		400 wisselslag	2	5:31.11		5:29.30	99%	
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag		26.93		23.94	79%	
		50 vrije slag	1	24.53		23.94	95%	
		100 vrije slag	1	54.53		52.95	94%	
		50 schoolslag	2	35.86		36.45	103%	PR.
Jinte van Ginkel	07 :	50 rugslag		46.05		48.95	113%	PR.
		50 rugslag	3	43.54		48.95	126%	PR.
		100 rugslag	2	1:35.03		1:38.92	108%	PR.
		50 vlinderslag	2	46.54		49.94	115%	PR.
Lisette Groenendijk	03 :	50 vrije slag		38.58		34.45	80%	
		100 vrije slag		1:21.54		1:13.60	81%	
		200 vrije slag	10	2:46.17		2:47.10	101%	PR.
		50 rugslag	9	42.36		43.02	103%	PR.
		50 vlinderslag	12	45.23		42.73	89%	
Jade Hazeleger	04 :	50 vrije slag		36.56	F	33.94	86%	
		50 vrije slag		36.88		33.94	85%	
		100 vrije slag	8	1:15.04	F	1:13.24	95%	
		100 vrije slag		1:18.09		1:13.24	88%	
		200 vrije slag	7	2:40.35		2:43.45	104%	PR.
		50 rugslag		40.67		38.63	90%	
		100 rugslag	9	1:21.67		1:21.16	99%	
Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag		31.78		29.35	85%	
		50 vrije slag	2	29.75		29.35	97%	
		100 vrije slag	2	1:08.01		1:06.99	97%	
		50 schoolslag		42.89	F	41.24	92%	
		50 schoolslag		42.58		41.24	94%	
		100 schoolslag	1	1:32.26	F	1:28.76	93%	
		100 schoolslag		1:30.84		1:28.76	95%	
		200 schoolslag	1	3:09.60		3:18.74	110%	PR.
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag		32.99	F	29.83	82%	
		50 vrije slag		34.96		29.83	73%	
		100 vrije slag	6	1:09.61	F	1:04.73	86%	
		100 vrije slag		1:12.75		1:04.73	79%	
		200 vrije slag	6	2:32.21		2:21.90	87%	
		50 rugslag	5	38.06		36.03	90%	
Lena Minderaa	03 :	50 vlinderslag	4	37.27		34.04	83%	
		50 rugslag	2	33.17		33.13	100%	
		50 vlinderslag		32.41	F	29.82	85%	
		50 vlinderslag	1	31.00		29.82	93%	
		100 vlinderslag		1:10.15		1:08.92	97%	
		200 wisselslag	1	2:33.78	F	2:37.69	105%	PR.
		400 wisselslag	3	5:37.21		5:33.19	98%	

Vera Renshof	03 :	50 vrije slag		30.07	F	27.13	81%	
		50 vrije slag		30.57		27.13	79%	
		100 vrije slag	1	1:01.62	F	57.60	87%	
		100 vrije slag		1:04.26		57.60	80%	
		200 vrije slag	1	2:11.48		2:06.48	93%	
		50 rugslag		36.55		34.65	90%	
		100 rugslag	2	1:13.59		1:12.69	98%	
		50 vlinderslag	4	33.32		30.55	84%	
Anna Spelt	07 :	50 rugslag		57.38		52.17	83%	
		50 rugslag	7	50.94		52.17	105%	PR.
		100 rugslag	6	1:56.77		1:56.41	99%	
		50 vlinderslag	3	1:05.35		--		PR.
Debora Spijker	06 :	50 vrije slag		42.61		36.53	73%	
		100 vrije slag		1:31.43		1:23.76	84%	
		200 vrije slag	11	3:06.31		3:19.37	115%	PR.
		50 rugslag	7	46.86		46.04	97%	
		50 vlinderslag	6	47.37		45.93	94%	
Meia Stam	05 :	50 vrije slag		37.02	F	36.32	96%	
		50 vrije slag		39.96		36.32	83%	
		100 vrije slag	7	1:18.90	F	1:19.25	101%	PR.
		100 vrije slag		1:25.79		1:19.25	85%	
		200 vrije slag	5	2:53.18		3:09.68	120%	PR.
		50 rugslag	5	44.00		45.20	106%	PR.
Yanou Vaessen	06 :	50 vlinderslag	5	44.64		45.54	104%	PR.
		50 vrije slag		35.92	F	32.45	82%	
		50 vrije slag		38.40		32.45	71%	
		100 vrije slag	2	1:14.26	F	1:11.18	92%	
		100 vrije slag		1:21.39		1:11.18	76%	
		200 vrije slag	2	2:46.80		2:49.14	103%	PR.
		50 rugslag	1	38.62		38.92	102%	PR.
50 vlinderslag	1	39.35		41.70	112%	PR.		
Ilse Volkers	03 :	50 rugslag		33.39		31.31	88%	
		50 rugslag	1	32.23		31.31	94%	
		100 rugslag	1	1:07.51		1:05.31	94%	
		50 vlinderslag		34.14	F	32.60	91%	
		100 vlinderslag		1:18.95		1:11.18	81%	
		200 wisselslag	2	2:33.96	F	2:30.17	95%	
		400 wisselslag	1	5:30.67		5:17.22	92%	

Totaal 92 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,2%
 0 nieuw(e) record(s), 22 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Jinte van Ginkel, 50 rugslag 43.54