

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Isabel Aardema	01 :	50 vrije slag		31.66		29.24	85%
		100 vrije slag		1:06.56		1:01.40	85%
		200 vrije slag		2:16.99		2:12.10	93%
		400 vrije slag	20	4:41.79		4:37.77	97%
		50 schoolslag		38.28		35.19	85%
		50 schoolslag	29	35.53		35.19	98%
		50 schoolslag		36.21		35.19	94%
		100 schoolslag		1:21.84		1:16.74	88%
		100 schoolslag	33	1:18.34		1:16.74	96%
		200 schoolslag	25	2:50.38		2:46.42	95%
		50 vlinderslag		31.66	F	31.41	98%
		50 vlinderslag		31.78		31.41	98%
		100 vlinderslag		1:11.74	F	1:07.22	88%
		100 vlinderslag		1:12.65		1:07.22	86%
		200 wisselslag	11	2:28.64	F	2:27.08	98%
		200 wisselslag	12	2:28.13		2:27.08	99%
		400 wisselslag	6	5:14.27	F	5:13.73	100%
400 wisselslag	6	5:15.64		5:13.73	99%		
Birgit van Buiten	02 :	50 vrije slag		30.33		29.04	92%
		50 vrije slag		31.46		29.04	85%
		100 vrije slag	Est.	1:03.35		1:01.98	96%
		100 vrije slag		1:06.61		1:01.98	87%
		200 vrije slag		2:18.92		2:17.01	97%
		400 vrije slag	26	4:45.93		4:39.50	96%
		50 rugslag		33.57		31.49	88%
		100 rugslag	24	1:08.96		1:05.51	90%
		50 schoolslag		35.14	F	33.66	92%
		50 schoolslag		35.40		33.66	90%
		50 schoolslag	20	34.50		33.66	95%
		50 schoolslag		37.42		33.66	81%
		100 schoolslag	12	1:14.76	F	1:13.00	95%
		100 schoolslag		1:20.42		1:13.00	82%
		100 schoolslag	17	1:15.86		1:13.00	93%
		200 schoolslag	19	2:48.41		2:38.31	88%
		100 vlinderslag		1:15.85	F	1:09.85	85%
		100 vlinderslag		1:16.04		1:09.85	84%
		400 wisselslag	10	5:13.34	F	5:09.18	97%
		400 wisselslag	10	5:17.04		5:09.18	95%
Sanne Ditzel	99 :	50 rugslag		32.83	F	31.61	93%
		50 rugslag		34.21	F	31.61	85%
		50 rugslag		33.49		31.61	89%
		50 rugslag	43	32.77		31.61	93%
		50 rugslag		32.87		31.61	92%
		50 rugslag		34.01		31.61	86%
		100 rugslag	Est.	1:09.55	F	1:07.76	95%
		100 rugslag		1:11.42	F	1:07.76	90%
		100 rugslag	Est.	1:09.47		1:07.76	95%
		100 rugslag	22	1:08.66		1:07.76	97%
		100 rugslag		1:11.49		1:07.76	90%
		200 rugslag	13	2:28.42	F	2:28.54	100%
		200 rugslag	13	2:29.47		2:28.54	99%
Dylan Donkersteeg	02 :	50 vrije slag	40	25.22		24.96	98%
		50 vrije slag		26.47		24.96	89%
		100 vrije slag	44	55.02		54.33	98%

PR.

Joas Groeneveld	01 :	50 rugslag		31.01	F	29.53	91%	
		50 rugslag		29.94		29.53	97%	
		50 rugslag		31.70		29.53	87%	
		50 rugslag		30.33		29.53	95%	
		100 rugslag		1:05.40	F	1:02.58	92%	
		100 rugslag	Est.	1:02.59		1:02.58	100%	
		100 rugslag		1:06.82		1:02.58	88%	
		100 rugslag	31	1:03.53		1:02.58	97%	
		200 rugslag	12	2:14.31	F	2:17.85	105%	PR.
		200 rugslag	16	2:17.68		2:17.85	100%	PR.
		Niek Heethaar	99 :	50 vrije slag		27.25		24.81
100 vrije slag				57.48		53.93	88%	
200 vrije slag	18			1:59.61		2:01.11	103%	PR.
50 rugslag				28.27	F	28.21	100%	
50 rugslag	8			27.56	F	28.21	105%	PR.
50 rugslag				28.29	F	28.21	99%	
50 rugslag				29.53		28.21	91%	
50 rugslag	8			27.76		28.21	103%	PR.
50 rugslag				28.08		28.21	101%	PR.
100 rugslag	Est.			58.94	F	1:00.28	105%	PR.
100 rugslag	8			59.25	F	1:00.28	104%	PR.
100 rugslag				1:02.74		1:00.28	92%	
100 rugslag	8			59.34		1:00.28	103%	PR.
200 rugslag	11			2:13.10		2:14.63	102%	PR.
Tim Hoogerwerf	00 :			50 vrije slag		27.00	F	25.06
		50 vrije slag		25.40	F	25.06	97%	
		50 vrije slag		25.77		25.06	95%	
		50 vrije slag	30	24.68		25.06	103%	PR.
		50 vrije slag		25.82		25.06	94%	
		100 vrije slag		56.46	F	51.99	85%	
		100 vrije slag	13	52.54	F	51.99	98%	
		100 vrije slag	Est.	53.57		51.99	94%	
		100 vrije slag	16	52.69		51.99	97%	
		200 vrije slag	Est.	1:56.43	F	1:54.36	96%	
		50 vlinderslag		27.65	F	25.76	87%	
		50 vlinderslag		28.20		25.76	83%	
		50 vlinderslag	21	26.15		25.76	97%	
		100 vlinderslag		59.20	F	55.72	89%	
		100 vlinderslag		1:00.49		55.72	85%	
		200 vlinderslag	3	2:05.35	F	2:05.56	100%	PR.
		200 vlinderslag	5	2:07.21		2:05.56	97%	

