



Programmanr. 1
15-6-2019 - 14:15

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De IJsselmeeuwen	4:07.13	4:10.05	
	Welmoed Doornbos 02 31.13 Matthijs Risseeuw 00 28.20	1:05.60 59.50	Juliette Bootsveld Friso Ron	04 31.64 1:07.32 01 26.92 57.63
2.	DWK	4:22.37	4:17.39	
	Marieke de Jong 02 32.25 Hanna van der Meer 02 30.90	1:09.73 1:06.56	Dave Stitselaar Dennis de Heus	02 28.97 1:01.12 00 29.15 59.98
3.	De IJsselmeeuwen 2	4:20.27	4:21.93	
	Mare Heite 03 33.46 Splinter Doornbos 04 31.23	1:09.75 1:04.71	Julia Vrolijk Lucas Boevink	03 32.84 1:08.07 03 28.76 59.40
4.	Aquapoldro 1 250m*	4:25.91	4:24.32	
	Jur van Hunen 03 28.80 Daphne van Rees 03 33.89	1:01.63 1:11.69	Dione Buitenhuis Delano Weijn	04 34.07 1:10.87 00 28.44 1:00.13
5.	TZC Vahalis 1 150m*	4:28.31	4:25.83	
	Martijn Velders 95 26.76 Luna Al Bana 05 37.70	56.37 1:19.50	Meno van Hooff Jeroen Velders	97 33.28 1:10.41 96 28.02 59.55
DIS	RZC 1 EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer	RZC 4:14.53		
	Laura ter Stege 96 31.47 Thijs Marskamp 01 37.70	1:06.83	Ellen ter Stege Clemenz Koch	99 31.47 1:06.83 01 37.70 59.55

Programmanr. 2
15-6-2019 - 14:20

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:40.28	200700484	1:32.94	213	43.52 1:32.94
2.	Mette Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:36.81	200702540	1:37.16 *	186	44.26 1:37.16
3.	Elise van der Wielen	Olympia	1:37.90	200700346	1:39.06	176	45.03 1:39.06
AFGEM	Anique Gravemaker	De Rijn	1:38.61	200700022			

Programmanr. 3
15-6-2019 - 14:22

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Monique van Hulst	De Gelenberg	1:27.61	200600628	1:21.38	317	36.82 1:21.38
2.	Christel Manuela	ZVV	1:29.77	200602154	1:23.43	294	37.68 1:23.43
3.	Bloem Muijlaert	ZVV	1:31.17	200602754	1:24.85	280	39.63 1:24.85
4.	Milou Lagendijk	Olympia	1:28.27	200602494	1:27.80	252	39.66 1:27.80
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	1:27.90	200601924			

Programmanr. 4
15-6-2019 - 14:24

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:19.52	200500406	1:19.89	335	36.50 1:19.89
2.	Loes van Schriek	Montferland	1:20.86	200503372	1:20.67 *	325	36.80 1:20.67
3.	Tara Spuij	De Rijn	1:23.74	200500862	1:21.91	311	38.39 1:21.91
4.	Azra Guler	NDD	1:21.40	200503054	1:23.01	299	37.39 1:23.01
5.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:28.75	200503860	1:25.61	272	38.60 1:25.61
6.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	1:26.17	200502654	1:29.55 *	238	38.86 1:29.55
AFGEM	Suzet van Gijtenbeek	De Berkelduikers	1:27.61	200501086			
AFGEM	Ilse Boevink	De IJsselmeeuwen	1:22.97	200501604			



Programmanr. 5
15-6-2019 - 14:26

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Britt Biemans	Olympia	1:15.07	200400080	1:11.61	465	33.35	1:11.61
2.	Nienke Wentink	NDD	1:14.34	200403414	1:13.32	433	33.41	1:13.32
3.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:20.64	200401272	1:15.28	400	33.93	1:15.28
4.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:20.76	200402554	1:17.67	364	36.44	1:17.67
5.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:20.80	200400058	1:19.23	343	35.49	1:19.23
6.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:19.77	200402056	1:19.43	341	35.24	1:19.43
7.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	1:19.69	200401270	1:21.60	314	34.37	1:21.60
8.	Melissa Frisart	De Rijn	1:20.62	200400982	1:22.15	308	36.65	1:22.15
9.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	1:20.52	200400294	1:25.56	273	37.99	1:25.56

Jeugd 2

1.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	1:19.61	200304762	1:15.98	389	34.59	1:15.98
2.	Lisanne van Elst	De Rijn	1:19.37	200301964	1:17.52	367	35.89	1:17.52
3.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	1:23.28	200301532	1:20.44	328	36.48	1:20.44
4.	Chimene Gommans	Olympia	1:19.37	200304396	1:21.60	314	36.30	1:21.60
5.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	1:22.29	200301768	1:21.61	314	37.27	1:21.61
6.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:23.60	200302986	1:30.10	233	40.28	1:30.10

Senioren

1.	Dagmar Kruijck	Zuiderzeezwemmers	1:12.08	199800008	1:13.13	437	32.46	1:13.13
2.	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	1:13.75	200200682	1:13.46	431	33.34	1:13.46
3.	Veerle Strik	De Gelsenberg	1:14.24	200201834	1:14.45	414	33.63	1:14.45
4.	Mandy Snelder	NDD	1:13.12	199901796	1:14.61	411	34.32	1:14.61
5.	Catalina Valencia	De Rijn	1:12.61	200105536	1:14.99	405	34.18	1:14.99
6.	Noor van den Anker	DWV	1:15.06	200203372	1:15.80	392	34.01	1:15.80
7.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:13.42	199803160	1:16.98	374	34.98	1:16.98
8.	Weldoornbos	De IJsselmeeuwen	1:13.40	200203352	1:17.64	365	35.24	1:17.64
9.	Meno van Hooff	TZC Vahalis	1:15.89	199702662	1:18.34	355	35.09	1:18.34
AFGEM	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	1:13.21	200101818				

Programmanr. 6
15-6-2019 - 14:34

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:15.95	200601257	1:12.28	273	33.95	1:12.28
2.	Wesley Budding	EZZ	1:17.98	200600943	1:14.04	254	36.39	1:14.04
3.	Leon Blok	Schuurman BZC	1:15.98	200603163	1:15.57	239	35.50	1:15.57
4.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	1:19.10	200601805	1:17.86	219	37.28	1:17.86

Programmanr. 8
15-6-2019 - 14:36

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	1:05.93	200401957	1:01.90	435	29.86	1:01.90
2.	Justin van Arkel	TZC Vahalis	1:06.43	200400161	1:04.11	392	30.71	1:04.11
3.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:02.90	200402255	1:04.16	391	31.33	1:04.16
4.	Wesley Peters	ZVW'74	1:04.98	200403119	1:04.44	386	30.85	1:04.44
5.	Job Verbruggen	De Gelsenberg	1:07.16	200403779	1:04.97	376	31.57	1:04.97
6.	Bowy Stroet	De Gendten	1:07.36	200403491	1:06.88	345	31.64	1:06.88



Programmanr. 9
15-6-2019 - 14:37

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	59.39	200302411	58.45	517	58.45
2.	Pascal Mulder	Nunspeet	1:00.23	200301109	1:01.16	451	1:01.16
3.	Huub Gijsbertsen	Z & PC Triton Putten	1:00.04	200303095	1:01.50	444	1:01.50
4.	Jur van Hunen	Aquapoldro	1:04.27	200300703	1:02.06	432	1:02.06
5.	Angelo Rou	De Rijn	1:03.09	200300027	1:02.89	415	1:02.89
6.	Remco van Krieken	SG Bommelerwaard	1:03.18	200300325	1:03.62	401	1:03.62

Programmanr. 10
15-6-2019 - 14:39

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	59.74	200200403	59.96	479	59.96
2.	Max Vlijm	Nunspeet	1:01.17	200201937	1:00.89	457	1:00.89
3.	Thijs de Geus	Olympia	1:03.67	200200349	1:00.94 *	456	1:00.94
4.	Dave Stitselaar	DWK	1:02.97	200202219	1:02.85	416	1:02.85
5.	Daan Piek	Natare	1:04.86	200203783	1:04.68	381	1:04.68
6.	Pieter Janssen	De Gelenberg	1:05.10	200201201	1:06.01	359	1:06.01

Jeugd 2

1.	Ivar Regelink	DWV	1:00.23	200102707	58.19	524	58.19
2.	Kick Moors	Wijchen	58.77	200103959	58.48	516	58.48
3.	Sjoerd Nijhuis 50m*	NDD	58.90	200103675	58.70	510	58.70
4.	Clemenz Koch	RZC	59.33	200103929	1:01.14	452	1:01.14
5.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	58.64	200102631	1:01.15	451	1:01.15
6.	Thijs Marskamp	RZC	1:03.18	200101491	1:03.04	412	1:03.04

Senioren

1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	56.78	199403279	56.72	566	56.72
2.	Tom Groot Kormelinck	Natare	58.08	199800105	56.84	562	56.84
3.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	57.41	199604027	57.73	537	57.73
4.	Bart Maas 50m*	Wijchen	57.30	199901777	58.04	528	58.04
5.	Jeroen Velders	TZC Vahalis	58.15	199602037	59.48	491	59.48
6.	Delano Weijn	Aquapoldro	1:00.15	200003965	1:01.24	449	1:01.24
AFGEM	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	57.71	199000493			

Programmanr. 11
15-6-2019 - 14:44

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke van den Berg	DWK	48.07	200702356	44.73
2.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	46.03	200701322	44.96
3.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	46.73	200703272	45.66
4.	Cedi van der Beek	ZVV	46.74	200702418	45.74
5.	Lotte Buiting	NDD	48.91	200702752	45.98
6.	Dide Kuiper	EZ & PC	49.64	200703214	46.40
7.	Mandy Siebelink	ESCA Zwemmen	48.65	200700582	46.62
8.	Elise van der Wielen	Olympia	46.60	200700346	46.64
9.	Joyce Vlijm	Nunspeet	50.11	200700262	47.00
10.	Frederieke Straver	SG Bommelerwaard	49.16	200700804	47.40
11.	Inge Ruisch	De Ward	50.06	200700184	48.15
12.	Ezra Doornwaard	Noord-Veluwe	50.34	200700914	49.18



Programmanr. 12
15-6-2019 - 14:46

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Imke Temmink	De Berkelduikers	41.85	200601668	40.67	378
2.	Annelieve Werner	RZC	45.88	200600886	42.01	343
3.	Femke Bolink	De Berkelduikers	42.07	200602058	42.23	337
4.	Sacha Lagendijk	Olympia	44.48	200602492	42.26	337
5.	Femke Vermeulen	Olympia	43.67	200602292	42.31	336
6.	Monique van Hulst	De Gelenberg	42.50	200600628	42.42	333
7.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	45.68	200601538	42.74	325
8.	Yanou Vaessen	DWK	44.23	200603666	43.01	319
9.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	45.24	200602610	43.07	318
10.	Anna Kamphuis	Z & PC Triton Putten	44.14	200600334	43.20	315
11.	Milou Lagendijk	Olympia	45.23	200602494	44.93	280
12.	Mirte Leeftang	Nunspeet	44.82	200601010	45.05	278
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	43.51	200601924		

Programmanr. 13
15-6-2019 - 14:49

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Zita de Bruin	RZC	42.32	200500542	40.34	387
2.	Tara Spuij	De Rijn	43.61	200500862	41.29	361
3.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	43.26	200500740	41.48	356
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	42.41	200500406	41.63	352
5.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	42.29	200502716	41.72	350
6.	Lianne Jansen	NDD	42.74	200504522	41.99	343
7.	Nienke de Vos	De Ward	43.82	200502422	42.23 *	337
8.	Isa Keijzers	NDD	43.15	200502044	42.46	332
9.	Camila Valencia	De Rijn	42.61	200501882	42.85	323
10.	Meia Stam	DWK	43.17	200504408	43.03	319
11.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	44.63	200501996	43.18	316
12.	Renee van der Beek	ZVV	43.62	200501820	43.70	305

Programmanr. 14
15-6-2019 - 14:52

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1						
1.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	40.90	200404676	39.74	405
2.	Eva Berning	Wijchen	41.18	200403356	40.21	391
3.	Dominique Groot Roessink	De Berkelduikers	39.81	200402258	40.37	386
4.	Lonneke Gieteling	De Berkelduikers	41.30	200402558	40.52	382
5.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereniging	41.43	200402554	41.11	366
6.	Milena Keurentjes	NDD	40.11	200404434	41.12	365
7.	Nica Fontein	DWV	42.48	200402624	41.33	360
8.	Jade Hazeleger	DWK	42.26	200403394	41.66	351
9.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	42.74	200401272	41.80	348
10.	Liz Rusink	DOS Varsseveld	42.74	200403102	42.52	331
11.	Pleun Regelink	DWV	42.23	200401014	42.71	326
12.	Mayke Klompmaker	Noord-Veluwe	42.28	200404818	43.39	311
AFGEM	Daniek van den Bos	Olympia	42.24	200400242		

