

| Uitslag overzicht    |      |                  |      |         |          |          |          | Korte baan (25m) |
|----------------------|------|------------------|------|---------|----------|----------|----------|------------------|
| Achternaam, Voornaam | Gbjr | Afstand/zwemslag | Pl.  | Tijd    | Ronde    | oude PR. | Versch.  |                  |
| Jinte van Ginkel     | 07 : | 50 vrije slag    | 8    | 40.73   |          | 42.18    | 107% PR. |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 7    | 45.26   |          | 43.54    | 93%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 4    | 52.27   |          | 49.66    | 90%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 5    | 47.92   |          | 46.54    | 94%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 39   | 1:39.63 |          | 1:53.16  | 129% PR. |                  |
| Lisette Groenendijk  | 03 : | 50 vrije slag    | 3    | 34.95   |          | 34.45    | 97%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 4    | 43.70   |          | 42.36    | 94%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 3    | 47.22   |          | 46.48    | 97%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 4    | 42.87   |          | 42.73    | 99%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 26   | 1:30.03 |          | 1:29.33  | 98%      |                  |
| Dennis de Heus       | 00 : | 50 vrije slag    | 7    | 28.94   |          | 27.31    | 89%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 7    | 34.87   |          | 34.07    | 95%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 6    | 36.60   |          | 35.16    | 92%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 9    | 32.40   |          | 31.85    | 97%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 8    | 1:14.82 |          | 1:11.13  | 90%      |                  |
| Bjorn Hueting        | 05 : | 50 vrije slag    | 1    | 28.99   |          | 28.65    | 98%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | Est. | 33.59   |          | 32.80    | 95%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 1    | 32.70   |          | 32.80    | 101% PR. |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 2    | 39.76   |          | 40.62    | 104% PR. |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 3    | 33.34   |          | 35.94    | 116% PR. |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 11   | 1:15.92 |          | 1:16.72  | 102% PR. |                  |
| Marieke de Jong      | 02 : | 50 vrije slag    | 8    | 33.23   |          | 31.95    | 92%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 6    | 38.06   |          | 37.02    | 95%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 4    | 43.06   |          | 41.49    | 93%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 3    | 34.04   |          | 32.97    | 94%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 6    | 1:21.14 |          | 1:19.06  | 95%      |                  |
| Lucas Leeuwis        | 06 : | 50 vrije slag    | 2    | 34.95   |          | 34.81    | 99%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 4    | 43.20   |          | 45.87    | 113% PR. |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 4    | 50.76   |          | 53.89    | 113% PR. |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 3    | 41.00   |          | 45.45    | 123% PR. |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 26   | 1:34.13 |          | 1:43.79  | 122% PR. |                  |
| Marnix Leeuwis       | 04 : | 50 vrije slag    | 5    | 30.57   |          | 30.55    | 100%     |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | Est. | 39.61   |          | 39.03    | 97%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 6    | 40.00   |          | 39.03    | 95%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 5    | 44.07   |          | 44.15    | 100% PR. |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 6    | 36.20   |          | 38.18    | 111% PR. |                  |
| 100 wisselslag       | 19   | 1:22.04          |      | 1:22.30 | 101% PR. |          |          |                  |
| Senna Levering       | 06 : | 50 vrije slag    | 2    | 31.86   |          | 32.80    | 106% PR. |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 2    | 36.87   |          | 35.79    | 94%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 1    | 39.94   |          | 39.16    | 96%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 2    | 38.83   |          | 36.88    | 90%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 16   | 1:24.34 |          | 1:27.29  | 107% PR. |                  |
| Marieke van Soest    | 87 : | 50 vrije slag    | 14   | 46.70   |          | 43.11    | 85%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 13   | 1:09.20 |          | 57.98    | 70%      |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 14   | 1:03.57 |          | 1:02.82  | 98%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 14   | 1:05.78 |          | 53.84    | 67%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 49   | 2:08.58 |          | 2:07.53  | 98%      |                  |
| Anna Spelt           | 07 : | 50 vrije slag    | 6    | 40.37   |          | 40.45    | 100% PR. |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 11   | 49.20   |          | 50.94    | 107% PR. |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 8    | 54.74   |          | 58.95    | 116% PR. |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 9    | 57.48   |          | 56.99    | 98%      |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 47   | 1:54.15 |          | --       | PR.      |                  |
| Debora Spijker       | 06 : | 50 vrije slag    | 9    | 35.20   |          | 34.82    | 98%      |                  |
|                      |      | 50 rugslag       | 8    | 42.49   |          | 44.00    | 107% PR. |                  |
|                      |      | 50 schoolslag    | 12   | 48.80   |          | 47.88    | 96%      |                  |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 8    | 41.88   |          | 43.07    | 106% PR. |                  |
|                      |      | 100 wisselslag   | 35   | 1:33.75 |          | 1:35.37  | 103% PR. |                  |

