

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Iris van Aurich	69 :	50 vrije slag		38.13		31.53	68%		
		100 vrije slag		1:20.38		1:08.94	74%		
		200 vrije slag		2:50.07		2:35.40	83%		
		400 vrije slag		5:52.06		5:39.80	93%		
		800 vrije slag		11:58.31		11:46.85	97%		
		1500 vrije slag	2	22:33.60		22:36.29	100%	PR.	
		50 schoolslag		43.80		40.36	85%		
		50 schoolslag		41.75		40.36	93%		
		100 schoolslag	6	1:27.34		1:28.74	103%	PR.	
		100 schoolslag		1:32.03		1:28.74	93%		
		200 schoolslag	4	3:14.76		3:07.06	92%		
		50 vlinderslag		38.50		36.26	89%		
		50 vlinderslag		46.34		36.26	61%		
		100 vlinderslag		1:41.26		1:25.58	71%		
		200 vlinderslag	3	3:36.21		3:30.32	95%		
		200 wisselslag	3	2:53.50		2:54.47	101%	PR.	
Kevin Eltink	91 :	50 vrije slag	Est.	24.23		23.51	94%		
		50 vrije slag		27.06		23.51	75%		
		100 vrije slag		57.39		51.26	80%		
		200 vrije slag	1	1:56.89		1:51.73	91%		
		50 vlinderslag		28.02		25.90	85%		
		50 vlinderslag		26.76		25.90	94%		
		100 vlinderslag	1	57.23		55.71	95%		
		200 wisselslag	1	2:08.56		2:04.42	94%		
Robin Eltink	94 :	50 vrije slag		28.19		26.11	86%		
		100 vrije slag	9	59.27		56.43	91%		
		50 rugslag	12	32.82		31.13	90%		
		50 vlinderslag	12	29.49		28.23	92%		
Pauline Gouwens	84 :	50 vlinderslag	1	28.69		27.95	95%		
Edwin van Houten	65 :	50 rugslag	Est.	33.00		32.72	98%		
		50 rugslag		35.39		32.72	85%		
		100 rugslag	6	1:10.88		1:11.26	101%	PR.	
		100 wisselslag	9	1:14.17		1:15.22	103%	PR.	
Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag		30.55		28.95	90%		
		50 vrije slag	36	29.32		28.95	97%		
		50 vrije slag		33.00		28.95	77%		
		100 vrije slag	Est.	1:04.06		1:03.11	97%		
		100 vrije slag		1:08.99		1:03.11	84%		
		200 vrije slag		2:23.97		2:17.53	91%		
		400 vrije slag	10	4:52.42		4:47.91	97%		
		50 rugslag	Est.	34.52		33.84	96%		
		50 rugslag	23	34.57		33.84	96%		
Martijn de Jong	71 :	50 vrije slag		34.27		30.14	77%		
		50 vrije slag		32.49		30.14	86%		
		100 vrije slag		1:15.16		1:09.45	85%		
		100 vrije slag	15	1:08.57		1:09.45	103%	PR.	
		200 vrije slag	Est.	2:41.19		2:44.85	105%	PR.	
		50 schoolslag	8	38.54		38.97	102%	PR.	
Ruben Koek	97 :	50 vrije slag		27.01		25.76	91%		
		100 vrije slag	12	56.63		57.52	103%	PR.	
		50 schoolslag		31.57		29.63	88%		
		100 schoolslag	2	1:07.54		1:05.46	94%		
		50 vlinderslag		28.85		28.24	96%		
		100 vlinderslag	7	1:03.46		1:04.87	104%	PR.	
		100 wisselslag	8	1:03.78		1:03.19	98%		