Jeugd 2

1.	Mirte Bruins	NDD	38.16	200301792	37.91	466
2.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	41.13	200304762	40.36	387
3.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	40.47	200300232	40.55	381
4.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	42.61	200301768	40.92	371
5.	Aniek van der Meij	Nunspeet	42.06	200305052	41.20	363
6.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	41.27	200302330	41.34	360
7.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	42.37	200302896	41.39	358
8.	Lisanne van Elst	De Rijn	41.75	200301964	41.86	346
9.	Anne Masselink	DOS Varsseveld	41.86	200303894	42.59	329
10.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	43.06	200301030	42.68	327



Programmanr. 14, Meisjes, 50m schoolslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	41.40	200300406	42.71	326
12.	Chimene Gommans	Olympia	42.63	200304396	43.55	308

Senioren

1.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	38.20	199702360	36.67	515
2.	Harma van der Meer	DWK	38.56	200200714	37.14	496
3.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	37.66	200102436	37.49	482
4.	Imogen Oldfield	RZC	38.75	199806046	37.69	475
5.	Ellen ter Stege	RZC	38.16	199900604	37.88	468
6.	Catalina Valencia	De Rijn	37.36	200105536	38.26	454
7.	Veerle Strik	De Gelenberg	38.44	200201834	38.45	447
8.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	38.00	200201002	38.50	445
9.	Sanne Arendsen	NDD	37.95	200103544	38.63	441
10.	Nadège van Meeteren	ZV De Meer	38.64	197400736	39.54	411
11.	Esther van Maastrigt	Montferland	38.23	198802836	39.61	409
	Eva Kattouw	De Ward	38.95	199407168	39.61	409

Programmanr. 15
15-6-2019 - 14:59

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	38.26	200601257	36.60	283
2.	Bas van Middelkoop	RZC	39.67	200600363	37.40	266
3.	Kjetil van Gasteren	Olympia	40.22	200600405	38.85	237
4.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	39.48	200600917	39.85	220
5.	Wesley Budding	EZZ	40.29	200600943	40.43	210
6.	Tiemen Hoentjen	De Berkelduikers	41.14	200602139	40.58	208

Programmanr. 17
15-6-2019 - 15:00

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	32.95	200401459	31.38	450
2.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	34.87	200401957	34.30	344
3.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	34.57	200402255	36.88	277
AFGEM	Sebastiaan Wagner	Noord-Veluwe	35.64	200401375		

Programmanr. 18
15-6-2019 - 15:01

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	30.73	200302411	30.48	491
2.	Ivan Brummelman	De Berkelduikers	31.54	200301167	32.22	415
3.	Bram van Norel	RZC	32.80	200301133	32.37	410
4.	Vincent de Jong	TZC Vahalis	33.43	200301465	32.80	394
5.	Albert Bolink	De Berkelduikers	32.87	200302175	33.26	378
6.	Pascal Mulder	Nunspeet	32.70	200301109	35.32	315



Programmanr. 19
15-6-2019 - 15:02

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1					
1.	Thijs de Geus	Olympia	31.70 200200349	31.19	458
2.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	32.41 200200403	32.58	402
3.	Max Vlijm	Nunspeet	32.88 200201937	33.42	372
4.	Willem Taubert	NDD	34.36 200203089	35.15	320

Jeugd 2

1.	Ivar Regelink	DWV	31.92 200102707	30.93	470
2.	Clemenz Koch	RZC	33.01 200103929	32.05 *	422
3.	Sjoerd Nijhuis	NDD	32.89 200103675	32.64	400
4.	Wilco Stijf	NDD	32.72 200103043	33.07	384
5.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	33.07 200102631	33.72	362

Senioren

1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	29.65 199403279	29.99	515
2.	Vincent van Emous	ZVV	30.54 199802783	30.20	504
3.	Tom Groot Kormelinck	Natare	29.70 199800105	30.69	481
4.	Martijn Velders	TZC Vahalis	31.23 199502619	30.91	470
5.	Delano Weijn	Aquapoldro	31.41 200003965	31.79	432
6.	Frank Groot Kormelinck	Natare	32.45 199600255	31.99	424
7.	Jeroen Velders	TZC Vahalis	31.37 199602037	32.13	419
8.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	32.46 199604027	32.44	407
9.	Bart Maas	Wijchen	31.80 199901777	33.08 *	384
AFGEM	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	30.94 199000493		

Programmanr. 20
15-6-2019 - 15:06

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Juniores
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Rijn	5:30.00	5:23.44	
	Hester Moene 05 39.89 1:21.19 Camila Valencia		05 37.45 1:26.58	
	Julia Visser 05 39.06 1:23.10 Tara Spuij		05 33.61 1:12.57	
2.	NDD	5:27.43	5:29.70	
	Isa Keijzers 05 38.37 1:18.19 Azra Guler		05 36.27 1:57.82	
	Lianne Jansen 05 43.04 1:34.13 Amy Lynn Thijssen		07 39.56 39.56	
3.	RZC	5:52.82	5:31.13	
	Merith Janssen 06 39.20 1:20.99 Annelieve Werner		06 36.91 1:22.94	
	Zita de Bruin 05 42.75 1:31.02 Chantal Jansen		06 35.47 1:16.18	
4.	ZVV	6:01.61	5:44.98	
	Bloem Muijlaert 06 40.90 1:23.45 Christel Manuela		06 37.54 1:59.45	
	Esmee Heesen 06 47.43 1:40.89 Roos Bomhof		07 41.19 41.19	
5.	DWK	6:06.10	5:51.37	
	Senna Levering 06 38.04 1:17.42 Yanou Vaessen		06 41.18 1:32.41	
	Meia Stam 05 45.73 1:38.11 Lieke van den Berg		07 41.18 1:23.43	
AFGEM	De IJsselmeeuwen 1	De IJsselmeeuwen	5:37.70	



Programmanr. 21
15-6-2019 - 15:12

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De IJsselmeeuwen	4:57.57	4:51.88	
	Lucas Boevink 03 34.65	1:11.74	03 32.10	1:11.99
	Christopher Scheffer 03 38.28	1:22.21	04 31.76	1:05.94
DIS	TZC Vahalis 1	5:13.50		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>			
	Vincent de Jong 03 37.43	1:16.01	03	
	Justin van Arkel 04 40.56	1:27.41	03	

Programmanr. 22
15-6-2019 - 15:38

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	34.33	200701444	33.25	361
2.	Roos Bomhof	ZVV	35.57	200701262	34.01	337
3.	Lotte Buiting	NDD	36.96	200702752	34.99	310
4.	Joyce Vlijm	Nunspeet	35.89	200700262	35.22	304
5.	Wieke Arfman	De Berkelduikers	36.64	200701270	35.70	291
6.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	35.82	200703272	35.80	289
7.	Dewy van Sandwijk	Olympia	37.16	200701266	35.97	285
8.	Frederieke Straver	SG Bommelerwaard	36.67	200700804	36.31	277
9.	Ezra Doornwaard	Noord-Veluwe	36.32	200700914	36.85	265
10.	Indy Groot Roessink	De Berkelduikers	36.67	200702348	36.91	264
11.	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	37.17	200702540	38.18	238
DIS	Rosalie Bressers	EZZ	37.00	200703820		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 23
15-6-2019 - 15:40

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Ilse Dadema	De Berkelduikers	33.80	200601790	32.45	388
2.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	33.58	200602610	33.14	364
3.	Naomi Rooijens	De Rijn	34.12	200601362	33.21	362
4.	Janouk Bakker	EZZ	34.63	200602048	33.48	353
5.	Lisette Schutten	Schuurman BZC	35.77	200604040	33.62	349
6.	Mirte Leeftang	Nunspeet	35.61	200601010	33.63	349
7.	Femke Vermeulen	Olympia	34.27	200602292	33.74	345
8.	Esmee van Arkel	TZC Vahalis	35.30	200600110	34.57	321
9.	Chantal Jansen	RZC	35.15	200601934	34.83	314
10.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	35.77	200601786	35.18	305
11.	Iris Willemsen	De Gendten	35.97	200604492	35.70	291
12.	Vienna van Rooijen	NDD	34.94	200603178	35.75	290

Programmanr. 24
15-6-2019 - 15:43

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Renee van der Beek	ZVV	32.43	200501820	31.17	438
2.	Susan Koeslag	ZVW'74	32.92	200504150	31.92	408
3.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	33.19	200501996	32.29	394
4.	Tara Spuij	De Rijn	34.25	200500862	32.72	379
5.	Merel van Gelder	De Hokseberg	34.11	200501480	33.55	351
6.	Rowie Lightlee	DOS Varsseveld	34.27	200502372	33.64	348
7.	Lianne Jansen	NDD	33.96	200504522	34.08	335
8.	Meia Stam	DWK	34.70	200504408	34.81	314
9.	Aranka Wopereis	De Gendten	35.06	200501736	35.24	303
10.	Zita de Bruin	RZC	34.52	200500542	35.30	301
11.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	34.35	200502716	35.33	301
12.	Luna Al Bana	TZC Vahalis	35.01	200503280	35.53	296



Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Suzet van Gijtenbeek	De Berkelduikers	32.76	200501086	
AFGEM	Micky Peters	De Berkelduikers	34.76	200502444	

Programmanr. 25
15-6-2019 - 15:45

Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1						
1.	Nica Fontein	DWV	31.60	200402624	30.77	455
2.	Lynn Brummelman	De Berkelduikers	32.45	200400612	30.78	455
3.	Daniek van den Bos	Olympia	31.11	200400242	30.96	447
4.	Esmée Groothuismink	De Hokseberg	32.08	200400150	32.15	399
5.	Melissa Frisart	De Rijn	31.87	200400982	32.27	395
	Dominique Groot Roessink	De Berkelduikers	32.51	200402258	32.27	395
7.	Isa Kaasjager	SG Bommelerwaard	33.00	200400082	32.49	387
8.	Noraly Luitjes	Z & PC Triton Putten	33.57	200402666	33.03	368
9.	Jade Hazeleger	DWK	33.16	200403394	33.14	364
10.	Liz Rusink	DOS Varsseveld	33.57	200403102	33.27	360
11.	Ilja Westerink	Nunspeet	33.36	200405130	33.37	357
12.	Claudia van Grevenbroek	De Ward	32.28	200403366	33.49	353
13.	Manon Vermeulen	Olympia	32.98	200402572	33.95	339
14.	Carmen van Beekhuizen	Nunspeet	33.67	200401932	34.15	333

Jeugd 2

1.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	31.07	200300232	30.92	449
2.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	31.54	200300406	31.06	443
3.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	31.63	200304762	31.55	422
4.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	31.42	200301768	31.65	418
5.	Lisanne van Elst	De Rijn	32.39	200301964	31.67	417
6.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	31.36	200301030	31.73	415
7.	Aniek van der Meij	Nunspeet	32.04	200305052	31.85	410
8.	Chimene Gommans	Olympia	31.62	200304396	32.06	402
9.	Daphne van Rees	Aquapoldro	32.43	200301766	32.15	399
10.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	32.56	200301532	32.20	397
11.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	32.35	200302896	32.44	388
12.	Manon Bultman	De Hokseberg	33.34	200304214	33.21	362
13.	Rachèl Gallas	De Rijn	33.35	200300366	33.95	339
14.	Dewi Sprenkeler	De Gendten	34.25	200303716	35.02	309

Senioren

1.	Kim van Krieken	SG Bommelerwaard	29.02	200100848	28.38	580
2.	Tieske Konings	NDD	30.09	199101708	28.80	555
3.	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	29.54	199902708	29.41	521
4.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	29.00	200203352	29.47	518
5.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	29.93	200102436	29.53	515
6.	Marte Stoorvogel	De Rijn	30.33	199501408	29.86	498
7.	Laura ter Stege	RZC	30.14	199602364	29.87	498
8.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	30.01	199700708	29.88	497
9.	Catalina Valencia	De Rijn	29.37	200105536	29.91	496
10.	Britt Hoogstede	De Rijn	29.44	200200416	30.02	490
11.	Harma van der Meer	DWK	30.24	200200714	30.03	490
12.	Veerle Strik	De Gelsenberg	29.96	200201834	30.05	489
13.	Mandy Snelder	NDD	29.82	199901796	30.53	466
14.	Sanne Arendsens	NDD	29.75	200103544	31.03	444
AFGEM	Isa Verwaal	De Rijn	30.16	199800978		
AFGEM	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	29.76	199207672		
AFGEM	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	29.62	199702360		



