

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Isabel Aardema	01 :	100 vrije slag	Est.	1:01.40		1:04.16	109%	PR.
		100 vrije slag		1:05.78		1:04.16	95%	
		100 vrije slag		1:05.16		1:04.16	97%	
		200 vrije slag		2:16.30		2:13.02	95%	
		200 vrije slag		2:12.10	2	2:13.02	101%	PR.
		400 vrije slag		4:38.11	1	4:37.77	100%	
		50 schoolslag		35.19	7	35.59	102%	PR.
		100 schoolslag		1:21.10		1:16.74	90%	
		100 schoolslag		1:18.23	6	1:16.74	96%	
		200 schoolslag		2:47.63	2	2:46.42	99%	
		100 vlinderslag		1:07.66	2	1:07.22	99%	
		100 vlinderslag		1:13.07		1:07.22	85%	
		200 vlinderslag		2:36.57	1	--:--		PR.
		200 wisselslag		2:27.08	1	2:29.35	103%	PR.
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag		29.96		30.01	100%	PR.
		50 schoolslag		37.70		37.66	100%	
		100 schoolslag		1:25.71		1:24.25	97%	
		100 schoolslag		1:24.03	3	1:24.25	101%	PR.
		200 schoolslag		3:01.47	1	3:01.48	100%	PR.
		50 vlinderslag		31.10	3	31.01	99%	
		100 vlinderslag		1:10.92	3	1:10.16	98%	
		100 vlinderslag		1:15.51		1:10.16	86%	
		200 vlinderslag		2:49.90	1	2:43.26	92%	
		200 wisselslag		2:38.37	4	2:39.78	102%	PR.
Birgit van Buiten	02 :	100 vrije slag		1:06.81		1:01.98	86%	
		200 vrije slag		2:19.29		2:17.01	97%	
		400 vrije slag		4:45.79	3	4:39.50	96%	
		50 rugslag		32.63	6	31.49	93%	
		100 rugslag		1:11.74		1:05.51	83%	
		200 rugslag		2:27.89	2	2:19.33	89%	
		100 schoolslag		1:22.19		1:13.00	79%	
		100 schoolslag		1:13.05	1	1:13.00	100%	
		200 schoolslag		2:51.16	5	2:38.31	86%	
		100 vlinderslag		1:11.89	5	1:09.85	94%	
		200 wisselslag		2:29.21	3	2:24.90	94%	
Sanne Ditzel	99 :	50 vrije slag		29.09		28.67	97%	
		100 vrije slag		1:03.11		1:02.23	97%	
		50 rugslag		31.83	2	31.61	99%	
		100 rugslag		1:09.85	Est.	1:07.76	94%	
		100 rugslag		1:10.56	7	1:07.76	92%	
		100 rugslag		1:13.31		1:07.76	85%	
		200 rugslag		2:30.44	4	2:28.54	97%	
		50 schoolslag		37.06	11	37.21	101%	PR.
		50 vlinderslag		31.19	16	30.56	96%	
		100 vlinderslag		1:12.94	9	1:11.17	95%	
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag		24.96		25.20	102%	PR.
		100 vrije slag		54.83		54.33	98%	
		100 vrije slag		1:02.47		54.33	76%	
		200 vrije slag		2:08.22	2	2:03.59	93%	
		50 rugslag		29.91	1	30.19	102%	PR.
		100 rugslag		1:09.00	2	1:07.72	96%	
		50 vlinderslag		27.53	3	27.55	100%	PR.
100 vlinderslag		1:03.29	2	1:03.57	101%	PR.		

Joas Groeneveld	01 :	50 vrije slag	5	25.53	25.71	101%	PR.
		100 vrije slag	4	56.92	56.99	100%	PR.
		50 rugslag	2	29.68	29.53	99%	
		100 rugslag	Est.	1:03.38	1:03.44	100%	PR.
		100 rugslag	2	1:02.58	1:03.44	103%	PR.
		100 rugslag		1:05.22	1:03.44	95%	
		200 rugslag	1	2:18.15	2:17.85	100%	
		50 vlinderslag	12	29.06	28.63	97%	
		200 wisselslag	4	2:26.16	2:26.63	101%	PR.
		Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag	4	24.81	25.32
100 vrije slag				1:00.34	54.62	82%	
100 vrije slag				58.29	54.62	88%	
100 vrije slag	2			53.93	54.62	103%	PR.
