

Uitslag overzicht								Lange baan (50m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Nora Brouwer	03 :	50 vlinderslag		33.19		31.01	87%		
		50 vlinderslag		33.63		31.01	85%		
		100 vlinderslag	2	1:13.20		1:11.36	95%		
		100 vlinderslag		1:14.30		1:11.36	92%		
		200 vlinderslag	1	2:49.06		2:47.72	98%		
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag		29.36		25.40	75%		
		50 vrije slag		27.20		25.40	87%		
		100 vrije slag		1:02.93		54.79	76%		
		100 vrije slag	3	56.61		54.79	94%		
		200 vrije slag	4	2:08.60		2:03.59	92%		
		50 vlinderslag		28.96		28.02	94%		
		100 vlinderslag	3	1:03.57		1:04.62	103%	PR.	
Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag		26.01		25.32	95%		
		100 vrije slag	4	54.62		54.72	100%	PR.	
		50 rugslag		30.09		28.68	91%		
		100 rugslag	2	1:02.30		1:00.28	94%		
Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag		33.10		32.39	96%		
		100 vrije slag		1:10.86		1:08.40	93%		
		200 vrije slag	4	2:26.73		2:35.45	112%	PR.	
		50 rugslag		39.18		38.31	96%		
		100 rugslag		1:23.08		1:16.68	85%		
		200 rugslag	1	2:45.93		3:04.75	124%	PR.	
		50 vlinderslag		37.03		40.93	122%	PR.	
		200 wisselslag	4	2:49.41		2:54.53	106%	PR.	
Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag		30.75		28.80	88%		
		100 vrije slag	1	1:03.75		1:03.27	98%		
		50 rugslag		37.30		34.15	84%		
		100 rugslag	1	1:17.22		1:14.07	92%		
		50 vlinderslag		33.41		32.52	95%		
		200 wisselslag	1	2:44.41		2:42.93	98%		
Ruben Koek	97 :	50 schoolslag		34.12		30.44	80%		
		50 schoolslag		32.28		30.44	89%		
		100 schoolslag		1:14.38		1:08.03	84%		
		100 schoolslag	4	1:09.75		1:08.03	95%		
		200 schoolslag	4	2:36.73		2:35.44	98%		
Thirza van de Kraats	02 :	50 vrije slag		33.91		30.76	82%		
		50 vrije slag		36.09		30.76	73%		
		100 vrije slag	38	1:11.00		1:06.47	88%		
		100 vrije slag		1:16.30		1:06.47	76%		
		200 vrije slag		2:41.18		2:26.25	82%		
		400 vrije slag	11	5:34.30		5:05.39	83%		
		50 vlinderslag		38.21		33.76	78%		
100 vlinderslag	14	1:25.26		1:17.39	82%				
Luc de Kreek	01 :	50 vrije slag		29.74		27.49	85%		
		50 vrije slag		28.26		27.49	95%		
		100 vrije slag		1:03.60		58.50	85%		
		100 vrije slag	6	58.36		58.50	100%	PR.	
		200 vrije slag	5	2:11.73		2:09.07	96%		
		50 vlinderslag		30.13		28.34	88%		
		100 vlinderslag	5	1:03.91		1:04.07	101%	PR.	
Rick de Kreek	04 :	50 vrije slag		31.63		30.30	92%		
		50 vrije slag		30.80		30.30	97%		
		100 vrije slag		1:08.81		1:05.98	92%		
		100 vrije slag	14	1:06.63		1:05.98	98%		
		200 vrije slag	4	2:23.19		2:25.33	103%	PR.	
		50 vlinderslag		33.08		32.76	98%		
		200 wisselslag	3	2:42.01		2:44.33	103%	PR.	

Serginni Marten	93 :	50 schoolslag		33.00	29.63	81%	
		50 schoolslag		30.47	29.63	95%	
		100 schoolslag		1:10.89	1:05.65	86%	
		100 schoolslag	3	1:06.26	1:05.65	98%	
		200 schoolslag	2	2:27.73	2:23.69	95%	
Raphael Mennen	01 :	50 schoolslag		34.85	32.77	88%	
		100 schoolslag	1	1:15.57	1:14.39	97%	
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag		25.43	23.09	82%	
		100 vrije slag	3	53.08	51.01	92%	
		50 rugslag		29.59	26.41	80%	
		100 rugslag	1	1:00.49	58.62	94%	
		50 vlinderslag		26.55	24.52	85%	
Iris Onnink	03 :	100 vlinderslag	1	56.54	54.59	93%	
		50 vrije slag		38.50	34.20	79%	
		50 vrije slag		36.87	34.20	86%	
		100 vrije slag		1:23.15	1:15.79	83%	
		100 vrije slag	3	1:18.50	1:15.79	93%	
Vera Renshof	03 :	200 vrije slag	2	2:53.48	2:50.03	96%	
		50 vlinderslag		43.45	38.72	79%	
		200 wisselslag	2	3:16.87	3:10.27	93%	
		50 vrije slag		30.94	28.08	82%	
		50 vrije slag		29.16	28.08	93%	
		100 vrije slag		1:05.63	59.48	82%	
Meia Stam	05 :	100 vrije slag	1	1:00.15	59.48	98%	
		200 vrije slag	1	2:15.14	2:10.15	93%	
		50 vlinderslag		34.05	33.01	94%	
		50 vlinderslag		32.38	33.01	104%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:16.09	--		PR.
		200 wisselslag	2	2:35.72	2:37.36	102%	PR.
		50 schoolslag		46.82	49.95	114%	PR.
		100 schoolslag	6	1:38.17	1:40.97	106%	PR.
Jurje Stammes	97 :	50 schoolslag		34.93	31.36	81%	
		50 schoolslag		33.18	31.36	89%	
		100 schoolslag		1:15.60	1:10.91	88%	
		100 schoolslag	9	1:10.77	1:10.91	100%	PR.
		200 schoolslag	6	2:40.95	2:35.82	94%	
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag		36.15	34.15	89%	
		100 vrije slag	19	1:15.28	1:17.18	105%	PR.
		50 rugslag		43.08	41.86	94%	
		50 rugslag		45.44	41.86	85%	
		100 rugslag	11	1:28.83	1:24.63	91%	
		100 rugslag		1:33.54	1:24.63	82%	
Ilse Volkers	03 :	200 rugslag	8	3:09.00	3:11.34	102%	PR.
		50 vrije slag		33.32	30.16	82%	
		50 vrije slag		31.50	30.16	92%	
		50 vrije slag		33.87	30.16	79%	
		100 vrije slag		1:11.56	1:04.39	81%	
		100 vrije slag	6	1:05.64	1:04.39	96%	
		100 vrije slag		1:11.60	1:04.39	81%	
		200 vrije slag	4	2:27.68	2:21.38	92%	
		200 vrije slag		2:28.77	2:21.38	90%	
		400 vrije slag	4	5:02.27	4:54.43	95%	
		50 rugslag		34.28	32.17	88%	
		100 rugslag		1:12.24	1:07.75	88%	
		200 rugslag	1	2:30.53	2:26.64	95%	

Totaal 112 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,7%
 0 nieuw(e) record(s), 18 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Bjorn Hueting, 200 rugslag 2:45.93