

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 1
14-04-2019 - 13:46

50m schoolslag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Lars van der Velden	DAW	31.83	199800175	33.44
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	39.31	199604027	35.94
3.	Laurens Spoelstra	WS Twente 1	36.61	199901273	36.70
4.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	41.00	199905241	40.93
Masters 25+, Heren					
1.	Tom de Lange	Deltasteur	33.64	199300303	33.42
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Max van Egmond	DWT	38.50	199107643	37.19
3.	Harry Dijkma	ISIS	39.88	199100487	37.39
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	39.05	199403189	38.42
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	40.89	199300559	38.65
Masters 30+, Heren					
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.67	198700847	39.58
2.	Rene Knijpstra	ISIS	41.72	198806181	41.01
3.	Albert Dijkma	ISIS	44.16	198700711	43.50
Masters 35+, Heren					
1.	Wouter Zijlstra	DAW	36.20	198202077	35.95
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	39.47	198302609	39.08
3.	Sander de Velde	Deltasteur	42.38	198302165	42.39
Masters 40+, Heren					
1.	Joost Hoetjes	DAW	31.33	197800425	32.73
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	35.00	197701551	34.92
3.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	35.50	197701573	35.89
4.	Tom Bandsma	PSV	38.19	197701625	38.61
5.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	38.94	197501015	38.98
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	38.41	197801831	39.06
7.	Peter Lommert	Swol 1894	40.94	197900787	40.67
DIS	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	32.86	197800183	SR
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
Masters 45+, Heren					
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.83	197200051	35.37
2.	Eric Hoekman	WS Twente 1	40.71	197401531	38.51
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	38.93	197101655	39.95
4.	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	42.22	197001737	40.36
5.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	42.90	197301125	41.25
6.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	45.39	197201665	43.94
7.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	42.76	197101669	44.03
AFGEM	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	35.73	197201483	
Masters 50+, Heren					
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	36.00	196900069	35.24
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Hans Schoenmakers	DAW	35.98	196900863	36.32
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	38.01	196801551	36.34
4.	Jeroen Kort	DAW	36.37	196801543	36.90
5.	Arjan Bellaart	Het Y	35.70	196900079	37.59
6.	Richard Hill	De Duinkickers	41.07	196601651	41.01
7.	René Speelman	De Spatters	43.07	196601521	43.95
8.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	40.10	196900159	44.13
9.	Erik Schweitzer	DAW	45.15	196701751	45.71

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 1, 50m schoolslag

Masters 55+, Heren

1.	John Stokx	DAW	38.09	196401341	39.43
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	39.76	196400843	39.93
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	41.66	196401383	40.00
4.	Jan Smalheer	SCOM	40.49	196400701	40.11
5.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	41.88	196201207	40.85
6.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	42.32	196301341	41.82
7.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	41.78	196101145	42.62
8.	Pierre de Groot	Widex GZC Donk	40.65	196401431	42.64
9.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	45.00	196301161	48.43

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	38.26	195600413	38.39
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Pier van der Sluis	De Vikings	40.52	195900757	42.55
3.	Janos Loczi	DAW	44.92	195800267	43.42
4.	Peter Coffeng	Widex GZC Donk	44.01	195700063	43.49
5.	Marius Ros	ZCNF'34	44.72	195900779	47.04

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spitteri	DAW	51.69	195200295	56.40
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	57.42	195200271	1:03.36

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	52.10	194700133	54.31
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	44.50	194300109	44.78
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				

Masters 85+, Heren

AFGEM	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:13.18	193300007	
-------	----------------------	------------	---------	-----------	--

Masters 20+, Dames

1.	Celine Schoenmaker	DWK	38.45	199801976	38.17
2.	Diane Schoenmaker	DWK	43.17	199502920	42.46
3.	Mirte Visser	DAW	42.39	199606788	43.51
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	47.00	199500636	44.43
5.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	45.59	199703672	44.48
6.	Rachel Trapman	De Duinkickers	52.54	199606760	47.51
7.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	47.54	199804016	49.19
8.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	50.29	199503496	49.84
9.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	48.20	199706594	49.86
10.	Elvira Feikens	De Spatters	50.76	199506982	50.09
AFGEM	Veronique van der Velde	WS Twente 1	44.79	199601740	

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.56	199404736	37.85
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	38.72	199204340	39.01
3.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	38.80	199204328	40.71
4.	Petra Zandstra	ISIS	43.02	199006248	42.43
5.	Selly Swieringa	Aqualero	40.04	199008320	43.21
6.	Eline Vossebelt	Deltasteur	42.27	199201922	43.97
7.	Janneke Wynia	WS Twente 1	45.65	199005500	45.98
8.	Tessa van Dijk	ISIS	55.66	199401252	57.95
AFGEM	Dieuwertje Jorink	DAW	49.08	199302306	

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 1, 50m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	42.05	198702786	41.13
2.	Charlotte Groeneveld	Steenwijk 1934	39.36	198701404	43.21
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	47.85	198504176	46.29
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	46.95	198705416	46.77
5.	Brechtje de Jong	ISIS	57.96	198907422	1:03.13

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	35.47	198200038	35.99
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Daniela Bosetto	ZV Haerlem	41.00	198001802	39.29
3.	Angela Giezen	Montferland	40.94	198302796	41.92
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	44.04	198001690	44.38
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	45.61	198102278	44.59
6.	Esther van Buren	De Duinkickers	49.88	198001670	48.88
7.	Rianne van Vegchelen	ZV 44	52.57	198101530	57.04

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	38.10	197801296	39.06
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	42.25	197900562	42.56
3.	Heleen Spelde Fransens	Thor	41.36	197901358	43.15
4.	Margriet Daalman	De Spatters	44.17	197801368	44.57
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	44.32	197701148	45.16
6.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	45.98	197701166	46.67
7.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	49.37	197901530	50.41
AFGEM	Jessica Venema	Widex GZC Donk	46.94	197901526	