Programmanr. 26
15-6-2019 - 15:52

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:33.38	200600405	1:35.05	217	44.16	1:35.05
2.	Bas van Middelkoop	RZC	1:38.67	200600363	1:35.53	214	45.15	1:35.53
AFGEM	Damian van 't Hof	Noord-Veluwe	1:38.44	200602327				

Programmanr. 27
15-6-2019 - 15:54

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	1:31.04	200500035	1:28.18	272	39.91	1:28.18

Programmanr. 28
15-6-2019 - 15:57

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:24.83	200401459	1:19.36	373	37.19	1:19.36
2.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:24.12	200400899	1:19.71	368	38.63	1:19.71
3.	Stefan van der Hoeve	ZVV	1:25.21	200402979	1:20.26	361	37.52	1:20.26
4.	Job Verbruggen	De Gelenberg	1:23.70	200403779	1:20.75	354	38.27	1:20.75
5.	Lars Wissink	RZC	1:25.30	200403613	1:22.61	331	38.55	1:22.61
6.	Justin van Arkel	TZC Vahalis	1:29.13	200400161	1:28.44	270	41.42	1:28.44

Programmanr. 29
15-6-2019 - 15:59

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Albert Bolink	De Berkelduikers	1:18.77	200302175	1:18.08	392	36.74	1:18.08
2.	Ivan Brummelman	De Berkelduikers	1:19.80	200301167	1:19.64	369	37.63	1:19.64
3.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	1:23.47	200302411	1:20.58	356	37.95	1:20.58
4.	Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:25.78	200303185	1:21.93	339	38.17	1:21.93
5.	Henrik van der Maas	SG Bommelerwaard	1:24.05	200304131	1:23.93	315	38.82	1:23.93
DIS	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:25.57	200301865				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 30
15-6-2019 - 16:01

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Max Vlijm	Nunspeet	1:20.83	200201937	1:22.24	335	38.66	1:22.24
2.	Willem Taubert	NDD	1:20.95	200203089	1:22.70	330	37.89	1:22.70
3.	Luke Jansen	De Rijn	1:23.32	200200247	1:24.07	314	38.13	1:24.07
4.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	1:21.56	200200403	1:24.10	313	39.71	1:24.10
5.	Danny Rekers	Nunspeet	1:24.48	200201459	1:25.77	296	39.02	1:25.77
DIS	Pieter Janssen	De Gelenberg	1:24.55	200201201				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 2

1.	Kick Moors	Wijchen	1:17.09	200103959	1:16.52	416	35.87	1:16.52
2.	Wilco Stijf	NDD	1:19.82	200103043	1:18.96	379	37.16	1:18.96
3.	Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	1:18.65	200105227	1:20.40	359	36.32	1:20.40
4.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	1:21.38	200102631	1:20.51	357	37.13	1:20.51
5.	Thijs Marskamp	RZC	1:20.48	200101491	1:22.89	327	38.50	1:22.89
6.	Teun Vermolen	TZC Vahalis	1:24.63	200104293	1:24.70 *	307	38.08	1:24.70



Programmanr. 30, Heren, 100m schoolslag

Senioren

1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	1:15.53	199403279	1:14.27	455	34.53	1:14.27
2.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	1:15.14	199604027	1:14.52	451	34.75	1:14.52
3.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	1:17.30	200003737	1:16.08	423	35.76	1:16.08
4.	Bart Maas	Wijchen	1:17.59	199901777	1:17.23	405	35.98	1:17.23
5.	Dennis de Heus	DWK	1:19.51	200005481	1:19.81	367	37.32	1:19.81
6.	Vincent van Emous	ZVV	1:20.76	199802783	1:20.54	357	37.27	1:20.54
AFGEM	Sylvanio Goedgedrag	ESCA Zwemmen	1:15.03	199307183				

Programmanr. 31
15-6-2019 - 16:06

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Femke Lamberts	De Gelenberg	1:29.08	200703068	1:24.33	327	40.30	1:24.33
2.	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	1:28.07	200700484	1:25.24	317	41.94	1:25.24
3.	Joyce Vlijm	Nunspeet	1:30.07	200700262	1:26.08 *	307	43.25	1:26.08
4.	Cedi van der Beek	ZVV	1:27.45	200702418	1:27.10	297	41.12	1:27.10
5.	Wieke Arfman	De Berkelduikers	1:29.41	200701270	1:27.57	292	40.53	1:27.57
		<i>50/100m*</i>						
6.	Inge Ruisch	De Ward	1:28.54	200700184	1:28.23	286	43.20	1:28.23
7.	Danique van de Werken	SG Bommelerwaard	1:29.19	200701672	1:28.73	281	44.17	1:28.73
		<i>50m*</i>						
8.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:34.26	200701444	1:29.84	270	45.24	1:29.84
		<i>50m*</i>						
9.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	1:29.50	200703272	1:31.39	257	44.98	1:31.39
		<i>50m*</i>						
10.	Roos Bomhof	ZVV	1:30.02	200701262	1:31.68	255	45.18	1:31.68
11.	Lotte Buiting	NDD	1:34.57	200702752	1:32.03	252	45.63	1:32.03
		<i>50m*</i>						
12.	Frederieke Straver	SG Bommelerwaard	1:35.85	200700804	1:32.51 *	248	45.28	1:32.51
AFGEM	Didi Pham	ESCA Zwemmen	1:29.12	200700744				

Programmanr. 32
15-6-2019 - 16:10

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Senna Levering	DWK	1:19.68	200603892	1:16.37 *	440	37.94	1:16.37
2.	Monique van Hulst	De Gelenberg	1:20.00	200600628	1:18.57	404	38.71	1:18.57
3.	Esmee van Arkel	TZC Vahalis	1:23.37	200600110	1:19.36	392	38.62	1:19.36
4.	Anna Kamphuis	Z & PC Triton Putten	1:20.22	200600334	1:19.61	389	39.08	1:19.61
5.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	1:25.57	200601538	1:21.59	361	39.99	1:21.59
6.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:23.03	200600500	1:22.50	349	40.48	1:22.50
7.	Bloem Muijlaert	ZVV	1:20.06	200602754	1:22.51 *	349	40.14	1:22.51
8.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	1:24.41	200601786	1:23.72	334	41.39	1:23.72
9.	Mirte Leeftang	Nunspeet	1:27.14	200601010	1:24.03	331	40.55	1:24.03
		<i>50m*</i>						
10.	Ilse Dadema	De Berkelduikers	1:26.07	200601790	1:24.27	328	41.76	1:24.27
11.	Sacha Lagendijk	Olympia	1:22.88	200602492	1:25.29	316	41.76	1:25.29
		<i>50m*</i>						
12.	Janouk Bakker	EZZ	1:25.44	200602048	1:28.33	285	41.70	1:28.33
		<i>50m*</i>						
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	1:26.70	200601924				



Programmanr. 33
15-6-2019 - 16:14

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Isa Keijzers	NDD	1:17.07	200502044	1:17.17	427	37.84	1:17.17
2.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:20.35	200500406	1:18.93	399	38.57	1:18.93
3.	Azra Guler 50m*	NDD	1:20.16	200503054	1:18.95	399	38.60	1:18.95
4.	Linzy Tannemaat	DOS Varsseveld	1:19.31	200501738	1:19.69	388	37.79	1:19.69
5.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	1:23.89	200504500	1:20.08	382	38.93	1:20.08
6.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:24.59	200500740	1:20.52	376	39.96	1:20.52
7.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	1:21.77	200501996	1:21.46	363	40.72	1:21.46
8.	Hester Moene	De Rijn	1:22.60	200501878	1:21.47	363	39.83	1:21.47
9.	Nienke de Vos 50m*	De Ward	1:26.03	200502422	1:24.40	326	40.73	1:24.40
10.	Wendy van Luttkhuizen	Aquapoldro	1:25.42	200501052	1:26.29	305	41.53	1:26.29
11.	Zita de Bruin	RZC	1:26.76	200500542	1:28.63	282	43.02	1:28.63
DIS	Camila Valencia	De Rijn	1:23.40	200501882				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 34
15-6-2019 - 16:18

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Amber Jacobs 50m*	NDD	1:13.51	200403412	1:11.77	531	34.98	1:11.77
2.	Juliette Bootsveld 50m*	De IJsselmeeuwen	1:15.86	200401270	1:13.88	486	35.33	1:13.88
3.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:15.23	200400058	1:16.01	447	36.67	1:16.01
4.	Nienke Wentink	NDD	1:19.99	200403414	1:17.61	420	38.55	1:17.61
5.	Vera van Breda	Olympia	1:20.57	200400090	1:18.63	403	38.69	1:18.63
6.	Jade Hazeleger	DWK	1:17.93	200403394	1:19.26	394	38.58	1:19.26
7.	Britt Biemans	Olympia	1:20.28	200400080	1:19.70	387	38.53	1:19.70
8.	Dione Buitenhuis	Aquapoldro	1:20.60	200404132	1:19.77	386	38.77	1:19.77
9.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:19.60	200402056	1:21.03	369	39.65	1:21.03
10.	Manon Vermeulen	Olympia	1:21.92	200402572	1:24.85	321	41.97	1:24.85
DIS	Daniek van den Bos	Olympia	1:18.50	200400242				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Ilse Kooij	De Vrije Slag	1:21.74	200401226			
NG	Romee Bomers	Schuurman BZC	1:22.71	200402498			
NG	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	1:21.79	200400126			

Jeugd 2

1.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	1:14.49	200304762	1:16.66	435	37.40	1:16.66
2.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	1:20.09	200301768	1:19.21	395	39.48	1:19.21
3.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:20.33	200302330	1:20.64	374	40.05	1:20.64
4.	Lisanne van Elst	De Rijn	1:21.49	200301964	1:20.99	369	39.36	1:20.99
5.	Emma Klein Heerenbrink 50m*	De Berkelduikers	1:20.66	200301030	1:21.07	368	40.14	1:21.07
6.	Manon Bultman	De Hokseberg	1:23.59	200304214	1:22.15	354	38.92	1:22.15
7.	Daphne van Rees	Aquapoldro	1:19.79	200301766	1:22.48	350	41.10	1:22.48
8.	Chimene Gommans 50m*	Olympia	1:23.26	200304396	1:22.98	343	40.61	1:22.98
NG	Julia Korevaar	Noord-Veluwe	1:24.55	200303018				



Programmanr. 34, Dames, 100m rugslag

Senioren

1.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:10.66	199803160	1:10.86	551	34.95	1:10.86
2.	Arine van Holland	De Vrije Slag	1:11.83	198701768	1:11.73	531	34.04	1:11.73
3.	Marte Stoorvogel	De Rijn	1:13.65	199501408	1:12.10	523	35.24	1:12.10
4.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	1:12.77	199800008	1:12.84	507	35.35	1:12.84
5.	Lizanne Lamens	De Gelenberg	1:12.67	199402844	1:13.29	498	35.16	1:13.29
6.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	1:14.06	199802662	1:13.70	490	35.00	1:13.70
7.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	1:13.57	200102436	1:14.55	473	36.69	1:14.55
8.	Harma van der Meer	DWK	1:13.80	200200714	1:15.11	463	36.37	1:15.11
9.	Ellen ter Stege	RZC	1:15.01	199900604	1:15.17	462	36.38	1:15.17
10.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	1:14.75	199700708	1:15.21 *	461	36.74	1:15.21
11.	Britt Hoogstede	De Rijn	1:14.13	200200416	1:16.35	441	37.37	1:16.35
12.	Eva Kattouw	De Ward	1:15.31	199407168	1:17.45	422	36.98	1:17.45
13.	Sanne Arendsen	NDD	1:14.00	200103544	1:18.58	404	38.46	1:18.58
14.	Tamar van der Beek	ZVV	1:15.64	200203614	1:18.71	402	37.96	1:18.71
	<i>50m*</i>							
AFGEM	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	1:15.06	200101818				

Programmanr. 35
15-6-2019 - 16:29

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	40.74	200600541	37.03	222
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	42.54	200601257	38.95	191
3.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	43.16	200600917	39.71	180
4.	Kjetil van Gasteren	Olympia	41.61	200600405	40.85	166
5.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	42.00	200601805	41.10	163
6.	Leon Blok	Schuurman BZC	42.58	200603163	43.17	140
AFGEM	Damian van 't Hof	Noord-Veluwe	39.93	200602327		

Programmanr. 36
15-6-2019 - 16:30

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	36.72	200500035	36.46	233

Programmanr. 37
15-6-2019 - 16:32

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jorim Hebbink	De Berkelduikers	33.48	200401957	31.84	350
2.	Justin van Arkel	TZC Vahalis	34.11	200400161	33.36	304
3.	Lars Wissink	RZC	35.20	200403613	34.16	283
4.	Wesley Peters	ZVV'74	35.20	200403119	34.68	271
AFGEM	Sebastian Wagner	Noord-Veluwe	34.39	200401375		

