

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Lieke van den Berg	07 :	50 vrije slag	4	40.82		43.00	111% PR.	
		100 rugslag	1	1:45.37		1:42.49	95%	
		200 wisselslag	1	3:32.82		3:31.01	98%	
		100 wisselslag	1	1:37.89	F	1:36.90	98%	
Nora Brouwer	03 :	50 vrije slag	2	30.36		29.82	96%	
		100 vlinderslag	2	1:12.19		1:11.32	98%	
		200 wisselslag	1	2:35.96		2:35.34	99%	
		100 wisselslag	1	1:13.63	F	1:13.36	99%	
Birgit van Buiten	02 :	100 rugslag	1	1:05.31		1:04.65	98%	
		50 schoolslag	1	34.67		33.55	94%	
		200 wisselslag	1	2:27.80		2:22.52	93%	
		100 wisselslag	1	1:08.72	F	1:07.65	97%	
Dylan Donkersteeg	02 :	100 vrije slag	2	55.09		53.42	94%	
		50 vlinderslag	1	27.48		26.98	96%	
		200 wisselslag	2	2:26.29		2:43.37	125% PR.	
		100 wisselslag	2	1:05.52	F	1:05.19	99%	
Lisette Groenendijk	03 :	50 vrije slag	12	35.92		34.45	92%	
Joas Groeneveld	01 :	50 rugslag	1	29.84		29.13	95%	
		100 rugslag	1	1:02.73	F	1:01.48	96%	
		200 rugslag	1	2:14.21		2:11.45	96%	
		50 vlinderslag	4	29.89		28.76	93%	
Bjorn Hueting	05 :	100 vrije slag	1	1:10.32		1:07.27	92%	
		100 rugslag	1	1:17.10	F	1:16.89	99%	
		200 rugslag	1	2:44.39		2:44.71	100% PR.	
		100 schoolslag	2	1:31.04		1:35.25	109% PR.	
Ruben Koek	97 :	100 vrije slag	5	59.13		57.68	95%	
		200 wisselslag	2	2:22.26		2:21.92	100%	
		100 wisselslag	3	1:06.35	F	1:03.19	91%	
Luc de Kreek	01 :	100 vrije slag	3	57.72		56.80	97%	
		50 vlinderslag	3	28.03		27.90	99%	
Rick de Kreek	04 :	100 vrije slag	5	1:05.72		1:04.65	97%	
		100 schoolslag	5	1:25.10		1:23.29	96%	
		50 vlinderslag	5	32.92		32.36	97%	
Jarno van Lagen	00 :	100 vrije slag	6	59.75		57.98	94%	
		50 vlinderslag	5	30.32		29.79	97%	
		200 wisselslag	5	2:32.39		2:35.76	104% PR.	
		100 wisselslag	5	1:13.39	F	1:11.91	96%	
Senna Levering	06 :	50 vrije slag	1	33.88		33.98	101% PR.	
		50 schoolslag	3	42.14		42.15	100% PR.	
Harma van der Meer	02 :	100 rugslag	2	1:13.80		1:14.96	103% PR.	
		50 schoolslag	6	39.73		37.76	90%	
		200 wisselslag	3	2:47.04		2:41.86	94%	
		100 wisselslag	3	1:16.74	F	1:14.31	94%	
Raphael Mennen	01 :	100 vrije slag	4	58.25		58.18	100%	
		100 schoolslag	1	1:10.58		1:10.98	101% PR.	
		50 vlinderslag	5	30.00		30.20	101% PR.	
Lena Minderaa	03 :	50 vrije slag	1	28.67		28.61	100%	
		100 vrije slag	3	1:04.59	F	1:01.10	89%	
		400 vrije slag	3	5:02.67		5:02.87	100% PR.	
		100 vlinderslag	1	1:12.09		1:10.12	95%	
Iris Onnink	03 :	50 vrije slag	10	34.67		33.71	95%	
		400 vrije slag	8	5:49.29		5:57.34	105% PR.	
		50 schoolslag	6	47.39		44.13	87%	

Gjalt Panjer	02 :	100 vrije slag	5	58.37		57.64	98%	
		100 rugslag	2	1:05.81	F	1:04.55	96%	
		200 rugslag	2	2:20.05		2:19.02	99%	
Vera Renshof	03 :	100 vrije slag	1	1:00.34	F	57.60	91%	
		400 vrije slag	1	4:40.92		4:34.98	96%	
		100 rugslag	2	1:13.02		1:12.69	99%	
		100 vlinderslag	4	1:13.57		1:21.91	124%	PR.
Debora Spijker	06 :	50 vrije slag	12	37.91		37.42	97%	
		50 schoolslag	9	48.70		47.88	97%	
Meia Stam	05 :	50 vrije slag	10	36.51		36.32	99%	
		50 schoolslag	4	45.39		44.25	95%	
		200 wisselslag	5	3:24.26		4:05.96	145%	PR.
		100 wisselslag	5	1:35.02	F	1:34.70	99%	
Jurre Stammes	97 :	100 vrije slag	2	55.29		54.82	98%	
		100 schoolslag	1	1:07.81		1:07.58	99%	
		200 wisselslag	3	2:22.47		2:17.51	93%	
		100 wisselslag	1	1:03.24	F	1:02.62	98%	
Dave Stitselaar	02 :	100 vrije slag	11	1:06.36		1:05.32	97%	
		50 vlinderslag	9	36.82		34.97	90%	
		200 wisselslag	5	2:47.40		2:46.56	99%	
		100 wisselslag	4	1:18.32	F	1:17.50	98%	
Yanou Vaessen	06 :	50 vrije slag	2	34.95		34.24	96%	
		50 schoolslag	8	48.70		48.75	100%	PR.
		200 wisselslag	4	3:17.16		3:40.79	125%	PR.
		100 wisselslag	4	1:32.70	F	1:33.90	103%	PR.
Marthe Versteeg	06 :	50 schoolslag	12	52.18		49.30	89%	
		100 vlinderslag	2	1:37.89		1:38.00	100%	PR.
Ilse Volkers	03 :	100 vrije slag	2	1:03.19	F	1:02.51	98%	
		400 vrije slag	2	4:44.59		4:43.61	99%	
		100 rugslag	1	1:05.52		1:05.76	101%	PR.
		100 vlinderslag	3	1:13.23		1:11.18	94%	
Dirk-Johan Wyma	02 :	50 rugslag	3	39.16		38.05	94%	
		100 rugslag	3	1:25.45	F	1:21.44	91%	
		200 rugslag	3	3:01.45		2:59.63	98%	
		50 vlinderslag	8	36.25		35.36	95%	

Totaal 88 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,5%
0 nieuw(e) record(s), 19 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Meia Stam, 200 wisselslag 3:24.26