|                           |      |                                 |       |  |         |         |     |
|---------------------------|------|---------------------------------|-------|--|---------|---------|-----|
| Meia Stam                 | 05 : | 50 vrije slag                   | 5     | 36.01                                  | 34.70   | 93%     |     |
|                           |      | 50 rugslag                      | 6     | 42.63                                  | 42.39   | 99%     |     |
|                           |      | 50 schoolslag                   | 5     | 45.50                                  | 43.03   | 89%     |     |
|                           |      | 50 vlinderslag                  | 5     | 43.01                                  | 44.64   | 108%    | PR. |
|                           |      | 100 wisselslag                  | 28    | 1:30.49                                | 1:31.88 | 103%    | PR. |
| Yanou Vaessen             | 06 : | 50 vrije slag                   | 5     | 33.79                                  | 32.45   | 92%     |     |
|                           |      | 50 rugslag                      | 3     | 38.17                                  | 36.87   | 93%     |     |
|                           |      | 50 schoolslag                   | 3     | 45.05                                  | 43.01   | 91%     |     |
|                           |      | 50 vlinderslag                  | 3     | 39.05                                  | 38.13   | 95%     |     |
|                           |      | 100 wisselslag                  | 18    | 1:26.69                                | 1:26.11 | 99%     |     |
| Marthe Versteeg           | 06 : | 50 vrije slag                   | 8     | 35.17                                  | 35.34   | 101%    | PR. |
|                           |      | 50 rugslag                      | 14    | 46.09                                  | 44.73   | 94%     |     |
|                           |      | 50 schoolslag                   | 11    | 48.62                                  | 48.82   | 101%    | PR. |
|                           |      | 50 vlinderslag                  | 5     | 39.75                                  | 39.53   | 99%     |     |
|                           |      | 100 wisselslag                  | 29    | 1:30.96                                | 1:33.40 | 105%    | PR. |
| Dirk-Johan Wyma           | 02 : | 50 vrije slag                   | 15    | 32.20                                  | 32.00   | 99%     |     |
|                           |      | 50 rugslag                      | 12    | 38.87                                  | 38.05   | 96%     |     |
|                           |      | 50 schoolslag                   | 14    | 47.31                                  | 45.60   | 93%     |     |
|                           |      | 50 vlinderslag                  | 14    | 36.18                                  | 35.36   | 96%     |     |
|                           |      | 100 wisselslag                  | 23    | 1:24.90                                | 1:21.72 | 93%     |     |
| 4 x 50 wisselslag Gemengd | :    | Marnix Leeuwis<br>Meia Stam     | 39.61 | Dirk-Johan Wyma<br>Lisette Groenendijk | 10      | 2:36.09 |     |
| 4 x 50 wisselslag Gemengd | :    | Bjorn Hueting<br>Senna Levering | 33.59 | Marieke de Jong<br>Dennis de Heus      | 5       | 2:18.37 |     |

Totaal 77 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,7%  
 0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Jinte van Ginkel, 100 wisselslag 1:39.63