

# Zwem- en Polovereniging “De Waterkip” Barneveld



## Protocol “Sporten bij DWK” Coördinatoren

### RIVM richtlijnen en algemene protocol DWK

De richtlijnen van het RIVM en het algemene protocol van DWK is van toepassing. Wees op de hoogte van de actuele versie van het protocol. Check de DWK-website voor de juiste versies van alle protocollen: <https://www.dewaterkip.nl/node/1507>

De 1.5m maatregel is alleen van toepassing voor personen van 18 jaar en ouder buiten het zwembad zelf (rondom, kleedkamers, overige ruimtes).

### Je rol

De corona coördinator zal veelal de trainer zijn die op de geplande tijdstippen trainen geeft. Bij aankomst wordt je opgewacht door de coördinator en hij/zij begeleidt de zwemmers het bad in, rekening houdend met de 1,5m afstand. De corona coördinator, voorzien van een hesje, draagt zorg voor het naleven van de regels die zijn opgesteld in het protocol en wanneer zwemmers zich niet aan deze regels houden heeft de coördinator de bevoegdheid om de zwemmers in kwestie weg te sturen.

### Herkenbaarheid

Als coördinator ben je herkenbaar in het bad. DWK heeft hesjes beschikbaar die in het hok onder de ballustrade liggen. Na je rol als coördinator leg je deze weer terug.

### Eenrichtingsverkeer in het zwembad

In de zwembaden die we gebruiken is eenrichtingsverkeer van toepassing. Vanuit de entreehal wordt dit aangegeven d.m.v. bewegwijzering vanuit Optisport. Op die manier zorgen we ervoor dat altijd 1.5m tussen elkaar van toepassing kan zijn. In het DWK protocol op de website staan de plattegronden met looproutes.

### Voor aanvang van een training/les

De coördinator is 15 minuten voor aanvang van een training aanwezig.

Sporters mogen niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn bij de accommodatie.

Toegang tot het pand wordt door de coördinator gegeven op moment van aanvang training. Sporters dienen bij entree de handen te wassen en vóór het betreden van het bad buitenschoeisel uitgedaan te hebben. Registreer de aanwezigheid van de sporters en bewaar de presentielijst op de daarvoor afgesproken plek (digitaal). Als sporters niet komen trainen, MOETEN ze zich afmelden via de trainer of coördinator.

### Het bad

Het bad kan weer op een normale wijze ingedeeld worden. In het bad zelf, ongeacht leeftijdsgroep, hoeft geen 1.5m. aangehouden te worden.

### Na afloop van de training

Trainingen zullen ietsje eerder dan de eindtijd klaar zijn (5 minuten), zodat het bad snel gereed is voor de volgende groep. Er is een beperkt aantal kleedkamers/kleedhokjes beschikbaar om om te kleden. Binnen 10 minuten na de training heb je het pand verlaten. Bij het verlaten van het pand opnieuw de handen wassen.



## Protocol “Sporten bij DWK” Coördinatoren

### Badpersoneel, trainers en corona-coördinator

Het badpersoneel, de trainers en een door DWK aangestelde corona-coördinator zien toe op naleving van de maatregelen. Incidenteel kan het voorkomen dat BOA's controle uitvoeren in de baden. Spreek mensen aan op hun gedrag. Bespreek in gezamenlijkheid wie bij welk trainingsmoment de corona-coördinator is. Hij of zij mag natuurlijk ook gewoon trainen geven, maar is wel herkenbaar met een hesje van de vereniging.

### Toiletten, douches en andere ruimtes

Toiletten zijn geopend, maar we stimuleren iedereen om zo veel mogelijk thuis het toilet te gebruiken. Douches kunnen ook beperkt gebruikt worden. De rietkroeg is in basis, hier is ook niemand aanwezig. In de rietkraag wordt ten alle tijden 1,5m afstand gehouden. De tribune is gesloten.

Alleen bij activiteiten/wedstrijden kan de Rietkroeg en de tribune open. Hiervoor is het wedstrijdprotocol en het protocol gebruik Rietkroeg van toepassing.

Douches kunnen beperkt gebruikt worden. Het is niet toegestaan om uitgebreid de haren te wassen.

### In geval van calamiteiten en bij het verlenen van zorg

In geval van calamiteiten en bij het verlenen van zorg kan het gebeuren dat mensen de 1.5m afstand niet kunnen bewaren. Dit zullen in eerste instantie de corona coördinator en de mensen die in het bezit zijn van de bevoegdheid tot reanimatie/gebruik AED zijn. Aanwijzingen van het personeel of van de hulpdiensten dienen te allen tijde opgevolgd te worden.

### Overige richtlijnen voor coördinatoren

1. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
2. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
3. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
4. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
5. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op; houdt goed contact met het zwembadpersoneel
6. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
7. Trek thuis je trainingskleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen.
8. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
9. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
10. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
11. Je mag de accommodatie verlaten als de trainingsgroep waarvoor jij bent opgesteld het pand volledig heeft verlaten via de routing naar de aangewezen uitgang. Begeleid sporters hierbij.
12. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
13. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
14. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-

# Zwem- en Polovereniging "De Waterkip" Barneveld



## Protocol "Sporten bij DWK" Coördinatoren

- 19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
15. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
16. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
17. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

## VOORZORGSMATREGELEN Coronavirus



Blijf thuis als je verkouden of griepig bent



Thuis douchen, voor en na



Trek thuis je zwemkleding aan



10 minuten voor aanvang naar binnen



Houd 1,5 meter afstand



Volg de verplichte looproute



Desinfecteer je handen bij binnenkomst



Volg instructies op van onze medewerker(s)



Betaal contactloos met pin of mobiel



Gebruik verplicht een handdoek



Gebruik je eigen bidon



Neem je afval mee naar huis



Stop 5 minuten voor het einde

**Bedankt!**