

Zomertrainingen Minioren & Swimkick

In de zomervakantie wordt er doorgetraind. Op een lager pitje, dat wel. Met thematrainingen willen wij de zwemmers van de miniorensselectie en de kinderen van swimkick de mogelijkheid geven om lekker in het water bezig te blijven. We maken er wat leuks van!

De trainingstijden in de zomervakantie zijn:

- dinsdag van 17:00 uur tot 18:00 uur in de Veluwehal; en
- vrijdag * van 18:30 uur tot 19:30 uur in de Veluwehal.

Wat gaan we in deze periode doen? Hiervoor hebben we leuke thema's en zwemslagen centraal gezet.

Datum	Thema
Dinsdag 20 juli	Survival
Vrijdag 23 juli	Techniek: vlinder- en schoolslag
Dinsdag 27 juli	Circuit
Vrijdag 30 juli*	Openwater (Zeumeren)
Dinsdag 3 augustus	Skills: starten en keren
Vrijdag 6 augustus	Techniek: borst- en rugcrawl
Dinsdag 10 augustus	Met bal
Vrijdag 13 augustus	Techniek: vlinder- en schoolslag
Dinsdag 17 augustus	Skills: starten en keren
Vrijdag 20 augustus	Openwater (Zeumeren)
Dinsdag 24 augustus	Neem een vriendje mee
Vrijdag 27 augustus	Techniek: borst- en rugcrawl

** op de vrijdagen wordt er twee keer een openwatertraining georganiseerd. Deze training start dan om 10:00 uur op Zeumeren. De training in de avond vervalt dan.*

Bij de huidige miniorensselectie hebben wij een inventarisatie gedaan van wie **wanneer op vakantie** is, zodat wij kunnen inschatten hoeveel zwemmers er zijn en hoeveel trainers daarbij nodig zijn. Graag horen wij van jullie ook nog wanneer jullie met vakantie zijn. Dan kunnen wij dit verwerken in onze planning. Mocht je een keer niet bij de training zijn (wat natuurlijk kan, zeker in de zomervakantie!!), dan ontvangen wij wel graag een **afmelding**.

Vragen? Mail met minioren@dewaterkip.nl!