

# Zwem- en Polovereniging “De Waterkip” Barneveld



## Protocol “Sporten bij DWK” Ouders

### RIVM richtlijnen en algemene protocol DWK

De richtlijnen van het RIVM en het algemene protocol van DWK is van toepassing. Wees op de hoogte van de actuele versie van het protocol. Check de DWK-website voor de juiste versies van alle protocollen: <https://www.dewaterkip.nl/node/1507>

Binnen de sportsituatie is de 1.5m maatregel niet van toepassing. Rondom het zwembad en daarbuiten alleen bij mensen van 18 jaar en ouder.

### Eenrichtingsverkeer in het zwembad

In de zwembaden die we gebruiken is eenrichtingsverkeer van toepassing. Vanuit de entreehal wordt dit aangegeven d.m.v. bewegwijzering vanuit Optisport. Op die manier zorgen we ervoor dat altijd 1.5m tussen elkaar van toepassing kan zijn. In het DWK protocol op de website staan de plattegronden met looproutes.

### Kiss&ride

Voor de zwemlessen hanteren we een kiss and ride werkwijze. Ouders mogen de kinderen brengen tot in de zwemzaal maar dienen daarna direct het pand te verlaten. Van alle ouders zijn contact gegevens in bezit, waardoor we bij een calamiteit iedereen snel kunnen bereiken. Ook zijn ouders verplicht om binnen 10 minuten op locatie te kunnen zijn.

### Voor aanvang van een training/les

Sporters mogen niet eerder dan 10 minuten voor de training aanwezig zijn in het bad. Ouders zetten hun kind af in de zwemzaal en helpen eventueel met omkleden. Als sporters niet komen trainen, MOETEN ze zich afmelden. Ouders vervolgen de looproutes richting de uitgang.

### Na afloop van de training

Kinderen kunnen opgehaald worden via de zij-ingang (tegenover autobedrijf ABC). Ouders kunnen daar het zwembad betreden en met kind de looproutes volgen naar de uitgang aan de voorzijde. Er kan beperkt gebruik gemaakt worden van de kleedruimtes.

### Materiaal

Sporters dienen hun eigen materialen te gebruiken.

### Badpersoneel, trainers en corona-coördinator

Het badpersoneel, de trainers en een door DWK aangestelde corona-coördinator zien toe op naleving van de maatregelen. Incidenteel kan het voorkomen dat BOA's controle uitvoeren in de baden. Volg ten alle tijden de aanwijzingen op van deze mensen.

### Toiletten en andere ruimtes

Er mag geen gebruik worden gemaakt van de toiletten. De rietkroeg is gesloten, hier is ook niemand aanwezig. In de rietkraag wordt ten alle tijden 1,5m afstand gehouden. De tribune is gesloten. Alleen bij activiteiten of wedstrijden zijn de Rietkroeg en de tribune geopend, hiervoor zijn aparte protocollen van toepassing.

# Zwem- en Polovereniging “De Waterkip” Barneveld



## Protocol “Sporten bij DWK” Ouders

### Overige richtlijnen voor ouders

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan.
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden;
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
7. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
8. Trek thuis de badkleding bij uw kind aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoeven ze alleen de ‘overkleding’ uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan er worden omgekleed in de daartoe aangewezen ruimtes;
9. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
11. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
12. Douche thuis voor en na het zwemmen;
13. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
14. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
15. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
16. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
17. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
18. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
19. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

# Zwem- en Polovereniging "De Waterkip" Barneveld



## Protocol "Sporten bij DWK" Ouders

### VOORZORGSMATREGELEN Coronavirus



Blijf thuis als je verkouden  
of griepig bent



Thuis douchen,  
voor en na



Trek thuis je  
zwemkleding aan



10 minuten voor  
aanvang naar binnen



Houd 1,5 meter  
afstand



Volg de verplichte  
looproute



Desinfecteer je handen  
bij binnenkomst



Volg instructies op van  
onze medewerker(s)



Betaal contactloos  
met pin of mobiel



Gebruik verplicht  
een handdoek



Gebruik je  
eigen bidon



Neem je afval  
mee naar huis



Stop 5 minuten  
voor het einde

**Bedankt!**