Programmanr. 38
15-6-2019 - 16:33

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Huub Gijsbertsen	Z & PC Triton Putten	31.56	200303095	30.93	381
2.	Angelo Rou	De Rijn	31.83	200300027	31.07	376
3.	Remco van Krieken	SG Bommelerwaard	31.56	200300325	31.49	361
4.	Bram van Norel	RZC	31.79	200301133	31.57	359
5.	Vincent de Jong	TZC Vahalis	33.69	200301465	32.09	341
6.	Pascal Mulder	Nunspeet	32.79	200301109	32.55	327



Programmanr. 39
15-6-2019 - 16:34

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1						
1.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	31.25	200200403	31.62	357
2.	Dave Stitselaar	DWK	33.57	200202219	32.28	335
3.	Max Vlijm	Nunspeet	32.23	200201937	32.39	332
4.	William Sturris	DOS Varsseveld	32.57	200203951	32.77	321
5.	Thijs de Geus	Olympia	33.87	200200349	32.87	318
6.	Luke Jansen	De Rijn	33.03	200200247	34.25	281

Jeugd 2

1.	Ivar Regelink	DWV	29.41	200102707	29.75	429
2.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	30.47	200105227	30.37	403
3.	Sjoerd Nijhuis	NDD	32.00	200103675	31.02	378
4.	Youri Jansen	Batavia Swim	31.88	200105259	31.26	369
5.	Clemen Koch	RZC	32.83	200103929	32.63	325
6.	Declan Drost	De Hokseberg	33.79	200100203	33.25	307

Senioren

1.	Jeroen Velders	TZC Vahalis	29.42	199602037	29.62	434
2.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	31.87	200003737	30.22	409
3.	Delano Weijn	Aquapoldro	29.79	200003965	30.32	405
4.	Richard van der Horst	ZV De Meer	31.12	199700179	31.11	375
5.	Vincent van Emous	ZVV	30.48	199802783	31.53	360
6.	Dennis de Heus	DWK	32.22	200005481	32.40	332
AFGEM	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	29.88	199000493		

Programmanr. 40
15-6-2019 - 16:47

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1										
1.	Britt Biemans	Olympia	2:42.82	200400080	2:40.17	488	34.21	1:17.66	2:03.02	2:40.17
2.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemvereni	2:43.81	200402554	2:44.64	450	35.77	1:18.76	2:07.15	2:44.64
3.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	2:49.67	200401272	2:45.18	445	35.93	1:17.54	2:10.52	2:45.18
4.	Daniek van den Bos	Olympia	2:45.53	200400242	2:47.48	427	34.81	1:17.31	2:08.25	2:47.48
5.	Melissa Frisart	De Rijn	2:50.46	200400982	2:50.46	405	36.83	1:23.22	2:09.73	2:50.46
<i>100m*</i>										
6.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	2:52.46	200402056	2:50.60	404	36.76	1:20.99	2:12.40	2:50.60
7.	Juliette Bootsvelde	De IJsselmeeuwen	2:50.64	200401270	2:53.91	381	34.56	1:19.27	2:11.13	2:53.91
8.	Lynn Brummelman	De Berkelduikers	2:54.08	200400612	2:54.91	375	38.61	1:23.91	2:17.41	2:54.91
9.	Vera van Breda	Olympia	2:51.33	200400090	2:55.57	371	39.11	1:23.33	2:15.05	2:55.57
10.	Nica Fontein	DWV	2:55.69	200402624	2:56.93	362	37.75	1:23.51	2:15.89	2:56.93
AFGEM	Ilse Kooij	De Vrije Slag	2:49.45	200401226						

Jeugd 2

1.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:48.65	200300232	2:39.89	491	36.84	1:15.53	2:02.61	2:39.89
2.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	2:45.59	200300406	2:44.89	447	38.19	1:18.93	2:08.23	2:44.89
<i>100m*</i>										
3.	Lisanne van Elst	De Rijn	2:48.76	200301964	2:46.38	436	36.70	1:19.96	2:08.35	2:46.38
4.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	2:50.16	200301768	2:49.90	409	37.89	1:21.72	2:12.01	2:49.90
<i>100m*</i>										
5.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	2:53.39	200304762	2:51.46	398	35.51	1:19.53	2:10.21	2:51.46
6.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	2:49.60	200302330	2:55.61	370	37.55	1:22.00	2:14.78	2:55.61
7.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	3:00.49	200301532	2:58.48	353	38.88	1:24.03	2:16.84	2:58.48
8.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	2:56.18	200302986	3:07.53	304	41.80	1:33.53	2:28.64	3:07.53
9.	Aniek van der Meij	Nunspeet	3:01.42	200305052	3:10.16	292	38.28	1:23.93	2:21.05	3:10.16
DIS E.	Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	2:58.15	200301030						

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.



Programmanr. 40, Dames, 200m wisselslag

Senioren

1. Marte Stoorvogel	De Rijn	2:38.76	199501408	2:36.20	526	36.52	1:15.82	1:59.98	2:36.20
2. Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:39.04	199803160	2:38.51	504	34.81	1:15.89	2:04.11	2:38.51
<i>100m*</i>									
3. Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:40.39	199400616	2:39.73	492	35.53	1:19.26	2:02.22	2:39.73
4. Veerle Strik	De Gelenberg	2:43.44	200201834	2:42.98	463	33.88	1:16.01	2:04.18	2:42.98
5. Marlieke Scholten	De Berkelduikers	2:45.02	199700708	2:44.06	454	37.14	1:17.11	2:05.88	2:44.06
6. Mandy Snelder	NDD	2:40.78	199901796	2:46.03	438	35.24	1:16.92	2:06.70	2:46.03
<i>100m*</i>									
7. Harma van der Meer	DWK	2:44.23	200200714	2:47.13	430	36.96	1:18.92	2:05.93	2:47.13
8. Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:44.34	200203352	2:47.35	428	35.41	1:18.78	2:10.36	2:47.35
9. Sanne Arendsen	NDD	2:44.62	200103544	3:05.47	314	44.23	1:30.69	2:22.54	3:05.47
NG.ZA Aniek Henken	De Ward	2:47.22	200006216						
AFGEM Elke van Keulen	Noord-Veluwe	2:41.24	200101818						
AFGEM Ellen ter Stege	RZC	2:45.81	199900604						

Programmanr. 41
15-6-2019 - 17:04

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1. Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	3:24.70	200700484	3:04.02	322	45.20	1:32.21	2:22.98	3:04.02
2. Femke Lamberts	De Gelenberg	3:18.10	200703068	3:05.78	313	41.70	1:29.64	2:25.22	3:05.78
3. D. van de Werken	SG Bommelerwaard	3:19.64	200701672	3:09.69	294	45.67	1:35.20	2:28.66	3:09.69
4. Celeste Verhoef	De Vrije Slag	3:17.92	200701892	3:14.69	272	43.73	1:29.54	2:31.65	3:14.69
5. Lotte Buiting	NDD	3:25.02	200702752	3:17.60	260	45.08	1:36.83	2:32.98	3:17.60
6. Joyce Vlijm	Nunspeet	3:18.03	200700262	3:18.93	255	47.99	1:34.08	2:33.99	3:18.93
NG.ZA Dide Kuiper	EZ & PC	3:26.83	200703214						
Junioren 2									
1. Ilse Dadema	De Berkelduikers	3:07.99	200601790	2:55.90	369	41.83	1:28.65	2:15.51	2:55.90
2. Monique van Hulst	De Gelenberg	2:55.76	200600628	2:56.17	367	38.22	1:23.58	2:16.97	2:56.17
3. Annelieve Werner	RZC	2:57.10	200600886	2:57.04	362	38.11	1:23.61	2:17.53	2:57.04
4. Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:59.98	200602610	2:57.13	361	39.82	1:23.20	2:18.19	2:57.13
5. Esmee van Arkel	TZC Vahalis	3:04.61	200600110	3:03.15	327	41.23	1:24.21	2:20.42	3:03.15
6. Naomi Rooijens	De Rijn	3:02.24	200601362	3:03.59	324	42.21	1:26.41	2:21.03	3:03.59
7. Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	3:08.99	200600500	3:05.63	314	39.76	1:24.76	2:21.84	3:05.63
8. Yanou Vaessen	DWK	3:08.55	200603666	3:06.29	310	43.17	1:28.24	2:25.29	3:06.29
9. Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	3:07.22	200601786	3:08.33 *	300	44.19	1:30.86	2:24.79	3:08.33
AFGEM Ami Pham	ESCA Zwemmen	3:03.57	200601924						
Junioren 3									
1. Azra Guler	NDD	2:47.95	200503054	2:47.70	425	36.54	1:19.92	2:08.37	2:47.70
2. Loes van Schriek	Montferland	2:49.31	200503372	2:49.56	412	36.83	1:18.90	2:09.27	2:49.56
3. Hester Moene	De Rijn	2:55.30	200501878	2:49.79	410	36.58	1:21.43	2:10.06	2:49.79
4. Hanna Minderaa	De Vrije Slag	2:54.18	200500406	2:52.25	393	37.08	1:21.27	2:13.85	2:52.25
5. Renee van der Beek	ZVV	2:58.42	200501820	2:53.13	387	37.38	1:22.59	2:14.38	2:53.13
6. Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	2:55.66	200500740	2:55.30	372	40.61	1:25.92	2:17.71	2:55.30
7. Tara Spuij	De Rijn	3:00.19	200500862	2:56.19	367	37.78	1:23.89	2:16.15	2:56.19
<i>100m*</i>									
8. Isa Keijzers	NDD	2:54.40	200502044	3:09.79	293	40.95	1:25.99	2:24.21	3:09.79
AFGEM Ilse Boevink	De IJsselmeeuwen	2:52.24	200501604						



Programmanr. 42
15-6-2019 - 17:19

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	NDD 1 Sjoerd Nijhuis Besi Sejdijaj	NDD 01 28.45 97 30.24	4:02.02 59.67 Sander Burgers 1:04.45 Wilco Stijf	4:03.48 01 28.50 59.80 01 28.14 59.56
2.	De IJsselmeeuwen 1 Splinter Doornbos Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen 04 31.24 00 28.92	3:55.15 1:05.44 Friso Ron 1:00.74 Lucas Boevink	4:06.42 01 28.17 59.42 03 28.97 1:00.82
3.	TZC Vahalis 1 Martijn Velders Jochem Maas	TZC Vahalis 95 26.86 03 32.18	4:06.26 55.81 Teun Vermolen 1:07.01 Jeroen Velders	4:09.49 01 30.34 1:07.30 96 28.48 59.37

Programmanr. 43
15-6-2019 - 17:23

Dames, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	NDD 1 Mirte Bruins Fleur Arendsen	NDD 03 31.47 02 32.62	4:25.02 1:06.33 Sanne Arendsen 1:08.70 Mandy Snelder	4:28.95 01 32.89 1:08.71 99 30.88 1:05.21
2.	De IJsselmeeuwen 1 50m*	De IJsselmeeuwen 03 34.09 04 32.68	4:28.76 1:10.53 Julia Vrolijk 1:08.33 Welmoed Doornbos	4:31.35 03 33.03 1:08.19 02 30.27 1:04.30
3.	RZC 1 50m*	RZC 96 31.21 06 33.23	4:38.82 1:07.44 Imogen Oldfield 1:09.89 Ellen ter Stege	4:31.55 98 32.59 1:09.84 99 30.54 1:04.38
4.	Aquapoldro 1 Dione Buitenhuis Leonie Veldhuis	Aquapoldro 04 34.44 03 33.11	4:35.45 1:11.70 Anne Rüwen 1:08.97 Elisah Velgersdijk	4:33.91 01 33.12 1:10.30 01 29.87 1:02.94
5.	DWK 1 150m*	DWK 04 35.07 06 33.75	4:41.34 1:13.34 Marieke de Jong 1:10.82 Harma van der Meer	4:44.08 02 34.10 1:12.19 02 31.85 1:07.73
6.	Olympia 1 Chimene Gommans Daniek van den Bos	Olympia 03 34.34 04 34.62	4:37.04 1:09.89 Manon Vermeulen 1:09.98 Vera van Breda	4:45.40 04 36.30 1:17.15 04 32.66 1:08.38