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	42.81	197200964	39.88
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Annette de Visser	Oceanus	42.07	197100602	41.35
3.	Ilona Hogerheyde	DAW	39.10	197400224	41.65
4.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	41.95	197100444	42.62
5.	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	Widex GZC Donk	43.80	197400446	42.79
6.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	43.37	197000652	43.67
7.	Henriette Manting	GZVW	45.32	197100246	46.64
8.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	49.36	197100696	49.16
9.	Conny Veenings	ZV Haerlem	53.96	197300980	52.96
10.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	52.13	197300882	52.96
11.	Elske van Doornum	De Duinkickers	1:05.36	197401052	1:01.79
AFGEM	Esther de Vries	DAW	45.00	197001080	

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	38.49	196600690	40.66
2.	Iris van Aurich	DWK	46.78	196900866	41.19
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.77	196700662	43.49
4.	Machteld Stiling	ZPC Amersfoort	45.00	196600716	45.04
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	45.00	196600664	47.02
6.	Hetty Smalheer	SCOM	47.34	196700352	49.39
7.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	50.56	196600704	50.74
8.	Miranda Keijl	Zignea	51.64	196500588	58.70

Masters 55+, Dames

1.	Petra Tossings	DAW	45.50	196100376	45.32
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	53.06	196000236	50.86
3.	Petra Ros	ZCNF'34	48.93	196100398	50.89
4.	Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	52.18	196000014	53.49
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.16	196400404	1:05.34
6.	Joke Burgers	Swol 1894	1:10.00	196000226	1:15.39

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 1, Dames, 50m schoolslag, Masters 55+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
DIS	Christine Buist	De Duinkickers	48.16	196400608		AA
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Masters 60+, Dames

1.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	1:03.64	195800202		1:03.24
DIS	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	54.50	195900254		SU
	<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>					

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	54.24	195200048		53.97
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>					
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:15.75	195100066		1:11.89

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	51.65	194600024		54.48
2.	Mieke Strijbis-van der Kroft	DAW	56.00	194500004		1:00.29
3.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	57.04	194500002		1:03.45

Programmanr. 2
14-04-2019 - 14:08

100m rugslag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	
------	------	------------	--------	--	------	--

Masters 25+, Heren

1.	Jorrick Druyven	DAW	59.48	199400507		1:00.48
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	59.26	199201965		1:05.28
3.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:10.02	199000505		1:08.85
4.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	1:13.67	199305227		1:13.08
5.	Max van Egmond	DWT	1:17.56	199107643		1:15.27

Masters 30+, Heren

1.	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	1:04.98	198500813		1:06.70
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:09.31	198600407		1:08.42

Masters 35+, Heren

1.	Peter van de Bor	DWT	1:17.30	198402897		1:11.77
2.	Wouter Zijlstra	DAW	1:12.00	198202077		1:18.45
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	1:20.12	198002465		1:19.66
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	2:19.38	198402481	S7	2:04.13 4

Masters 40+, Heren

1.	Matteo Mattacchione	ZV Haerlem	1:18.00	197801847		1:16.34
2.	Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	1:10.23	197701551		1:17.77
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:20.74	197601023		1:25.14
4.	Tom Bandsma	PSV	1:30.00	197701625		1:29.82

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:22.89	197200051		1:21.12
----	--------------------	-----------	---------	-----------	--	----------------

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:08.09	196900079	1:13.10
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:12.00	196900069	1:13.70
3.	Stefan Holmstrom	DAW	1:23.39	196701671	1:15.03
4.	Nico Swart	De Biesboschzweimmers	1:16.49	196801475	1:15.89
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:30.99	196701535	1:30.50
AFGEM	Pieter-Sjoerd de Wijn	Zwemvereniging Hoogland	1:35.10	196501027	

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:21.11	196401383	1:22.92
2.	Jack Barends	WS Twente 1	1:34.09	196201011	1:31.73
AFGEM	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	1:31.85	196301425	

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PSV	1:21.18	195600495	1:23.79
----	------------------	-----	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:36.81	195100085	1:45.16
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	1:53.80	194700133	1:52.86
----	-----------	-----------	---------	-----------	----------------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:45.00	194300109	1:48.34
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:10.70	199503644	1:10.31
2.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:20.78	199801504	1:24.35
3.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:27.16	199706594	1:29.27
4.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	1:30.77	199700684	1:38.42
5.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	1:46.59	199703766	1:50.99

Masters 25+, Dames

1.	Suzanne Mosch	MSV-Zeemacht	1:13.61	199400548	1:13.48
2.	Joanne van Essen	Zwemlust- den Hommel	1:17.74	199303506	1:17.16
3.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	1:16.32	199102172	1:19.68

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	1:14.08	198504088	1:14.72
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	1:22.00	198200038	1:26.26
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	1:28.38	198001690	1:31.39
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	1:33.11	198400766	1:32.21
4.	Esther Beerling	ZV Haerlem	1:36.28	198400120	1:38.62
5.	Rianne van Vegchelen	ZV 44	1:45.45	198101530	1:59.36

Masters 40+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:17.21	197600230	1:20.09
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:20.00	197901558	1:22.58
3.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1:23.06	197500604	1:24.06
4.	Astrid Böttgemann	De Duinkickers	1:35.00	197901572	1:28.42
5.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:29.30	197901560	1:29.90
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:41.17	197800448	1:41.96

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	Inken Wemheuer	DWT	1:35.38	197101016	1:31.98
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:44.32	197100344	1:42.38

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:17.55	196900800	1:20.70
2.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzweimmers	1:23.26	196700528	1:25.71
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:35.40	196900846	1:34.75
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:30.76	196800742	1:40.50

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:36.37	196300282	1:37.63
2.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:45.32	196200424	1:45.66

Masters 60+, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:42.90	195600082	1:44.23
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 65+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	1:36.13	195400074	1:38.04
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:54.19	195100066	2:50.70

Masters 70+, Dames

1.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	2:03.49	194500002	2:24.34
----	-----------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 3
14-04-2019 - 14:26

400m vrije slag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	100m	200m	300m	400m
-----------	------------	--------	------	------	------	------	------

Masters 20+, Heren

1.	Felix Geenen	DAW	4:52.53	199501085	4:33.38	1:01.53	2:11.13	3:21.52	4:33.38
----	--------------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Alkmaar Toernooi Record