200 vrije slag				2:07.09	2:02.08	92%	
200 vrije slag	3			2:01.11	2:02.08	102%	PR.
400 vrije slag	2			4:21.80	4:21.54	100%	
50 rugslag	1			28.21	28.58	103%	PR.
100 rugslag	2			1:00.74	1:00.28	98%	
100 rugslag				1:04.88	1:00.28	86%	
100 rugslag	Est.			1:01.68	1:00.28	96%	
100 rugslag	Est.			1:00.37	1:00.28	100%	
200 rugslag	1			2:14.63	2:15.54	101%	PR.
50 vlinderslag	2			26.37	26.67	102%	PR.
100 vlinderslag	3			1:00.35	1:01.37	103%	PR.
200 wisselslag	2			2:17.03	2:19.93	104%	PR.
Bjorn Hueting	05 :	50 vrije slag	7	29.26	29.86	104%	PR.
		50 rugslag	2	33.35	33.79	103%	PR.
		200 wisselslag	6	2:43.61	2:43.60	100%	
Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag	18	29.21	28.80	97%	
		100 vrije slag	16	1:04.97	1:03.27	95%	
		100 vrije slag		1:08.26	1:03.27	86%	
		100 vrije slag		1:09.79	1:03.27	82%	
		200 vrije slag	17	2:21.34	2:17.56	95%	
		200 vrije slag		2:26.09	2:17.56	89%	
		400 vrije slag	7	4:57.65	4:51.68	96%	
		50 rugslag	6	34.96	34.15	95%	
		100 rugslag	6	1:14.52	1:14.07	99%	
		50 schoolslag	17	42.17	42.15	100%	
		100 schoolslag	17	1:34.08	1:33.15	98%	
		50 vlinderslag	21	32.94	32.52	97%	
		200 wisselslag	10	2:43.35	2:42.93	99%	
Thomas Kappe	98 :	50 vrije slag	3	24.62	24.11	96%	
		100 vrije slag	Est.	54.30	53.51	97%	
		100 vlinderslag	2	58.38	56.67	94%	
Ardi Knol	96 :	50 vrije slag	6	25.16	25.40	102%	PR.
		50 schoolslag	1	29.77	29.24	96%	
		100 schoolslag	3	1:06.77	1:04.96	95%	
		100 schoolslag		1:12.43	1:04.96	80%	
		200 schoolslag	4	2:27.64	2:23.74	95%	
		50 vlinderslag	5	26.57	26.32	98%	
		100 vlinderslag	8	1:02.79	1:00.74	94%	
		200 wisselslag	4	2:22.36	2:21.14	98%	

Ruben Koek	97 :	50 vrije slag	16	26.67	26.28	97%	
		100 vrije slag		1:03.23	59.93	90%	
		100 vrije slag		1:03.66	59.93	89%	
		200 vrije slag	11	2:11.18	2:08.73	96%	
		200 vrije slag		2:14.63	2:08.73	91%	
		400 vrije slag	3	4:38.01	4:39.91	101%	PR.
		50 schoolslag	4	30.56	30.32	98%	
		100 schoolslag	6	1:08.60	1:07.65	97%	
		100 schoolslag		1:12.32	1:07.65	88%	
		200 schoolslag	5	2:31.68	2:30.09	98%	
		50 vlinderslag	15	29.00	28.64	98%	
		Thirza van de Kraats	02 :	100 vrije slag		1:12.00	1:06.47
200 vrije slag				2:33.11	2:26.25	91%	
400 vrije slag	7			5:13.83	5:05.39	95%	
50 vlinderslag	35			35.46	33.76	91%	
Luc de Kreek	01 :	100 vrije slag	7	57.62	56.83	97%	
		100 vrije slag		1:03.04	56.83	81%	
		200 vrije slag	4	2:08.93	2:06.30	96%	
		50 vlinderslag	5	27.82	27.95	101%	PR.
		100 vlinderslag		1:07.46	1:03.23	88%	
Rick de Kreek	04 :	200 vlinderslag	2	2:29.35	2:25.36	95%	
		50 vrije slag	8	29.05	29.70	105%	PR.
