

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	19.65	25m	17-12-2016	Lelystad	157 Pnt.	85 %
50 vrije slag	46.86	50m	24-09-2016	Kampen	129 Pnt.	82 %
50 vrije slag	46.99	25m	17-09-2016	Nijmegen	120 Pnt.	87 %
100 vrije slag	1:47.03	25m	20-11-2016	Almere-Poort	107 Pnt.	104 %
200 vrije slag	3:54.11	25m	20-11-2016	Almere-Poort	105 Pnt.	93 %
25 schoolslag	23.19	25m	18-02-2017	Heerenveen	192 Pnt.	94 %
50 schoolslag	54.86	50m	24-09-2016	Kampen	155 Pnt.	85 %
50 schoolslag	51.67	25m	17-12-2016	Lelystad	173 Pnt.	94 %
100 schoolslag	1:56.73	50m	09-04-2017	Alkmaar	167 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:56.92	25m	21-05-2017	Grootebroek	151 Pnt.	96 %
25 vlinderslag	23.08	25m	17-12-2016	Lelystad	113 Pnt.	91 %
100 wisselslag	1:55.01	25m	22-10-2016	Emmeloord	119 Pnt.	102 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 190 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 163 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	16.87	25m	17-12-2016	Lelystad	249 Pnt.	101 %
50 vrije slag	37.89	50m	09-04-2017	Alkmaar	245 Pnt.	95 %
50 vrije slag	36.46	25m	21-05-2017	Grootebroek	258 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:23.23	50m	05-05-2017	Eindhoven	244 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:21.76	25m	17-12-2016	Lelystad	241 Pnt.	99 %
200 vrije slag	3:02.65	50m	06-05-2017	Eindhoven	236 Pnt.	103 %
200 vrije slag	3:00.18	25m	03-06-2017	Dronten	232 Pnt.	102 %
400 vrije slag	6:45.65	50m	07-05-2017	Eindhoven	202 Pnt.	95 %
400 vrije slag	6:41.26	25m	19-01-2017	Maastricht	199 Pnt.	94 %
800 vrije slag	13:34.85	50m	07-05-2017	Eindhoven	213 Pnt.	100 %
800 vrije slag	13:41.15	25m	19-01-2017	Maastricht	198 Pnt.	96 %
1500 vrije slag	25:54.62	25m	19-01-2017	Maastricht	207 Pnt.	94 %
25 rugslag	20.95	25m	20-11-2016	Almere-Poort	191 Pnt.	95 %
50 rugslag	46.89	50m	09-04-2017	Alkmaar	192 Pnt.	84 %
50 rugslag	48.87	25m	17-09-2016	Nijmegen	144 Pnt.	81 %
100 rugslag	1:39.47	50m	07-05-2017	Eindhoven	199 Pnt.	99 %
100 rugslag	1:40.88	25m	20-11-2016	Almere-Poort	162 Pnt.	93 %
200 rugslag	3:40.33	50m	06-05-2017	Eindhoven	178 Pnt.	91 %
25 schoolslag	22.74	25m	18-02-2017	Heerenveen	204 Pnt.	92 %
50 schoolslag	49.80	25m	21-05-2017	Grootebroek	193 Pnt.	95 %
100 schoolslag	1:50.24	25m	21-05-2017	Grootebroek	181 Pnt.	97 %
200 schoolslag	3:56.78	25m	22-10-2016	Emmeloord	183 Pnt.	97 %
25 vlinderslag	20.36	25m	18-02-2017	Heerenveen	166 Pnt.	87 %
50 vlinderslag	47.13	25m	20-11-2016	Almere-Poort	138 Pnt.	106 %
100 wisselslag	1:37.38	25m	22-10-2016	Emmeloord	197 Pnt.	96 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 246 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 240 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

100 rugslag	1:12.03	25m	03-06-2017	Dronten	313 Pnt.
100 wisselslag	1:16.10	25m	03-06-2017	Dronten	295 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2017: 304 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.37	25m	17-09-2016	Nijmegen	328 Pnt.	97 %
100 vrije slag	1:02.67	25m	22-10-2016	Emmeloord	368 Pnt.	112 %
50 rugslag	36.13	25m	20-01-2017	Maastricht	232 Pnt.	89 %
100 rugslag	1:14.09	25m	20-01-2017	Maastricht	287 Pnt.	108 %
50 schoolslag	38.65	50m	06-05-2017	Eindhoven	319 Pnt.	97 %
50 schoolslag	35.57	25m	20-01-2017	Maastricht	357 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:25.36	50m	06-05-2017	Eindhoven	312 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:19.65	25m	22-01-2017	Maastricht	340 Pnt.	104 %
200 schoolslag	3:03.53	25m	22-10-2016	Emmeloord	282 Pnt.	
50 vlinderslag	32.62	25m	22-01-2017	Maastricht	298 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:19.34	25m	17-12-2016	Lelystad	227 Pnt.	
200 wisselslag	2:44.57	25m	20-11-2016	Almere-Poort	295 Pnt.	101 %
400 wisselslag	6:09.34	25m	17-12-2016	Lelystad	259 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 326 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 338 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	12.39	25m	22-10-2016	Emmeloord	400 Pnt.	99 %
50 vrije slag	28.56	50m	24-09-2016	Kampen	392 Pnt.	96 %
50 vrije slag	26.71	25m	22-01-2017	Maastricht	436 Pnt.	102 %
100 vrije slag	59.89	25m	22-10-2016	Emmeloord	422 Pnt.	102 %
25 rugslag	15.42	25m	20-11-2016	Almere-Poort	303 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.60	50m	06-05-2017	Eindhoven	401 Pnt.	104 %
50 rugslag	32.31	25m	07-01-2017	Zwolle	325 Pnt.	95 %
100 rugslag	1:11.38	25m	20-01-2017	Maastricht	321 Pnt.	105 %
25 schoolslag	16.42	25m	20-11-2016	Almere-Poort	354 Pnt.	109 %
50 schoolslag	36.86	25m	17-12-2016	Lelystad	321 Pnt.	105 %
25 vlinderslag	13.39	25m	17-12-2016	Lelystad	404 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.19	50m	24-09-2016	Kampen	410 Pnt.	104 %
50 vlinderslag	30.27	25m	22-01-2017	Maastricht	373 Pnt.	98 %
100 vlinderslag	1:10.57	25m	03-06-2017	Dronten	323 Pnt.	
100 wisselslag	1:09.41	25m	17-09-2016	Nijmegen	388 Pnt.	101 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 405 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 414 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	32.80	25m	03-12-2016	Veenendaal	235 Pnt.	82 %
100 vrije slag	1:08.13	25m	03-12-2016	Veenendaal	287 Pnt.	93 %
200 vrije slag	2:31.42	25m	20-01-2017	Maastricht	282 Pnt.	94 %
50 rugslag	35.27	25m	21-01-2017	Maastricht	250 Pnt.	98 %
100 rugslag	1:29.71	50m	24-09-2016	Kampen	194 Pnt.	78 %
100 rugslag	1:17.82	25m	20-01-2017	Maastricht	248 Pnt.	92 %
200 rugslag	2:58.90	50m	24-09-2016	Kampen	244 Pnt.	96 %
50 schoolslag	44.47	50m	24-09-2016	Kampen	209 Pnt.	
50 schoolslag	47.28	25m	03-12-2016	Veenendaal	152 Pnt.	67 %
100 schoolslag	1:40.97	25m	03-12-2016	Veenendaal	167 Pnt.	75 %
200 schoolslag	3:25.24	25m	03-12-2016	Veenendaal	202 Pnt.	
50 vlinderslag	34.25	50m	24-09-2016	Kampen	280 Pnt.	89 %
50 vlinderslag	32.36	25m	17-09-2016	Nijmegen	305 Pnt.	91 %
100 wisselslag	1:17.32	25m	21-01-2017	Maastricht	281 Pnt.	92 %
200 wisselslag	2:53.54	25m	20-01-2017	Maastricht	252 Pnt.	89 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 324 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 281 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	14.82	25m	22-10-2016	Emmeloord	367 Pnt.	94 %
50 vrije slag	32.00	50m	24-09-2016	Kampen	407 Pnt.	101 %
50 vrije slag	32.42	25m	20-01-2017	Maastricht	368 Pnt.	101 %
100 vrije slag	1:11.86	50m	26-03-2017	Amersfoort	380 Pnt.	107 %
100 vrije slag	1:08.94	25m	17-12-2016	Lelystad	402 Pnt.	107 %
200 vrije slag	2:39.64	50m	24-09-2016	Kampen	354 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:45.07	25m	21-05-2017	Grootebroek	302 Pnt.	96 %
400 vrije slag	5:43.95	50m	09-04-2017	Alkmaar	332 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:40.39	25m	21-05-2017	Grootebroek	327 Pnt.	104 %
800 vrije slag	11:57.02	50m	07-05-2017	Eindhoven	314 Pnt.	99 %
800 vrije slag	11:54.15	25m	21-01-2017	Maastricht	302 Pnt.	98 %
1500 vrije slag	22:36.29	25m	19-11-2016	Nijkerk	311 Pnt.	
25 rugslag	18.22	25m	21-05-2017	Grootebroek	291 Pnt.	103 %
50 rugslag	39.40	25m	07-01-2017	Zwolle	276 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:24.70	25m	17-12-2016	Lelystad	274 Pnt.	103 %
200 rugslag	3:02.66	25m	07-01-2017	Zwolle	278 Pnt.	105 %
25 schoolslag	18.61	25m	20-11-2016	Almere-Poort	373 Pnt.	110 %
50 schoolslag	41.79	50m	07-05-2017	Eindhoven	351 Pnt.	100 %
50 schoolslag	40.76	25m	21-05-2017	Grootebroek	352 Pnt.	105 %
100 schoolslag	1:29.95	50m	06-05-2017	Eindhoven	366 Pnt.	111 %
100 schoolslag	1:29.53	25m	22-01-2017	Maastricht	337 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:07.06	25m	03-06-2017	Dronten	372 Pnt.	113 %
50 vlinderslag	36.22	50m	24-09-2016	Kampen	306 Pnt.	113 %
50 vlinderslag	38.95	25m	20-11-2016	Almere-Poort	245 Pnt.	96 %
100 vlinderslag	1:30.26	50m	26-03-2017	Amersfoort	234 Pnt.	113 %
100 vlinderslag	1:25.58	25m	03-06-2017	Dronten	259 Pnt.	118 %
100 wisselslag	1:19.70	25m	03-06-2017	Dronten	359 Pnt.	106 %
200 wisselslag	3:00.58	50m	26-03-2017	Amersfoort	340 Pnt.	102 %
200 wisselslag	2:59.34	25m	20-11-2016	Almere-Poort	313 Pnt.	104 %
400 wisselslag	6:25.14	25m	17-12-2016	Lelystad	305 Pnt.	107 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 373 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 384 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	35.57	25m	22-10-2016	Emmeloord	278 Pnt.	98 %
100 vrije slag	1:13.96	25m	22-10-2016	Emmeloord	326 Pnt.	99 %
200 vrije slag	2:42.93	25m	21-01-2017	Maastricht	314 Pnt.	92 %
50 rugslag	38.73	25m	21-01-2017	Maastricht	291 Pnt.	96 %
100 rugslag	1:21.90	25m	20-01-2017	Maastricht	303 Pnt.	96 %
200 rugslag	3:04.69	25m	22-01-2017	Maastricht	269 Pnt.	101 %
50 schoolslag	46.36	25m	22-10-2016	Emmeloord	239 Pnt.	101 %
100 schoolslag	1:38.22	25m	20-11-2016	Almere-Poort	255 Pnt.	103 %
200 schoolslag	3:29.27	25m	22-10-2016	Emmeloord	265 Pnt.	104 %
50 vlinderslag	39.86	25m	20-11-2016	Almere-Poort	228 Pnt.	95 %
200 wisselslag	3:03.89	25m	20-11-2016	Almere-Poort	291 Pnt.	101 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 320 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 305 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	17.70	25m	21-05-2017	Grootebroek	216 Pnt.	94 %
50 vrije slag	39.17	50m	09-04-2017	Alkmaar	222 Pnt.	105 %
50 vrije slag	40.41	25m	07-01-2017	Zwolle	190 Pnt.	84 %
100 vrije slag	1:36.06	50m	05-05-2017	Eindhoven	159 Pnt.	92 %
100 vrije slag	1:26.72	25m	17-12-2016	Lelystad	202 Pnt.	92 %
200 vrije slag	3:19.43	50m	24-09-2016	Kampen	181 Pnt.	93 %
200 vrije slag	3:11.42	25m	18-02-2017	Heerenveen	193 Pnt.	91 %
400 vrije slag	7:02.30	50m	09-04-2017	Alkmaar	179 Pnt.	93 %
400 vrije slag	6:47.27	25m	19-01-2017	Maastricht	190 Pnt.	95 %
800 vrije slag	13:42.09	25m	21-01-2017	Maastricht	198 Pnt.	96 %
1500 vrije slag	26:20.55	25m	19-01-2017	Maastricht	197 Pnt.	104 %
25 rugslag	20.88	25m	21-05-2017	Grootebroek	193 Pnt.	85 %
50 rugslag	46.42	50m	26-03-2017	Amersfoort	198 Pnt.	85 %
50 rugslag	46.25	25m	20-01-2017	Maastricht	170 Pnt.	85 %
100 rugslag	1:48.14	50m	24-09-2016	Kampen	155 Pnt.	83 %
100 rugslag	1:35.72	25m	20-01-2017	Maastricht	190 Pnt.	90 %
200 rugslag	3:44.77	50m	24-09-2016	Kampen	168 Pnt.	95 %
200 rugslag	3:31.49	25m	22-01-2017	Maastricht	179 Pnt.	96 %
25 schoolslag	22.60	25m	18-02-2017	Heerenveen	208 Pnt.	95 %
50 schoolslag	50.69	50m	05-05-2017	Eindhoven	196 Pnt.	96 %
50 schoolslag	47.45	25m	03-06-2017	Dronten	223 Pnt.	103 %
100 schoolslag	1:47.79	50m	09-04-2017	Alkmaar	212 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:46.86	25m	22-01-2017	Maastricht	198 Pnt.	94 %
200 schoolslag	3:51.93	50m	05-05-2017	Eindhoven	215 Pnt.	99 %
200 schoolslag	3:45.93	25m	22-10-2016	Emmeloord	211 Pnt.	98 %
25 vlinderslag	22.71	25m	18-02-2017	Heerenveen	119 Pnt.	92 %
50 vlinderslag	54.02	50m	05-05-2017	Eindhoven	92 Pnt.	96 %
50 vlinderslag	56.05	25m	20-11-2016	Almere-Poort	82 Pnt.	83 %
100 vlinderslag	2:02.19	50m	26-03-2017	Amersfoort	94 Pnt.	98 %
100 vlinderslag	2:02.27	25m	07-01-2017	Zwolle	89 Pnt.	85 %
200 vlinderslag	4:33.72	25m	07-01-2017	Zwolle	83 Pnt.	87 %
100 wisselslag	1:37.45	25m	21-05-2017	Grootebroek	196 Pnt.	95 %
200 wisselslag	3:42.89	50m	05-05-2017	Eindhoven	181 Pnt.	94 %
200 wisselslag	3:39.46	25m	20-11-2016	Almere-Poort	171 Pnt.	92 %
400 wisselslag	7:57.46	50m	06-05-2017	Eindhoven	177 Pnt.	93 %
400 wisselslag	7:45.12	25m	17-12-2016	Lelystad	173 Pnt.	92 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 242 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 217 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	13.70	25m	17-12-2016	Lelystad	295 Pnt.	121 %
50 vrije slag	31.58	50m	24-09-2016	Kampen	290 Pnt.	
50 vrije slag	30.59	25m	18-02-2017	Heerenveen	290 Pnt.	97 %
100 vrije slag	1:12.17	50m	05-05-2017	Eindhoven	274 Pnt.	
100 vrije slag	1:09.70	25m	17-12-2016	Lelystad	268 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:57.68	50m	06-05-2017	Eindhoven	189 Pnt.	
200 vrije slag	2:45.97	25m	08-04-2017	Zeist	214 Pnt.	113 %
25 rugslag	18.26	25m	25-03-2017	Arnhem	182 Pnt.	
50 rugslag	40.90	25m	17-12-2016	Lelystad	160 Pnt.	
25 schoolslag	18.74	25m	18-02-2017	Heerenveen	238 Pnt.	112 %
50 schoolslag	44.71	50m	06-05-2017	Eindhoven	206 Pnt.	
