

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Iris van Aurich	69 :	50 vrije slag		37.00		31.53	73%		
		100 vrije slag		1:20.13		1:08.94	74%		
		200 vrije slag		2:50.16		2:35.40	83%		
		400 vrije slag	1	5:45.73		5:39.80	97%		
		50 vlinderslag		39.79		36.26	83%		
		100 vlinderslag	1	1:26.66		1:25.58	98%		
		25 rugslag	1	18.75		18.22	94%		
Martijn de Jong	71 :	50 rugslag	7	40.26		40.74	102%	PR.	
		25 rugslag	4	18.64		18.25	96%		
Jennie Resink-lindeboom	60 :	50 vrije slag		45.06		36.46	65%		
		100 vrije slag		1:34.37		1:21.29	74%		
		200 vrije slag		3:17.15		3:00.18	84%		
		400 vrije slag	7	6:39.76		6:28.97	95%		
		50 rugslag	6	45.82		43.87	92%		
Willy Schoenmaker-ter Veer	59 :	25 rugslag	3	20.60		20.41	98%		
		50 vrije slag		49.33		43.89	79%		
		100 vrije slag	5	1:45.33		1:42.01	94%		
		50 vlinderslag		53.06		53.20	101%	PR.	
		200 wisselslag	2	4:12.12		--		PR.	
Michel van Wingerden	67 :	25 schoolslag	2	23.64		22.50	91%		
		50 vrije slag		34.53		28.65	69%		
		100 vrije slag		1:12.79		1:02.67	74%		
		200 vrije slag		2:34.25		2:23.30	86%		
		400 vrije slag	3	5:30.73		--		PR.	
Ellen van Wingerden-Dijkhuizen	69 :	50 vlinderslag		34.40		32.62	90%		
		200 wisselslag	3	2:46.11		2:44.57	98%		
		50 vrije slag		39.26		35.20	80%		
		100 vrije slag		1:22.54		1:13.52	79%		
		200 vrije slag		2:55.95		2:36.65	79%		
Greta Wyma-Teitsma	71 :	400 vrije slag	3	6:09.89		5:40.82	85%		
		50 rugslag	Est.	42.49		38.02	80%		
		50 vlinderslag		41.11		38.76	89%		
		200 wisselslag	3	3:12.64		3:03.89	91%		
		50 vrije slag		44.90		37.08	68%		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	50 vrije slag		41.07		37.08	82%		
		100 vrije slag		1:36.87		1:23.33	74%		
		100 vrije slag	3	1:28.68		1:23.33	88%		
		200 vrije slag		3:23.56		3:02.97	81%		
		400 vrije slag	4	6:54.90		6:37.54	92%		
		50 vlinderslag		55.35		50.25	82%		
		100 vlinderslag	6	1:58.83		1:52.78	90%		
4 x 50 wisselslag Gemengd		Ellen van Wingerden-Dijkhuizen Michel van Wingerden	42.49	Iris van Aurich Martijn de Jong			2	2:29.83	

Totaal 41 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 86,1%  
 0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Martijn de Jong, 50 rugslag 40.26