Programmanr. 44
16-6-2019 - 14:15

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De IJsselmeeuwen 1 Juliette Bootsveld Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen 04 36.37 00 35.23	4:38.31 1:16.01 Friso Ron 1:15.33 Welmoed Doornbos	4:40.65 01 28.69 1:04.29 02 30.63 1:05.02
2.	De IJsselmeeuwen 2 Lucas Boevink Frank Buiting	De IJsselmeeuwen 03 33.43 90 33.76	4:52.18 1:09.59 Julia Vrolijk 1:14.38 Mare Heite	4:48.32 03 34.71 1:15.59 03 32.59 1:08.76
3.	ZVV 1 Vincent van Emous Stefan van der Hoeve	ZVV 98 31.58 04 37.48	5:00.79 1:06.34 Renee van der Beek 1:20.27 Tamar van der Beek	4:55.96 05 37.07 1:22.19 02 31.46 1:07.16
4.	ZV De Meer 1 Tim van den Heuvel Nadège van Meeteren	ZV De Meer 04 37.62 74 41.23	4:59.97 1:18.97 Chantal van der Horst 1:27.37 Richard van der Horst	5:07.01 94 36.05 1:19.26 97 29.58 1:01.41
5.	Olympia 1 Kjetil van Gasteren Vera van Breda	Olympia 06 40.85 04 44.28	5:08.53 1:24.38 Britt Biemans 1:34.80 Thijs de Geus	5:13.36 04 33.44 1:13.04 02 28.29 1:01.14
DIS	RZC 1 Ellen ter Stege Bram van Norel	RZC 99 36.62 03 34.99	5:07.58 1:15.47 Cassian Janssen 1:14.55 Imogen Oldfield	5:07.58 05 36.62 1:13.96 98 29.96 1:01.60



Programmanr. 45
16-6-2019 - 14:21

Jongens, 100m vlinderslag

Juniores 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Haytink	De Berkelduikers	1:31.61	200601815	1:26.60	190	39.09 1:26.60

Programmanr. 46
16-6-2019 - 14:23

Jongens, 100m vlinderslag

Juniores 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Joost Brugmans	RZC	1:21.06	200500391	1:17.00	271	34.78 1:17.00

Programmanr. 47
16-6-2019 - 14:25

Jongens, 100m vlinderslag

Juniores 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Stefan van der Hoeve	ZVV	1:16.07	200402979	1:13.51	311	32.37 1:13.51
2.	Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:17.63	200402255	1:15.88	283	36.16 1:15.88

Programmanr. 48
16-6-2019 - 14:27

Jongens, 100m vlinderslag

Juniores 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:14.94	200300471	1:11.64	336	33.55 1:11.64
2.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:16.50	200301865	1:12.14	329	32.43 1:12.14
3.	Niels Calès	Aquapoldro	1:16.82	200304475	1:13.29	314	30.18 1:13.29

Programmanr. 49
16-6-2019 - 14:29

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	1:10.50	200200403	1:10.71	350	32.60 1:10.71
DIS	Max Vlijm	Nunspeet	1:16.90	200201937			
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Jeugd 2

1.	Ivar Regelink	DWV	1:13.25	200102707	1:08.30	388	30.78 1:08.30
2.	Wilco Stijf	NDD	1:14.43	200103043	1:12.15	329	32.10 1:12.15

Senioren

1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	1:03.92	199403279	1:04.57	459	30.14 1:04.57
2.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	1:04.44	199604027	1:05.30	444	30.40 1:05.30
3.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	1:09.22	198501491	1:07.83	396	31.02 1:07.83
4.	Richard van der Horst	ZV De Meer	1:08.11	199700179	1:08.39	387	31.56 1:08.39
*							
5.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	1:12.16	200003737	1:13.49	312	32.49 1:13.49
6.	Frank Versprille	Noord-Veluwe	1:14.21	199901073	1:14.23	302	30.50 1:14.23
7.	Vincent van Emous	ZVV	1:11.76	199802783	1:14.70	297	33.78 1:14.70
AFGEM	Sylvanio Goedgedrag	ESCA Zwemmen	1:10.41	199307183			



Programmanr. 50
16-6-2019 - 14:32

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:16.47 200703216	1:11.39	380	34.61	1:11.39
2.	Fajah Meijers	Nunspeet	1:17.16 200701942	1:15.12	326	35.74	1:15.12
3.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:16.61 200701322	1:15.20	325	35.50	1:15.20
4.	Amy Lynn Thijssen	NDD	1:17.33 200701824	1:15.71	319	36.48	1:15.71
5.	Joyce Vlijm 50m*	Nunspeet	1:20.98 200700262	1:16.81	305	36.89	1:16.81
6.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:17.39 200701444	1:17.04	302	37.76	1:17.04
7.	Britt Hopman	ZVV	1:19.90 200702688	1:17.54	297	37.16	1:17.54
8.	Danique van de Werken	SG Bommelerwaard	1:19.42 200701672	1:17.88	293	37.51	1:17.88
9.	Lotte Buiting	NDD	1:19.68 200702752	1:18.89	282	38.19	1:18.89
10.	Dominique Bredenhof	Octopus	1:19.75 200700322	1:19.23	278	38.41	1:19.23
11.	Inge Ruisch	De Ward	1:20.23 200700184	1:19.39	276	38.04	1:19.39
12.	Mette Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:19.72 200702540	1:21.52	255	39.20	1:21.52
AFGEM	Anique Gravemaker	De Rijn	1:15.74 200700022				
AFGEM	Didi Pham	ESCA Zwemmen	1:17.73 200700744				

Programmanr. 51
16-6-2019 - 14:36

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Senna Levering	DWK	1:15.77 200603892	1:09.60	410	33.93	1:09.60
2.	Britt van de Pol	De Gelenberg	1:13.68 200603570	1:10.13	401	33.60	1:10.13
3.	Britt Meisner	Octopus	1:13.98 200600658	1:10.21	400	33.07	1:10.21
4.	Anna Kamphuis	Z & PC Triton Putten	1:13.66 200600334	1:10.29	398	33.97	1:10.29
5.	Iris de Schrijver	De Ward	1:11.85 200600536	1:10.52	394	34.10	1:10.52
6.	Sacha Lagendijk	Olympia	1:13.55 200602492	1:11.36	381	34.05	1:11.36
7.	Ilse Dadema	De Berkelduikers	1:17.32 200601790	1:12.83	358	35.09	1:12.83
8.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:13.07 200602610	1:14.12	340	35.86	1:14.12
9.	Milou Lagendijk	Olympia	1:13.31 200602494	1:14.25	338	35.17	1:14.25
10.	Maureen Vens	RZC	1:14.62 200601956	1:15.30	324	36.53	1:15.30
11.	Naomi Rooijens	De Rijn	1:15.50 200601362	1:15.38	323	36.49	1:15.38
12.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:15.46 200600500	1:15.89	316	36.37	1:15.89
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	1:16.85 200601924				

Programmanr. 52
16-6-2019 - 14:39

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Renee van der Beek	ZVV	1:12.23 200501820	1:09.52	412	33.86	1:09.52
2.	Leanne de Kievit	Wijchen	1:14.03 200505080	1:09.70	408	32.91	1:09.70
3.	Aniek Heinen	De IJsselmeeuwen	1:11.28 200503636	1:10.16	400	34.49	1:10.16
4.	Susan Koeslag	ZVW'74	1:16.39 200504150	1:10.85	389	34.19	1:10.85
5.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	1:12.47 200501996	1:11.39	380	34.39	1:11.39
6.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	1:13.42 200502654	1:12.27	366	34.59	1:12.27
7.	Louise Hoppenreijs 50m*	De Gelenberg	1:12.60 200500152	1:12.45	364	34.28	1:12.45
8.	Merel van Gelder 50m*	De Hokseberg	1:17.05 200501480	1:13.28	351	34.33	1:13.28
9.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	1:16.59 200504500	1:13.49	348	34.90	1:13.49
10.	Wendy van Luttkhuizen	Aquapoldro	1:17.22 200501052	1:14.24	338	35.29	1:14.24
11.	Danee Sandifort 50m*	EZ & PC	1:12.59 200501768	1:14.35	336	36.13	1:14.35
AFGEM	Suzet van Gijtenbeek	De Berkelduikers	1:15.57 200501086				
NG	Linzy Tannemaat	DOS Varsseveld	1:10.29 200501738				



Programmanr. 53
16-6-2019 - 14:43

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Nienke Wentink	NDD	1:08.58	200403414	1:06.22	476	31.96	1:06.22
2.	Lynn Brummelman	De Berkelduikers	1:09.44	200400612	1:06.67	467	32.63	1:06.67
3.	Iris Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:07.08	200404676	1:07.65	447	32.40	1:07.65
4.	Vera van Breda	Olympia	1:07.58	200400090	1:08.12	437	32.71	1:08.12
5.	Maud Rietman	De Berkelduikers	1:09.95	200402256	1:08.23	435	32.25	1:08.23
6.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:08.74	200402056	1:08.48	431	32.78	1:08.48
7.	Daniek van den Bos	Olympia	1:07.99	200400242	1:08.68	427	34.10	1:08.68
8.	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:10.77	200404914	1:09.84	406	33.97	1:09.84
9.	Amber Westerink	Octopus	1:10.89	200401078	1:10.46	395	33.90	1:10.46
10.	Dione Buitenhuis	Aquapoldro	1:11.19	200404132	1:10.95	387	34.24	1:10.95
11.	Jade Hazeleger	DWK	1:11.71	200403394	1:12.22	367	34.19	1:12.22
12.	C. van Grevenbroek	De Ward	1:11.35	200403366	1:15.49	321	34.06	1:15.49

Jeugd 2

1.	Ymke Vermeulen	Olympia	1:06.27	200303688	1:06.29	475	32.04	1:06.29
2.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:05.46	200300232	1:06.32	474	31.76	1:06.32
3.	Mirte Bruins	NDD	1:05.83	200301792	1:06.47	471	31.43	1:06.47
4.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	1:06.25	200300406	1:07.31	453	32.80	1:07.31
5.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	1:09.09	200301768	1:08.68	427	33.25	1:08.68
6.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	1:07.36	200300980	1:08.80	425	32.77	1:08.80
7.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:08.92	200302330	1:08.97	421	33.79	1:08.97
8.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	1:08.65	200301030	1:09.15	418	33.18	1:09.15
9.	Lisanne van Elst	De Rijn	1:09.52	200301964	1:10.06	402	33.71	1:10.06
10.	Chimene Gommans	Olympia	1:09.85	200304396	1:10.32	398	34.04	1:10.32
11.	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	1:09.61	200302540	1:11.29	382	33.44	1:11.29
12.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:09.06	200302986	1:12.25	367	34.42	1:12.25

50m*

Senioren

1.	Britt Hoogstede	De Rijn	1:02.76	200200416	1:03.82	532	30.98	1:03.82
2.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	1:04.48	200102436	1:04.09	525	30.88	1:04.09
3.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:04.64	199702360	1:04.55	514	31.01	1:04.55
4.	Tessa Mol	De Rijn	1:02.61	199501396	1:04.65	512	29.91	1:04.65
5.	Aniek Henken	De Ward	1:04.59	200006216	1:05.36	495	31.25	1:05.36
6.	Eva Kattouw	De Ward	1:04.07	199407168	1:05.52	492	30.87	1:05.52
7.	Marlette Scholten	De Berkelduikers	1:05.88	199700708	1:05.99	481	31.33	1:05.99
8.	Ellen ter Stege	RZC	1:05.44	199900604	1:06.02	481	31.53	1:06.02
9.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:05.45	199400616	1:06.16	477	32.49	1:06.16
10.	Veerle Strik	De Gelenberg	1:05.17	200201834	1:06.42	472	31.08	1:06.42
11.	Sanne Arendsen	NDD	1:05.95	200103544	1:06.45	471	32.12	1:06.45
DIS	Kim van Krieken	SG Bommelerwaard	1:06.07	200100848				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Cindy Franken-Hendriks ESCA Zwemmen 1:04.83 199207672

Programmanr. 54
16-6-2019 - 14:53

Jongens, 50m schoolslag

Juniores 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Tim Bongers	RZC	44.24	200600075	42.23	232
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	45.86	200601257	43.29	215
3.	Bas van Middelkoop	RZC	45.96	200600363	43.30	215
4.	Kjetil van Gasteren	Olympia	43.12	200600405	44.66	196
5.	Marin Romp	ZV Overbetuwe	46.91	200603889	46.26	177
*						
6.	Oscar Vrolijk	De IJsselmeeuwen	46.37	200600917	46.59	173
AFGEM	Damian van 't Hof	Noord-Veluwe	43.65	200602327		



Programmanr. 55
16-6-2019 - 14:54

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wouter Soek	Schuurman BZC	39.73	200503571	38.36	310
2.	Cassian Janssen	RZC	42.41	200500331	40.76	258

Programmanr. 56
16-6-2019 - 14:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	38.42	200401459	35.04	406
2.	Stefan van der Hoeve	ZVV	39.07	200402979	36.26	367
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	39.30	200400899	37.60	329
4.	Wesley Peters	ZVW'74	39.80	200403119	38.96	295

Programmanr. 57
16-6-2019 - 14:57

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Albert Bolink	De Berkelduikers	35.84	200302175	35.01	407
2.	Henrik van der Maas	SG Bommelerwaard	38.65	200304131	36.59	357
3.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	39.47	200302411	36.65	355
4.	Pascal Mulder	Nunspeet	39.26	200301109	37.05	344
5.	Felix Vrolijk	De IJsselmeeuwen	39.38	200301865	37.38	335
6.	Floris van Vulpen	ZV De Meer	39.04	200301943	39.35	287