50 schoolslag	40.60	25m	03-06-2017	Dronten	240 Pnt.	95 %
100 schoolslag	1:37.42	50m	06-05-2017	Eindhoven	210 Pnt.	
100 schoolslag	1:32.60	25m	17-09-2016	Nijmegen	216 Pnt.	103 %
200 schoolslag	3:26.09	25m	21-01-2017	Maastricht	199 Pnt.	
25 vlinderslag	16.90	25m	18-02-2017	Heerenveen	201 Pnt.	125 %
50 vlinderslag	40.56	50m	05-05-2017	Eindhoven	169 Pnt.	
100 wisselslag	1:21.21	25m	21-01-2017	Maastricht	242 Pnt.	117 %
200 wisselslag	3:20.97	50m	05-05-2017	Eindhoven	182 Pnt.	
200 wisselslag	3:14.17	25m	25-03-2017	Arnhem	179 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 248 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 268 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	26.51	25m	22-01-2017	Maastricht	673 Pnt.	97 %
100 vrije slag	58.31	25m	20-01-2017	Maastricht	665 Pnt.	95 %
200 vrije slag	2:12.02	25m	12-11-2016	Barneveld	590 Pnt.	89 %
400 vrije slag	4:48.36	25m	01-10-2016	Wapenveld	537 Pnt.	90 %
50 rugslag	33.38	25m	01-10-2016	Wapenveld	454 Pnt.	89 %
100 rugslag	1:11.12	25m	11-02-2017	Wapenveld	463 Pnt.	91 %
200 rugslag	2:27.59	25m	11-02-2017	Wapenveld	527 Pnt.	101 %
50 schoolslag	38.80	25m	12-11-2016	Barneveld	408 Pnt.	91 %
50 vlinderslag	28.12	25m	06-11-2016	Hoofddorp	651 Pnt.	99 %
100 vlinderslag	1:06.78	25m	12-11-2016	Barneveld	546 Pnt.	88 %
200 vlinderslag	2:32.55	25m	11-03-2017	Barneveld	482 Pnt.	93 %
100 wisselslag	1:11.86	25m	01-10-2016	Wapenveld	490 Pnt.	89 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 690 Pnt.  
Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 625 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	1:00.17	25m	05-03-2017	Aalsmeer	57 Pnt.	101 %
100 vrije slag	2:08.12	25m	12-11-2016	Barneveld	62 Pnt.	104 %
200 vrije slag	4:32.52	25m	12-11-2016	Barneveld	67 Pnt.	117 %
400 vrije slag	9:53.90	25m	04-02-2017	Barneveld	61 Pnt.	108 %
50 rugslag	1:02.70	25m	10-06-2017	De Meern	68 Pnt.	112 %
100 rugslag	2:22.39	50m	02-04-2017	Utrecht	68 Pnt.	104 %
100 rugslag	2:19.16	25m	11-03-2017	Barneveld	61 Pnt.	104 %
200 rugslag	4:59.62	25m	04-03-2017	Baarn	63 Pnt.	
50 schoolslag	1:12.92	50m	02-04-2017	Utrecht	66 Pnt.	97 %
50 schoolslag	1:06.86	25m	10-06-2017	De Meern	79 Pnt.	100 %
100 schoolslag	2:35.71	50m	28-05-2017	Nijmegen	70 Pnt.	95 %
100 schoolslag	2:36.09	25m	05-11-2016	Woerden	63 Pnt.	83 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 68 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 70 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	32.87	50m	07-05-2017	Eindhoven	376 Pnt.	106 %
50 vrije slag	31.50	25m	21-06-2017	Utrecht	401 Pnt.	103 %
100 vrije slag	1:12.91	50m	26-03-2017	Amersfoort	364 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:08.72	25m	07-01-2017	Zwolle	406 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:42.48	50m	24-09-2016	Kampen	336 Pnt.	102 %
200 vrije slag	2:29.98	25m	08-04-2017	Zeist	402 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:39.49	50m	09-04-2017	Alkmaar	346 Pnt.	102 %
400 vrije slag	5:27.94	25m	21-05-2017	Grootebroek	365 Pnt.	104 %
50 rugslag	41.48	50m	06-05-2017	Eindhoven	277 Pnt.	87 %
50 rugslag	36.96	25m	21-06-2017	Utrecht	335 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:24.98	50m	09-04-2017	Alkmaar	319 Pnt.	98 %
100 rugslag	1:19.30	25m	11-03-2017	Barneveld	334 Pnt.	99 %
200 rugslag	2:57.17	50m	06-05-2017	Eindhoven	343 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:48.98	25m	22-01-2017	Maastricht	351 Pnt.	98 %
50 schoolslag	43.79	50m	06-05-2017	Eindhoven	305 Pnt.	99 %
50 schoolslag	41.27	25m	21-06-2017	Utrecht	339 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:31.50	50m	06-05-2017	Eindhoven	347 Pnt.	101 %
100 schoolslag	1:28.12	25m	22-01-2017	Maastricht	354 Pnt.	100 %
200 schoolslag	3:11.00	50m	26-03-2017	Amersfoort	386 Pnt.	101 %
200 schoolslag	3:07.34	25m	03-06-2017	Dronten	370 Pnt.	99 %
50 vlinderslag	35.95	50m	05-05-2017	Eindhoven	313 Pnt.	96 %
50 vlinderslag	34.07	25m	21-06-2017	Utrecht	366 Pnt.	102 %
100 vlinderslag	1:18.96	50m	05-05-2017	Eindhoven	349 Pnt.	106 %
100 vlinderslag	1:17.28	25m	21-01-2017	Maastricht	352 Pnt.	101 %
200 vlinderslag	3:06.13	50m	07-05-2017	Eindhoven	280 Pnt.	100 %
200 vlinderslag	2:59.42	25m	07-01-2017	Zwolle	296 Pnt.	99 %
100 wisselslag	1:17.78	25m	21-05-2017	Grootebroek	386 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:50.63	50m	05-05-2017	Eindhoven	403 Pnt.	104 %
200 wisselslag	2:44.05	25m	20-01-2017	Maastricht	409 Pnt.	104 %
400 wisselslag	6:10.48	50m	06-05-2017	Eindhoven	380 Pnt.	105 %
400 wisselslag	6:01.38	25m	22-01-2017	Maastricht	370 Pnt.	101 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 380 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 400 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	50.03	50m	09-04-2017	Eindhoven	106 Pnt.	81 %
50 vrije slag	49.36	25m	11-03-2017	Barneveld	104 Pnt.	76 %
100 vrije slag	1:55.83	50m	20-05-2017	Nijmegen	90 Pnt.	77 %
100 vrije slag	1:55.99	25m	11-02-2017	Wapenveld	84 Pnt.	71 %
200 vrije slag	4:21.73	50m	02-04-2017	Utrecht	80 Pnt.	
200 vrije slag	4:20.64	25m	12-11-2016	Barneveld	76 Pnt.	80 %
400 vrije slag	9:34.18	25m	05-11-2016	Woerden	68 Pnt.	
50 rugslag	1:06.39	50m	05-03-2017	Nijmegen	67 Pnt.	89 %
50 rugslag	1:05.05	25m	24-06-2017	Amsterdam	61 Pnt.	79 %
100 rugslag	2:26.58	50m	28-05-2017	Nijmegen	62 Pnt.	
100 rugslag	2:22.23	25m	11-03-2017	Barneveld	57 Pnt.	
50 schoolslag	1:16.99	50m	02-04-2017	Utrecht	56 Pnt.	86 %
50 schoolslag	1:14.81	25m	24-06-2017	Amsterdam	57 Pnt.	71 %
100 schoolslag	2:53.69	50m	28-05-2017	Nijmegen	50 Pnt.	
100 schoolslag	2:58.92	25m	01-10-2016	Wapenveld	42 Pnt.	76 %
50 vlinderslag	1:06.22	50m	18-03-2017	Dordrecht	50 Pnt.	73 %
50 vlinderslag	1:06.03	25m	10-06-2017	De Meern	50 Pnt.	66 %
100 vlinderslag	2:39.10	25m	12-11-2016	Barneveld	40 Pnt.	64 %
100 wisselslag	2:16.40	25m	10-06-2017	De Meern	71 Pnt.	149 %
200 wisselslag	5:13.30	25m	24-09-2016	Houten	58 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 118 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 83 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	24.70	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	606 Pnt.	99 %
50 vrije slag	23.88	25m	08-07-2017	Amsterdam	610 Pnt.	99 %
100 vrije slag	53.37	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	679 Pnt.	100 %
100 vrije slag	52.76	25m	03-06-2017	Dronten	617 Pnt.	94 %
200 vrije slag	1:59.28	50m	06-05-2017	Eindhoven	625 Pnt.	97 %
200 vrije slag	1:53.26	25m	21-01-2017	Maastricht	675 Pnt.	97 %
400 vrije slag	4:02.98	25m	07-01-2017	Doetinchem	666 Pnt.	100 %
50 rugslag	28.24	25m	08-07-2017	Amsterdam	487 Pnt.	96 %
100 rugslag	1:00.27	25m	07-01-2017	Doetinchem	534 Pnt.	98 %
200 rugslag	2:06.02	25m	03-12-2016	Amsterdam	588 Pnt.	102 %
50 schoolslag	31.24	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	604 Pnt.	92 %
50 schoolslag	30.04	25m	22-01-2017	Maastricht	593 Pnt.	94 %
100 schoolslag	1:08.06	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	616 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:04.55	25m	22-01-2017	Maastricht	639 Pnt.	99 %
200 schoolslag	2:23.23	25m	07-01-2017	Doetinchem	595 Pnt.	98 %
50 vlinderslag	26.58	50m	06-05-2017	Eindhoven	600 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	25.90	25m	08-07-2017	Amsterdam	596 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:00.07	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	570 Pnt.	97 %
100 vlinderslag	55.71	25m	08-07-2017	Amsterdam	657 Pnt.	102 %
200 vlinderslag	2:05.65	25m	09-07-2017	Amsterdam	644 Pnt.	99 %
100 wisselslag	57.58	25m	09-07-2017	Amsterdam	681 Pnt.	99 %
200 wisselslag	2:15.45	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	596 Pnt.	94 %
200 wisselslag	2:06.78	25m	03-12-2016	Amsterdam	646 Pnt.	96 %
400 wisselslag	4:31.46	25m	21-01-2017	Maastricht	652 Pnt.	99 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 689 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 671 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	26.29	25m	11-03-2017	Barneveld	457 Pnt.	99 %
100 vrije slag	56.43	25m	18-06-2017	Doetinchem	505 Pnt.	102 %
50 rugslag	32.43	25m	29-01-2017	Arnhem	321 Pnt.	92 %
100 rugslag	1:11.75	25m	11-03-2017	Barneveld	316 Pnt.	85 %
50 schoolslag	36.56	25m	12-11-2016	Barneveld	329 Pnt.	90 %
50 vlinderslag	29.58	25m	11-02-2017	Wapenveld	400 Pnt.	91 %
100 vlinderslag	1:09.30	25m	12-11-2016	Barneveld	341 Pnt.	81 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 456 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 406 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	14.58	25m	17-12-2016	Lelystad	386 Pnt.	101 %
50 vrije slag	32.32	50m	09-04-2017	Alkmaar	395 Pnt.	95 %
50 vrije slag	34.67	25m	18-02-2017	Heerenveen	301 Pnt.	78 %
100 vrije slag	1:14.08	25m	18-02-2017	Heerenveen	324 Pnt.	79 %
200 vrije slag	2:36.29	25m	18-02-2017	Heerenveen	356 Pnt.	87 %
50 rugslag	37.68	50m	09-04-2017	Alkmaar	370 Pnt.	94 %
50 rugslag	36.93	25m	20-11-2016	Almere-Poort	335 Pnt.	92 %
100 rugslag	1:17.04	25m	20-11-2016	Almere-Poort	364 Pnt.	91 %
25 schoolslag	19.72	25m	18-02-2017	Heerenveen	313 Pnt.	97 %
50 schoolslag	41.32	25m	17-12-2016	Lelystad	338 Pnt.	94 %
100 schoolslag	1:30.33	25m	20-11-2016	Almere-Poort	329 Pnt.	90 %
25 vlinderslag	15.39	25m	17-12-2016	Lelystad	384 Pnt.	
50 vlinderslag	35.24	50m	09-04-2017	Alkmaar	333 Pnt.	97 %
50 vlinderslag	35.10	25m	20-11-2016	Almere-Poort	335 Pnt.	97 %
100 vlinderslag	1:23.27	25m	18-02-2017	Heerenveen	282 Pnt.	84 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 431 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 379 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.92	50m	20-05-2017	Drachten	524 Pnt.	96 %
50 vrije slag	24.29	25m	13-05-2017	Veenendaal	580 Pnt.	103 %
100 vrije slag	58.17	50m	20-05-2017	Drachten	524 Pnt.	102 %
100 vrije slag	54.02	25m	03-12-2016	Amsterdam	575 Pnt.	110 %
200 vrije slag	2:07.50	50m	22-04-2017	Dordrecht	512 Pnt.	
200 vrije slag	2:03.31	25m	12-11-2016	Hoogeveen	523 Pnt.	97 %
50 rugslag	28.06	25m	13-05-2017	Veenendaal	496 Pnt.	
100 rugslag	1:04.57	25m	11-03-2017	Hoogeveen	434 Pnt.	91 %
50 schoolslag	30.06	50m	26-11-2016	Dortmund (GER)	678 Pnt.	100 %
50 schoolslag	29.10	25m	13-05-2017	Veenendaal	653 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:07.02	50m	27-11-2016	Dortmund (GER)	645 Pnt.	98 %
100 schoolslag	1:03.83	25m	05-11-2016	Hoofddorp	661 Pnt.	102 %
200 schoolslag	2:26.87	50m	06-04-2017	Eindhoven	646 Pnt.	102 %
200 schoolslag	2:22.37	25m	09-07-2017	Amsterdam	606 Pnt.	106 %
50 vlinderslag	26.32	50m	05-03-2017	Alkmaar	618 Pnt.	106 %
50 vlinderslag	25.67	25m	04-11-2016	Hoofddorp	612 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:04.52	50m	26-11-2016	Dortmund (GER)	460 Pnt.	89 %
100 vlinderslag	57.97	25m	05-11-2016	Hoofddorp	583 Pnt.	102 %
100 wisselslag	58.90	25m	06-11-2016	Hoofddorp	636 Pnt.	104 %
200 wisselslag	2:23.55	50m	21-05-2017	Drachten	500 Pnt.	97 %
200 wisselslag	2:15.33	25m	11-03-2017	Hoogeveen	531 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:07.59	50m	22-04-2017	Dordrecht	498 Pnt.	99 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 629 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 647 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	10.38	25m	08-07-2017	Amsterdam	680 Pnt.	
50 vrije slag	23.47	50m	08-04-2017	Eindhoven	707 Pnt.	105 %
50 vrije slag	22.40	25m	09-07-2017	Amsterdam	739 Pnt.	106 %
100 vrije slag	52.00	50m	09-04-2017	Eindhoven	734 Pnt.	104 %
100 vrije slag	49.64	25m	09-07-2017	Amsterdam	741 Pnt.	105 %
200 vrije slag	1:55.38	50m	07-04-2017	Eindhoven	690 Pnt.	99 %
200 vrije slag	1:49.78	25m	08-07-2017	Amsterdam	741 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:17.01	50m	19-02-2017	Amsterdam	627 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:00.29	25m	07-01-2017	Doetinchem	689 Pnt.	107 %
50 rugslag	26.73	50m	06-04-2017	Eindhoven	727 Pnt.	105 %
50 rugslag	25.45	25m	08-07-2017	Amsterdam	665 Pnt.	103 %
100 rugslag	58.62	50m	07-04-2017	Eindhoven	695 Pnt.	102 %
100 rugslag	54.91	25m	04-11-2016	Hoofddorp	707 Pnt.	105 %
200 rugslag	2:16.66	50m	21-05-2017	Nijmegen	549 Pnt.	107 %
200 rugslag	2:04.03	25m	05-11-2016	Hoofddorp	617 Pnt.	106 %
50 vlinderslag	24.65	50m	09-04-2017	Eindhoven	753 Pnt.	106 %
50 vlinderslag	23.97	25m	09-07-2017	Amsterdam	752 Pnt.	108 %
100 vlinderslag	55.83	50m	08-04-2017	Eindhoven	710 Pnt.	102 %
100 vlinderslag	54.49	25m	05-11-2016	Hoofddorp	702 Pnt.	104 %
200 vlinderslag	2:07.44	25m	11-03-2017	Barneveld	618 Pnt.	101 %
100 wisselslag	57.28	25m	04-12-2016	Amsterdam	691 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:15.45	50m	21-05-2017	Nijmegen	596 Pnt.	98 %
200 wisselslag	2:07.98	25m	14-01-2017	Doetinchem	628 Pnt.	98 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 699 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 740 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	27.18	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	455 Pnt.	96 %
50 vrije slag	25.93	25m	22-01-2017	Maastricht	476 Pnt.	105 %
100 vrije slag	59.93	50m	18-03-2017	Dordrecht	479 Pnt.	