Lars Jacobsen	97 :	50 vrije slag		30.90		28.79	87%	
		50 vrije slag		30.16		28.79	91%	
		50 vrije slag		31.44		28.79	84%	
		50 vrije slag		32.23		28.79	80%	
		50 vrije slag		30.19		28.79	91%	
		50 vrije slag		31.47		28.79	84%	
		100 vrije slag	7	1:03.03		1:03.27	101%	PR.
		100 vrije slag		1:06.26		1:03.27	91%	
		100 vrije slag	7	1:02.92		1:03.27	101%	PR.
		100 vrije slag		1:05.97		1:03.27	92%	
		100 vrije slag		1:07.90		1:03.27	87%	
		100 vrije slag		1:06.93		1:03.27	89%	
		200 vrije slag	7	2:17.39		2:17.56	100%	PR.
		200 vrije slag		2:22.59		2:17.56	93%	
		200 vrije slag		2:20.70		2:17.56	96%	
		200 vrije slag	7	2:18.25		2:17.56	99%	
		400 vrije slag	4	4:51.17		4:51.68	100%	PR.
		400 vrije slag	4	4:53.35		4:51.68	99%	
		50 rugslag		34.99		34.15	95%	
		100 rugslag	9	1:14.05		1:14.07	100%	PR.
		50 vlinderslag		34.18		32.52	91%	
		50 vlinderslag		33.10		32.52	97%	
		200 wisselslag	6	2:41.84		2:42.93	101%	PR.
200 wisselslag	6	2:42.72		2:42.93	100%	PR.		
Thomas Kappe	98 :	50 vrije slag	20	24.18		24.11	99%	
		50 vrije slag		26.10		24.11	85%	
		100 vrije slag	30	53.71		53.51	99%	
		50 schoolslag	30	30.54		30.07	97%	
		50 vlinderslag	16	25.99	F	25.71	98%	
		50 vlinderslag		26.30	F	25.71	96%	
		50 vlinderslag	16	25.78		25.71	99%	
		50 vlinderslag		26.66		25.71	93%	
		100 vlinderslag	7	56.90	F	56.67	99%	
		100 vlinderslag	7	56.97		56.67	99%	
Ardi Knol	96 :	50 vrije slag	42	25.28		25.16	99%	
		50 schoolslag		30.31	F	29.24	93%	
		50 schoolslag	10	29.16	F	29.24	101%	PR.
		50 schoolslag		30.39		29.24	93%	
		50 schoolslag		32.78		29.24	80%	
		50 schoolslag	11	29.36		29.24	99%	
		100 schoolslag	7	1:04.48	F	1:04.96	101%	PR.
		100 schoolslag	5	1:04.63		1:04.96	101%	PR.
		100 schoolslag		1:10.79		1:04.96	84%	
200 schoolslag	14	2:28.75		2:23.74	93%			
Ruben Koek	97 :	50 schoolslag		31.45		30.32	93%	
		50 schoolslag		33.14		30.32	84%	
		50 schoolslag	28	30.40		30.32	99%	
		100 schoolslag	27	1:08.62		1:07.65	97%	
		100 schoolslag		1:11.22		1:07.65	90%	
		200 schoolslag	19	2:31.67		2:30.09	98%	
Annabel Kuipers	00 :	50 schoolslag	46	36.12		34.93	94%	

