

# Zwem- en Polovereniging “De Waterkip” Barneveld



## Interne Trainer-2 opleiding

Leuk dat je interesse hebt in het volgen van onze interne trainers-opleiding, vergelijkbaar met de Trainer-2 cursus van de KNZB! In zes ochtenden gaan we aan de slag met het verbeteren van zwemtechniek en krijg je inzicht in je rol als trainer en als coach!

Uiteindelijk bestaat de mogelijkheid om een Trainer-2 diploma te behalen, hier zitten wel extra kosten aan vast, t.b.v. de beoordelingen vanuit de bond.

### Opleidingsprogramma

Sessie	Thema techniek	Thema training/coaching
<b>27 augustus</b>	Mechanische principes	Organiseren & doelen stellen
<b>17 september</b>	Rugslag	Trainingzones
<b>8 oktober</b>	Borstcrawl	Maken en geven van trainingen
<b>5 november</b>	Schoolslag	Begeleiden bij wedstrijden
<b>3 december</b>	Vlinderslag	Coachen & klokken
<b>14 januari</b>	Skills: starten & keren	<i>Eigen invulling</i>

De sessies, op zaterdagochtenden, beginnen steeds om 09.00u en zijn rond 11.00u. klaar. Er is zo veel mogelijk rekening gehouden met de wedstrijdkalender. De opleiding wordt verzorgd in de Rietkraag.

Jouw voorbereiding op de opleiding:

- Regelen van een VOG (als je die nog niet hebt). Mail hierover met Berend Slijkhuis, onze secretaris via [secretaris@dewaterkip.nl](mailto:secretaris@dewaterkip.nl).
- Aanmelden, ook via Berend, voor de cursus AED/reanimatie.
- Aanwezig zijn op de DWK kaderavond van donderdag 1 september. Info volgt hierover nog.

Wil je deelnemen aan de opleiding, laat dit dan uiterlijk 25 augustus weten aan mij, [jeroen@dewaterkip.nl](mailto:jeroen@dewaterkip.nl).

Tot snel!

Jeroen