100 vrije slag	57.70	25m	09-07-2017	Amsterdam	472 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:07.76	25m	04-12-2016	Amsterdam	470 Pnt.	101 %
400 vrije slag	4:41.68	25m	22-10-2016	28359 Bremen (GER)	427 Pnt.	97 %
50 rugslag	32.17	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	417 Pnt.	
50 rugslag	31.51	25m	04-02-2017	Barneveld	350 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:06.89	25m	11-03-2017	Barneveld	391 Pnt.	103 %
200 rugslag	2:32.15	25m	08-10-2016	Barneveld	334 Pnt.	91 %
50 schoolslag	30.44	50m	07-04-2017	Eindhoven	653 Pnt.	109 %
50 schoolslag	30.03	25m	08-07-2017	Amsterdam	594 Pnt.	107 %
100 schoolslag	1:08.03	50m	08-04-2017	Eindhoven	617 Pnt.	106 %
100 schoolslag	1:06.50	25m	22-01-2017	Maastricht	584 Pnt.	102 %
200 schoolslag	2:35.44	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	545 Pnt.	102 %
200 schoolslag	2:31.18	25m	11-02-2017	Wapenveld	506 Pnt.	101 %
50 vlinderslag	29.10	50m	18-03-2017	Dordrecht	457 Pnt.	97 %
50 vlinderslag	28.71	25m	04-12-2016	Amsterdam	437 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:10.06	50m	19-03-2017	Dordrecht	359 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:04.87	25m	03-12-2016	Amsterdam	416 Pnt.	101 %
100 wisselslag	1:03.86	25m	21-01-2017	Maastricht	499 Pnt.	104 %
200 wisselslag	2:27.06	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	465 Pnt.	101 %
200 wisselslag	2:22.04	25m	04-02-2017	Barneveld	459 Pnt.	100 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 526 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 558 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.71	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	509 Pnt.	99 %
50 vrije slag	28.64	25m	08-07-2017	Amsterdam	534 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:08.48	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	439 Pnt.	95 %
100 vrije slag	1:03.93	25m	08-07-2017	Amsterdam	505 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:25.64	25m	12-11-2016	Barneveld	440 Pnt.	97 %
50 rugslag	36.16	25m	01-10-2016	Wapenveld	357 Pnt.	97 %
100 rugslag	1:15.29	25m	11-03-2017	Barneveld	390 Pnt.	101 %
50 schoolslag	38.50	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	448 Pnt.	89 %
50 schoolslag	37.65	25m	09-07-2017	Amsterdam	447 Pnt.	94 %
100 schoolslag	1:24.30	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	444 Pnt.	88 %
100 schoolslag	1:20.77	25m	09-07-2017	Amsterdam	460 Pnt.	95 %
200 schoolslag	3:01.26	25m	11-02-2017	Wapenveld	409 Pnt.	87 %
50 vlinderslag	33.40	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	391 Pnt.	109 %
50 vlinderslag	33.71	25m	08-07-2017	Amsterdam	378 Pnt.	98 %
100 wisselslag	1:13.08	25m	08-07-2017	Amsterdam	466 Pnt.	101 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 516 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 482 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.16	25m	11-03-2017	Barneveld	522 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:01.18	50m	02-04-2017	Utrecht	450 Pnt.	88 %
100 vrije slag	55.67	25m	01-10-2016	Wapenveld	526 Pnt.	97 %
200 vrije slag	2:08.77	50m	02-04-2017	Utrecht	497 Pnt.	99 %
200 vrije slag	2:04.32	25m	11-03-2017	Barneveld	510 Pnt.	95 %
400 vrije slag	4:35.28	25m	01-10-2016	Wapenveld	458 Pnt.	92 %
50 rugslag	31.59	25m	11-03-2017	Barneveld	348 Pnt.	92 %
100 rugslag	1:05.72	25m	11-03-2017	Barneveld	412 Pnt.	96 %
200 rugslag	2:21.39	25m	08-10-2016	Barneveld	416 Pnt.	96 %
50 schoolslag	32.27	50m	02-04-2017	Utrecht	548 Pnt.	97 %
50 schoolslag	30.65	25m	15-01-2017	Doetinchem	559 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:07.58	25m	14-01-2017	Doetinchem	557 Pnt.	101 %
200 schoolslag	2:35.27	25m	11-02-2017	Wapenveld	467 Pnt.	93 %
50 vlinderslag	29.68	25m	08-10-2016	Barneveld	396 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:19.29	25m	11-03-2017	Barneveld	487 Pnt.	97 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 548 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 534 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.29	50m	20-05-2017	Nijmegen	565 Pnt.	100 %
50 vrije slag	24.11	25m	08-07-2017	Amsterdam	593 Pnt.	102 %
100 vrije slag	54.71	50m	09-04-2017	Eindhoven	630 Pnt.	99 %
100 vrije slag	52.17	25m	09-07-2017	Amsterdam	639 Pnt.	100 %
200 vrije slag	1:58.37	50m	07-04-2017	Eindhoven	639 Pnt.	100 %
200 vrije slag	1:52.76	25m	04-12-2016	Amsterdam	684 Pnt.	104 %
400 vrije slag	4:21.15	50m	10-12-2016	Nijmegen	598 Pnt.	98 %
400 vrije slag	4:05.01	25m	03-12-2016	Amsterdam	650 Pnt.	105 %
800 vrije slag	9:12.93	50m	19-02-2017	Amsterdam	546 Pnt.	104 %
1500 vrije slag	17:36.55	50m	19-02-2017	Amsterdam	560 Pnt.	101 %
50 rugslag	28.19	50m	10-06-2017	Den Haag	620 Pnt.	103 %
50 rugslag	27.04	25m	08-07-2017	Amsterdam	554 Pnt.	102 %
100 rugslag	1:01.39	50m	10-06-2017	Den Haag	605 Pnt.	100 %
100 rugslag	57.76	25m	04-11-2016	Hoofddorp	607 Pnt.	102 %
200 rugslag	2:16.31	50m	10-12-2016	Nijmegen	553 Pnt.	98 %
200 rugslag	2:07.66	25m	05-11-2016	Hoofddorp	566 Pnt.	100 %
50 schoolslag	31.65	25m	08-07-2017	Amsterdam	507 Pnt.	113 %
100 schoolslag	1:11.85	25m	08-10-2016	Barneveld	463 Pnt.	103 %
50 vlinderslag	27.82	50m	27-05-2017	Nijmegen	524 Pnt.	99 %
50 vlinderslag	26.50	25m	09-07-2017	Amsterdam	556 Pnt.	105 %
100 vlinderslag	1:01.58	50m	20-05-2017	Nijmegen	529 Pnt.	94 %
100 vlinderslag	59.13	25m	03-12-2016	Amsterdam	549 Pnt.	99 %
200 vlinderslag	2:29.78	50m	20-05-2017	Nijmegen	412 Pnt.	94 %
200 vlinderslag	2:16.20	25m	11-03-2017	Barneveld	506 Pnt.	98 %
100 wisselslag	59.63	25m	06-11-2016	Hoofddorp	613 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:16.15	50m	21-05-2017	Nijmegen	587 Pnt.	119 %
200 wisselslag	2:09.12	25m	05-11-2016	Hoofddorp	612 Pnt.	101 %
400 wisselslag	4:42.63	25m	15-01-2017	Doetinchem	578 Pnt.	105 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 623 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 641 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.88	50m	27-05-2017	Nijmegen	342 Pnt.	96 %
50 vrije slag	29.11	25m	04-12-2016	Amsterdam	337 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:06.79	50m	27-05-2017	Nijmegen	346 Pnt.	94 %
100 vrije slag	1:04.23	25m	06-11-2016	Hoofddorp	342 Pnt.	106 %
200 vrije slag	2:27.72	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	329 Pnt.	95 %
200 vrije slag	2:23.30	25m	08-07-2017	Amsterdam	333 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:12.25	50m	08-04-2017	Eindhoven	350 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:12.29	25m	05-11-2016	Hoofddorp	313 Pnt.	99 %
50 rugslag	34.80	50m	05-05-2017	Eindhoven	329 Pnt.	97 %
50 rugslag	34.28	25m	04-02-2017	Barneveld	272 Pnt.	99 %
100 rugslag	1:15.94	50m	18-03-2017	Dordrecht	319 Pnt.	95 %
100 rugslag	1:13.57	25m	04-11-2016	Hoofddorp	294 Pnt.	102 %
50 schoolslag	42.15	50m	02-04-2017	Utrecht	246 Pnt.	104 %
100 schoolslag	1:33.83	50m	21-05-2017	Nijmegen	235 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:33.06	25m	01-10-2016	Wapenveld	213 Pnt.	98 %
50 vlinderslag	34.26	50m	06-05-2017	Eindhoven	280 Pnt.	129 %
50 vlinderslag	34.56	25m	11-02-2017	Wapenveld	250 Pnt.	115 %
100 vlinderslag	1:21.67	25m	10-12-2016	Barneveld	208 Pnt.	108 %
100 wisselslag	1:15.79	25m	09-07-2017	Amsterdam	298 Pnt.	108 %
200 wisselslag	2:48.54	50m	19-02-2017	Amsterdam	309 Pnt.	102 %
200 wisselslag	2:43.54	25m	04-02-2017	Barneveld	301 Pnt.	109 %
400 wisselslag	6:03.22	25m	08-10-2016	Barneveld	272 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 358 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 340 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.75	50m	27-05-2017	Nijmegen	562 Pnt.	105 %
50 vrije slag	28.10	25m	09-07-2017	Amsterdam	565 Pnt.	101 %
100 vrije slag	1:02.72	50m	28-05-2017	Nijmegen	572 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:00.12	25m	08-07-2017	Amsterdam	607 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:17.93	50m	21-05-2017	Nijmegen	549 Pnt.	107 %
200 vrije slag	2:15.19	25m	07-01-2017	Doetinchem	550 Pnt.	100 %
400 vrije slag	5:02.40	25m	01-10-2016	Wapenveld	466 Pnt.	100 %
50 rugslag	32.54	50m	27-05-2017	Nijmegen	575 Pnt.	107 %
50 rugslag	31.08	25m	10-06-2017	De Meern	563 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.39	50m	20-05-2017	Nijmegen	539 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:06.77	25m	08-07-2017	Amsterdam	559 Pnt.	110 %
200 rugslag	2:37.13	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	492 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:31.23	25m	15-01-2017	Doetinchem	490 Pnt.	103 %
50 schoolslag	37.55	50m	02-04-2017	Utrecht	483 Pnt.	111 %
50 schoolslag	36.29	25m	10-06-2017	De Meern	499 Pnt.	104 %
100 schoolslag	1:25.06	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	432 Pnt.	109 %
100 schoolslag	1:19.85	25m	09-07-2017	Amsterdam	476 Pnt.	112 %
200 schoolslag	3:05.53	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	421 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	31.84	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	451 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	30.52	25m	10-06-2017	De Meern	509 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:15.31	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	403 Pnt.	134 %
100 vlinderslag	1:11.18	25m	09-07-2017	Amsterdam	451 Pnt.	107 %
200 vlinderslag	2:45.45	25m	11-03-2017	Barneveld	377 Pnt.	116 %
100 wisselslag	1:09.27	25m	10-06-2017	De Meern	547 Pnt.	105 %
200 wisselslag	2:36.42	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	524 Pnt.	107 %
200 wisselslag	2:31.29	25m	07-01-2017	Doetinchem	522 Pnt.	106 %
400 wisselslag	5:29.84	25m	08-01-2017	Doetinchem	486 Pnt.	135 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 550 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 571 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	31.24	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	438 Pnt.	94 %
50 vrije slag	30.08	25m	09-07-2017	Amsterdam	461 Pnt.	94 %
100 vrije slag	1:06.77	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	474 Pnt.	95 %
100 vrije slag	1:04.85	25m	08-07-2017	Amsterdam	483 Pnt.	95 %
200 vrije slag	2:25.86	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	464 Pnt.	94 %
200 vrije slag	2:20.34	25m	09-07-2017	Amsterdam	491 Pnt.	97 %
400 vrije slag	5:16.86	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	425 Pnt.	91 %
400 vrije slag	5:17.15	25m	01-10-2016	Wapenveld	404 Pnt.	85 %
50 rugslag	36.47	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	408 Pnt.	97 %
50 rugslag	34.58	25m	04-12-2016	Amsterdam	409 Pnt.	95 %
100 rugslag	1:18.46	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	406 Pnt.	93 %
100 rugslag	1:13.69	25m	03-12-2016	Amsterdam	416 Pnt.	96 %
50 vlinderslag	35.85	25m	11-02-2017	Wapenveld	314 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	1:29.77	25m	12-11-2016	Barneveld	225 Pnt.	81 %
100 wisselslag	1:18.28	25m	08-07-2017	Amsterdam	379 Pnt.	94 %
200 wisselslag	2:57.28	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	360 Pnt.	97 %
200 wisselslag	2:47.30	25m	11-03-2017	Barneveld	386 Pnt.	99 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 501 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 455 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.65	50m	20-05-2017	Nijmegen	541 Pnt.	105 %
50 vrije slag	24.99	25m	04-12-2016	Amsterdam	532 Pnt.	104 %
100 vrije slag	56.65	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	567 Pnt.	101 %
100 vrije slag	54.77	25m	08-01-2017	Doetinchem	552 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:05.51	50m	02-04-2017	Utrecht	536 Pnt.	102 %
200 vrije slag	1:58.02	25m	29-01-2017	Eindhoven	596 Pnt.	103 %
400 vrije slag	4:26.84	50m	27-05-2017	Nijmegen	560 Pnt.	103 %
400 vrije slag	4:13.99	25m	07-01-2017	Doetinchem	583 Pnt.	106 %
800 vrije slag	9:30.24	50m	19-02-2017	Amsterdam	498 Pnt.	99 %
800 vrije slag	9:02.96	25m	06-11-2016	Hoofddorp	544 Pnt.	97 %
1500 vrije slag	18:06.47	50m	19-02-2017	Amsterdam	515 Pnt.	99 %
1500 vrije slag	17:13.93	25m	06-11-2016	Hoofddorp	551 Pnt.	96 %
50 rugslag	29.51	50m	20-05-2017	Nijmegen	540 Pnt.	107 %
50 rugslag	28.00	25m	08-07-2017	Amsterdam	499 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:02.26	50m	15-06-2017	Eindhoven	580 Pnt.	106 %
100 rugslag	59.88	25m	09-07-2017	Amsterdam	545 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:16.45	50m	08-04-2017	Eindhoven	551 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:10.44	25m	08-07-2017	Amsterdam	531 Pnt.	104 %
50 schoolslag	31.26	50m	18-03-2017	Dordrecht	603 Pnt.	105 %
50 schoolslag	30.24	25m	27-01-2017	Eindhoven	582 Pnt.	104 %
100 schoolslag	1:09.99	50m	20-05-2017	Nijmegen	566 Pnt.	110 %
100 schoolslag	1:06.75	25m	28-01-2017	Eindhoven	578 Pnt.	103 %
200 schoolslag	2:30.69	25m	01-10-2016	Wapenveld	511 Pnt.	101 %
50 vlinderslag	27.37	50m	18-03-2017	Dordrecht	550 Pnt.	105 %
50 vlinderslag	26.76	25m	29-01-2017	Eindhoven	540 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:00.81	50m	20-05-2017	Nijmegen	549 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	58.35	25m	26-01-2017	Eindhoven	572 Pnt.	105 %
200 vlinderslag	2:29.52	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	414 Pnt.	104 %
200 vlinderslag	2:18.70	25m	27-01-2017	Eindhoven	479 Pnt.	129 %
100 wisselslag	58.78	25m	09-07-2017	Amsterdam	640 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:16.36	50m	09-04-2017	Eindhoven	584 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:09.89	25m	27-01-2017	Eindhoven	601 Pnt.	104 %
400 wisselslag	5:00.99	50m	18-03-2017	Dordrecht	531 Pnt.	