Rick de Kreek	04 :	100 vrije slag	8	1:04.95	1:04.69	99%	
		100 vrije slag		1:06.55	1:04.69	94%	
		100 vrije slag		1:09.69	1:04.69	86%	
		200 vrije slag	5	2:20.35	2:22.45	103%	PR.
		200 vrije slag		2:24.15	2:22.45	98%	
		400 vrije slag	3	4:53.91	5:13.11	113%	PR.
		50 schoolslag	8	38.48	38.54	100%	PR.
		100 schoolslag	4	1:25.13	1:25.32	100%	PR.
		100 schoolslag		1:28.35	1:25.32	93%	
		200 schoolslag	5	3:05.16	3:09.13	104%	PR.
		50 vlinderslag	7	32.93	31.61	92%	
		100 vlinderslag	3	1:14.28	1:17.11	108%	PR.
		200 wisselslag	2	2:38.55	2:40.72	103%	PR.
		Annabel Kuipers	00 :	100 schoolslag		1:23.54	1:19.75
100 schoolslag	9			1:19.54	1:19.75	101%	PR.
200 schoolslag	7			2:55.51	2:54.97	99%	
50 vlinderslag	14			30.98	32.23	108%	PR.
200 wisselslag	6			2:36.70	2:39.01	103%	PR.
Senna Levering	06 :	50 vrije slag	13	32.20	32.31	101%	PR.
		50 schoolslag	7	41.83	40.64	94%	
		100 schoolslag	9	1:31.96	1:29.90	96%	
		200 wisselslag	12	3:05.64	2:59.84	94%	
Serginni Marten	93 :	50 schoolslag	3	30.21	29.14	93%	
		100 schoolslag	2	1:06.50	1:05.28	96%	
		100 schoolslag		1:09.60	1:05.28	88%	
		200 schoolslag	1	2:24.82	2:23.69	98%	
		50 vlinderslag	7	26.89	--		PR.
Raphael Mennen	01 :	50 vrije slag	9	27.32	27.06	98%	
		100 vrije slag	12	59.94	59.55	99%	
		100 vrije slag		1:04.08	59.55	86%	
		200 vrije slag	7	2:12.82	2:10.75	97%	
		50 schoolslag	1	31.96	32.03	100%	PR.
		100 schoolslag	2	1:14.50	1:13.35	97%	
		200 schoolslag	1	2:37.82	2:36.86	99%	

Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag	2	28.52	28.95	103%	PR.
		100 vrije slag		1:13.12	1:03.94	76%	
		100 vrije slag		1:08.81	1:03.94	86%	
		100 vrije slag	Est.	1:03.75	1:03.94	101%	PR.
		100 vrije slag	3	1:03.97	1:03.94	100%	
		200 vrije slag		2:32.51	2:22.99	88%	
		200 vrije slag	4	2:23.68	2:22.99	99%	
		400 vrije slag	3	5:06.53	5:06.20	100%	
		50 rugslag	2	34.13	35.03	105%	PR.
		50 schoolslag	1	37.08	39.79	115%	PR.
		100 schoolslag	2	1:23.97	1:29.62	114%	PR.
		50 vlinderslag	1	29.76	30.70	106%	PR.
		100 vlinderslag		1:18.19	1:12.56	86%	
		100 vlinderslag	2	1:10.06	1:12.56	107%	PR.
		200 vlinderslag	3	2:54.02	2:49.82	95%	
		200 wisselslag	5	2:40.48	2:41.71	102%	PR.
		Bart Muselaers	01 :	50 vrije slag	6	25.73	25.44
100 vrije slag				59.46	56.16	89%	
100 vrije slag				1:03.25	56.16	79%	
100 vrije slag	2			55.82	56.16	101%	PR.
100 vrije slag	Est.			56.45	56.16	99%	
200 vrije slag				2:13.29	2:03.01	85%	
200 vrije slag	2			2:03.29	2:03.01	100%	
400 vrije slag	2			4:30.14	4:33.18	102%	PR.
50 rugslag	5			30.43	29.92	97%	
100 rugslag				1:10.57	1:07.43	91%	
100 rugslag	5			1:06.79	1:07.43	102%	PR.
200 rugslag	4			2:25.50	2:27.01	102%	PR.
50 vlinderslag	2			26.89	27.08	101%	PR.
100 vlinderslag				1:06.37	1:01.02	85%	
100 vlinderslag	1			1:00.10	1:01.02	103%	PR.