Programmanr. 58
16-6-2019 - 14:58

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Willem Taubert	NDD	36.44	200203089	35.34	396
2.	Max Vlijm	Nunspeet	37.15	200201937	36.06	373
3.	Luke Jansen	De Rijn	36.45	200200247	36.12	371
4.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	37.89	200200403	38.57	305

Jeugd 2

1.	Wilco Stijf	NDD	35.47	200103043	35.01	407
2.	Kick Moors	Wijchen	35.92	200103959	35.02	407
3.	Sander Burgers	NDD	37.59	200103671	35.57	388
4.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	34.49	200105227	35.89	378
5.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	36.27	200102631	35.96	376
AFGEM	Anne Kraai	De IJsselmeeuwen	34.51	200104311		

Senioren

1.	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	34.05	199000493	32.99	487
2.	Jochem Hallie	Octopus	35.72	200000009	33.13	481
3.	Dennis de Heus	DWK	35.28	200005481	35.16	402
4.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	35.16	198501491	35.38	395
5.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	36.13	200003737	35.44	393
6.	Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	35.85	200005595	35.49	391
7.	Bart Maas	Wijchen	34.61	199901777	35.51	390
8.	Vincent van Emous	ZVV	35.16	199802783	36.45	361
9.	Sil van Everdingen	De Vrije Slag	36.64	199902433	37.11	342



Programmanr. 59
16-6-2019 - 15:01

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joyce Vlijm	Nunspeet	40.83	200700262	38.12	358
2.	Celeste Verhoef	De Vrije Slag	41.46	200701892	39.59	319
3.	Danique van de Werken	SG Bommelerwaard	41.84	200701672	39.97	310
4.	Dominique Bredenhof	Octopus	42.85	200700322	41.28	282
5.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	41.80	200701444	41.42	279
6.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	43.05	200703272	42.30	262
7.	Britt Hopman	ZVV	44.09	200702688	43.16	246
8.	Elise van der Wielen	Olympia	43.63	200700346	43.29	244
	*					
9.	Dide Kuiper	EZ & PC	43.12	200703214	43.37	243
10.	Lotte Buiting	NDD	44.34	200702752	43.47	241
DIS	Wieke Arfman	De Berkelduikers	40.60	200701270		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Isa Advokaat	ZV De Meer	41.95	200702120		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Didi Pham	ESCA Zwemmen	40.78	200700744		

Programmanr. 60
16-6-2019 - 15:04

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Senna Levering	DWK	37.78	200603892	35.79	432
	*					
2.	Monique van Hulst	De Gelenberg	36.89	200600628	35.82	431
3.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	37.09	200602610	36.16	419
4.	Merith Janssen	RZC	39.20	200600106	36.50	407
5.	Britt Meisner	Octopus	37.12	200600658	36.54	406
6.	Anna Kamphuis	Z & PC Triton Putten	37.41	200600334	36.65	402
7.	Yanou Vaessen	DWK	38.62	200603666	36.87	395
8.	Imke Temmink	De Berkelduikers	39.46	200601668	37.20	385
9.	Esmee van Arkel	TZC Vahalis	37.57	200600110	37.92	363
10.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	38.72	200600500	38.79	339
11.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	39.42	200601786	39.17	330
12.	Iris de Schrijver	De Ward	39.47	200600536	39.83	314
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	39.43	200601924		

Programmanr. 61
16-6-2019 - 15:06

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Delphine van Putten	TZC Vahalis	35.64	200501588	34.87	467
2.	Isa Keijzers	NDD	36.23	200502044	35.99	425
3.	Azra Guler	NDD	36.54	200503054	36.09	422
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	37.51	200500406	36.15	419
5.	Hester Moene	De Rijn	36.19	200501878	37.18	386
6.	Pien Ooijman	De Berkelduikers	37.48	200504500	37.43	378
7.	Danee Sandifort	EZ & PC	38.44	200501768	38.02	361
8.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	37.64	200500740	38.11	358
9.	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	36.82	200503306	38.19	356
10.	Camila Valencia	De Rijn	38.94	200501882	38.40	350
11.	Wendy van Luttkhuizen	Aquapoldro	39.52	200501052	39.05	333
NG	Linzy Tannemaat	DOS Varsseveld	36.50	200501738		



Programmanr. 62
16-6-2019 - 15:09

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Nienke Wentink	NDD	35.09	200403414	34.68	475
2.	Daniek van den Bos	Olympia	35.51	200400242	35.42	446
3.	Britt Biemans	Olympia	38.53	200400080	36.64	403
4.	Maud Rietman	De Berkelduikers	37.02	200402256	37.38	379
5.	Jade Hazeleger	DWK	37.35	200403394	37.51	375
6.	Ruth Ambting	Montferland	38.41	200402030	37.66	371
7.	Carmen van Beekhuizen	Nunspeet	38.78	200401932	38.18	356
8.	Claudia van Grevenbroek	De Ward	37.63	200403366	38.30	353
9.	Esmée Groothuismink	De Hokseberg	38.54	200400150	38.58	345
10.	Manon Vermeulen	Olympia	39.44	200402572	38.74	341
11.	Amber Westerink	Octopus	39.00	200401078	40.85	291
NG	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	38.69	200400126		

Jeugd 2

1.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	34.09	200300406	34.06	501
2.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	34.97	200304762	34.12	499
3.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	35.81	200300232	35.14	457
4.	Ymke Vermeulen	Olympia	36.20	200303688	36.15	419
5.	Daphne van Rees	Aquapoldro	35.81	200301766	36.46	409
6.	Manon Bultman	De Hokseberg	37.77	200304214	36.77	399
7.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	37.51	200300980	37.36	380
8.	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	37.23	200302540	37.65	371
9.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	37.84	200301030	37.69	370
10.	Chimene Gommans	Olympia	38.21	200304396	38.38	350
11.	Lisanne van Elst	De Rijn	38.13	200301964	38.39	350
12.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	37.42	200302330	41.59	275
	*					

Senioren

1.	Olga Volman-Maiorova	NDD	32.93	198504188	32.74	565
2.	Arine van Holland	De Vrije Slag	33.03	198701768	33.16	543
3.	Lizanne Lamens	De Gelenberg	34.37	199402844	33.77	515
4.	Veerle Strik	De Gelenberg	34.11	200201834	33.78	514
5.	Ellen ter Stege	RZC	34.41	199900604	34.58	479
6.	Sanne Arendsen	NDD	34.62	200103544	34.80	470
7.	Eva Kattouw	De Ward	33.90	199407168	34.82	469
8.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	34.77	199700708	35.21	454
9.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	34.64	200102436	35.24	453
10.	Meno van Hooff	TZC Vahalis	33.90	199702662	35.27	452
11.	Hanna van de Berg	De Vrije Slag	35.08	200202654	35.86	430
12.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	34.76	200203352	37.26	383
AFGEM	Elke van Keulen	Noord-Veluwe	34.28	200101818		

Programmanr. 63
16-6-2019 - 15:15

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	De IJsselmeeuwen 1	De IJsselmeeuwen	4:26.39	4:30.97	
	Oscar Vrolijk	06 34.28	1:12.81	Christopher Scheffer	03 33.80 1:07.94
	Splinter Doornbos	04 32.03	1:06.71	Lucas Boevink	03 30.64 1:03.51



Programmanr. 64
16-6-2019 - 15:20

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Gelenberg	4:51.09	4:52.97	
	Louise Hoppenreijis Femke Lamberts	05 34.44 07 33.76	1:12.87 1:12.55	Britt van de Pol Monique van Hulst 06 34.82 06 34.94
2.	Olympia 1	5:10.05	5:09.77	
	Elise van der Wielen Femke Vermeulen	07 40.58 06 37.30	1:27.40 1:16.66	Sacha Lagendijk Milou Lagendijk 06 34.52 06 34.99
3.	NDD 1	5:13.01	5:09.87	
	Amy Lynn Thijssen Lotte Buiting	07 36.01 07 37.56	1:17.68 1:19.88	Jasmijn van Leussen Lianne Jansen 06 37.38 05 34.22
NG	De IJsselmeeuwen 1	De IJsselmeeuwen	4:49.67	

Programmanr. 65
16-6-2019 - 15:46

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wesley Budding	EZZ	33.61	200600943	31.76 285
2.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	33.89	200602053	33.26 248
3.	Tiemen Hoentjen	De Berkelduikers	36.20	200602139	34.50 223
4.	Jochem Lemmens	Wijchen	35.95	200601923	34.71 219
5.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	36.37	200601805	35.42 206
AFGEM	Damian van 't Hof	Noord-Veluwe	33.78	200602327	
NG	Leon Blok	Schuurman BZC	34.17	200603163	

Programmanr. 66
16-6-2019 - 15:47

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Thijs Berkhout	TZC Vahalis	31.79	200500035	30.73 315
2.	Daan Eker	Wijchen	32.71	200503301	31.44 294
3.	Gerrit Rochat	RZC	34.44	200500393	33.16 251
4.	Niels Doppenberg	Zuiderzeezwemmers	33.84	200502149	34.00 233
5.	Dante Koning	NDD	34.69	200502361	34.08 231

Programmanr. 67
16-6-2019 - 15:49

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wesley Peters	ZVW'74	29.14	200403119	28.81 382
2.	Job Verbruggen	De Gelenberg	29.86	200403779	28.86 380
3.	Bowy Stroet	De Gendten	30.01	200403491	29.03 374
4.	Justin van Arkel	TZC Vahalis	30.10	200400161	29.18 368
5.	Boaz van Drie	ZVV	31.16	200400747	30.01 338
6.	Phi Pham	De Vrije Slag	31.75	200400899	31.27 299
AFGEM	Sebastiaan Wagner	Noord-Veluwe	31.37	200401375	



Programmanr. 68
16-6-2019 - 15:50

Jongens, 50m vrije slag

Juniores 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Pascal Mulder	Nunspeet	27.28	200301109	27.36	446
2.	Jur van Hunen	Aquapoldro	28.94	200300703	27.43	443
3.	Bram van Norel	RZC	27.55	200301133	27.45	442
4.	Remco van Krieken	SG Bommelerwaard	28.42	200300325	29.42	359
5.	Henrik van der Maas	SG Bommelerwaard	29.67	200304131	29.57	354
6.	Christopher Scheffer	De IJsselmeeuwen	29.41	200303185	29.75	347

Programmanr. 69
16-6-2019 - 15:51

Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Thijs de Geus	Olympia	28.52	200200349	27.42	443
2.	Max Vlijm	Nunspeet	28.28	200201937	28.07	413
3.	Dave Stitselaar	DWK	28.49	200202219	28.44	397
4.	Willem Taubert	NDD	29.63	200203089	28.81	382
5.	Danny Rekers	Nunspeet	29.49	200201459	29.26	365
6.	Luke Jansen	De Rijn	29.02	200200247	30.36	327

Jeugd 2

1.	Ivar Regelink	DWV	26.80	200102707	26.06	517
2.	Sjoerd Nijhuis	NDD	26.74	200103675	26.19	509
3.	Sander Burgers	NDD	27.26	200103671	26.47	493
4.	Kick Moors	Wijchen	27.25	200103959	26.99	465
5.	Youri Jansen	Batavia Swim	28.49	200105259	27.93	420
6.	Declan Drost	De Hokseberg	28.57	200100203	29.24	366

Senioren

1.	Frank Buiting	De IJsselmeeuwen	26.24	199000493	25.55	548
2.	Bart Maas	Wijchen	25.60	199901777	26.33	501
3.	Jochem Hallie	Octopus	26.69	200000009	26.66	482
4.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	26.72	199604027	26.74	478
5.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	27.03	200003737	27.07	461
6.	Frank Versprille	Noord-Veluwe	26.63	199901073	27.22	453

Programmanr. 70
16-6-2019 - 15:54

Meisjes, 100m schoolslag

Juniores 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	1:40.20	200703216	1:32.69	331	43.44	1:32.69
2.	Femke Lamberts	De Gelenberg	1:41.32	200703068	1:35.96	298	43.36	1:35.96
3.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	1:40.83	200703272	1:36.47	294	45.40	1:36.47
4.	Fajah Meijers	Nunspeet	1:42.48	200701942	1:38.59	275	46.38	1:38.59
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:41.06	200701272	1:41.87	249	47.88	1:41.87
6.	Isa Advokaat	ZV De Meer	1:41.61	200702120	1:43.99	235	49.79	1:43.99