400 wisselslag	4:44.26	25m	08-10-2016	Barneveld	568 Pnt.	123 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 579 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 604 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.91	50m	05-03-2017	Nijmegen	525 Pnt.	107 %
50 vrije slag	25.57	25m	15-01-2017	Doetinchem	497 Pnt.	102 %
100 vrije slag	57.77	50m	03-06-2017	Nordhorn (GER)	535 Pnt.	105 %
100 vrije slag	54.36	25m	09-07-2017	Amsterdam	565 Pnt.	109 %
200 vrije slag	2:08.12	50m	04-06-2017	Nordhorn (GER)	504 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:01.54	25m	04-12-2016	Amsterdam	546 Pnt.	
400 vrije slag	4:34.76	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	513 Pnt.	100 %
400 vrije slag	4:21.01	25m	07-01-2017	Doetinchem	537 Pnt.	
800 vrije slag	9:19.47	25m	22-10-2016	Wezep	497 Pnt.	104 %
1500 vrije slag	17:39.69	25m	19-11-2016	Nijkerk	512 Pnt.	104 %
50 rugslag	29.02	50m	17-06-2017	Eindhoven	568 Pnt.	108 %
50 rugslag	27.50	25m	08-07-2017	Amsterdam	527 Pnt.	112 %
100 rugslag	1:02.87	50m	15-06-2017	Eindhoven	563 Pnt.	105 %
100 rugslag	1:00.09	25m	09-07-2017	Amsterdam	539 Pnt.	109 %
200 rugslag	2:18.13	50m	18-06-2017	Eindhoven	531 Pnt.	103 %
200 rugslag	2:11.09	25m	08-07-2017	Amsterdam	523 Pnt.	105 %
50 schoolslag	34.54	50m	02-04-2017	Utrecht	447 Pnt.	107 %
50 schoolslag	33.96	25m	01-10-2016	Doetinchem	411 Pnt.	
100 schoolslag	1:14.57	25m	13-11-2016	Wageningen	414 Pnt.	
200 schoolslag	2:41.03	25m	01-10-2016	Doetinchem	418 Pnt.	
50 vlinderslag	27.76	25m	14-01-2017	Doetinchem	484 Pnt.	
100 vlinderslag	1:02.33	25m	08-07-2017	Amsterdam	469 Pnt.	
200 vlinderslag	2:31.21	25m	05-11-2016	Vaassen	370 Pnt.	
100 wisselslag	1:04.92	25m	10-12-2016	Barneveld	475 Pnt.	
200 wisselslag	2:18.70	25m	11-02-2017	Apeldoorn	493 Pnt.	
400 wisselslag	4:53.01	25m	15-01-2017	Doetinchem	519 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 508 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 555 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.67	50m	05-03-2017	Nijmegen	567 Pnt.	104 %
50 vrije slag	28.91	25m	10-12-2016	Barneveld	519 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:03.57	50m	28-05-2017	Nijmegen	549 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:02.18	25m	04-12-2016	Amsterdam	548 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:20.10	25m	13-11-2016	Wageningen	494 Pnt.	
400 vrije slag	5:09.20	25m	19-11-2016	Nijkerk	436 Pnt.	97 %
800 vrije slag	10:32.93	25m	19-11-2016	Nijkerk	434 Pnt.	106 %
1500 vrije slag	20:03.17	25m	19-11-2016	Nijkerk	446 Pnt.	107 %
50 rugslag	32.11	50m	06-04-2017	Eindhoven	598 Pnt.	103 %
50 rugslag	31.55	25m	15-01-2017	Doetinchem	538 Pnt.	99 %
100 rugslag	1:08.87	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	601 Pnt.	106 %
100 rugslag	1:07.09	25m	14-01-2017	Doetinchem	551 Pnt.	99 %
200 rugslag	2:30.77	50m	05-03-2017	Nijmegen	557 Pnt.	102 %
200 rugslag	2:24.38	25m	15-01-2017	Doetinchem	563 Pnt.	
50 schoolslag	37.93	50m	20-05-2017	Nijmegen	469 Pnt.	108 %
50 schoolslag	36.70	25m	08-01-2017	Doetinchem	483 Pnt.	
100 schoolslag	1:23.53	50m	27-05-2017	Nijmegen	457 Pnt.	103 %
100 schoolslag	1:19.89	25m	03-12-2016	Amsterdam	475 Pnt.	
200 schoolslag	3:00.13	50m	23-04-2017	Eindhoven	460 Pnt.	102 %
200 schoolslag	2:54.70	25m	11-02-2017	Apeldoorn	457 Pnt.	
50 vlinderslag	31.43	50m	23-04-2017	Eindhoven	469 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	30.46	25m	03-12-2016	Amsterdam	512 Pnt.	112 %
100 vlinderslag	1:11.72	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	466 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:10.21	25m	04-12-2016	Amsterdam	470 Pnt.	101 %
200 vlinderslag	2:43.43	25m	11-03-2017	Wageningen	392 Pnt.	
100 wisselslag	1:10.89	25m	10-12-2016	Barneveld	510 Pnt.	
200 wisselslag	2:34.31	50m	18-03-2017	Dordrecht	545 Pnt.	103 %
200 wisselslag	2:29.60	25m	07-01-2017	Doetinchem	540 Pnt.	106 %
400 wisselslag	5:32.52	25m	21-01-2017	Dronten	475 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 547 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 575 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.47	50m	20-05-2017	Nijmegen	553 Pnt.	102 %
50 vrije slag	24.80	25m	28-01-2017	Eindhoven	545 Pnt.	98 %
100 vrije slag	55.42	50m	16-06-2017	Eindhoven	606 Pnt.	105 %
100 vrije slag	53.72	25m	29-01-2017	Eindhoven	585 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:05.37	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	538 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:01.21	25m	29-01-2017	Eindhoven	550 Pnt.	99 %
400 vrije slag	4:31.07	25m	12-11-2016	Barneveld	480 Pnt.	102 %
50 rugslag	29.77	50m	17-06-2017	Eindhoven	526 Pnt.	102 %
50 rugslag	29.28	25m	07-01-2017	Doetinchem	437 Pnt.	97 %
100 rugslag	1:05.82	50m	02-04-2017	Utrecht	491 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:01.53	25m	07-01-2017	Doetinchem	502 Pnt.	100 %
200 rugslag	2:15.82	25m	11-03-2017	Barneveld	470 Pnt.	102 %
50 schoolslag	30.72	50m	16-06-2017	Eindhoven	636 Pnt.	105 %
50 schoolslag	29.53	25m	27-01-2017	Eindhoven	625 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:10.33	50m	20-05-2017	Nijmegen	558 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:06.32	25m	30-10-2016	Amsterdam	589 Pnt.	100 %
200 schoolslag	2:43.28	50m	28-05-2017	Nijmegen	470 Pnt.	97 %
200 schoolslag	2:31.46	25m	01-10-2016	Wapenveld	503 Pnt.	97 %
50 vlinderslag	26.89	50m	27-05-2017	Nijmegen	580 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	26.51	25m	29-01-2017	Eindhoven	556 Pnt.	99 %
100 vlinderslag	1:02.05	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	517 Pnt.	108 %
100 vlinderslag	59.94	25m	26-01-2017	Eindhoven	527 Pnt.	101 %
200 vlinderslag	2:38.86	50m	02-04-2017	Utrecht	345 Pnt.	
100 wisselslag	1:01.49	25m	10-12-2016	Barneveld	559 Pnt.	
200 wisselslag	2:20.22	50m	21-05-2017	Nijmegen	537 Pnt.	102 %
200 wisselslag	2:12.76	25m	27-01-2017	Eindhoven	563 Pnt.	99 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 580 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 594 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	34.41	50m	20-05-2017	Nijmegen	327 Pnt.	100 %
50 vrije slag	34.57	25m	04-03-2017	Baarn	303 Pnt.	99 %
100 vrije slag	1:15.48	50m	20-05-2017	Nijmegen	328 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:15.37	25m	11-02-2017	Wapenveld	308 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:51.17	50m	02-04-2017	Utrecht	287 Pnt.	98 %
200 vrije slag	2:45.64	25m	08-04-2017	Zeist	299 Pnt.	102 %
400 vrije slag	5:49.17	25m	04-02-2017	Barneveld	302 Pnt.	102 %
50 rugslag	42.60	25m	24-06-2017	Amsterdam	218 Pnt.	104 %
100 rugslag	1:34.31	50m	28-05-2017	Nijmegen	234 Pnt.	98 %
100 rugslag	1:34.20	25m	24-09-2016	Houten	199 Pnt.	101 %
200 rugslag	3:19.47	25m	11-03-2017	Barneveld	213 Pnt.	100 %
50 schoolslag	47.63	50m	02-04-2017	Utrecht	237 Pnt.	94 %
50 schoolslag	47.19	25m	24-06-2017	Amsterdam	227 Pnt.	92 %
100 schoolslag	1:39.35	50m	28-05-2017	Nijmegen	271 Pnt.	97 %
100 schoolslag	1:41.94	25m	05-03-2017	Aalsmeer	228 Pnt.	94 %
200 schoolslag	3:34.79	25m	10-12-2016	Barneveld	245 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	47.66	25m	24-09-2016	Houten	133 Pnt.	117 %
100 vlinderslag	2:01.56	25m	12-11-2016	Barneveld	90 Pnt.	
100 wisselslag	1:32.59	25m	05-11-2016	Woerden	229 Pnt.	110 %
200 wisselslag	3:24.89	25m	24-09-2016	Houten	210 Pnt.	108 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 304 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 305 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	26.42	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	495 Pnt.	97 %
50 vrije slag	26.04	25m	15-01-2017	Doetinchem	470 Pnt.	102 %
100 vrije slag	58.17	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	524 Pnt.	98 %
100 vrije slag	56.74	25m	30-10-2016	Amsterdam	496 Pnt.	100 %
200 vrije slag	2:10.59	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	476 Pnt.	97 %
200 vrije slag	2:05.87	25m	14-01-2017	Doetinchem	492 Pnt.	99 %
400 vrije slag	4:32.14	25m	12-11-2016	Barneveld	474 Pnt.	103 %
50 rugslag	30.31	25m	30-10-2016	Amsterdam	393 Pnt.	108 %
100 rugslag	1:08.57	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	434 Pnt.	98 %
100 rugslag	1:04.95	25m	07-01-2017	Doetinchem	427 Pnt.	101 %
200 rugslag	2:23.99	25m	11-03-2017	Barneveld	394 Pnt.	105 %
50 schoolslag	34.95	25m	12-11-2016	Barneveld	377 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:14.24	25m	08-10-2016	Barneveld	420 Pnt.	99 %
200 schoolslag	2:41.63	25m	01-10-2016	Wapenveld	414 Pnt.	100 %
50 vlinderslag	28.72	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	476 Pnt.	105 %
50 vlinderslag	29.19	25m	03-12-2016	Amsterdam	416 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:05.80	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	434 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	1:04.38	25m	30-10-2016	Amsterdam	425 Pnt.	104 %
100 wisselslag	1:05.45	25m	04-12-2016	Amsterdam	463 Pnt.	101 %
200 wisselslag	2:30.31	50m	19-02-2017	Amsterdam	436 Pnt.	98 %
200 wisselslag	2:22.23	25m	11-02-2017	Wapenveld	457 Pnt.	110 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 493 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 492 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	30.53	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	469 Pnt.	100 %
50 vrije slag	29.98	25m	03-12-2016	Amsterdam	465 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:07.56	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	457 Pnt.	101 %
100 vrije slag	1:05.72	25m	08-07-2017	Amsterdam	464 Pnt.	102 %
200 vrije slag	2:28.95	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	436 Pnt.	110 %
200 vrije slag	2:26.97	25m	03-12-2016	Amsterdam	428 Pnt.	112 %
400 vrije slag	5:15.35	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	431 Pnt.	
400 vrije slag	5:22.60	25m	12-11-2016	Barneveld	384 Pnt.	105 %
50 rugslag	37.09	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	388 Pnt.	149 %
50 rugslag	36.34	25m	04-02-2017	Barneveld	352 Pnt.	106 %
100 rugslag	1:23.20	50m	02-04-2017	Utrecht	340 Pnt.	
100 rugslag	1:19.08	25m	01-10-2016	Wapenveld	336 Pnt.	108 %
50 schoolslag	38.79	50m	02-04-2017	Utrecht	438 Pnt.	106 %
50 schoolslag	37.64	25m	09-07-2017	Amsterdam	447 Pnt.	115 %
100 schoolslag	1:25.43	50m	19-02-2017	Amsterdam	427 Pnt.	109 %
100 schoolslag	1:22.42	25m	09-07-2017	Amsterdam	433 Pnt.	119 %
200 schoolslag	3:09.38	50m	19-02-2017	Amsterdam	396 Pnt.	107 %
200 schoolslag	3:02.54	25m	01-10-2016	Wapenveld	400 Pnt.	110 %
50 vlinderslag	36.51	25m	24-09-2016	Houten	297 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:21.16	25m	11-02-2017	Wapenveld	304 Pnt.	115 %
100 wisselslag	1:18.60	25m	10-12-2016	Barneveld	374 Pnt.	106 %
200 wisselslag	2:52.17	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	393 Pnt.	105 %
200 wisselslag	2:44.04	25m	08-07-2017	Amsterdam	409 Pnt.	119 %
400 wisselslag	6:02.80	25m	08-10-2016	Barneveld	365 Pnt.	108 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 415 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 449 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	30.39	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	476 Pnt.	102 %
50 vrije slag	30.14	25m	03-12-2016	Amsterdam	458 Pnt.	100 %
100 vrije slag	1:06.05	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	489 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:04.26	25m	11-03-2017	Barneveld	497 Pnt.	108 %
200 vrije slag	2:27.19	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	452 Pnt.	114 %
200 vrije slag	2:24.84	25m	08-04-2017	Zeist	447 Pnt.	109 %
400 vrije slag	5:21.91	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	406 Pnt.	120 %
400 vrije slag	5:20.84	25m	05-11-2016	Woerden	390 Pnt.	103 %
50 rugslag	37.53	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	374 Pnt.	87 %
50 rugslag	34.34	25m	04-02-2017	Barneveld	417 Pnt.	99 %
100 rugslag	1:16.25	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	442 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:14.79	25m	01-10-2016	Wapenveld	398 Pnt.	110 %
200 rugslag	2:43.31	25m	11-03-2017	Barneveld	389 Pnt.	108 %
50 schoolslag	39.79	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	406 Pnt.	95 %
50 schoolslag	38.96	25m	08-04-2017	Zeist	403 Pnt.	98 %
100 schoolslag	1:25.80	25m	17-06-2017	Doetinchem	383 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	33.72	25m	10-06-2017	De Meern	377 Pnt.	110 %
100 vlinderslag	1:19.79	25m	08-04-2017	Zeist	320 Pnt.	103 %
100 wisselslag	1:14.40	25m	10-12-2016	Barneveld	441 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:47.80	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	424 Pnt.	
200 wisselslag	2:42.89	25m	04-02-2017	Barneveld	418 Pnt.	103 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 449 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 461 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	27.04	50m	20-05-2017	Nijmegen	462 Pnt.	107 %
50 vrije slag	28.28	25m	11-03-2017	Barneveld	367 Pnt.	98 %
100 vrije slag	59.66	50m	06-05-2017	Dordrecht	486 Pnt.	117 %
100 vrije slag	58.94	25m	11-03-2017	Barneveld	443 Pnt.	105 %
200 vrije slag	2:18.72	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	397 Pnt.	109 %
200 vrije slag	2:16.94	25m	08-04-2017	Zeist	382 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:03.43	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	381 Pnt.	102 %
400 vrije slag	5:00.59	25m	12-11-2016	Barneveld	352 Pnt.	101 %
50 rugslag	35.31	25m	29-01-2017	Arnhem	249 Pnt.	102 %
100 rugslag	1:16.52	25m	01-10-2016	Wapenveld	261 Pnt.	96 %
200 rugslag	2:37.22	25m	11-03-2017	Barneveld	303 Pnt.	105 %
50 schoolslag	41.01	25m	08-04-2017	Zeist	233 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:27.02	25m	12-11-2016	Barneveld	260 Pnt.	99 %
200 schoolslag	3:04.23	25m	01-10-2016	Wapenveld	279 Pnt.	109 %
50 vlinderslag	29.84	50m	27-05-2017	Nijmegen	424 Pnt.	114 %
50 vlinderslag	31.00	25m	29-01-2017	Arnhem	347 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	1:10.13	50m	20-05-2017	Nijmegen	358 Pnt.	110 %
100 vlinderslag	1:10.78	25m	08-04-2017	Zeist	320 Pnt.	113 %
200 vlinderslag	3:00.81	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	234 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 380 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 430 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.99	25m	10-12-2016	Barneveld	308 Pnt.	130 %
100 vrije slag	1:06.86	25m	03-12-2016	Veenendaal	303 Pnt.	111 %
200 vrije slag	2:32.98	25m	08-04-2017	Zeist	274 Pnt.	110 %
400 vrije slag	5:15.51	25m	12-11-2016	Barneveld	304 Pnt.	106 %
50 rugslag	34.44	25m	10-06-2017	De Meern	268 Pnt.	124 %
100 rugslag	1:17.48	25m	01-10-2016	Wapenveld	251 Pnt.	110 %
200 rugslag	2:47.35	25m	11-03-2017	Barneveld	251 Pnt.	109 %
50 schoolslag	42.97	25m	10-06-2017	De Meern	202 Pnt.	128 %
100 schoolslag	1:34.26	25m	12-11-2016	Barneveld	205 Pnt.	125 %
200 schoolslag	3:24.40	25m	03-12-2016	Veenendaal	204 Pnt.	115 %
50 vlinderslag	33.05	25m	10-06-2017	De Meern	286 Pnt.	128 %
100 vlinderslag	1:18.67	25m	10-12-2016	Barneveld	233 Pnt.	130 %
100 wisselslag	1:18.14	25m	10-12-2016	Barneveld	272 Pnt.	111 %
200 wisselslag	2:47.15	25m	11-02-2017	Wapenveld	282 Pnt.	128 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 246 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 296 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.52	25m	10-12-2016	Barneveld	358 Pnt.	132 %
100 vrije slag	1:11.76	50m	02-04-2017	Utrecht	279 Pnt.	