200 vlinderslag	1			2:20.86	2:21.43	101%	PR.
200 wisselslag	2			2:19.25	2:21.34	103%	PR.
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag	1	23.66	23.09	95%	
		100 vrije slag		59.96	51.01	72%	
		100 vrije slag	1	53.26	51.01	92%	
		100 vrije slag	Est.	53.67	51.01	90%	
		100 vrije slag		58.39	51.01	76%	
		200 vrije slag		2:05.93	1:53.47	81%	
		200 vrije slag	1	1:58.03	1:53.47	92%	
		400 vrije slag	1	4:15.68	4:14.02	99%	
		100 rugslag		1:07.28	58.15	75%	
		100 rugslag	Est.	59.58	58.15	95%	
		100 rugslag	Est.	59.67	58.15	95%	
		100 rugslag	1	59.96	58.15	94%	
		200 rugslag	3	2:17.48	2:16.66	99%	
		50 schoolslag	8	31.04	--		PR.
		50 vlinderslag	1	24.91	24.39	96%	
		100 vlinderslag	1	56.67	54.59	93%	
		100 vlinderslag		1:01.93	54.59	78%	
		200 vlinderslag	1	2:11.73	2:06.68	92%	
		Iris Onnink	03 :	50 vrije slag	11	36.37	34.20
100 vrije slag	8			1:16.70	1:15.79	98%	
100 vrije slag				1:26.40	1:15.79	77%	
100 vrije slag				1:22.56	1:15.79	84%	
200 vrije slag				2:59.69	2:50.03	90%	
200 vrije slag	7			2:50.55	2:50.03	99%	
400 vrije slag	6			6:04.89	5:54.43	94%	
50 schoolslag	6			45.81	46.05	101%	PR.
100 schoolslag	6			1:39.30	1:38.13	98%	
50 vlinderslag	9			41.94	38.72	85%	

Stephan Putman	95 :	50 vrije slag	2	23.77	23.20	95%	
		100 vrije slag	Est.	53.85	51.93	93%	
		50 rugslag	2	29.11	29.20	101%	PR.
		100 schoolslag	10	1:11.32	1:11.21	100%	
		100 vlinderslag	15	1:07.30	1:00.71	81%	
Vera Renshof	03 :	50 vrije slag	1	27.88	28.08	101%	PR.
		100 vrije slag		1:06.26	59.48	81%	
		100 vrije slag	1	59.31	59.48	101%	PR.
		100 vrije slag		1:03.95	59.48	87%	
		200 vrije slag		2:19.08	2:10.15	88%	
		200 vrije slag	1	2:10.33	2:10.15	100%	
		400 vrije slag	1	4:46.15	4:44.51	99%	
		50 rugslag	5	34.31	34.97	104%	PR.
		100 rugslag	4	1:16.35	1:15.87	99%	
		100 schoolslag	1	1:23.94	1:23.88	100%	
200 wisselslag	1	2:34.08	2:32.96	99%			
Celine Schoenmaker	98 :	100 vrije slag	13	1:04.12	1:02.72	96%	
		50 rugslag	5	32.61	32.14	97%	
		100 rugslag	8	1:11.10	1:10.14	97%	
		100 rugslag		1:15.40	1:10.14	87%	
		200 rugslag	8	2:38.22	2:35.56	97%	
		100 schoolslag		1:25.20	1:24.52	98%	
		200 schoolslag	11	3:04.19	3:02.37	98%	
50 vlinderslag	21	32.10	31.84	98%			
Marieke van Soest	87 :	50 vrije slag	24	52.28	45.01	74%	
		100 vrije slag		1:54.13	1:41.45	79%	
		200 vrije slag	18	4:04.97	3:53.75	91%	
Jurje Stammes	97 :	100 vrije slag	7	56.69	57.25	102%	PR.
		100 vrije slag		1:02.67	57.25	83%	
		200 vrije slag	10	2:10.36	2:07.82	96%	
		50 schoolslag	7	30.84	31.36	103%	PR.
		100 schoolslag	7	1:09.23	1:10.77	104%	PR.
		100 schoolslag		1:14.23	1:10.77	91%	
		200 schoolslag	7	2:37.24	2:35.82	98%	
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag	22	32.79	32.69	99%	
		100 vrije slag	17	1:15.30	1:14.39	98%	
		100 rugslag	11	1:24.57	1:24.63	100%	PR.