*



Programmanr. 71
16-6-2019 - 15:56

Meisjes, 100m schoolslag

Juniores 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Eline Lensink	Octopus	1:33.39	200602636	1:28.18	385	41.11	1:28.18
2.	Britt van de Pol	De Gelenberg	1:32.49	200603570	1:30.05	361	42.26	1:30.05
3.	Femke Bolink	De Berkelduikers	1:30.17	200602058	1:31.87	340	43.36	1:31.87
4.	Anna Kamphuis	Z & PC Triton Putten	1:35.35	200600334	1:33.33	324	44.10	1:33.33
5.	Monique van Hulst	De Gelenberg	1:34.33	200600628	1:33.47	323	44.17	1:33.47
6.	Femke Vermeulen	Olympia	1:36.60	200602292	1:33.84	319	45.01	1:33.84
7.	Merith Janssen	RZC	1:39.23	200600106	1:36.48	294	44.44	1:36.48
8.	Sacha Lagendijk	Olympia	1:36.99	200602492	1:36.79	291	45.55	1:36.79
9.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:39.01	200602610	1:38.21	278	46.14	1:38.21
10.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	1:36.84	200601786	1:40.42	260	47.62	1:40.42
11.	Milou Lagendijk	Olympia	1:38.54	200602494	1:40.61	259	47.30	1:40.61
DIS	Lois Hofman	ZVV	1:41.18	200602040				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM Ami Pham ESCA Zwemmen 1:35.22 200601924

Programmanr. 72
16-6-2019 - 16:00

Meisjes, 100m schoolslag

Juniores 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Zita de Bruin	RZC	1:32.76	200500542	1:27.04	400	41.49	1:27.04
2.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	1:31.56	200500740	1:28.88	376	42.49	1:28.88
3.	Loes van Schriek	Montferland	1:29.74	200503372	1:29.10	373	42.10	1:29.10
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	1:31.80	200500406	1:29.81	364	42.69	1:29.81
5.	Amber Scheffer	De IJsselmeeuwen	1:31.92	200502716	1:31.38	346	42.00	1:31.38
6.	Tara Spuij	De Rijn	1:34.14	200500862	1:31.82	341	42.49	1:31.82
7.	Louise Hoppenreijts	De Gelenberg	1:32.88	200500152	1:31.92	340	42.78	1:31.92
8.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	1:33.07	200501996	1:32.23	336	44.27	1:32.23
9.	Lianne Jansen	NDD	1:31.63	200504522	1:33.90	319	44.08	1:33.90
10.	Camila Valencia	De Rijn	1:32.51	200501882	1:34.02	317	43.45	1:34.02
11.	Isa Keijzers	NDD	1:34.18	200502044	1:36.95	289	45.46	1:36.95
12.	Meia Stam	DWK	1:35.52	200504408	1:37.04	289	45.28	1:37.04

Programmanr. 73
16-6-2019 - 16:05

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	1:27.76	200402056	1:24.49	437	39.51	1:24.49
2.	Amber Westerink	Octopus	1:26.71	200401078	1:24.54	437	39.09	1:24.54
3.	Amber Jacobs	NDD	1:26.66	200403412	1:25.52	422	39.97	1:25.52
4.	Juliette Bootsveld	De IJsselmeeuwen	1:26.90	200401270	1:26.58	406	40.23	1:26.58
5.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:29.33	200402554	1:28.65	379	42.59	1:28.65
6.	Lonneke Gieteling	De Berkelduikers	1:31.72	200402558	1:29.01	374	42.45	1:29.01
7.	D. Groot Roessink	De Berkelduikers	1:30.45	200402258	1:31.15	348	42.85	1:31.15
8.	Iris Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:29.13	200404676	1:31.16	348	42.68	1:31.16
9.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	1:32.89	200401272	1:32.85	329	43.27	1:32.85
10.	Nienke Wentink	NDD	1:32.65	200403414	1:34.10	317	43.77	1:34.10
11.	Maud Tempel	NDD	1:34.03	200402136	1:34.32	314	43.13	1:34.32
12.	Mayke Klompmaker	Noord-Veluwe	1:32.78	200404818	1:34.37	314	44.62	1:34.37

Jeugd 2

1.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	1:26.46	200300232	1:27.45	394	41.04	1:27.45
2.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	1:30.23	200301768	1:29.22	371	42.19	1:29.22
3.	Lisanne van Elst	De Rijn	1:29.43	200301964	1:29.41	369	42.86	1:29.41
4.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	1:30.45	200304762	1:30.16	360	41.61	1:30.16
5.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	1:29.92	200302330	1:31.97	339	43.63	1:31.97
6.	Emma Klein Heerenbrink	De Berkelduikers	1:34.75	200301030	1:32.45	334	44.04	1:32.45



Programmanr. 73, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
7.	Aniek van der Meij	Nunspeet	1:32.38	200305052	1:32.48	333	43.54	1:32.48
8.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	1:36.49	200301532	1:34.71	310	44.50	1:34.71
9.	Naomi van Arkel	TZC Vahalis	1:30.81	200300942	1:35.36	304	43.91	1:35.36
10.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	1:33.50	200302896	1:35.51	303	43.80	1:35.51
	*							
11.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	1:36.41	200302986	1:38.82	273	46.42	1:38.82
NG	Julia Korevaar	Noord-Veluwe	1:36.10	200303018				

Senioren

1.	Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	1:21.08	200102436	1:21.27	491	37.99	1:21.27
2.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	1:24.29	199702360	1:23.37	455	38.97	1:23.37
3.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers	1:24.66	200201002	1:23.50	453	39.25	1:23.50
4.	Zoë Ulkeman	De Berkelduikers	1:25.17	200200682	1:24.07	444	39.57	1:24.07
5.	Ellen ter Stege	RZC	1:24.66	199900604	1:24.21	442	39.16	1:24.21
6.	Sanne Arendszen	NDD	1:24.25	200103544	1:24.44	438	39.51	1:24.44
7.	Marlieke Scholten	De Berkelduikers	1:24.73	199700708	1:25.00	429	40.25	1:25.00
8.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:21.32	199803160	1:26.43	408	40.01	1:26.43
9.	Veerle Strik	De Gelenberg	1:26.16	200201834	1:26.89	402	39.97	1:26.89
10.	Nadège van Meeteren	ZV De Meer	1:24.61	197400736	1:26.93	401	41.14	1:26.93
11.	Esther van Maastrigt	Montferland	1:26.73	198802836	1:27.67	391	41.52	1:27.67
12.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	1:25.52	200203352	1:35.44	303	41.94	1:35.44

Programmanr. 74
16-6-2019 - 16:17

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:20.73	200602053	1:18.86	284	38.19	1:18.86
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	1:20.94	200601257	1:20.34	269	38.99	1:20.34
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:24.38	200600541	1:21.76	255	40.32	1:21.76
4.	Tim Bongers	RZC	1:23.33	200600075	1:22.05	252	40.56	1:22.05
5.	Kjetil van Gasteren	Olympia	1:22.00	200600405	1:22.88	245	40.43	1:22.88
DIS	Bas van Middelkoop	RZC	1:23.33	200600363				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 76
16-6-2019 - 16:19

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	1:10.25	200401459	1:17.49	300	38.03	1:17.49
AFGEM	Sebastiaan Wagner	Noord-Veluwe	1:16.82	200401375				

Programmanr. 77
16-6-2019 - 16:21

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	1:12.39	200302411	1:09.17	421	34.48	1:09.17
2.	Albert Bolink	De Berkelduikers	1:10.85	200302175	1:09.56	414	33.79	1:09.56
3.	Bram van Norel	RZC	1:11.50	200301133	1:10.00	406	33.90	1:10.00
4.	Sven Hansma	De Vrije Slag	1:10.03	200300471	1:10.26	402	35.40	1:10.26
5.	Niels Calès	Aquapoldro	1:11.63	200304475	1:13.95	345	35.52	1:13.95
6.	Floris van Vulpen	ZV De Meer	1:14.21	200301943	1:14.87	332	36.05	1:14.87



Programmanr. 78
16-6-2019 - 16:22

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Jeugd 1

1.	Thijs de Geus	Olympia	1:13.08	200200349	1:09.39	417	33.75	1:09.39
2.	Dante Hendriks 50m*	De Berkelduikers	1:10.32	200200403	1:10.58	396	35.02	1:10.58
3.	Max Vlijm	Nunspeet	1:09.41	200201937	1:11.56	380	35.62	1:11.56

Jeugd 2

1.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	1:08.27	200105227	1:08.44	435	33.05	1:08.44
2.	Wilco Stijf	NDD	1:10.86	200103043	1:10.80	393	34.06	1:10.80
3.	Kick Moors	Wijchen	1:12.49	200103959	1:10.84	392	34.43	1:10.84
4.	Sander Burgers	NDD	1:12.42	200103671	1:11.25	385	35.03	1:11.25
5.	Bart Giezeman	Aquapoldro	1:12.81	200104713	1:11.91	375	34.88	1:11.91
6.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	1:10.78	200102631	1:12.41	367	34.52	1:12.41
7.	Mees Vosbeek 50m*	Aquapoldro	1:13.82	200104711	1:12.53	365	35.90	1:12.53

Senioren

1.	Rico Keizer	NDD	1:03.09	199903491	1:01.89	588	30.12	1:01.89
2.	Jochem Hallie	Octopus	1:03.79	200000009	1:05.33	500	31.92	1:05.33
3.	Vincent van Emous	ZVV	1:05.25	199802783	1:07.20	459	31.64	1:07.20
4.	Frank Groot Kormelinck	Natare	1:11.09	199600255	1:10.39	400	33.57	1:10.39
5.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	1:10.35	199604027	1:11.55	381	35.08	1:11.55
6.	Frank Versprille	Noord-Veluwe	1:10.43	199901073	1:14.04	343	36.04	1:14.04
7.	Bart Maas 50m*	Wijchen	1:11.19	199901777	1:15.56	323	36.19	1:15.56

AFGEM Bart Schonenberg Olympia 1:09.77 199703959

Programmanr. 79
16-6-2019 - 16:28

Meisjes, 50m vlinderslag

Juniores 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Britt Hopman	ZVV	40.36	200702688	38.07	264	
2.	Fajah Meijers	Nunspeet	40.59	200701942	38.90	248	
3.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	41.51	200703216	39.23	241	
4.	Inge Ruisch	De Ward	43.01	200700184	39.46	237	
5.	Joyce Vlijm	Nunspeet	40.92	200700262	40.02	227	
6.	Dominique Bredenhof	Octopus	40.67	200700322	40.67	217	
7.	Femke Lamberts	De Gelenberg	42.20	200703068	41.41	205	
	Lotte Buiting	NDD	43.26	200702752	41.41	205	
9.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	41.52	200701322	42.05	196	
10.	Anouk Neijenhuis	EZ & PC	43.57	200701290	42.97	184	
DIS	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	42.97	200701444			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Celeste Verhoef	De Vrije Slag	41.46	200701892			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Didi Pham	ESCA Zwemmen	40.37	200700744			
AFGEM	Rowena Beurs	ZVW'74	42.58	200701484			



Programmanr. 80
16-6-2019 - 16:30

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Christel Manuela	ZVV	39.05	200602154	35.95	314
2.	Bloem Muijlaert	ZVV	37.90	200602754	36.28	305
3.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	38.60	200600500	36.54	299
4.	Iris de Schrijver	De Ward	38.05	200600536	36.55	299
5.	Senna Levering	DWK	37.81	200603892	36.88	291
6.	Naomi Rooijens	De Rijn	39.34	200601362	37.34	280
7.	Yanou Vaessen	DWK	38.29	200603666	38.13	263
8.	Femke Bolink	De Berkelduikers	38.52	200602058	38.38	258
9.	Milou Lagendijk	Olympia	39.66	200602494	38.78	250
10.	Britt van de Pol	De Gelenberg	39.79	200603570	39.40	238
11.	Imke Temmink	De Berkelduikers	39.84	200601668	39.72	233
12.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers	39.15	200601786	42.04	196
AFGEM	Ami Pham	ESCA Zwemmen	39.17	200601924		

Programmanr. 81
16-6-2019 - 16:32

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Loes van Schriek	Montferland	34.48	200503372	34.43	357
2.	Azra Guler	NDD	35.92	200503054	35.25	333
3.	Tara Spuij	De Rijn	36.89	200500862	36.09	310
4.	Hanna Minderaa	De Vrije Slag	35.32	200500406	36.54	299
5.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	36.13	200500740	36.80	293
6.	Camila Valencia	De Rijn	36.53	200501882	36.81	292
7.	Renee van der Beek	ZVV	38.26	200501820	37.19	283
8.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	36.51	200502654	37.86	269
9.	Isa Keijzers	NDD	36.91	200502044	37.97	266
10.	Danee Sandifort	EZ & PC	38.12	200501768	38.10	264
11.	Louise Hoppenreijts	De Gelenberg	37.64	200500152	38.51	255
12.	Lianne Jansen	NDD	38.99	200504522	39.51	236