100 vrije slag	1:02.68	25m	18-06-2017	Doetinchem	368 Pnt.	122 %
200 vrije slag	2:28.66	50m	02-04-2017	Utrecht	323 Pnt.	
200 vrije slag	2:25.47	25m	08-04-2017	Zeist	318 Pnt.	120 %
400 vrije slag	5:13.54	25m	04-02-2017	Barneveld	310 Pnt.	121 %
50 rugslag	35.08	25m	04-02-2017	Barneveld	254 Pnt.	130 %
100 rugslag	1:22.21	50m	02-04-2017	Utrecht	252 Pnt.	
100 rugslag	1:17.98	25m	24-09-2016	Houten	246 Pnt.	113 %
200 rugslag	2:47.72	25m	04-03-2017	Baarn	249 Pnt.	125 %
50 schoolslag	37.36	50m	02-04-2017	Utrecht	353 Pnt.	
50 schoolslag	36.69	25m	28-01-2017	Arnhem	325 Pnt.	133 %
100 schoolslag	1:21.75	25m	18-06-2017	Doetinchem	314 Pnt.	120 %
200 schoolslag	2:55.76	25m	10-12-2016	Barneveld	322 Pnt.	120 %
50 vlinderslag	32.41	25m	29-01-2017	Arnhem	304 Pnt.	134 %
100 vlinderslag	1:15.66	25m	08-04-2017	Zeist	262 Pnt.	140 %
100 wisselslag	1:12.37	25m	05-11-2016	Woerden	343 Pnt.	122 %
200 wisselslag	2:41.51	25m	24-09-2016	Houten	312 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 250 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 349 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
 Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	27.23	50m	16-06-2017	Eindhoven	452 Pnt.	93 %
50 vrije slag	26.04	25m	27-01-2017	Eindhoven	470 Pnt.	
100 vrije slag	54.83	50m	25-03-2017	Geneva (SUI)	626 Pnt.	101 %
100 vrije slag	53.70	25m	27-01-2017	Eindhoven	586 Pnt.	
200 vrije slag	1:56.40	50m	16-06-2017	Eindhoven	672 Pnt.	114 %
200 vrije slag	1:53.69	25m	01-04-2017	Neuchatel (SUI)	667 Pnt.	
400 vrije slag	4:13.44	50m	23-03-2017	Geneva (SUI)	654 Pnt.	107 %
400 vrije slag	4:11.31	25m	05-11-2016	Stavanger (NOR)	602 Pnt.	
800 vrije slag	8:53.81	50m	17-06-2017	Eindhoven	607 Pnt.	105 %
800 vrije slag	8:36.57	25m	01-04-2017	Neuchatel (SUI)	632 Pnt.	
1500 vrije slag	16:55.31	50m	17-06-2017	Eindhoven	631 Pnt.	103 %
1500 vrije slag	16:04.90	25m	01-04-2017	Neuchatel (SUI)	678 Pnt.	
100 rugslag	1:04.28	50m	20-05-2017	Winterthur (SUI)	527 Pnt.	97 %
100 rugslag	1:02.26	25m	05-11-2016	Stavanger (NOR)	485 Pnt.	
200 rugslag	2:18.13	50m	04-02-2017	Uster (SUI)	531 Pnt.	101 %
200 rugslag	2:06.75	25m	02-04-2017	Neuchatel (SUI)	578 Pnt.	
100 schoolslag	1:12.63	25m	17-09-2016	Waedenswil (SUI)	448 Pnt.	
50 vlinderslag	26.09	50m	18-06-2017	Eindhoven	635 Pnt.	105 %
50 vlinderslag	27.17	25m	20-11-2016	Savosa (SUI)	516 Pnt.	
100 vlinderslag	57.20	50m	15-06-2017	Eindhoven	660 Pnt.	107 %
100 vlinderslag	58.08	25m	26-01-2017	Eindhoven	580 Pnt.	
200 vlinderslag	2:07.00	50m	16-06-2017	Eindhoven	676 Pnt.	109 %
200 vlinderslag	2:06.03	25m	01-04-2017	Neuchatel (SUI)	639 Pnt.	
100 wisselslag	1:02.92	25m	17-09-2016	Waedenswil (SUI)	521 Pnt.	
400 wisselslag	4:38.11	50m	18-06-2017	Eindhoven	674 Pnt.	107 %
400 wisselslag	4:34.14	25m	02-04-2017	Neuchatel (SUI)	633 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 603 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 672 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.01	50m	15-06-2017	Eindhoven	416 Pnt.	103 %
100 vrije slag	58.09	50m	15-06-2017	Eindhoven	526 Pnt.	104 %
200 vrije slag	1:59.70	50m	15-06-2017	Eindhoven	618 Pnt.	105 %
400 vrije slag	4:04.12	50m	15-06-2017	Eindhoven	732 Pnt.	111 %
800 vrije slag	8:31.92	50m	17-06-2017	Eindhoven	688 Pnt.	107 %
1500 vrije slag	16:00.92	50m	17-06-2017	Eindhoven	744 Pnt.	107 %
5000 vrije slag	56:18.80	50m	18-06-2017	Eindhoven	634 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 598 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 683 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.95	25m	10-12-2016	Arnhem	467 Pnt.	
100 vrije slag	1:06.74	50m	28-05-2017	Nijmegen	474 Pnt.	98 %
100 vrije slag	1:03.86	25m	11-02-2017	Veenendaal	506 Pnt.	96 %
200 vrije slag	2:24.54	50m	28-05-2017	Nijmegen	477 Pnt.	93 %
200 vrije slag	2:15.18	25m	01-10-2016	Nijmegen	550 Pnt.	
400 vrije slag	4:45.94	25m	04-02-2017	Doetinchem	551 Pnt.	100 %
800 vrije slag	9:57.70	25m	03-12-2016	Nijmegen	515 Pnt.	
1500 vrije slag	18:52.11	25m	03-12-2016	Nijmegen	536 Pnt.	
50 rugslag	34.01	50m	27-05-2017	Nijmegen	503 Pnt.	103 %
50 rugslag	32.75	25m	15-01-2017	Doetinchem	481 Pnt.	99 %
100 rugslag	1:16.16	50m	03-06-2017	Nordhorn (GER)	444 Pnt.	89 %
100 rugslag	1:10.46	25m	11-03-2017	Nijmegen	476 Pnt.	96 %
200 rugslag	2:31.84	50m	28-05-2017	Nijmegen	545 Pnt.	103 %
200 rugslag	2:26.04	25m	15-01-2017	Doetinchem	544 Pnt.	100 %
50 schoolslag	36.33	50m	17-06-2017	Eindhoven	534 Pnt.	98 %
50 schoolslag	36.03	25m	05-11-2016	Hoofddorp	510 Pnt.	95 %
100 schoolslag	1:19.57	50m	15-06-2017	Eindhoven	528 Pnt.	93 %
100 schoolslag	1:16.05	25m	01-10-2016	Nijmegen	551 Pnt.	98 %
200 schoolslag	2:49.55	50m	18-06-2017	Eindhoven	552 Pnt.	98 %
200 schoolslag	2:47.30	25m	11-03-2017	Nijmegen	520 Pnt.	96 %
50 vlinderslag	32.58	50m	18-06-2017	Eindhoven	421 Pnt.	
100 vlinderslag	1:11.75	50m	18-06-2017	Eindhoven	466 Pnt.	
100 vlinderslag	1:11.24	25m	10-12-2016	Arnhem	450 Pnt.	106 %
100 wisselslag	1:15.65	25m	10-12-2016	Arnhem	420 Pnt.	
200 wisselslag	2:33.56	50m	28-05-2017	Nijmegen	554 Pnt.	99 %
200 wisselslag	2:30.17	25m	05-11-2016	Hoofddorp	534 Pnt.	99 %
400 wisselslag	5:25.58	50m	18-06-2017	Eindhoven	560 Pnt.	100 %
400 wisselslag	5:17.25	25m	08-10-2016	Wageningen	547 Pnt.	102 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 566 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 553 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.77	50m	19-03-2017	Dordrecht	506 Pnt.	101 %
50 vrije slag	28.78	25m	03-12-2016	Amsterdam	526 Pnt.	103 %
100 vrije slag	1:05.38	50m	26-03-2017	Alkmaar	505 Pnt.	98 %
100 vrije slag	1:01.28	25m	15-01-2017	Doetinchem	573 Pnt.	101 %
200 vrije slag	2:25.16	50m	02-04-2017	Utrecht	471 Pnt.	97 %
200 vrije slag	2:17.02	25m	01-10-2016	Wapenveld	528 Pnt.	101 %
400 vrije slag	5:02.86	50m	18-03-2017	Dordrecht	487 Pnt.	
50 rugslag	32.58	50m	19-03-2017	Dordrecht	572 Pnt.	97 %
50 rugslag	31.29	25m	15-01-2017	Doetinchem	552 Pnt.	104 %
100 rugslag	1:09.72	50m	07-04-2017	Eindhoven	579 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:05.78	25m	14-01-2017	Doetinchem	585 Pnt.	106 %
200 rugslag	2:36.67	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	496 Pnt.	110 %
200 rugslag	2:25.99	25m	26-01-2017	Eindhoven	544 Pnt.	116 %
50 schoolslag	37.74	50m	02-04-2017	Utrecht	476 Pnt.	
50 schoolslag	38.87	25m	11-03-2017	Barneveld	406 Pnt.	104 %
100 schoolslag	1:26.38	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	413 Pnt.	120 %
100 schoolslag	1:22.17	25m	01-10-2016	Wapenveld	437 Pnt.	105 %
200 schoolslag	2:51.55	25m	11-03-2017	Barneveld	482 Pnt.	103 %
50 vlinderslag	31.55	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	464 Pnt.	98 %
50 vlinderslag	31.09	25m	07-01-2017	Doetinchem	482 Pnt.	103 %
100 vlinderslag	1:12.29	25m	11-02-2017	Wapenveld	431 Pnt.	97 %
100 wisselslag	1:09.73	25m	10-12-2016	Barneveld	536 Pnt.	115 %
200 wisselslag	2:37.26	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	515 Pnt.	100 %
200 wisselslag	2:31.71	25m	28-01-2017	Eindhoven	518 Pnt.	111 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 555 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 562 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.22	50m	20-05-2017	Nijmegen	406 Pnt.	126 %
50 vrije slag	27.35	25m	10-06-2017	De Meern	406 Pnt.	118 %
100 vrije slag	59.99	50m	18-06-2017	Eindhoven	478 Pnt.	117 %
100 vrije slag	59.75	25m	14-01-2017	Doetinchem	425 Pnt.	113 %
200 vrije slag	2:13.88	50m	16-06-2017	Eindhoven	442 Pnt.	129 %
200 vrije slag	2:11.46	25m	06-05-2017	Wageningen	431 Pnt.	111 %
400 vrije slag	4:43.65	50m	27-05-2017	Nijmegen	467 Pnt.	119 %
400 vrije slag	4:58.84	25m	17-09-2016	Zetten	358 Pnt.	118 %
800 vrije slag	9:59.23	50m	07-05-2017	Nijmegen	429 Pnt.	
800 vrije slag	10:31.47	25m	19-11-2016	Nijkerk	346 Pnt.	107 %
1500 vrije slag	19:45.22	25m	19-11-2016	Nijkerk	366 Pnt.	109 %
50 rugslag	33.19	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	379 Pnt.	
50 rugslag	32.03	25m	10-06-2017	De Meern	333 Pnt.	119 %
100 rugslag	1:09.70	25m	11-03-2017	Barneveld	345 Pnt.	120 %
200 rugslag	2:34.55	25m	10-12-2016	Barneveld	319 Pnt.	
50 schoolslag	35.66	25m	10-06-2017	De Meern	355 Pnt.	133 %
100 schoolslag	1:24.21	50m	02-04-2017	Utrecht	325 Pnt.	
100 schoolslag	1:21.03	25m	08-04-2017	Zeist	323 Pnt.	131 %
200 schoolslag	2:53.69	50m	28-05-2017	Nijmegen	391 Pnt.	
200 schoolslag	2:46.35	25m	08-04-2017	Zeist	379 Pnt.	
50 vlinderslag	30.04	50m	27-05-2017	Nijmegen	416 Pnt.	122 %
50 vlinderslag	28.81	25m	10-06-2017	De Meern	433 Pnt.	132 %
100 vlinderslag	1:07.05	50m	20-05-2017	Nijmegen	410 Pnt.	
100 vlinderslag	1:06.79	25m	08-01-2017	Doetinchem	381 Pnt.	
200 vlinderslag	2:32.68	50m	20-05-2017	Nijmegen	389 Pnt.	
200 vlinderslag	2:37.62	25m	15-01-2017	Doetinchem	326 Pnt.	
100 wisselslag	1:10.00	25m	06-05-2017	Wageningen	379 Pnt.	115 %
200 wisselslag	2:29.58	50m	21-05-2017	Nijmegen	442 Pnt.	125 %
200 wisselslag	2:31.62	25m	04-02-2017	Barneveld	378 Pnt.	119 %
400 wisselslag	5:23.75	25m	11-02-2017	Wapenveld	384 Pnt.	115 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 349 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 452 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	27.21	50m	20-05-2017	Nijmegen	453 Pnt.	
50 vrije slag	26.46	25m	08-07-2017	Amsterdam	448 Pnt.	115 %
100 vrije slag	59.80	50m	28-05-2017	Nijmegen	482 Pnt.	
100 vrije slag	58.64	25m	09-07-2017	Amsterdam	450 Pnt.	149 %
200 vrije slag	2:15.94	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	422 Pnt.	
200 vrije slag	2:15.81	25m	05-11-2016	Woerden	391 Pnt.	134 %
400 vrije slag	4:45.67	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	457 Pnt.	
400 vrije slag	5:12.75	25m	19-11-2016	Nijkerk	312 Pnt.	119 %
800 vrije slag	10:37.08	25m	19-11-2016	Nijkerk	337 Pnt.	133 %
1500 vrije slag	19:43.54	25m	19-11-2016	Nijkerk	367 Pnt.	
50 rugslag	30.51	50m	17-06-2017	Eindhoven	489 Pnt.	
50 rugslag	30.32	25m	08-07-2017	Amsterdam	393 Pnt.	116 %
100 rugslag	1:05.25	50m	28-05-2017	Nijmegen	504 Pnt.	
100 rugslag	1:03.90	25m	09-07-2017	Amsterdam	448 Pnt.	158 %
200 rugslag	2:20.16	50m	21-05-2017	Nijmegen	509 Pnt.	
200 rugslag	2:16.13	25m	08-07-2017	Amsterdam	467 Pnt.	155 %
50 schoolslag	38.33	25m	10-06-2017	De Meern	285 Pnt.	113 %
100 schoolslag	1:29.15	50m	26-03-2017	Alkmaar	274 Pnt.	
100 schoolslag	1:25.94	25m	08-04-2017	Zeist	270 Pnt.	152 %
200 schoolslag	3:00.63	25m	08-04-2017	Zeist	296 Pnt.	158 %
50 vlinderslag	31.33	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	366 Pnt.	