Ilse Volkers	03 :	100 vrije slag		1:09.23	1:04.39	87%	
		100 vrije slag		1:10.31	1:04.39	84%	
		200 vrije slag		2:24.72	2:21.38	95%	
		200 vrije slag	3	2:22.75	2:21.38	98%	
		400 vrije slag	2	5:05.04	4:54.43	93%	
		50 rugslag	1	33.02	32.17	95%	
		100 rugslag	Est.	1:08.67	1:07.75	97%	
		100 rugslag		1:11.49	1:07.75	90%	
		100 rugslag	1	1:08.70	1:07.75	97%	
		200 rugslag	1	2:26.46	2:26.64	100%	PR.
		100 schoolslag		1:30.59	1:29.15	97%	
		200 schoolslag	2	3:04.84	--		PR.
		100 vlinderslag		1:19.04	1:14.97	90%	
		100 vlinderslag	4	1:18.58	1:14.97	91%	
		200 vlinderslag	2	2:53.67	2:49.10	95%	
200 wisselslag	3	2:34.97	2:34.97	100%			

Max Voortman	99 :	50 vrije slag	10	25.56	25.42	99%	
		100 vrije slag	6	56.29	55.40	97%	
		50 rugslag	3	29.91	29.77	99%	
		100 rugslag	4	1:04.33	1:05.75	104%	PR.
		100 rugslag		1:10.78	1:05.75	86%	
		200 rugslag	4	2:23.55	--		PR.
		100 schoolslag	8	1:10.01	1:10.09	100%	PR.
		100 schoolslag		1:14.67	1:10.09	88%	
		200 schoolslag	8	2:39.00	2:40.02	101%	PR.
		100 vlinderslag	6	1:02.39	1:02.05	99%	
		200 wisselslag	3	2:21.74	2:20.22	98%	
4 x 100 wisselslag Heren	:	Joas Groeneveld	1:03.38	Bart Muselaers	1:01.42	4	4:12.97
		Raphael Mennen	1:13.40	Dylan Donkersteeg	54.77		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Niek Heethaar	1:00.37	Luc de Kreek	1:03.57	3	4:06.31
		Serginni Marten	1:06.55	Max Voortman	55.82		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Luuk Nijland	59.67	Thomas Kappe	58.65	1	3:56.32
		Ardi Knol	1:05.71	Stephan Putman	52.29		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Ilse Volkers	1:08.67	Nora Brouwer	1:10.00	3	4:40.12
		Lena Minderaa	1:21.92	Vera Renshof	59.53		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Sanne Ditzel	1:09.85	Isabel Aardema	1:06.09	1	4:31.71
		Birgit van Buiten	1:13.68	Celine Schoenmaker	1:02.09		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Niek Heethaar	1:01.68	Lena Minderaa	1:11.16	2	4:22.97
		Serginni Marten	1:07.07	Sanne Ditzel	1:03.06		
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Luuk Nijland	59.58	Isabel Aardema	1:07.29	1	4:12.85
		Ardi Knol	1:07.86	Vera Renshof	58.12		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Bart Muselaers	56.45	Joas Groeneveld	55.76	3	3:46.80
		Raphael Mennen	59.23	Dylan Donkersteeg	55.36		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Stephan Putman	53.85	Jurre Stammes	56.91	1	3:36.98
		Serginni Marten	53.35	Niek Heethaar	52.87		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Lena Minderaa	1:03.75	Ilse Volkers	1:05.70	4	4:14.14
		Nora Brouwer	1:04.58	Vera Renshof	1:00.11		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Isabel Aardema	1:01.40	Sanne Ditzel	1:01.71	2	4:08.58
		Birgit van Buiten	1:02.18	Celine Schoenmaker	1:03.29		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Thomas Kappe	54.30	Sanne Ditzel	1:02.54	3	3:52.30
		Niek Heethaar	53.18	Celine Schoenmaker	1:02.28		
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Luuk Nijland	53.67	Vera Renshof	1:00.12	1	3:47.15
		Stephan Putman	52.48	Isabel Aardema	1:00.88		

Totaal 287 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,6%
 0 nieuw(e) record(s), 78 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Lena Minderaa, 50 schoolslag 37.08