Programmanr. 82
16-6-2019 - 16:35

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1						
1.	Daniek van den Bos	Olympia	34.57	200400242	32.67	418
2.	Vivian Gravemaker	De Rijn	34.06	200400058	33.52	387
3.	Myrthe van der Knijff	De Vrije Slag	35.81	200402056	35.10	337
4.	Ruth Ambting	Montferland	37.72	200402030	35.13	336
5.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	36.61	200404676	35.41	328
6.	Lynn Brummelman	De Berkelduikers	37.47	200400612	35.51	326
7.	Bente Stegeman	De Berkelduikers	37.80	200400610	36.37	303
8.	Amber Westering	Octopus	36.49	200401078	36.86	291
9.	Esmée Groothuismink	De Hokseberg	37.35	200400150	37.85	269
10.	Nynke Jansen	Batavia Swim	38.01	200404914	39.36	239
11.	Manon Vermeulen	Olympia	38.00	200402572	39.55	236
NG	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	35.57	200400126		

Jeugd 2

1.	Ymke Vermeulen	Olympia	35.04	200303688	33.88	375
2.	Julia Vrolijk	De IJsselmeeuwen	35.13	200302330	34.94	342
3.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	36.57	200300406	35.20	334
4.	Lisanne van Elst	De Rijn	35.87	200301964	35.47	327
5.	Lisa Rinders	De Berkelduikers	36.61	200301532	35.70	320
6.	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	35.27	200302540	35.84	317
7.	Chimene Gommans	Olympia	35.30	200304396	35.86	316
8.	Leonie Veldhuis	Aquapoldro	36.84	200301768	36.21	307
9.	Aniek van der Meij	Nunspeet	37.35	200305052	36.48	300
10.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	37.50	200300232	37.79	270
11.	Isa Scholten	Octopus	36.40	200300596	38.32	259



Programmanr. 82, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	36.92	200302986	39.70

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Senioren

1.	Tieske Konings	NDD	33.11	199101708	31.32	475
2.	Kim van Krieken	SG Bommelerwaard	33.45	200100848	31.73	456
3.	Noor van den Anker	DWV	32.81	200203372	32.24	435
4.	J. van Suntenmaartensdijk	ZVW'74	34.40	200202152	32.89	410
5.	Arine van Holland	De Vrije Slag	32.66	198701768	33.19	399
6.	Aniek Henken	De Ward	34.40	200006216	33.40	391
7.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	34.14	199702360	33.41	391
8.	Ellen ter Stege	RZC	33.81	199900604	33.56	386
9.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	34.54	199400616	34.18	365
10.	Isa Verwaal	De Rijn	34.05	199800978	34.27	362
11.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	34.43	200201784	34.43	357
12.	Eva Kattouw	De Ward	34.12	199407168	34.45	357

Programmanr. 83
16-6-2019 - 16:51

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Jeugd 1									
1.	Dante Hendriks	De Berkelduikers	2:35.49 200200403	2:36.70	385	33.66	1:13.87	2:02.13	2:36.70
2.	Max Vlijm	Nunspeet	2:37.03 200201937	2:37.65	378	34.40	1:13.84	2:02.38	2:37.65
3.	Thijs de Geus	Olympia	2:42.05 200200349	2:39.76	363	33.47	1:13.67	2:04.38	2:39.76
4.	Dave Stitselaar	DWK	2:42.79 200202219	2:44.13	335	34.14	1:17.11	2:07.38	2:44.13
AFGEM	Thomas van Boven	Noord-Veluwe	2:35.32 200203293						

Jeugd 2

1.	Kick Moors	Wijchen	2:35.05 200103959	2:32.16	421	30.98	1:12.06	1:58.52	2:32.16
2.	Sjoerd Nijhuis	NDD	2:39.74 200103675	2:32.80	415	32.47	1:11.11	1:58.07	2:32.80
<i>100m*</i>									
3.	Ivar Regelink	DWV	2:39.59 200102707	2:32.83	415	32.69	1:11.36	1:58.75	2:32.83
4.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	2:29.09 200102631	2:33.14	413	30.03	1:11.98	1:59.26	2:33.14
5.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	2:33.32 200105227	2:33.19	412	32.78	1:11.91	1:59.77	2:33.19
6.	Wilco Stijf	NDD	2:31.33 200103043	2:34.79	399	32.81	1:11.24	1:58.94	2:34.79
7.	Bart Giezeman	Aquapoldro	2:42.85 200104713	2:37.27	381	33.86	1:12.89	2:01.03	2:37.27
8.	Youri Jansen	Batavia Swim	2:38.37 200105259	2:40.56	358	33.27	1:14.45	2:04.15	2:40.56

Senioren

1.	Erik Verholt	Noord-Veluwe	2:20.53 198803543	2:21.67	521	29.85	1:06.20	1:45.83	2:21.67
2.	Jochem Hallie	Octopus	2:28.25 200000009	2:26.23	474	31.11	1:08.76	1:52.84	2:26.23
3.	Roel van der Kruijs	De Gelenberg	2:26.43 198501491	2:28.27	455	31.75	1:11.40	1:54.49	2:28.27
4.	Hans Stoffers	Z & PC Triton Putten	2:31.42 199604027	2:32.25	420	30.75	1:10.75	1:56.73	2:32.25
5.	Matthijs Risseeuw	De IJsselmeeuwen	2:31.45 200003737	2:32.80	415	33.95	1:14.84	1:59.53	2:32.80
6.	Dennis de Heus	DWK	2:35.65 200005481	2:38.80	370	34.39	1:15.43	2:02.02	2:38.80

Programmanr. 84
16-6-2019 - 17:01

Jongens, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1									
1.	Bas van Middelkoop	RZC	3:13.04 200600363	3:00.26	253	43.18	1:29.03	2:24.01	3:00.26
2.	Ryan Bleumink	De Berkelduikers	3:07.61 200601257	3:01.80	247	42.70	1:28.17	2:22.71	3:01.80
3.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	3:07.81 200602053	3:02.60	243	43.24	1:27.72	2:20.23	3:02.60



Programmanr. 84, Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2

1. Cassian Janssen	RZC	2:51.53	200500331	2:50.33	300	35.80	1:21.08	2:12.92	2:50.33
2. Thijs Berkhout	TZC Vahalis	2:57.65	200500035	2:54.20	280	37.40	1:22.64	2:13.39	2:54.20

Junioren 3

1. Stefan van der Hoeve	ZVV	2:38.17	200402979	2:34.37	403	32.88	1:13.23	2:00.77	2:34.37
2. Abram Korevaar	Noord-Veluwe	2:40.87	200401459	2:34.54	401	32.15	1:10.70	1:57.44	2:34.54
3. Jorim Hebbink	De Berkelduikers	2:51.04	200401957	2:40.44	359	33.28	1:13.25	2:04.98	2:40.44
4. Justin van Arkel	TZC Vahalis	2:46.01	200400161	2:43.91	336	35.13	1:17.06	2:06.54	2:43.91
5. Tim van den Heuvel	ZV De Meer	2:53.59	200400825	2:46.16	323	37.33	1:22.11	2:07.20	2:46.16
6. Wesley Peters	ZVW'74	2:50.10	200403119	2:47.59	315	35.99	1:20.04	2:10.11	2:47.59
7. Job Verbruggen	De Gelenberg	2:49.80	200403779	2:47.61	315	35.80	1:19.82	2:09.36	2:47.61
8. Boaz van Drie	ZVV	2:54.95	200400747	2:50.75	298	36.61	1:17.83	2:09.17	2:50.75
9. Phi Pham	De Vrije Slag	2:55.16	200400899	2:52.00	291	39.23	1:25.81	2:13.24	2:52.00
<i>50m/100m/150m*</i>									
10. Splinter Doornbos	De IJsselmeeuwen	2:45.04	200402255	2:54.91	277	36.02	1:23.94	2:17.53	2:54.91

Junioren 4

1. Lucas Boevink	De IJsselmeeuwen	2:29.48	200302411	2:28.61	451	30.52	1:08.83	1:55.42	2:28.61
<i>100m*</i>									
2. Sven Hansma	De Vrije Slag	2:34.18	200300471	2:28.67	451	32.64	1:11.07	1:55.16	2:28.67
<i>100m*</i>									
3. Jur van Hunen	Aquapoldro	2:40.94	200300703	2:31.43	427	31.78	1:08.88	1:54.15	2:31.43
4. Bram van Norel	RZC	2:30.71	200301133	2:32.93	414	33.70	1:13.14	1:57.86	2:32.93
<i>100m*</i>									
5. Albert Bolink	De Berkelduikers	2:38.89	200302175	2:34.26	404	33.74	1:11.42	1:57.44	2:34.26
6. Pascal Mulder	Nunspeet	2:46.88	200301109	2:45.86	325	34.51	1:15.11	2:08.59	2:45.86
7. Remco van Krieken	SG Bommelerwaard	2:47.57	200300325	2:47.53	315	35.75	1:17.12	2:10.26	2:47.53
8. Henrik van der Maas	SG Bommelerwaard	2:44.74	200304131	2:48.60	309	38.11	1:21.11	2:08.50	2:48.60
DIS Niels Calès	Aquapoldro	2:42.99	200304475						

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 85
16-6-2019 - 17:15

Dames, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	NDD 1	5:00.42	4:58.56	
	Amber Jacobs	04 34.69	04 33.67	1:13.70
	Sanne Arendsens	01 40.14	02 31.77	1:07.93
2.	Montferland 1	5:08.85	5:04.09	
	Hanneke Heymen	84 35.13	05 36.10	1:19.97
	Esther van Maastrigt	88 40.09	00 32.37	1:05.91
3.	ZV De Meer 1	5:04.14	5:06.52	
	Merel van den Heuvel	02 36.43	94 35.90	1:17.80
	Nadège van Meeteren	74 40.33	03 32.07	1:06.07
4.	NDD 2	5:14.40	5:13.08	
	Mirte Bruins	03 35.60	04 34.06	1:18.26
	Milena Keurentjes	04 42.29	02 31.95	1:08.90
5.	De IJsselmeeuwen 1	5:08.24	5:14.10	
	Juliette Bootsveld	04 36.03	02 33.68	1:16.50
	Julia Vrolijk	03 43.02	03 33.62	1:10.54
6.	Olympia 1	5:16.46	5:15.05	
	Daniek van den Bos	04 38.16	04 33.46	1:12.95
	Manon Vermeulen	04 45.84	03 30.96	1:04.46
7.	TZC Vahalis 1	5:14.58	5:15.52	
	<i>50m*</i>			
	Delphine van Putten	05 38.18	97 35.71	1:18.42
	Britt van Ommeren	00 40.83	01 34.22	1:10.22
8.	De Vrije Slag 1	5:11.80	5:19.03	
	Hanna van de Berg	02 36.94	04 37.42	1:22.23
	Laura Schipper	01 43.01	01 32.80	1:08.31



Programmanr. 85, Dames, 4 x 100m wisselslag, All in

rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
9.	RZC	5:27.05		5:22.27				
	Maureen Vens	06	42.18	1:26.13	Ellen ter Stege	99	35.24	1:19.57
	Imogen Oldfield	98	39.20	1:26.02	Merith Janssen	06	33.49	1:10.55
10.	Aquapoldro 1	5:22.50		5:27.15				
	Daphne van Rees	03	39.73	1:21.20	Dione Buienhuis	04	38.06	1:23.23
	Leonie Veldhuis	03	41.63	1:29.53	Wendy van Luttkhuizen	05	34.13	1:13.19
11.	ZVV 1	5:39.30		5:45.21				
	Tamar van der Beek	02	38.67	1:19.03	Christel Manuela	06	38.44	1:26.32
	Renee van der Beek	05	45.63	1:38.09	Britt Hopman	07	39.39	1:21.77
NG	EZ & PC 1	5:29.37						

Programmanr. 86
16-6-2019 - 17:27

Heren, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT			
1.	De IJsselmeeuwen 1	4:22.14		4:34.52				
	Anne Kraai	01	30.62	1:03.68	Friso Ron	01	29.67	1:04.81
	Christopher Scheffer	03	37.62	1:22.37	Splinter Doornbos	04	30.52	1:03.66
2.	NDD 1 50m*	4:45.71		4:36.46				
	Wilco Stijf	01	35.03	1:12.80	Sander Burgers	01	29.60	1:04.36
	Willem Taubert	02	36.21	1:20.64	Sjoerd Nijhuis	01	27.74	58.66
3.	De IJsselmeeuwen 2	4:57.57		4:42.80				
	Lucas Boevink	03	36.01	1:13.08	Felix Vrolijk	03	32.18	1:12.50
	Frank Buiting	90	34.20	1:15.55	Matthijs Risseeuw	00	28.88	1:01.67