50 vlinderslag	29.64	25m	10-06-2017	De Meern	397 Pnt.	165 %
100 vlinderslag	1:11.53	50m	26-03-2017	Alkmaar	337 Pnt.	
100 vlinderslag	1:07.12	25m	08-07-2017	Amsterdam	375 Pnt.	193 %
200 vlinderslag	2:51.83	25m	26-11-2016	Wageningen	252 Pnt.	
100 wisselslag	1:09.59	25m	10-06-2017	De Meern	385 Pnt.	162 %
200 wisselslag	2:32.17	50m	21-05-2017	Nijmegen	420 Pnt.	
200 wisselslag	2:27.68	25m	09-07-2017	Amsterdam	409 Pnt.	156 %
400 wisselslag	5:31.41	25m	11-02-2017	Wapenveld	358 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 283 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 488 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.52	50m	20-05-2017	Nijmegen	394 Pnt.	
50 vrije slag	27.96	25m	04-12-2016	Amsterdam	380 Pnt.	120 %
100 vrije slag	1:02.52	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	422 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:00.90	25m	10-12-2016	Barneveld	401 Pnt.	113 %
200 vrije slag	2:18.64	50m	27-05-2017	Nijmegen	398 Pnt.	104 %
200 vrije slag	2:17.35	25m	01-10-2016	Wapenveld	378 Pnt.	102 %
400 vrije slag	4:48.89	50m	27-05-2017	Nijmegen	442 Pnt.	109 %
50 rugslag	34.03	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	352 Pnt.	112 %
50 rugslag	34.16	25m	30-10-2016	Amsterdam	275 Pnt.	100 %
100 rugslag	1:11.93	25m	30-10-2016	Amsterdam	314 Pnt.	103 %
200 rugslag	2:35.84	25m	10-12-2016	Barneveld	311 Pnt.	99 %
50 schoolslag	33.43	50m	27-05-2017	Nijmegen	493 Pnt.	123 %
50 schoolslag	33.18	25m	15-01-2017	Doetinchem	440 Pnt.	118 %
100 schoolslag	1:14.95	50m	20-05-2017	Nijmegen	461 Pnt.	109 %
100 schoolslag	1:12.98	25m	04-02-2017	Barneveld	442 Pnt.	111 %
200 schoolslag	2:43.65	50m	18-03-2017	Dordrecht	467 Pnt.	106 %
200 schoolslag	2:35.08	25m	07-01-2017	Doetinchem	468 Pnt.	115 %
50 vlinderslag	30.88	50m	27-05-2017	Nijmegen	383 Pnt.	
50 vlinderslag	32.26	25m	12-11-2016	Barneveld	308 Pnt.	118 %
100 vlinderslag	1:12.59	25m	12-11-2016	Barneveld	297 Pnt.	114 %
100 wisselslag	1:08.99	25m	04-12-2016	Amsterdam	395 Pnt.	115 %
200 wisselslag	2:37.29	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	380 Pnt.	105 %
200 wisselslag	2:30.01	25m	04-02-2017	Barneveld	390 Pnt.	110 %
400 wisselslag	5:23.88	25m	11-02-2017	Wapenveld	384 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 393 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 457 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	32.72	25m	03-12-2016	Veenendaal	358 Pnt.	104 %
100 vrije slag	1:14.76	25m	05-11-2016	Woerden	315 Pnt.	134 %
200 vrije slag	2:44.84	25m	01-10-2016	Wapenveld	303 Pnt.	112 %
400 vrije slag	5:47.37	25m	24-09-2016	Houten	307 Pnt.	
50 rugslag	38.62	25m	05-11-2016	Woerden	293 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:26.45	25m	11-03-2017	Barneveld	257 Pnt.	106 %
200 rugslag	3:03.50	25m	12-11-2016	Barneveld	274 Pnt.	112 %
50 schoolslag	43.82	25m	24-09-2016	Houten	283 Pnt.	99 %
100 schoolslag	1:32.48	25m	24-09-2016	Houten	306 Pnt.	118 %
200 schoolslag	3:19.13	25m	10-12-2016	Barneveld	308 Pnt.	110 %
50 vlinderslag	35.32	25m	10-06-2017	De Meern	328 Pnt.	112 %
100 vlinderslag	1:25.23	25m	10-12-2016	Barneveld	263 Pnt.	115 %
200 vlinderslag	3:20.59	25m	03-12-2016	Veenendaal	212 Pnt.	136 %
100 wisselslag	1:23.83	25m	24-09-2016	Houten	308 Pnt.	109 %
200 wisselslag	3:05.88	25m	04-02-2017	Barneveld	281 Pnt.	121 %
400 wisselslag	6:31.07	25m	08-10-2016	Barneveld	292 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 291 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 323 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	30.99	50m	27-05-2017	Nijmegen	448 Pnt.	108 %
50 vrije slag	30.45	25m	29-01-2017	Arnhem	444 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:08.10	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	447 Pnt.	105 %
100 vrije slag	1:05.76	25m	08-07-2017	Amsterdam	464 Pnt.	107 %
200 vrije slag	2:28.15	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	443 Pnt.	107 %
200 vrije slag	2:21.90	25m	09-07-2017	Amsterdam	475 Pnt.	110 %
400 vrije slag	5:13.89	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	437 Pnt.	105 %
400 vrije slag	5:03.14	25m	14-01-2017	Doetinchem	463 Pnt.	106 %
50 rugslag	38.59	50m	30-04-2017	Antwerpen (BEL)	344 Pnt.	99 %
50 rugslag	36.03	25m	28-01-2017	Arnhem	361 Pnt.	105 %
100 rugslag	1:20.86	50m	18-03-2017	Dordrecht	371 Pnt.	98 %
100 rugslag	1:16.10	25m	29-01-2017	Arnhem	378 Pnt.	102 %
200 rugslag	2:48.27	50m	28-05-2017	Nijmegen	400 Pnt.	98 %
200 rugslag	2:43.12	25m	12-11-2016	Barneveld	390 Pnt.	98 %
50 schoolslag	42.89	50m	02-04-2017	Utrecht	324 Pnt.	
50 schoolslag	41.40	25m	24-09-2016	Houten	336 Pnt.	100 %
100 schoolslag	1:29.10	25m	24-09-2016	Houten	342 Pnt.	103 %
200 schoolslag	3:10.86	25m	05-11-2016	Woerden	350 Pnt.	102 %
50 vlinderslag	36.29	50m	19-02-2017	Amsterdam	305 Pnt.	165 %
50 vlinderslag	34.82	25m	11-02-2017	Wapenveld	343 Pnt.	106 %
100 vlinderslag	1:20.04	25m	09-07-2017	Amsterdam	317 Pnt.	124 %
100 wisselslag	1:16.29	25m	08-07-2017	Amsterdam	409 Pnt.	105 %
200 wisselslag	2:46.56	50m	19-02-2017	Amsterdam	434 Pnt.	111 %
200 wisselslag	2:43.35	25m	29-01-2017	Arnhem	415 Pnt.	107 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 415 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 456 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.62	25m	08-01-2017	Doetinchem	535 Pnt.	
100 vrije slag	1:02.35	50m	28-05-2017	Nijmegen	582 Pnt.	
100 vrije slag	1:01.58	25m	05-11-2016	Vaassen	565 Pnt.	
200 vrije slag	2:18.24	50m	02-04-2017	Utrecht	545 Pnt.	
200 vrije slag	2:13.00	25m	01-10-2016	Doetinchem	577 Pnt.	
400 vrije slag	4:44.83	50m	20-05-2017	Nijmegen	586 Pnt.	
400 vrije slag	4:45.24	25m	05-11-2016	Vaassen	555 Pnt.	
800 vrije slag	9:57.10	25m	22-10-2016	Wezep	517 Pnt.	
1500 vrije slag	18:49.01	25m	25-03-2017	Apeldoorn	540 Pnt.	
2000 vrije slag	25:01.05	25m	25-03-2017	Apeldoorn	545 Pnt.	
50 rugslag	32.43	50m	27-05-2017	Nijmegen	580 Pnt.	97 %
50 rugslag	30.97	25m	27-01-2017	Eindhoven	569 Pnt.	
100 rugslag	1:06.31	50m	17-06-2017	Eindhoven	673 Pnt.	103 %
100 rugslag	1:06.56	25m	28-01-2017	Eindhoven	565 Pnt.	
200 rugslag	2:20.99	50m	15-06-2017	Eindhoven	681 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:20.48	25m	26-01-2017	Eindhoven	611 Pnt.	
50 schoolslag	35.04	50m	20-05-2017	Nijmegen	595 Pnt.	104 %
50 schoolslag	34.53	25m	28-01-2017	Eindhoven	580 Pnt.	
100 schoolslag	1:16.38	50m	18-06-2017	Eindhoven	598 Pnt.	102 %
100 schoolslag	1:13.68	25m	26-01-2017	Eindhoven	606 Pnt.	
200 schoolslag	2:39.59	50m	18-06-2017	Eindhoven	662 Pnt.	107 %
200 schoolslag	2:37.70	25m	29-01-2017	Eindhoven	621 Pnt.	
50 vlinderslag	32.97	50m	17-06-2017	Eindhoven	406 Pnt.	
50 vlinderslag	31.63	25m	07-01-2017	Doetinchem	457 Pnt.	
100 vlinderslag	1:13.43	50m	18-06-2017	Eindhoven	435 Pnt.	108 %
100 vlinderslag	1:11.74	25m	10-12-2016	Barneveld	441 Pnt.	
200 vlinderslag	2:45.58	50m	02-04-2017	Utrecht	398 Pnt.	98 %
200 vlinderslag	2:38.51	25m	11-03-2017	Wageningen	429 Pnt.	
100 wisselslag	1:11.27	25m	10-12-2016	Barneveld	502 Pnt.	
200 wisselslag	2:27.63	50m	28-05-2017	Nijmegen	623 Pnt.	101 %
200 wisselslag	2:25.41	25m	28-01-2017	Eindhoven	588 Pnt.	
400 wisselslag	5:09.18	50m	18-06-2017	Eindhoven	654 Pnt.	102 %
400 wisselslag	5:06.60	25m	29-01-2017	Eindhoven	606 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 628 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 658 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	30.40	25m	10-06-2017	De Meern	446 Pnt.	110 %
100 vrije slag	1:09.44	25m	28-01-2017	Arnhem	394 Pnt.	103 %
200 vrije slag	2:34.00	25m	04-03-2017	Baarn	372 Pnt.	98 %
400 vrije slag	5:23.63	25m	24-09-2016	Houten	380 Pnt.	111 %
50 rugslag	35.28	25m	10-06-2017	De Meern	385 Pnt.	112 %
100 rugslag	1:14.96	25m	08-04-2017	Zeist	395 Pnt.	111 %
200 rugslag	2:47.36	25m	12-11-2016	Barneveld	361 Pnt.	104 %
50 schoolslag	38.47	25m	10-06-2017	De Meern	419 Pnt.	103 %
100 schoolslag	1:28.28	50m	27-05-2017	Nijmegen	387 Pnt.	121 %
100 schoolslag	1:25.80	25m	28-01-2017	Arnhem	383 Pnt.	109 %
200 schoolslag	3:03.98	25m	11-03-2017	Barneveld	391 Pnt.	105 %
50 vlinderslag	33.55	25m	10-06-2017	De Meern	383 Pnt.	111 %
100 vlinderslag	1:20.93	50m	27-05-2017	Nijmegen	324 Pnt.	
100 vlinderslag	1:15.19	25m	11-02-2017	Wapenveld	383 Pnt.	107 %
200 vlinderslag	3:07.67	25m	03-12-2016	Veenendaal	258 Pnt.	104 %
100 wisselslag	1:14.31	25m	10-06-2017	De Meern	443 Pnt.	133 %
200 wisselslag	2:43.01	25m	04-02-2017	Barneveld	417 Pnt.	109 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 382 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 424 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	35.25	50m	26-03-2017	Alkmaar	208 Pnt.	113 %
50 vrije slag	32.64	25m	28-01-2017	Arnhem	239 Pnt.	122 %
100 vrije slag	1:16.25	50m	02-04-2017	Utrecht	232 Pnt.	120 %
100 vrije slag	1:10.68	25m	18-06-2017	Doetinchem	257 Pnt.	122 %
200 vrije slag	2:57.67	50m	02-04-2017	Utrecht	189 Pnt.	
200 vrije slag	2:37.38	25m	06-05-2017	Wageningen	251 Pnt.	119 %
400 vrije slag	5:55.95	50m	02-04-2017	Utrecht	236 Pnt.	
400 vrije slag	5:41.23	25m	04-03-2017	Baarn	240 Pnt.	111 %
800 vrije slag	12:54.62	25m	19-11-2016	Nijkerk	187 Pnt.	117 %
1500 vrije slag	24:02.77	25m	19-11-2016	Nijkerk	203 Pnt.	
50 rugslag	40.46	50m	02-04-2017	Utrecht	209 Pnt.	
50 rugslag	38.53	25m	10-06-2017	De Meern	191 Pnt.	121 %
100 rugslag	1:25.45	25m	11-03-2017	Barneveld	187 Pnt.	104 %
200 rugslag	2:59.63	25m	24-09-2016	Houten	203 Pnt.	109 %
50 schoolslag	47.92	25m	10-06-2017	De Meern	146 Pnt.	132 %
100 schoolslag	1:46.82	25m	08-04-2017	Zeist	141 Pnt.	118 %
200 schoolslag	3:39.75	25m	08-04-2017	Zeist	164 Pnt.	123 %
50 vlinderslag	38.68	50m	26-03-2017	Alkmaar	194 Pnt.	
50 vlinderslag	36.79	25m	29-01-2017	Arnhem	208 Pnt.	130 %
100 vlinderslag	1:31.87	25m	12-11-2016	Barneveld	146 Pnt.	152 %
200 vlinderslag	3:28.26	25m	26-11-2016	Wageningen	141 Pnt.	
100 wisselslag	1:25.21	25m	06-05-2017	Wageningen	210 Pnt.	124 %
200 wisselslag	3:14.79	50m	26-03-2017	Alkmaar	200 Pnt.	
200 wisselslag	3:07.12	25m	04-02-2017	Barneveld	201 Pnt.	110 %
400 wisselslag	6:41.89	25m	11-02-2017	Wapenveld	201 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 189 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 239 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	25.88	50m	17-06-2017	Eindhoven	527 Pnt.	111 %
50 vrije slag	25.44	25m	08-07-2017	Amsterdam	505 Pnt.	110 %
100 vrije slag	56.27	50m	16-06-2017	Eindhoven	579 Pnt.	111 %
100 vrije slag	55.27	25m	27-01-2017	Eindhoven	537 Pnt.	111 %
200 vrije slag	2:03.59	50m	18-06-2017	Eindhoven	562 Pnt.	112 %
200 vrije slag	2:01.68	25m	29-01-2017	Eindhoven	544 Pnt.	114 %
400 vrije slag	4:29.18	50m	15-06-2017	Eindhoven	546 Pnt.	108 %
400 vrije slag	4:24.89	25m	26-01-2017	Eindhoven	514 Pnt.	114 %
50 rugslag	30.71	50m	17-06-2017	Eindhoven	479 Pnt.	115 %
50 rugslag	30.38	25m	08-07-2017	Amsterdam	391 Pnt.	110 %
100 rugslag	1:08.94	50m	06-05-2017	Dordrecht	427 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:05.53	25m	09-07-2017	Amsterdam	416 Pnt.	110 %
200 rugslag	2:26.43	50m	21-05-2017	Nijmegen	446 Pnt.	105 %
200 rugslag	2:22.18	25m	12-11-2016	Barneveld	410 Pnt.	104 %
50 schoolslag	40.56	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	276 Pnt.	
50 schoolslag	40.38	25m	11-03-2017	Barneveld	244 Pnt.	106 %
100 schoolslag	1:25.42	25m	01-10-2016	Wapenveld	275 Pnt.	110 %
200 schoolslag	3:02.26	25m	11-03-2017	Barneveld	288 Pnt.	107 %
50 vlinderslag	29.06	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	459 Pnt.	110 %
50 vlinderslag	28.12	25m	14-01-2017	Doetinchem	465 Pnt.	121 %
100 vlinderslag	1:05.06	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	449 Pnt.	121 %
100 vlinderslag	1:05.61	25m	30-10-2016	Amsterdam	402 Pnt.	120 %
200 vlinderslag	2:34.25	50m	20-05-2017	Nijmegen	377 Pnt.	109 %
200 vlinderslag	2:27.22	25m	15-01-2017	Doetinchem	400 Pnt.	121 %
100 wisselslag	1:05.91	25m	09-07-2017	Amsterdam	454 Pnt.	114 %
400 wisselslag	5:23.53	25m	18-03-2017	Wageningen	385 Pnt.	112 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 465 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 538 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	31.41	25m	28-01-2017	Arnhem	268 Pnt.	116 %
100 vrije slag	1:09.65	50m	21-05-2017	Nijmegen	305 Pnt.	132 %
100 vrije slag	1:08.01	25m	29-01-2017	Arnhem	288 Pnt.	114 %
200 vrije slag	2:40.79	50m	02-04-2017	Utrecht	255 Pnt.	