Masters 25+, Heren

1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	4:40.18	199000505	4:42.63	1:04.81	2:16.24	3:29.70	4:42.63
----	------------	--------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Alkmaar Toernooi Record

2.	Patrick Graver	GZVW	5:50.59	199404735	5:53.22	1:19.67	2:49.02	4:21.60	5:53.22
3.	Tom de Lange	Deltasteur	6:15.00	199300303	6:13.85	1:24.91	2:59.90	4:35.41	6:13.85
4.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	6:15.00	199300559	6:38.47	1:29.50	3:09.62	4:55.43	6:38.47

Masters 30+, Heren

1.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezweimmers	5:25.97	198604721	5:24.07	1:14.64	2:36.76	4:01.92	5:24.07
2.	Albert Dijkma	ISIS	5:58.29	198700711	5:53.07	1:24.25	2:55.35	4:26.54	5:53.07
3.	Rene Knijpstra	ISIS	5:33.75	198806181	5:55.01	1:19.79	2:51.02	4:24.40	5:55.01

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	4:45.40	198101381	4:48.23	1:08.13	2:21.23	3:35.42	4:48.23
2.	Paul Oudendijk	DAW	5:15.00	198101287	5:02.27	1:10.15	2:28.13	3:46.24	5:02.27
3.	Michiel Brinkman	DAW	5:30.00	198001991	5:21.79	1:13.80	2:35.66	3:59.42	5:21.79
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	8:05.59	198402481	8:17.27	1:51.29	3:57.58	6:09.07	8:17.27

AFGEM Diederik van Eck SwimGym 5:05.00 198002477

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Alex Damen	DAW	4:52.80	197501371	5:00.73	1:11.04	2:27.04	3:43.89	5:00.73
2. Jeroen Zelsmann	ZPC Amersfoort	4:59.00	197701551	5:32.47	1:14.08	2:39.24	4:05.42	5:32.47
3. Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	5:19.73	197501015	5:39.75	1:17.80	2:46.22	4:13.16	5:39.75
4. Johan Wezenberg	Swol 1894	5:48.26	197601023	5:48.23	1:19.70	2:49.61	4:20.26	5:48.23
5. Robin Roskam	De Duinkickers	6:40.80	197801831	6:39.27	1:30.32	3:14.43	5:01.09	6:39.27

Masters 45+, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente 1	5:09.20	197401531	5:20.64	1:12.76	2:35.38	4:00.51	5:20.64
2. Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:22.39	197301125	5:32.45	1:18.89	2:43.48	4:08.92	5:32.45
3. Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	5:31.39	197101669	5:35.35	1:17.99	2:43.18	4:07.89	5:35.35
4. Heiner Stevens	Zignea	5:47.81	197201299	5:44.10	1:17.87	2:45.49	4:15.60	5:44.10
5. Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemme	5:43.60	197200889	5:46.92	1:20.74	2:49.17	4:19.67	5:46.92
6. Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	5:58.99	197001737	5:52.17	1:22.79	2:54.04	4:26.12	5:52.17
7. Reitze Bok	DAW	5:15.00	197301459	6:10.70	1:26.57	3:00.51	4:36.54	6:10.70
8. Alistair Critchell	Deltasteur	6:10.77	197101655	6:21.51	1:25.28	3:01.67	4:41.90	6:21.51
9. Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	6:40.00	197201665	7:04.05	1:30.85	3:18.32	5:12.10	7:04.05
AFGEM Gillis Biesheuvel	SwimGym	5:05.00	197201659					

Masters 50+, Heren

1. Pieter van Gemeren	DAW	4:44.44	196901779	4:43.89	1:06.29	2:10.28	3:31.52	4:43.89
<i>Alkmaar Toernooi Record</i>								
2. Arjan Bellaart	Het Y	4:39.54	196900079	5:10.88	1:10.28	2:39.31	3:50.64	5:10.88
3. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	5:32.37	196901439	5:25.02	1:15.59	2:38.11	4:03.27	5:25.02
4. Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	6:01.33	196501637	5:36.92	1:20.29	2:49.07	4:17.27	5:36.92
5. Erik Schweitzer	DAW	7:31.49	196701751	7:32.30	1:43.93	3:41.99	5:41.51	7:32.30
AFGEM Pieter-Sjoerd de Wijn	Zwemvereniging Hoogl6	6:01.27	196501027					

Masters 55+, Heren

1. Johan Remmits	ZPC Woerden	4:45.56	196201159	4:52.06	1:09.64	2:23.77	3:38.70	4:52.06
2. Paul Wijnja	De Biesboschzwemme	5:28.27	196301403	5:27.61	1:16.40	2:41.23	4:05.99	5:27.61
3. Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	5:32.49	196201207	5:33.36	1:19.42	2:43.77	4:09.54	5:33.36
4. Jan Smalheer	SCOM	5:48.45	196400701	5:56.61	1:21.71	2:52.64	4:25.15	5:56.61
5. Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	5:50.58	196301161	5:58.94	1:20.55	2:52.03	4:25.35	5:58.94

Masters 60+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	4:43.79	195800149	4:48.23	1:08.90	2:11.26	3:35.03	4:48.23
2. Nico Rozemeijer	Aquafit	5:20.22	195900751	5:45.89	1:18.64	2:46.70	4:16.61	5:45.89
3. Marius Ros	ZCNF'34	5:39.39	195900779	5:46.70	1:23.95	2:53.57	4:22.70	5:46.70
4. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	5:44.33	195600413	5:56.61	1:19.61	2:52.11	4:26.54	5:56.61
5. Bas Roorda	De Duinkickers	6:26.53	195800743	6:29.79	1:28.84	3:09.23	4:52.99	6:29.79
6. Peter Coffeng	Widex GZC Donk	6:47.48	195700063	7:03.32	1:33.54	3:20.82	5:13.86	7:03.32

Masters 65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl6	6:33.84	195100085	6:45.38	1:30.25	3:14.62	5:03.96	6:45.38
<i>Alkmaar Toernooi Record</i>								