Serginni Marten	93 :	50 vrije slag		25.65		23.78	86%	
		100 vrije slag	Est.	53.83		52.94	97%	
		50 schoolslag		31.19	F	29.14	87%	
		50 schoolslag		31.71	F	29.14	84%	
		50 schoolslag		30.23		29.14	93%	
		50 schoolslag		32.41		29.14	81%	
		50 schoolslag	18	29.71		29.14	96%	
		100 schoolslag	14	1:06.44	F	1:05.28	97%	
		100 schoolslag		1:07.41	F	1:05.28	94%	
		100 schoolslag	15	1:06.65		1:05.28	96%	
		100 schoolslag		1:09.30		1:05.28	89%	
		200 schoolslag	9	2:23.86	F	2:23.69	100%	
		200 schoolslag	10	2:25.08		2:23.69	98%	
		Raphael Mennen	01 :	50 schoolslag	69	32.85		31.96
Bart Muselaers	01 :	50 vlinderslag	46	27.06		26.75	98%	
Luuk Nijland	97 :	50 vrije slag	4	23.12	F	23.09	100%	
		50 vrije slag	3	23.22		23.09	99%	
		50 rugslag	2	26.11	F	26.20	101%	PR.
		50 rugslag	2	26.10		26.20	101%	PR.
		50 vlinderslag	3	24.60	F	24.39	98%	
		50 vlinderslag	3	24.73		24.39	97%	
Iris Onnink	03 :	50 vrije slag	6	33.54		33.68	101%	PR.
		50 vrije slag	7	34.37		33.68	96%	
Stephan Putman	95 :	50 vrije slag		24.94	F	23.20	87%	
		50 vrije slag	11	23.74	F	23.20	96%	
		50 vrije slag		25.41	F	23.20	83%	
		50 vrije slag	12	23.89		23.20	94%	
		50 vrije slag		25.50		23.20	83%	
		100 vrije slag	Est.	52.10	F	51.93	99%	
		100 vrije slag	14	52.61	F	51.93	97%	
		100 vrije slag	15	52.59		51.93	98%	
50 schoolslag	26	30.29		29.91	98%			
Mendy de Rooi	97 :	50 vrije slag		28.34	F	28.15	99%	
		50 vrije slag		28.64	F	28.15	97%	
		50 vrije slag		28.58		28.15	97%	
		50 vrije slag	35	27.80		28.15	103%	PR.
		100 vrije slag	Est.	58.87	F	1:00.68	106%	PR.
		100 vrije slag	13	58.82	F	1:00.68	106%	PR.
		100 vrije slag	15	59.07		1:00.68	106%	PR.
		50 vlinderslag		29.00	F	28.99	100%	
		50 vlinderslag	10	28.27	F	28.99	105%	PR.
		50 vlinderslag		29.50		28.99	97%	
		50 vlinderslag	14	28.55		28.99	103%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:02.47	F	1:04.78	108%	PR.
		100 vlinderslag	4	1:02.89		1:04.78	106%	PR.
Jurre Stammes	97 :	50 vrije slag		27.00		26.11	94%	
		100 vrije slag	Est.	56.77		56.69	100%	
		50 schoolslag		31.99		30.84	93%	
		50 schoolslag	38	30.85		30.84	100%	
		100 schoolslag	31	1:09.39		1:09.23	100%	
Max Voortman	99 :	50 vrije slag		26.69		25.42	91%	
		100 vrije slag	66	56.19		55.40	97%	
		50 rugslag		31.36		29.77	90%	
		100 rugslag	37	1:05.29		1:04.33	97%	
		50 schoolslag		32.54		30.70	89%	
		50 schoolslag	41	31.27		30.70	96%	
		100 schoolslag	32	1:09.44		1:10.01	102%	PR.
		50 vlinderslag	44	27.00		26.89	99%	

4 x 100 wisselslag Heren	:	Niek Heethaar	58.94	Luuk Nijland	54.79	2	3:49.25	F
		Ardi Knol	1:03.92	Stephan Putman	51.60			
		Joas Groeneveld	1:02.59	Thomas Kappe	57.37	4	3:57.14	
		Serginni Marten	1:06.00	Luuk Nijland	51.18			
4 x 100 wisselslag Dames	:	Sanne Ditzel	1:09.55	Mendy de Rooi	1:05.75	8	4:34.57	F
		Birgit van Buiten	1:17.42	Isabel Aardema	1:01.85			
		Sanne Ditzel	1:09.47	Mendy de Rooi	1:03.86	6	4:31.79	
		Birgit van Buiten	1:16.90	Isabel Aardema	1:01.56			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Jurre Stammes	56.77	Bart Muselaers	55.01	9	3:40.83	
		Stephan Putman	53.24	Max Voortman	55.81			
4 x 100 vrije slag Heren	:	Stephan Putman	52.10	Thomas Kappe	52.33	3	3:26.57	F
		Luuk Nijland	50.65	Tim Hoogerwerf	51.49			
		Serginni Marten	53.83	Thomas Kappe	52.31	2	3:31.79	
		Niek Heethaar	52.21	Dylan Donkersteeg	53.44			
4 x 100 vrije slag Dames	:	Mendy de Rooi	58.87	Sanne Ditzel	1:01.22	6	4:03.67	F
		Birgit van Buiten	1:02.16	Isabel Aardema	1:01.42			
		Birgit van Buiten	1:03.35	Sanne Ditzel	1:01.75	6	4:05.70	
		Mendy de Rooi	58.29	Isabel Aardema	1:02.31			
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Tim Hoogerwerf	53.57	Sanne Ditzel	1:01.84	13	3:50.41	
		Serginni Marten	52.79	Isabel Aardema	1:02.21			

Totaal 204 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,6%
 0 nieuw(e) record(s), 35 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Mendy de Rooi, 100 vlinderslag 1:02.47