200 vrije slag	2:32.45	25m	06-05-2017	Wageningen	276 Pnt.	109 %
400 vrije slag	5:33.31	50m	02-04-2017	Utrecht	287 Pnt.	
400 vrije slag	5:24.86	25m	04-03-2017	Baarn	278 Pnt.	104 %
800 vrije slag	11:56.09	25m	19-11-2016	Nijkerk	237 Pnt.	117 %
1500 vrije slag	22:25.55	25m	19-11-2016	Nijkerk	250 Pnt.	
50 rugslag	37.51	50m	02-04-2017	Utrecht	263 Pnt.	106 %
50 rugslag	36.62	25m	08-04-2017	Zeist	223 Pnt.	109 %
100 rugslag	1:16.91	25m	17-06-2017	Doetinchem	257 Pnt.	119 %
200 rugslag	2:53.52	25m	10-12-2016	Barneveld	225 Pnt.	100 %
50 schoolslag	44.75	25m	06-05-2017	Wageningen	179 Pnt.	112 %
100 schoolslag	1:34.70	25m	04-03-2017	Baarn	202 Pnt.	115 %
200 schoolslag	3:20.75	25m	11-03-2017	Barneveld	216 Pnt.	111 %
50 vlinderslag	36.33	25m	17-06-2017	Doetinchem	216 Pnt.	116 %
100 vlinderslag	1:23.80	25m	28-01-2017	Arnhem	193 Pnt.	136 %
200 vlinderslag	3:20.34	25m	24-09-2016	Houten	159 Pnt.	107 %
100 wisselslag	1:19.08	25m	06-05-2017	Wageningen	262 Pnt.	128 %
200 wisselslag	2:47.73	25m	17-06-2017	Doetinchem	279 Pnt.	116 %
400 wisselslag	6:11.41	25m	11-02-2017	Wapenveld	254 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 241 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 283 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	27.07	50m	17-06-2017	Eindhoven	460 Pnt.	123 %
50 vrije slag	26.32	25m	09-04-2017	Uster (SUI)	456 Pnt.	
100 vrije slag	1:00.19	50m	13-05-2017	Luxembourg (LUX)	473 Pnt.	113 %
100 vrije slag	57.45	25m	08-04-2017	Uster (SUI)	478 Pnt.	
200 vrije slag	2:07.89	50m	18-06-2017	Eindhoven	507 Pnt.	112 %
400 vrije slag	4:30.36	50m	14-01-2017	Zurich (SUI)	539 Pnt.	113 %
400 vrije slag	4:16.72	25m	09-04-2017	Uster (SUI)	565 Pnt.	
800 vrije slag	9:24.83	50m	26-03-2017	Geneva (SUI)	512 Pnt.	114 %
800 vrije slag	9:11.05	25m	03-12-2016	Chiasso (SUI)	521 Pnt.	
1500 vrije slag	17:36.91	50m	15-01-2017	Zurich (SUI)	559 Pnt.	115 %
1500 vrije slag	17:14.52	25m	03-12-2016	Chiasso (SUI)	550 Pnt.	
50 rugslag	29.47	50m	17-06-2017	Eindhoven	542 Pnt.	114 %
50 rugslag	28.93	25m	08-04-2017	Uster (SUI)	453 Pnt.	
100 rugslag	1:02.06	50m	15-06-2017	Eindhoven	586 Pnt.	113 %
100 rugslag	59.93	25m	09-04-2017	Uster (SUI)	543 Pnt.	
200 rugslag	2:12.24	50m	18-06-2017	Eindhoven	606 Pnt.	111 %
200 rugslag	2:07.74	25m	01-04-2017	Neuchatel (SUI)	565 Pnt.	
50 schoolslag	37.73	50m	11-12-2016	Stuttgart (GER)	343 Pnt.	116 %
100 schoolslag	1:21.33	50m	14-01-2017	Zurich (SUI)	361 Pnt.	113 %
100 schoolslag	1:17.66	25m	29-01-2017	Meilen (SUI)	367 Pnt.	
200 schoolslag	2:53.74	50m	20-05-2017	Winterthur (SUI)	390 Pnt.	108 %
50 vlinderslag	27.77	50m	18-06-2017	Eindhoven	526 Pnt.	113 %
100 vlinderslag	1:05.34	50m	16-06-2017	Eindhoven	443 Pnt.	101 %
100 vlinderslag	1:02.44	25m	29-01-2017	Meilen (SUI)	466 Pnt.	
200 vlinderslag	2:18.30	50m	16-06-2017	Eindhoven	524 Pnt.	110 %
200 vlinderslag	2:18.31	25m	05-11-2016	Buelach (SUI)	483 Pnt.	
100 wisselslag	1:05.10	25m	29-01-2017	Meilen (SUI)	471 Pnt.	
200 wisselslag	2:18.82	50m	16-06-2017	Eindhoven	553 Pnt.	112 %
200 wisselslag	2:14.96	25m	08-04-2017	Uster (SUI)	536 Pnt.	
400 wisselslag	4:58.40	50m	12-05-2017	Luxembourg (LUX)	545 Pnt.	114 %
400 wisselslag	4:54.07	25m	05-11-2016	Buelach (SUI)	513 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 475 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 573 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	29.29	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	531 Pnt.	113 %
50 vrije slag	28.61	25m	08-01-2017	Doetinchem	535 Pnt.	118 %
100 vrije slag	1:04.34	50m	28-05-2017	Nijmegen	530 Pnt.	123 %
100 vrije slag	1:04.28	25m	07-01-2017	Doetinchem	496 Pnt.	111 %
200 vrije slag	2:27.87	50m	21-05-2017	Nijmegen	446 Pnt.	115 %
200 vrije slag	2:25.44	25m	06-05-2017	Wageningen	441 Pnt.	114 %
400 vrije slag	5:15.29	50m	20-05-2017	Nijmegen	432 Pnt.	
400 vrije slag	5:36.64	25m	24-09-2016	Houten	338 Pnt.	101 %
50 rugslag	35.10	50m	02-04-2017	Utrecht	458 Pnt.	129 %
50 rugslag	33.70	25m	15-01-2017	Doetinchem	441 Pnt.	119 %
100 rugslag	1:17.74	50m	20-05-2017	Nijmegen	417 Pnt.	111 %
100 rugslag	1:13.89	25m	08-04-2017	Zeist	413 Pnt.	124 %
200 rugslag	2:42.28	50m	28-05-2017	Nijmegen	446 Pnt.	130 %
200 rugslag	2:37.80	25m	18-03-2017	Wageningen	431 Pnt.	119 %
50 schoolslag	40.87	50m	20-05-2017	Nijmegen	375 Pnt.	
50 schoolslag	39.57	25m	08-01-2017	Doetinchem	385 Pnt.	114 %
100 schoolslag	1:34.50	50m	26-03-2017	Alkmaar	315 Pnt.	127 %
100 schoolslag	1:32.07	25m	24-09-2016	Houten	310 Pnt.	107 %
200 schoolslag	3:15.54	25m	05-11-2016	Woerden	325 Pnt.	111 %
50 vlinderslag	31.67	50m	20-05-2017	Nijmegen	459 Pnt.	123 %
50 vlinderslag	31.34	25m	18-03-2017	Wageningen	470 Pnt.	115 %
100 vlinderslag	1:17.48	50m	27-05-2017	Nijmegen	370 Pnt.	
100 vlinderslag	1:14.43	25m	15-01-2017	Doetinchem	394 Pnt.	131 %
200 vlinderslag	2:58.30	25m	08-01-2017	Doetinchem	301 Pnt.	127 %
100 wisselslag	1:13.71	25m	06-05-2017	Wageningen	454 Pnt.	122 %
200 wisselslag	2:45.41	50m	28-05-2017	Nijmegen	443 Pnt.	113 %
200 wisselslag	2:39.42	25m	08-04-2017	Zeist	446 Pnt.	118 %
400 wisselslag	5:39.14	25m	08-01-2017	Doetinchem	447 Pnt.	126 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 395 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 489 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	30.16	50m	04-03-2017	Osnabrück (GER)	487 Pnt.	109 %
50 vrije slag	30.18	25m	03-12-2016	Amsterdam	456 Pnt.	112 %
100 vrije slag	1:04.62	50m	02-04-2017	Utrecht	523 Pnt.	115 %
100 vrije slag	1:03.49	25m	08-07-2017	Amsterdam	515 Pnt.	118 %
200 vrije slag	2:22.63	50m	17-06-2017	Eindhoven	497 Pnt.	116 %
200 vrije slag	2:18.69	25m	09-07-2017	Amsterdam	509 Pnt.	127 %
400 vrije slag	5:04.57	50m	20-05-2017	Nijmegen	479 Pnt.	114 %
400 vrije slag	5:00.98	25m	11-03-2017	Barneveld	473 Pnt.	118 %
50 rugslag	32.45	50m	16-06-2017	Eindhoven	579 Pnt.	141 %
50 rugslag	31.73	25m	09-07-2017	Amsterdam	529 Pnt.	130 %
100 rugslag	1:08.89	50m	17-06-2017	Eindhoven	600 Pnt.	127 %
100 rugslag	1:06.84	25m	08-07-2017	Amsterdam	558 Pnt.	132 %
200 rugslag	2:27.73	50m	15-06-2017	Eindhoven	592 Pnt.	125 %
200 rugslag	2:25.10	25m	09-07-2017	Amsterdam	554 Pnt.	135 %
50 schoolslag	39.64	25m	06-05-2017	Wageningen	383 Pnt.	112 %
100 schoolslag	1:29.15	50m	27-05-2017	Nijmegen	376 Pnt.	
100 schoolslag	1:25.95	25m	11-03-2017	Barneveld	381 Pnt.	114 %
200 schoolslag	3:13.70	25m	05-11-2016	Woerden	335 Pnt.	111 %
50 vlinderslag	32.97	50m	20-05-2017	Nijmegen	406 Pnt.	127 %
50 vlinderslag	33.35	25m	08-07-2017	Amsterdam	390 Pnt.	117 %
100 vlinderslag	1:15.08	50m	27-05-2017	Nijmegen	406 Pnt.	
100 vlinderslag	1:17.98	25m	10-12-2016	Barneveld	343 Pnt.	137 %
100 wisselslag	1:11.33	25m	08-07-2017	Amsterdam	501 Pnt.	129 %
200 wisselslag	2:35.54	50m	28-05-2017	Nijmegen	533 Pnt.	120 %
200 wisselslag	2:33.68	25m	08-07-2017	Amsterdam	498 Pnt.	124 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 419 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 565 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	28.30	50m	15-06-2017	Eindhoven	589 Pnt.	106 %
50 vrije slag	28.60	25m	26-01-2017	Eindhoven	536 Pnt.	102 %
100 vrije slag	1:00.59	50m	28-05-2017	Nijmegen	634 Pnt.	109 %
100 vrije slag	1:00.39	25m	27-01-2017	Eindhoven	599 Pnt.	112 %
200 vrije slag	2:14.00	50m	21-05-2017	Nijmegen	599 Pnt.	111 %
200 vrije slag	2:13.31	25m	09-07-2017	Amsterdam	573 Pnt.	114 %
400 vrije slag	4:54.80	50m	20-05-2017	Nijmegen	528 Pnt.	112 %
400 vrije slag	4:51.75	25m	11-03-2017	Barneveld	519 Pnt.	113 %
50 rugslag	36.40	50m	02-04-2017	Utrecht	410 Pnt.	120 %
50 rugslag	35.09	25m	15-01-2017	Doetinchem	391 Pnt.	112 %
100 rugslag	1:18.11	50m	18-03-2017	Dordrecht	411 Pnt.	101 %
100 rugslag	1:14.31	25m	14-01-2017	Doetinchem	406 Pnt.	111 %
200 rugslag	2:39.86	25m	10-12-2016	Barneveld	414 Pnt.	110 %
50 schoolslag	41.51	50m	05-03-2017	Osnabrück (GER)	358 Pnt.	111 %
50 schoolslag	39.66	25m	09-07-2017	Amsterdam	382 Pnt.	108 %
100 schoolslag	1:29.12	50m	27-05-2017	Nijmegen	376 Pnt.	117 %
100 schoolslag	1:25.35	25m	11-03-2017	Barneveld	390 Pnt.	109 %
200 schoolslag	3:09.13	25m	04-02-2017	Barneveld	360 Pnt.	107 %
50 vlinderslag	36.16	50m	28-04-2017	Antwerpen (BEL)	308 Pnt.	112 %
50 vlinderslag	37.11	25m	04-12-2016	Amsterdam	283 Pnt.	100 %
100 vlinderslag	1:29.85	25m	01-10-2016	Wapenveld	224 Pnt.	113 %
200 vlinderslag	3:20.01	25m	26-11-2016	Wageningen	213 Pnt.	
100 wisselslag	1:14.30	25m	08-07-2017	Amsterdam	443 Pnt.	111 %
200 wisselslag	2:43.23	50m	19-02-2017	Amsterdam	461 Pnt.	109 %
200 wisselslag	2:43.75	25m	04-12-2016	Amsterdam	412 Pnt.	111 %
400 wisselslag	5:55.73	25m	10-12-2016	Barneveld	388 Pnt.	111 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 491 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 562 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	39.21	50m	26-03-2017	Alkmaar	221 Pnt.	137 %
50 vrije slag	37.95	25m	26-01-2017	Eindhoven	229 Pnt.	
100 vrije slag	1:26.66	50m	06-05-2017	Dordrecht	216 Pnt.	130 %
100 vrije slag	1:27.19	25m	27-01-2017	Eindhoven	199 Pnt.	131 %
200 vrije slag	3:11.47	50m	18-06-2017	Eindhoven	205 Pnt.	
200 vrije slag	3:30.39	25m	01-10-2016	Wapenveld	145 Pnt.	
400 vrije slag	7:10.41	25m	11-03-2017	Barneveld	161 Pnt.	
50 rugslag	55.48	50m	26-03-2017	Alkmaar	116 Pnt.	
50 rugslag	51.65	25m	24-06-2017	Amsterdam	122 Pnt.	
100 rugslag	1:59.69	50m	28-05-2017	Nijmegen	114 Pnt.	117 %
100 rugslag	1:59.35	25m	04-02-2017	Barneveld	98 Pnt.	156 %
200 rugslag	4:06.30	25m	10-12-2016	Barneveld	113 Pnt.	
50 schoolslag	57.55	50m	17-06-2017	Eindhoven	134 Pnt.	
50 schoolslag	54.69	25m	28-01-2017	Eindhoven	146 Pnt.	141 %
100 schoolslag	2:12.44	50m	19-02-2017	Amsterdam	114 Pnt.	
100 schoolslag	2:11.40	25m	04-02-2017	Barneveld	106 Pnt.	115 %
200 schoolslag	4:31.03	25m	04-02-2017	Barneveld	122 Pnt.	
100 wisselslag	2:08.38	25m	08-10-2016	Barneveld	86 Pnt.	118 %

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 109 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 191 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	31.76	50m	20-05-2017	Nijmegen	285 Pnt.	
50 vrije slag	31.91	25m	08-04-2017	Zeist	255 Pnt.	123 %
100 vrije slag	1:11.20	50m	21-05-2017	Nijmegen	285 Pnt.	
100 vrije slag	1:11.10	25m	29-01-2017	Arnhem	252 Pnt.	128 %
200 vrije slag	2:44.26	50m	27-05-2017	Nijmegen	239 Pnt.	
200 vrije slag	2:36.40	25m	06-05-2017	Wageningen	256 Pnt.	161 %
400 vrije slag	5:39.99	50m	27-05-2017	Nijmegen	271 Pnt.	
400 vrije slag	5:43.46	25m	11-03-2017	Barneveld	236 Pnt.	141 %
50 rugslag	38.64	50m	02-04-2017	Utrecht	240 Pnt.	
50 rugslag	37.96	25m	08-04-2017	Zeist	200 Pnt.	139 %
100 rugslag	1:22.86	25m	28-01-2017	Arnhem	205 Pnt.	129 %
200 rugslag	2:56.21	25m	08-04-2017	Zeist	215 Pnt.	