Masters 20+, Dames

1. Denise Boonstra	DAW	4:45.13	199902662	4:59.73	1:07.65	2:24.62	3:42.72	4:59.73
<i>Alkmaar Toernooi Record</i>								
2. Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	5:12.43	199701320	5:25.29	1:13.64	2:35.51	4:00.20	5:25.29
3. Diane Schoenmaker	DWK	5:34.00	199502920	5:56.71	1:20.92	2:50.63	4:23.70	5:56.71
4. Mirte Visser	DAW	6:00.00	199606788	5:59.09	1:23.18	2:55.71	4:28.53	5:59.09
5. Rachel Trapman	De Duinkickers	6:04.14	199606760	6:03.42	1:24.57	2:59.60	4:35.86	6:03.42
6. Laura Boon	WZ&PC Purmerend	5:55.73	199703672	6:12.28	1:26.76	3:02.85	4:39.89	6:12.28
7. Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel6	6:26.67	199700684	6:19.61	1:27.11	3:06.14	4:46.54	6:19.61
8. Maranka Huitema	Steenwijk 1934	6:24.91	199500302	6:25.54	1:27.36	3:07.20	4:47.67	6:25.54
9. Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	7:25.52	199503496	6:51.67	1:32.51	3:19.04	5:06.77	6:51.67
10. Iris Spijkstra	Aqualero	7:08.80	199600384	6:52.02	1:34.70	3:21.26	5:08.32	6:52.02
11. Elvira Feikens	De Spatters	6:48.21	199506982	6:55.42	1:33.13	3:18.72	5:08.42	6:55.42
AFGEM V. van der Velde	WS Twente 1	5:45.06	199601740					

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 25+, Dames

1. Maaike Vooren	DAW	4:44.84	199103324	4:48.23	1:08.29	2:21.42	3:35.04	4:48.23
2. Lotte Coenen	The Hague Swimming	(5:07.61	199301518	5:02.88	1:10.18	2:28.10	3:45.54	5:02.88
3. Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	5:12.00	199404736	5:13.32	1:11.24	2:31.31	3:52.78	5:13.32
4. Danica Koedoot	Z.C. De Schoteijl	5:08.51	199301034	5:21.14	1:12.98	2:33.72	3:56.74	5:21.14
5. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	5:20.98	199200380	5:35.64	1:14.06	2:40.44	4:10.19	5:35.64
6. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	5:42.62	199204340	5:45.03	1:20.22	2:47.95	4:16.28	5:45.03
7. Inge Koopman	DAW	5:45.00	199303382	5:47.80	1:22.29		4:22.40	5:47.80
8. Petra Zandstra	ISIS	6:11.68	199006248	6:17.48	1:27.53	3:04.50	4:42.12	6:17.48
9. Tessa van Dijk	ISIS	7:46.67	199401252	7:02.16	1:35.25	3:24.91	5:17.20	7:02.16
AFGEM Dieuwertje Jorink	DAW	6:00.00	199302306					

Masters 30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	5:39.49	198702786	5:44.69	1:20.96	2:48.07	4:15.72	5:44.69
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	5:58.88	198504176	6:21.39	1:30.58	3:07.11	4:44.96	6:21.39
3. Ilse Traksel	ZV Haerlem	5:38.94	198804326	6:33.49	1:23.21	3:02.92	4:47.62	6:33.49
NG.ZA Karin van Dijk	De Wellerobben	4:59.40	198600850					
AFGEM Tamara De La Loza	SwimGym	6:00.00	198806976					

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	5:25.99	198200038	5:29.15	1:16.40	2:39.50	4:04.35	5:29.15
2. Esther Beerling	ZV Haerlem	6:14.53	198400120	6:19.36	1:28.16	3:04.82	4:43.77	6:19.36
3. I. Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	7:00.00	198102278	6:45.11	1:29.04	3:12.92	5:03.11	6:45.11
4. Rianne van Vegchelen	ZV 44	6:38.70	198101530	7:16.17	1:38.16	3:28.49	5:21.78	7:16.17
5. Esther van Buren	De Duinkickers	7:19.70	198001670	7:19.53	1:35.85	3:28.20	5:24.42	7:19.53

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	5:44.18	197601006	5:40.53	1:21.32	2:48.10	4:15.35	5:40.53
2. Alina Spijkerman	DAW	5:57.67	197701220	5:50.46	1:19.31	2:49.76	4:21.50	5:50.46
3. H. Spelde Fransens	Thor	5:57.34	197901358	5:53.22	1:19.84	2:51.33	4:25.24	5:53.22
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	5:55.76	197901558	6:00.16	1:21.57	2:54.04	4:27.42	6:00.16
5. A. Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	6:05.10	197701166	6:13.37	1:25.64	3:01.65	4:39.30	6:13.37
6. Margriet Daalman	De Spatters	6:11.10	197801368	6:20.20	1:26.47	3:03.08	4:43.50	6:20.20
AFGEM Jessica Venema	Widex GZC Donk	5:32.15	197901526					

Masters 45+, Dames

1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:11.11	197200964	5:12.77	1:12.89	2:31.87	3:52.55	5:12.77
2. Annette de Visser	Oceanus	5:14.52	197100602	5:21.49	1:13.54	2:35.67	3:59.41	5:21.49
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	5:27.16	197000652	5:36.69	1:19.64	2:45.97	4:12.39	5:36.69
4. J. de Ruiter-Wijnolst	Widex GZC Donk	5:43.88	197400446	5:45.80	1:19.56	2:48.52	4:18.12	5:45.80
5. Inken Wemheuer	DWT	5:41.83	197101016	5:57.24	1:22.44	2:55.06	4:28.97	5:57.24
6. Miranda Straetemans	Zignea	6:20.00	197400514	6:30.40	1:26.94	3:07.17	4:49.78	6:30.40
7. Annet Kootstra	Swol 1894	6:20.98	197100344	6:31.59	1:31.30	3:13.56	4:54.43	6:31.59
8. Nathasja Konijn	Widex GZC Donk	6:28.92	197100992	6:45.81	1:33.32	3:17.74	5:03.40	6:45.81
AFGEM Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schied	5:06.30	197100554					
AFGEM Esther de Vries	DAW	6:00.00	197001080					

