

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Iris van Aurich	69 :	50 vrije slag		33.79		31.53	87%	
		100 vrije slag	1	1:11.08		1:08.94	94%	
		50 rugslag		41.16		38.08	86%	
		100 rugslag	2	1:24.02		1:22.78	97%	
		100 vlinderslag		1:32.84		1:25.58	85%	
		400 wisselslag	1	6:21.08		6:15.49	97%	
Martijn de Jong	71 :	50 schoolslag	4	39.49		38.54	95%	
		25 vrije slag	1	13.45		13.57	102% PR.	
		25 vlinderslag	3	15.15		15.52	105% PR.	
Jennie Resink-lindeboom	60 :	50 vrije slag		41.40		36.46	78%	
		100 vrije slag	6	1:24.76		1:21.29	92%	
		50 rugslag		48.94		43.87	80%	
		100 rugslag	5	1:38.96		1:37.30	97%	
		50 schoolslag	7	51.44		48.58	89%	
Greta Wyma-Teitsma	71 :	50 vrije slag	Est.	40.02		37.08	86%	
		50 rugslag		48.64		42.65	77%	
		100 rugslag	3	1:40.16		1:30.72	82%	
		50 schoolslag	4	48.15		47.45	97%	
		50 schoolslag		49.45		47.45	92%	
		100 schoolslag	3	1:45.74		1:43.42	96%	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Greta Wyma-Teitsma Jennie Resink-lindeboom	40.02	Iris van Aurich Martijn de Jong			2:21.32	

Totaal 20 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 90,7%  
 0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Martijn de Jong, 25 vlinderslag 15.15