50 schoolslag	42.64	50m	29-04-2017	Antwerpen (BEL)	237 Pnt.	
50 schoolslag	41.32	25m	06-05-2017	Wageningen	228 Pnt.	132 %
100 schoolslag	1:34.41	50m	28-05-2017	Nijmegen	230 Pnt.	
100 schoolslag	1:33.70	25m	29-01-2017	Arnhem	209 Pnt.	129 %
200 schoolslag	3:19.62	50m	28-05-2017	Nijmegen	257 Pnt.	
200 schoolslag	3:22.36	25m	04-02-2017	Barneveld	211 Pnt.	
50 vlinderslag	37.36	50m	27-05-2017	Nijmegen	216 Pnt.	
50 vlinderslag	37.09	25m	10-06-2017	De Meern	203 Pnt.	137 %
100 vlinderslag	1:26.77	25m	17-06-2017	Doetinchem	173 Pnt.	155 %
100 wisselslag	1:19.56	25m	06-05-2017	Wageningen	258 Pnt.	140 %
200 wisselslag	2:58.93	50m	21-05-2017	Nijmegen	258 Pnt.	
200 wisselslag	3:01.82	25m	04-02-2017	Barneveld	219 Pnt.	
400 wisselslag	6:32.02	25m	18-03-2017	Wageningen	216 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 161 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 271 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	37.62	25m	08-04-2017	Zeist	156 Pnt.	134 %
100 vrije slag	1:27.36	25m	08-10-2016	Barneveld	136 Pnt.	118 %
200 vrije slag	3:06.77	25m	06-05-2017	Wageningen	150 Pnt.	137 %
400 vrije slag	6:27.42	25m	11-03-2017	Barneveld	164 Pnt.	151 %
50 rugslag	45.53	25m	10-06-2017	De Meern	116 Pnt.	
100 rugslag	1:36.10	25m	11-02-2017	Wapenveld	131 Pnt.	134 %
200 rugslag	3:15.31	25m	08-04-2017	Zeist	158 Pnt.	
50 schoolslag	46.31	25m	06-05-2017	Wageningen	162 Pnt.	131 %
100 schoolslag	1:41.95	25m	04-02-2017	Barneveld	162 Pnt.	119 %
200 schoolslag	3:35.04	25m	04-02-2017	Barneveld	175 Pnt.	
50 vlinderslag	44.23	25m	10-06-2017	De Meern	119 Pnt.	
100 vlinderslag	2:02.91	25m	10-12-2016	Barneveld	61 Pnt.	
100 wisselslag	1:30.61	25m	06-05-2017	Wageningen	174 Pnt.	135 %
200 wisselslag	3:29.11	25m	04-02-2017	Barneveld	144 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 110 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 167 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	35.51	25m	05-11-2016	Woerden	280 Pnt.	123 %
100 vrije slag	1:19.72	25m	10-12-2016	Barneveld	260 Pnt.	115 %
200 vrije slag	2:48.86	25m	06-05-2017	Wageningen	282 Pnt.	114 %
400 vrije slag	6:04.48	25m	11-03-2017	Barneveld	266 Pnt.	
50 rugslag	40.59	25m	10-06-2017	De Meern	252 Pnt.	110 %
100 rugslag	1:27.50	25m	04-03-2017	Baarn	248 Pnt.	125 %
200 rugslag	3:08.89	25m	05-11-2016	Woerden	251 Pnt.	122 %
50 schoolslag	45.94	25m	06-05-2017	Wageningen	246 Pnt.	120 %
100 schoolslag	1:39.01	25m	08-04-2017	Zeist	249 Pnt.	128 %
200 schoolslag	3:29.44	25m	11-02-2017	Wapenveld	265 Pnt.	122 %
50 vlinderslag	40.06	25m	10-06-2017	De Meern	225 Pnt.	118 %
100 vlinderslag	1:35.40	25m	04-02-2017	Barneveld	187 Pnt.	
200 vlinderslag	3:53.92	25m	05-11-2016	Woerden	133 Pnt.	
100 wisselslag	1:25.36	25m	06-05-2017	Wageningen	292 Pnt.	160 %
200 wisselslag	3:05.34	25m	04-03-2017	Baarn	284 Pnt.	122 %
400 wisselslag	6:44.73	25m	10-12-2016	Barneveld	263 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 215 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 280 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

100 vrije slag	1:33.27	25m	20-05-2017	Wageningen	111 Pnt.
50 schoolslag	58.85	25m	20-05-2017	Wageningen	78 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2017: 94 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	20.11	25m	28-01-2017	veenendaal	147 Pnt.
25 rugslag	25.68	25m	28-01-2017	veenendaal	104 Pnt.
25 schoolslag	24.01	25m	28-01-2017	veenendaal	173 Pnt.
50 schoolslag	52.61	25m	06-05-2017	Wageningen	164 Pnt.
100 wisselslag	1:52.61	25m	06-05-2017	Wageningen	127 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 143 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	20.44	25m	28-01-2017	veenendaal	140 Pnt.
25 rugslag	28.76	25m	28-01-2017	veenendaal	74 Pnt.
25 schoolslag	25.53	25m	28-01-2017	veenendaal	144 Pnt.
50 schoolslag	53.57	25m	06-05-2017	Wageningen	155 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-08-2017: 128 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	51.14	25m	08-04-2017	Vaassen	93 Pnt.	246 %
100 vrije slag	1:54.48	25m	20-05-2017	Wageningen	87 Pnt.	
100 rugslag	2:00.84	25m	17-06-2017	Wageningen	94 Pnt.	
50 schoolslag	1:00.73	25m	20-05-2017	Wageningen	106 Pnt.	222 %

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2016: 28 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-08-2017: 95 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	18.79	25m	21-01-2017	Vaassen	180 Pnt.
50 vrije slag	41.88	25m	08-04-2017	Vaassen	170 Pnt.
100 vrije slag	1:46.88	25m	06-05-2017	Wageningen	108 Pnt.
200 vrije slag	3:54.16	25m	06-05-2017	Wageningen	105 Pnt.
25 rugslag	23.23	25m	21-01-2017	Vaassen	140 Pnt.
100 rugslag	1:54.37	25m	17-06-2017	Wageningen	111 Pnt.
25 schoolslag	23.15	25m	28-01-2017	veenendaal	193 Pnt.
50 schoolslag	51.81	25m	17-06-2017	Wageningen	171 Pnt.
100 schoolslag	1:56.51	25m	06-05-2017	Wageningen	153 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 173 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

100 vrije slag	2:04.88	25m	20-05-2017	Wageningen	67 Pnt.
50 schoolslag	49.79	25m	17-06-2017	Wageningen	193 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2017: 130 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	49.64	25m	17-06-2017	Wageningen	102 Pnt.	146 %
100 vrije slag	1:52.41	25m	17-06-2017	Wageningen	92 Pnt.	129 %
50 rugslag	1:01.16	25m	15-10-2016	Vaassen	73 Pnt.	130 %
100 rugslag	1:59.72	25m	20-05-2017	Wageningen	97 Pnt.	
50 schoolslag	57.65	25m	08-04-2017	Vaassen	124 Pnt.	135 %
100 schoolslag	2:07.35	25m	20-05-2017	Wageningen	117 Pnt.	
25 vlinderslag	23.14	25m	17-06-2017	Wageningen	113 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-08-2016: 62 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 110 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	21.40	25m	28-01-2017	veenendaal	77 Pnt.
50 vrije slag	45.84	25m	17-06-2017	Wageningen	86 Pnt.
100 vrije slag	1:43.45	25m	18-03-2017	Wageningen	81 Pnt.
25 rugslag	27.98	25m	15-10-2016	Vaassen	50 Pnt.
50 rugslag	1:00.75	25m	06-05-2017	Wageningen	48 Pnt.
100 rugslag	2:00.05	25m	20-05-2017	Wageningen	67 Pnt.
25 schoolslag	30.42	25m	28-01-2017	veenendaal	55 Pnt.
50 schoolslag	1:01.74	25m	19-11-2016	Nijmegen	68 Pnt.
100 schoolslag	2:04.47	25m	20-05-2017	Wageningen	89 Pnt.
25 vlinderslag	31.78	25m	28-01-2017	veenendaal	30 Pnt.
50 vlinderslag	1:04.70	25m	17-06-2017	Wageningen	38 Pnt.
100 wisselslag	2:05.68	25m	06-05-2017	Wageningen	65 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 80 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	23.78	25m	28-01-2017	veenendaal	56 Pnt.
50 vrije slag	50.50	25m	08-04-2017	Vaassen	64 Pnt.
100 vrije slag	1:43.47	25m	17-06-2017	Wageningen	81 Pnt.
50 rugslag	55.92	25m	19-02-2017	Wageningen	62 Pnt.
100 rugslag	2:04.01	25m	20-05-2017	Wageningen	61 Pnt.
25 schoolslag	27.16	25m	28-01-2017	veenendaal	78 Pnt.
50 schoolslag	1:00.17	25m	08-04-2017	Vaassen	73 Pnt.
100 schoolslag	2:09.45	25m	20-05-2017	Wageningen	79 Pnt.
25 vlinderslag	29.33	25m	17-06-2017	Wageningen	38 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 75 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 rugslag	1:00.71	25m	20-05-2017	Wageningen	49 Pnt.
50 schoolslag	1:07.44	25m	20-05-2017	Wageningen	52 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2017: 50 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	21.55	25m	28-01-2017	veenendaal	119 Pnt.
50 vrije slag	50.73	25m	19-02-2017	Wageningen	96 Pnt.
100 vrije slag	1:49.23	25m	06-05-2017	Wageningen	101 Pnt.
25 rugslag	24.72	25m	28-01-2017	veenendaal	116 Pnt.
50 rugslag	55.32	25m	19-02-2017	Wageningen	99 Pnt.
100 rugslag	2:04.85	25m	20-05-2017	Wageningen	85 Pnt.
25 schoolslag	24.53	25m	28-01-2017	veenendaal	163 Pnt.
50 schoolslag	56.99	25m	08-04-2017	Vaassen	129 Pnt.
100 schoolslag	2:00.64	25m	20-05-2017	Wageningen	138 Pnt.
25 vlinderslag	24.11	25m	17-06-2017	Wageningen	99 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 133 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	26.95	25m	08-04-2017	Vaassen	61 Pnt.
50 vrije slag	1:01.31	25m	17-06-2017	Wageningen	54 Pnt.
25 rugslag	33.79	25m	28-01-2017	veenendaal	45 Pnt.
25 schoolslag	29.68	25m	28-01-2017	veenendaal	92 Pnt.
25 vlinderslag	38.82	25m	17-06-2017	Wageningen	23 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 55 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 schoolslag                      1:08.38   25m   20-05-2017   Wageningen                      74 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 1 zwemslagen aan het 31-08-2017: 74 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	19.57	25m	28-01-2017	veenendaal	159 Pnt.	130 %
50 vrije slag	39.47	25m	10-06-2017	Vaassen	204 Pnt.	145 %
100 vrije slag	1:27.10	25m	10-06-2017	Vaassen	199 Pnt.	164 %
25 rugslag	24.06	25m	28-01-2017	veenendaal	126 Pnt.	121 %
50 rugslag	50.59	25m	11-06-2017	Vaassen	130 Pnt.	133 %
100 rugslag	1:45.14	25m	11-06-2017	Vaassen	143 Pnt.	142 %
25 schoolslag	27.69	25m	28-01-2017	veenendaal	113 Pnt.	140 %
50 schoolslag	1:02.58	25m	19-11-2016	Nijmegen	97 Pnt.	
100 schoolslag	2:16.61	25m	08-04-2017	Vaassen	95 Pnt.	
25 vlinderslag	25.09	25m	28-01-2017	veenendaal	88 Pnt.	
50 vlinderslag	50.99	25m	17-06-2017	Wageningen	109 Pnt.	
100 wisselslag	1:48.36	25m	06-05-2017	Wageningen	143 Pnt.	

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2016: 99 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 169 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	24.45	25m	21-01-2017	Vaassen	52 Pnt.
50 vrije slag	48.57	25m	08-04-2017	Vaassen	72 Pnt.
100 vrije slag	2:02.93	25m	17-06-2017	Wageningen	48 Pnt.
25 rugslag	26.86	25m	28-01-2017	veenendaal	57 Pnt.
50 rugslag	53.35	25m	08-04-2017	Vaassen	72 Pnt.
100 rugslag	2:07.80	25m	20-05-2017	Wageningen	56 Pnt.
25 schoolslag	30.31	25m	21-01-2017	Vaassen	56 Pnt.
100 schoolslag	2:18.48	25m	20-05-2017	Wageningen	64 Pnt.
25 vlinderslag	29.52	25m	17-06-2017	Wageningen	37 Pnt.
100 wisselslag	2:20.66	25m	06-05-2017	Wageningen	46 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 64 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	25.63	25m	08-04-2017	Vaassen	71 Pnt.
25 rugslag	32.79	25m	08-04-2017	Vaassen	50 Pnt.
50 schoolslag	58.60	25m	20-05-2017	Wageningen	118 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 79 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	23.73	25m	08-04-2017	Vaassen	89 Pnt.
50 vrije slag	49.68	25m	17-06-2017	Wageningen	102 Pnt.
25 rugslag	26.14	25m	08-04-2017	Vaassen	98 Pnt.
50 rugslag	55.44	25m	20-05-2017	Wageningen	99 Pnt.
50 schoolslag	59.89	25m	20-05-2017	Wageningen	111 Pnt.
25 vlinderslag	32.65	25m	17-06-2017	Wageningen	40 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 99 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

50 vrije slag	48.96	25m	17-06-2017	Wageningen	106 Pnt.
50 rugslag	1:00.10	25m	20-05-2017	Wageningen	77 Pnt.
50 schoolslag	1:04.55	25m	20-05-2017	Wageningen	88 Pnt.
25 vlinderslag	25.95	25m	17-06-2017	Wageningen	80 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 4 zwemslagen aan het 31-08-2017: 87 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	23.98	25m	15-10-2016	Vaassen	86 Pnt.
50 vrije slag	51.79	25m	08-04-2017	Vaassen	90 Pnt.
100 vrije slag	1:56.57	25m	18-03-2017	Wageningen	83 Pnt.
25 rugslag	29.50	25m	10-09-2016	Veenendaal	68 Pnt.
50 rugslag	53.85	25m	06-05-2017	Wageningen	108 Pnt.
25 schoolslag	31.66	25m	15-10-2016	Vaassen	75 Pnt.
50 schoolslag	1:04.45	25m	18-03-2017	Wageningen	89 Pnt.
100 schoolslag	2:09.76	25m	08-04-2017	Vaassen	110 Pnt.
100 wisselslag	2:05.89	25m	06-05-2017	Wageningen	91 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 5 zwemslagen aan het 31-08-2017: 97 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	22.50	25m	19-02-2017	Wageningen	66 Pnt.
25 rugslag	27.04	25m	17-12-2016	Vaassen	56 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 2 zwemslagen aan het 31-08-2017: 61 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	28.60	25m	17-06-2017	Wageningen	32 Pnt.
25 rugslag	29.64	25m	17-06-2017	Wageningen	42 Pnt.
25 schoolslag	29.87	25m	20-05-2017	Wageningen	58 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 44 Pnt.



Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	22.60	25m	20-05-2017	Wageningen	103 Pnt.
25 rugslag	26.45	25m	20-05-2017	Wageningen	95 Pnt.
25 schoolslag	31.13	25m	20-05-2017	Wageningen	79 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 92 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	24.79	25m	17-06-2017	Wageningen	49 Pnt.
25 rugslag	24.41	25m	17-06-2017	Wageningen	76 Pnt.
25 schoolslag	30.19	25m	17-06-2017	Wageningen	57 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 60 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	27.57	25m	17-06-2017	Wageningen	36 Pnt.
25 rugslag	32.89	25m	17-06-2017	Wageningen	31 Pnt.
25 schoolslag	35.13	25m	17-06-2017	Wageningen	36 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 34 Pnt.

Tijden van donderdag 1 september 2016 tot donderdag 31 augustus 2017  
Verbeteringspercentage berekent per woensdag 31 augustus 2016.

25 vrije slag	27.20	25m	17-06-2017	Wageningen	59 Pnt.
25 rugslag	33.79	25m	20-05-2017	Wageningen	45 Pnt.
25 schoolslag	37.79	25m	17-06-2017	Wageningen	44 Pnt.

Gemiddelde punten over beste 3 zwemslagen aan het 31-08-2017: 49 Pnt.