Anoeska van de Kraats	97 :	50 vrije slag		31.00	28.26	83%			
		100 vrije slag	17	1:04.98	1:03.39	95%			
		50 schoolslag		37.80	36.27	92%			
		50 schoolslag	13	37.03	36.27	96%			
		100 schoolslag	14	1:20.91	1:18.67	95%			
		50 vlinderslag	20	32.89	32.22	96%			
Jennie Resink-lindeboom	60 :	50 vrije slag		45.91	36.46	63%			
		50 vrije slag		43.44	36.46	70%			
		50 vrije slag	Est.	38.59	36.46	89%			
		100 vrije slag		1:35.96	1:21.29	72%			
		100 vrije slag		1:30.70	1:21.29	80%			
		200 vrije slag	6	3:05.73	3:00.18	94%			
		200 vrije slag		3:20.64	3:00.18	81%			
		400 vrije slag		6:54.55	6:28.97	88%			
		800 vrije slag		14:01.97	13:24.90	91%			
		1500 vrije slag	6	26:33.01	25:10.60	90%			
		50 rugslag		50.18	43.87	76%			
		50 rugslag		48.81	43.87	81%			
		50 rugslag	7	46.13	43.87	90%			
		50 rugslag	Est.	46.48	43.87	89%			
		100 rugslag	10	1:39.03	1:37.30	97%			
		100 rugslag		1:45.63	1:37.30	85%			
		200 rugslag	8	3:38.00	3:30.59	93%			
Gerco Schakel	69 :	50 vrije slag		33.66	29.73	78%			
		100 vrije slag	Est.	1:09.43	1:05.59	89%			
		50 rugslag		40.36	34.89	75%			
		100 rugslag	10	1:22.15	1:14.44	82%			
		50 vlinderslag	13	33.67	30.86	84%			
Hettie Schakel	69 :	50 vrije slag		37.64	34.89	86%			
		50 vrije slag		40.18	34.89	75%			
		50 vrije slag		37.38	34.89	87%			
		100 vrije slag	Est.	1:18.24	1:19.63	104%	PR.		
		100 vrije slag		1:25.09	1:19.63	88%			
		100 vrije slag	11	1:19.64	1:19.63	100%			
		200 vrije slag	Est.	2:58.90	3:06.85	109%	PR.		
		100 wisselslag	7	1:31.11	1:32.80	104%	PR.		
Celine Schoenmaker	98 :	50 vrije slag	15	29.03	28.09	94%			
		50 vrije slag		30.54	28.09	85%			
		50 vrije slag		29.63	28.09	90%			
		50 vrije slag		29.71	28.09	89%			
		100 vrije slag	Est.	1:01.18	1:00.05	96%			
		100 vrije slag	5	1:01.36	1:00.05	96%			
		100 vrije slag		1:04.41	1:00.05	87%			
		200 vrije slag	Est.	2:16.99	2:13.35	95%			
		50 rugslag		32.88	30.76	88%			
		50 rugslag	3	31.40	30.76	96%			
		50 rugslag		32.78	30.76	88%			
		50 rugslag	Est.	31.16	30.76	97%			
		100 rugslag	2	1:07.17	1:06.32	97%			
		100 rugslag	Est.	1:07.49	1:06.32	97%			
		50 vlinderslag		32.10	30.38	90%			
		100 vlinderslag	6	1:10.20	1:09.50	98%			
		100 wisselslag	3	1:09.84	1:08.59	96%			
		Willy Schoenmaker-ter Veer	59 :	50 schoolslag		54.27	50.20	86%	
				50 schoolslag		55.29	50.20	82%	
100 schoolslag	3			1:56.69	1:53.88	95%			
100 schoolslag				1:58.39	1:53.88	93%			
200 schoolslag	2			4:10.42	3:58.92	91%			

Greta Wyma-Teitsma	71 :	50 rugslag		48.43	42.65	78%	
		50 rugslag	13	45.51	42.65	88%	
		100 rugslag	Est.	1:39.82	1:30.72	83%	
		50 schoolslag		49.88	47.45	90%	
		50 schoolslag		51.04	47.45	86%	
		100 schoolslag	11	1:47.73	1:43.42	92%	
		100 schoolslag		1:48.14	1:43.42	91%	
		200 schoolslag	9	3:43.40	3:42.89	100%	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Jennie Resink-lindeboom	38.59	Lars Jacobsen	29.26	10	2:06.10
		Iris van Aurich	32.52	Robin Eltink	25.73		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Kevin Eltink	24.23	Celine Schoenmaker	28.27	3	1:47.43
		Anoeska van de Kraats	29.23	Ruben Koek	25.70		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Martijn de Jong	2:41.19	Lars Jacobsen	2:19.79	5	9:55.22
		Gerco Schakel	2:36.92	Robin Eltink	2:17.32		
4 x 200 vrije slag Dames	:	Hettie Schakel	2:58.90	Jennie Resink-lindeboom	3:07.21	4	11:55.01
		Greta Wyma-Teitsma	3:08.15	Iris van Aurich	2:40.75		
4 x 200 vrije slag Gemengd	:	Celine Schoenmaker	2:16.99	Anoeska van de Kraats	2:20.56	1	8:39.37
		Ruben Koek	2:06.72	Kevin Eltink	1:55.10		
4 x 50 wisselslag Heren	:	Edwin van Houten	33.00	Gerco Schakel	32.24	4	2:10.26
		Michel van Wingerden	34.87	Martijn de Jong	30.15		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Jennie Resink-lindeboom	46.48	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	39.37	5	2:49.61
		Greta Wyma-Teitsma	48.85	Hettie Schakel	34.91		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Lars Jacobsen	34.52	Pauline Gouwens	28.81	8	2:08.86
		Iris van Aurich	39.82	Robin Eltink	25.71		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Celine Schoenmaker	31.16	Kevin Eltink	25.50	2	1:55.04
		Ruben Koek	29.72	Anoeska van de Kraats	28.66		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Greta Wyma-Teitsma	1:39.82	Lars Jacobsen	1:16.13	12	5:23.27
		Iris van Aurich	1:29.03	Robin Eltink	58.29		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Celine Schoenmaker	1:07.49	Kevin Eltink	56.77	2	4:15.84
		Ruben Koek	1:07.18	Anoeska van de Kraats	1:04.40		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Gerco Schakel	1:09.43	Michel van Wingerden	1:02.22	3	4:23.59
		Martijn de Jong	1:08.46	Edwin van Houten	1:03.48		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Hettie Schakel	1:18.24	Jennie Resink-lindeboom	1:25.15	4	5:23.63
		Greta Wyma-Teitsma	1:26.20	Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	1:14.04		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Lars Jacobsen	1:04.06	Robin Eltink	59.06	8	4:12.75
		Iris van Aurich	1:11.11	Pauline Gouwens	58.52		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Celine Schoenmaker	1:01.18	Ruben Koek	56.43	2	3:53.20
		Anoeska van de Kraats	1:03.73	Kevin Eltink	51.86		

Totaal 121 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 90,0%  
 0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Hettie Schakel, 200 vrije slag 2:58.90