Masters 50+, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	5:35.75	196700358	5:38.39	1:19.45	2:25.70	4:12.73	5:38.39
2. Hetty Smalheer	SCOM	6:28.36	196700352	6:30.56	1:31.70	3:11.09	4:52.85	6:30.56
3. Nicky Slinger	HPC Heemstede	6:48.00	196600316	6:35.07	1:31.24	3:12.91	4:56.18	6:35.07
4. Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	6:39.59	196600716	6:49.84	1:28.16	3:13.43	5:01.08	6:49.84
5. Ingeborg Stokx	DAW	6:29.72	196700666	6:58.20	1:34.10	3:22.02	5:12.02	6:58.20
6. Gabriëlle Waldram	WZ&PC Purmerend	7:19.17	196600704	7:16.25	1:42.29	3:34.56	5:27.26	7:16.25

Masters 55+, Dames

1. Marjan Remmits	ZPC Woerden	5:25.88	196300518	5:27.23	1:16.30	2:40.57	4:05.60	5:27.23
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:31.32	196400506	5:34.43	1:19.50	2:43.84	4:09.48	5:34.43
3. Petra Tossings	DAW	5:58.27	196100376	6:03.75	1:25.99	2:59.74	4:33.03	6:03.75
4. M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	5:57.12	196400632	6:05.19	1:23.36	2:56.11	4:31.08	6:05.19
5. Francine Sommer	WZ&PC Triton	6:10.00	196200384	6:20.73	1:24.16	3:00.92	4:39.02	6:20.73
AFGEM Gea Kuiper	ZCNF'34	7:33.44	196100104					

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 60+, Dames

1. Patty Verhagen	PSV	7:00.00	195900146	5:44.38	1:23.24	2:50.61	4:17.92	5:44.38
2. Hannie Poletiek	TriVia	6:47.36	195900278	6:46.20	1:33.70	3:17.71	5:02.95	6:46.20
3. Monica Bakker	Steenwijk 1934	6:38.19	195600082	6:54.70	1:35.39	3:19.57	5:06.86	6:54.70

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	8:09.76	195200048	8:16.26	2:04.62	3:57.15	6:07.89	8:16.26
------------------------	------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. M. Strijbis-van der Kroft DAW		7:50.94	194500004	8:25.03	2:00.95	4:07.12	6:17.38	8:25.03
----------------------------------	--	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 4
14-04-2019 - 16:00

50m rugslag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
------	------	------------	--------	--	------

Masters 20+, Heren

1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	35.06	199604027	34.31
2.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	46.00	199905241	41.90

Masters 25+, Heren

1.	Jorrick Druyven	DAW	27.12	199400507	27.32
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Max van Egmond	DWT	33.63	199107643	33.37
3.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	36.16	199305227	33.39
4.	Harry Dijkstra	ISIS	33.62	199100487	33.84
5.	Tom de Lange	Deltasteur	41.56	199300303	39.59

Masters 30+, Heren

1.	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	29.59	198500813	29.96
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	32.17	198600407	31.51
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	36.14	198604721	37.32
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.84	198700847	39.17
5.	Rene Knijpstra	ISIS	37.97	198806181	39.39

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	32.87	198101381	33.01
2.	Wouter Zijlstra	DAW	34.14	198202077	33.79
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	38.65	198002465	35.95
4.	Sander de Velde	Deltasteur	40.28	198302165	39.79
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	44.06	198302609	45.98

Masters 40+, Heren

1.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	31.90	197800183	33.26
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	37.26	197501015	35.43
3.	Peter Lommert	Swol 1894	36.27	197900787	36.02
4.	Tom Bandsma	PSV	40.86	197701625	40.73

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	38.13	197200051	37.19
2.	Heiner Stevens	Zignea	40.29	197201299	39.11
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	39.60	197101655	41.67
4.	Chris Kouwenhoven	Steenwijk 1934	42.17	197101669	46.20
5.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	44.00	197201665	48.35
AFGEM	Gillis Biesheuvel	SwimGym	37.00	197201659	

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Guido Keutgen <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	Steenwijk 1934	30.81	196801551	31.51
2.	Jeroen Kort	DAW	35.85	196801543	36.24
3.	Richard Hill	De Duinkickers	37.92	196601651	40.10
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	41.66	196701535	40.66
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.73	196900159	40.97
6.	René Speelman	De Spatters	42.87	196601521	41.30

Masters 55+, Heren

1.	John Stokx <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	DAW	33.87	196401341	36.45
2.	Henk Kuipers	ZPC Amersfoort	37.67	196201207	38.36
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	35.34	196301341	38.49
4.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	39.21	196101145	39.13

Masters 60+, Heren

1.	Nico Rozemeijer <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	Aquafit	37.63	195900751	38.11
2.	Evertjan Masurel	PSV	37.85	195600495	38.95
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	43.33	195900757	46.87
4.	Janos Loczi	DAW	52.17	195800267	50.96

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spitteri	DAW	1:01.60	195200295	58.25
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:04.91	195200271	1:09.73

Masters 85+, Heren

AFGEM	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:09.10	193300007	
-------	----------------------	------------	---------	-----------	--

Masters 20+, Dames

1.	Celine Schoenmaker	DWK	32.17	199801976	32.79
2.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.69	199503644	33.36
3.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	34.51	199701320	34.92
4.	M. van Engeldorp - Gastelaar	DAW	34.00	199502326	35.32
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	40.00	199500636	39.89
6.	Rachel Trapman	De Duinkickers	39.29	199606760	40.04
7.	Mirte Visser	DAW	42.54	199606788	44.10
8.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	43.70	199500302	46.87
9.	Nadine Scheeve	Zwemlust- den Hommel	44.50	199700684	47.02

Masters 25+, Dames

1.	Suzanne Mosch <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	MSV-Zeemacht	33.79	199400548	33.84
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	33.19	199204328	34.70
3.	Tessa Mosch	MSV-Zeemacht	35.30	199102172	35.64
4.	Danica Koedoot	Z.C. De Schotejil	33.22	199301034	36.23
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	38.28	199200380	39.32
6.	Eline Vossebelt	Deltasteur	42.87	199201922	41.59
7.	Selly Swieringa	Aqualero	40.43	199008320	43.87
8.	Petra Zandstra	ISIS	44.57	199006248	44.83
9.	Janneke Wynia	WS Twente 1	44.95	199005500	44.93
10.	Tessa van Dijk	ISIS	46.38	199401252	48.17

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Marije Jansen	ZPC Amersfoort	33.69	198504088	34.42
2.	Wieteke Elzinga	DAW	34.50	198601038	35.04
3.	Charlotte Groeneveld	Steenwijk 1934	35.11	198701404	38.49
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	40.24	198705416	40.93
5.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	46.04	198504176	46.50
6.	Brechtje de Jong	ISIS	55.04	198907422	1:06.10
AFGEM	Esther Steltenpohl	DAW	42.00	198504116	

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Montferland	35.87	198302796	36.24
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	41.30	198001690	41.67
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	43.25	198400766	42.48

Masters 40+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	35.42	197600230	35.12
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	37.53	197901558	37.68
3.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	38.80	197500604	38.51
4.	Heleen Spelde Fransens	Thor	37.12	197901358	39.16
5.	Anuschka Glazema-Boelema	ZPC Stadskanaal	38.48	197701166	39.73
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	40.58	197900562	39.79
7.	Fabiola Bosman	Deltasteur	39.52	197701148	40.98
8.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	39.56	197901560	41.39
9.	Inge Roskam	De Duinkickers	41.76	197801296	42.66
10.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	43.15	197601006	43.05
11.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.39	197800448	47.24
AFGEM	Jessica Venema	Widex GZC Donk	40.06	197901526	

Masters 45+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	38.09	197100444	38.30
2.	Henriëtte Manting	GZVW	40.04	197100246	41.36
3.	Nathasja Konijn	Widex GZC Donk	43.21	197100992	43.98
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	46.12	197100696	46.50
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	51.58	197300882	51.26
6.	Elske van Doornum	De Duinkickers	51.52	197401052	54.78

Masters 50+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	35.29	196900800	36.41
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Iris van Aurich	DWK	41.11	196900866	39.79
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	42.54	196900846	42.86
4.	Miranda Keijl	Zignea	44.26	196500588	44.07
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	44.26	196800742	46.07
6.	Hetty Smalheer	SCOM	45.48	196700352	46.50
7.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.17	196600664	48.35

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	39.40	196400506	41.61
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Christine Buist	De Duinkickers	41.54	196400608	42.35
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	47.74	196000236	47.45
4.	Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	50.62	196000014	52.30
5.	Joke Burgers	Swol 1894	1:02.53	196000226	1:03.57
6.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	1:04.39	196400404	1:15.57
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF'34	54.12	196100104	

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 60+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	47.13	195900278	47.67
----	-----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	41.72	195400074	42.66
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente 1	48.75	195000038	50.96
3.	Tineke van Diggelen	ZPCH	52.75	195200048	52.59
4.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:14.19	195100066	1:16.32

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	58.91	194600024	1:02.10
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	----------------

Masters 75+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	59.00	194400008	59.94
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5
14-04-2019 - 16:18

100m vlinderslag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd
------	------	------------	--------	--	------

Masters 20+, Heren

1.	Lars van der Velden	DAW	1:03.73	199800175	1:04.40
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				

Masters 25+, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	57.16	199201965	1:02.36
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Michel de Maesschalck	AquaWaarD	1:09.11	199101525	1:06.20

Masters 35+, Heren

1.	Peter van de Bor	DWT	1:13.24	198402897	1:14.82
----	------------------	-----	---------	-----------	----------------

Masters 40+, Heren

1.	Matteo Mattacchione	ZV Haerlem	1:07.00	197801847	1:11.34
2.	Alex Damen	DAW	1:09.16	197501371	1:12.15
3.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	1:03.18	197800183	1:15.83
4.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	1:16.00	197701573	1:15.96

Masters 45+, Heren

1.	Eric Hoekman	WS Twente 1	1:17.48	197401531	1:17.54
----	--------------	-------------	---------	-----------	----------------

Masters 50+, Heren

1.	Stefan Holmstrom	DAW	1:12.59	196701671	1:14.47
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:27.48	196901439	1:24.20

Masters 55+, Heren

1.	Johan Remmits	ZPC Woerden	1:08.20	196201159	1:11.34
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>				
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:23.80	196400843	1:24.20
3.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:20.00	196101145	1:31.14
4.	Jan Smalheer	SCOM	1:28.80	196400701	1:35.25

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

Masters 60+, Heren

1.	Nico Rozemeijer <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	Aquafit	1:21.23	195900751	1:23.96
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:21.22	195600413	1:26.59

Masters 20+, Dames

1.	Diane Schoenmaker	DWK	1:24.50	199502920	1:25.38
2.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:24.35	199801504	1:26.98
3.	Julia Keijzer	Zuiderzeezwemmers	1:34.07	199804016	1:42.90
4.	Elvira Feikens	De Spatters	1:34.98	199506982	1:44.38

Masters 25+, Dames

1.	Joanne van Essen <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	Zwemlust- den Hommel	1:14.63	199303506	1:15.72
2.	Inge Koopman	DAW	1:40.00	199303382	1:22.96

Masters 30+, Dames

1.	Sandra Zwaanswijk	DAW	1:25.00	198503934	1:20.43
2.	Ilse Traksel	ZV Haerlem	1:28.37	198804326	1:48.11

Masters 35+, Dames

1.	Esther van Buren	De Duinkickers	1:45.00	198001670	2:02.80
----	------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	1:22.11	197500604	1:20.61
2.	Alina Spijkerman	DAW	1:40.00	197701220	1:32.52
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:41.88	197601006	1:35.73
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	1:48.67	197901530	1:47.44

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen <i>Alkmaar Toernooi Record</i>	HZ&PC Heerenveen	1:12.53	197200964	1:14.56
----	---	------------------	---------	-----------	----------------

Masters 50+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	1:44.32	196500588	1:50.02
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:49.73	196800742	1:54.46

Masters 55+, Dames

1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1:18.96	196300518	1:22.57
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:34.17	196300282	1:33.26
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:29.98	196400506	1:36.10
4.	Joke Burgers	Swol 1894	2:22.00	196000226	2:05.23

Masters 60+, Dames

1.	Patty Verhagen	PSV	1:29.31	195900146	1:36.45
----	----------------	-----	---------	-----------	----------------

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 6
14-04-2019 - 16:30

200m schoolslag

Gebjr 1930 - 1999
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m
Masters 20+, Heren							
1.	Laurens Spoelstra	WS Twente 1	2:54.02	199901273	2:54.36	1:23.79	2:54.36
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	2:52.67	199604027	3:03.25	1:26.30	3:03.25
3.	Pascal ter Beke	WS Twente 1	3:15.00	199905241	3:18.47	1:35.25	3:18.47
Masters 25+, Heren							
1.	Pieter Pijnenburg	O.Z. & P.C. De Warande	2:38.03	199305227	2:42.51	1:19.11	2:42.51
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:49.96	199000505	2:50.47	1:23.48	2:50.47
3.	Harry Dijkma	ISIS	3:08.30	199100487	3:19.16	1:36.83	3:19.16
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	3:27.17	199403189	3:21.64	1:32.39	3:21.64
5.	Patrick Graver	GZVW	3:11.14	199404735	3:23.21	1:36.36	3:23.21
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	3:37.91	199300559	3:32.35	1:35.16	3:32.35
Masters 30+, Heren							
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	3:05.00	198700847	3:15.19	1:32.20	3:15.19
2.	Albert Dijkma	ISIS	3:33.73	198700711	3:31.82	1:42.04	3:31.82
Masters 35+, Heren							
1.	Paul Oudendijk	DAW	2:49.44	198101287	2:54.73	1:24.39	2:54.73
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente 1	2:55.90	198101381	2:55.34	1:23.76	2:55.34
3.	Wilco Steenwijk	ZVV	3:13.42	198002465	3:08.52	1:32.21	3:08.52
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:12.50	198302609	3:13.50	1:33.29	3:13.50
5.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	4:07.20	198402481	4:27.17	2:07.77	4:27.17
DIS	Sander de Velde	Deltasteur	3:40.00	198302165			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Diederik van Eck	SwimGym	2:35.00	198002477			
Masters 40+, Heren							
1.	Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	3:07.00	197701573	3:02.20	1:27.92	3:02.20
Masters 45+, Heren							
1.	Heiner Stevens	Zignea	3:10.73	197201299	3:09.88	1:32.06	3:09.88
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:21.07	197301125	3:20.05	1:35.26	3:20.05
AFGEM	Chang Bom	The Hague Swimming (SG)	3:04.62	197201483			
Masters 50+, Heren							
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:52.00	196900069	2:58.45	1:25.07	2:58.45
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Hans Schoenmakers	DAW	2:56.42	196900863	3:01.98	1:26.97	3:01.98
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	3:05.19	196801551	3:09.47	1:28.67	3:09.47
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:14.24	196701535	3:17.72	1:33.10	3:17.72
5.	René Speelman	De Spatters	3:47.84	196601521	3:40.74	1:44.68	3:40.74
6.	Richard Hill	De Duinkickers	3:33.61	196601651	3:47.45	1:46.03	3:47.45
7.	Erik Schweitzer	DAW	3:45.00	196701751	3:59.73	1:53.32	3:59.73
Masters 55+, Heren							
1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:06.84	196400843	3:12.18	1:34.27	3:12.18
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	3:23.15	196401383	3:19.62	1:34.64	3:19.62
3.	Jack Barends	WS Twente 1	3:29.61	196201011	3:32.64	1:39.66	3:32.64
4.	Pierre de Groot	Widex GZC Donk	3:33.32	196401431	3:36.31	1:42.82	3:36.31

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 6, 200m schoolslag

Masters 60+, Heren

1.	Pier van der Sluis	De Vikings	3:14.19	195900757	3:34.42	1:44.80	3:34.42
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:32.48	195900779	3:47.81	1:52.40	3:47.81

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	4:11.13	194700133	4:25.60	2:12.54	4:25.60
----	-----------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	3:41.00	194300109	3:39.09	1:46.84	3:39.09
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Myrna Kleefstra	Zuiderzeezwemmers	4:04.89	199503496	3:47.66	1:50.18	3:47.66
2.	Iris Spijkstra	Aqualero	4:00.27	199600384	4:07.20	1:59.88	4:07.20
3.	Mayke Wolda	HPC Heemstede	4:05.90	199703766	4:25.19	2:05.81	4:25.19

Masters 25+, Dames

1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:56.63	199404736	3:02.51	1:27.20	3:02.51
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	3:14.91	199204328	3:06.81	1:30.70	3:06.81
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	3:08.32	199204340	3:11.45	1:31.66	3:11.45
4.	Eline Vossebelt	Deltasteur	3:34.84	199201922	3:30.80	1:41.47	3:30.80
5.	Janneke Wynia	WS Twente 1	3:48.99	199005500	3:42.62	1:49.02	3:42.62

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	3:10.55	198702786	3:11.12	1:31.88	3:11.12
NG.ZA	Karin van Dijk	De Wellerobben	2:56.72	198600850			

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Montferland	3:17.32	198302796	3:19.35	1:37.25	3:19.35
2.	Daniela Bosetto	ZV Haerlem	3:20.00	198001802	3:22.36	1:38.89	3:22.36
3.	Esther Beerling	ZV Haerlem	3:45.43	198400120	3:41.77	1:47.08	3:41.77
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	3:40.99	198400766	3:48.80	1:49.32	3:48.80
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	4:00.00	198102278	3:55.06	1:52.43	3:55.06

Masters 40+, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:18.19	197900562	3:27.75	1:35.86	3:27.75
2.	Astrid Böggemann	De Duinkickers	3:30.00	197901572	3:28.00		3:28.00
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	3:31.68	197801296	3:29.03	1:40.52	3:29.03
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	4:12.23	197901530	4:00.75	1:54.05	4:00.75

Masters 45+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	3:15.00	197400514	3:20.00	1:33.93	3:20.00
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Annette de Visser	Oceanus	3:18.14	197100602	3:25.94	1:37.98	3:25.94
3.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:21.60	197000652	3:28.32	1:41.26	3:28.32
4.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	3:51.93	197100696	3:58.56	1:55.77	3:58.56
5.	Conny Veerings	ZV Haerlem	3:57.39	197300980	4:06.13	1:58.93	4:06.13
AFGEM	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:06.15	197100554			

Masters 50+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	3:04.87	196700528	3:11.72	1:31.36	3:11.72
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Iris van Aurich	DWK	3:19.22	196900866	3:20.05	1:36.00	3:20.05
3.	Laura Staal	Oceanus	3:25.51	196700358	3:24.56	1:38.41	3:24.56
4.	A. Korving-Leijenaar	Aqualero	3:23.40	196700662	3:29.64	1:41.62	3:29.64
5.	Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	3:39.67	196600716	3:43.01	1:46.85	3:43.01

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 6, Dames, 200m schoolslag, Masters 50+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m
6.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters	3:40.06	196600664	3:55.91	1:46.95	3:55.91

Masters 55+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:24.47	196300282	3:31.38	1:43.76	3:31.38
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	Petra Tossings	DAW	3:31.32	196100376	3:33.98	1:44.81	3:33.98
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:50.83	196000236	3:51.75	1:52.38	3:51.75
4.	Petra Ros	ZCNF'34	3:59.19	196100398	4:05.64	2:01.70	4:05.64
5.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	4:14.08	196200424	4:11.80	1:59.36	4:11.80
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	5:04.50	196400404	5:10.84	2:29.39	5:10.84

Masters 60+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	3:45.00	195900278	3:56.31	1:54.23	3:56.31
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
2.	W. Schoenmaker-ter Vee	DWK	4:27.14	195900254	4:16.57	2:02.88	4:16.57
3.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	4:47.64	195800202	4:39.04	2:17.80	4:39.04

Masters 65+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente 1	4:41.65	195000038	4:39.41	2:17.13	4:39.41
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:38.27	195200058	4:56.12	2:21.88	4:56.12

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkickers	4:28.42	194600024	4:33.24	2:17.98	4:33.24
2.	Loekie van Huissteden	ZPC Amersfoort	4:24.64	194500002	5:00.08	2:24.91	5:00.08

Programmanr. 7
14-04-2019 - 17:18

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 319
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd		
160+, Heren							
1.	DAW 2	DAW	4:22.03		4:18.44		
	<i>Alkmaar Toernooi Record</i>						
	Jorrick Druyven	94	1:00.44	Pieter van Gemeren	69	1:08.08	
	Joost Hoetjes	78	1:10.08	Alex Damen	75	59.84	
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:15.14		5:25.78		
	Guido Keutgen	68	1:14.61	Chris Kouwenhoven	71	1:34.89	
	Casper Dollekamp	63	1:35.62	Robert Braad	86	1:00.66	
200+, Heren							
1.	DAW 3	DAW	5:26.68		5:23.91		
	Michiel Brinkman	80	1:17.90	Stefan Holmstrom	67	1:14.64	
	Janos Loczi	58	1:44.41	Jeroen Kort	68	1:06.96	
100+, Dames							
1.	WZPC 1	WZ&PC Purmerend	5:19.63		5:31.46		
	Samira Mijnen	97	1:18.75	Laura Boon	97		
	Esther Mijnen	69		Kimberly Mijnen	95		

ZMC deel 8 - Alkmaar
Alkmaar, 14-4-2019

Programmanr. 7, 4 x 100m wisselslag

120+, Dames

1.	DAW 5	DAW	5:17.39		5:17.19	
	Wieteke Elzinga	86	1:20.56	Sandra Zwaanswijk	85	1:20.95
	Laura Badoux	82	1:22.77	Jacqueline Tuin	66	1:12.91
2.	DAW 4	DAW	5:45.53		5:40.77	
	Mariska van Engeldorp - Gastelaar	95	1:19.18	Inge Koopman	93	1:24.03
	Mirte Visser	96	1:36.99	Petra Tossings	61	1:20.57
AFGEM	MSV-Zeemacht 1	MSV-Zeemacht	5:52.93			

80+, Gemengd

1.	DAW 6	DAW	4:30.69		4:43.51	
	Felix Geenen	95	1:06.48	Lars van der Velden	98	
	Maaïke Vooren	91		Denise Boonstra	99	

120+, Gemengd

1.	ZZZ 1	Zuiderzeezwemmers	5:27.21		5:39.59	
	Ferdy van Savoyen	86	1:21.41	Gerko Versluis	69	1:24.56
	Leonie Nijenhuis	92	1:28.15	Julia Keijzer	98	1:25.47
2.	De Duinkickers 2	De Duinkickers	5:48.77		6:12.51	
	Rachel Trapman	96	1:29.56	Richard Hill	66	
	Stefanie van den Hoed	97		Bas Roorda	58	
DIS	ISIS 1	ISIS	5:59.83			SK
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., 2e zwemmer</i>					
	Albert Dijkma	87	1:19.97	Rene Knijpstra	88	
	Brechtje de Jong	89		Petra Zandstra	90	

160+, Gemengd

1.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	5:40.52		6:01.48	
	Christine Buist	64	1:36.95	Robert de Brauwer	64	
	Robin Roskam	78		Saskia op den Velde	79	
2.	WS Twente 1 1	WS Twente 1	5:38.98		6:05.05	
	Antoinette Gilding-Tussaud	50	1:53.53	Eric Hoekman	74	1:10.70
	Janneke Wynia	90	1:49.48	Pascal ter Beke	99	1:11.34
3.	DAW 7	DAW	5:55.39		6:10.03	
	Paul Oudendijk	81	1:17.87	Alina Spijkerman	77	1:32.65
	Wouter Zijlstra	82	1:25.30	Mieke Strijbis-van der Kroft	45	1:54.21

200+, Gemengd

1.	DAW 1	DAW	5:27.06		5:45.04	
	John Stokx	64	1:22.19	Hans Schoenmakers	69	1:21.59
	Ingeborg Stokx	67	1:52.51	Ilona Hogerheyde	74	1:08.75
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:45.18		5:58.76	
	Peter Lommert	79	1:21.96	Kasper van den Berghe	73	1:24.54
	Annemarie Vuist	63	1:43.88	Marjan Spoelstra	60	1:28.38